

最新溺水演讲稿 防溺水演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

溺水演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家上午好！

随着气温的升高，炎炎的夏季马上到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！

其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都情愿到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生惊险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发觉有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻觅大人来救助，同时在爱护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希冀同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人溺水而自己又无能力抢救的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常惊险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何救护，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是珍贵的，每个人都惟独一次，她不像财宝能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

请同学们牢记

溺水演讲稿篇二

大家好！

我是五三班的xxx□今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。

因此，夏季是中小學生溺水事故高發時期。今天我再次向大家提出有關防溺水的安全要求：

一、樹立安全意識，加強自我保護，不走河邊，溝沿，不走偏僻的道路，回家時要結伴而行；年齡小的一、二年級的學生要在有家人陪伴的前提下回家，並要做好相應的防備，防止溺水事件的發生。

三、在加強自我安全意識的同時，努力做好說服教育工作，對於那些違反學校紀律，私自玩水的行為，要堅決抵制並勸阻、檢舉揭發。

四、用學會的防溺水知識運用於實際，堅決杜絕溺水事件的發生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，應立即呼救求救。

五、夏季來臨，雷雨多發，注意汛期安全。不強行過溝過河，雨天不靠近河流海溝。

如果游泳時遇到有人溺水，應當怎樣救助呢？遇到有人溺水時，措施一定要得當。作為未成年人，不管你是否會游泳，都不提倡貿然下水救人，應當立即向周邊呼救找人求救，或想方法施救，如找長竿、長繩在岸上搭救。游泳時抽筋怎麼辦？游泳時抽筋有多種表現。小到手指頭，大到大腿，甚至胃都可能發生抽筋。針對不同部位的抽筋，要以不同的方法來應付。手指抽筋時，可以把手用力地緊握成拳，再用力張開，這樣快速而有力地交替握、張，一會兒就可以解脫。下肢抽筋時，處理起來要更加注意。如果是腳趾抽筋，需要先深深地吸一口氣，使自己仰面朝上浮在水面上，用不抽筋的腳那一側的手緊緊握住抽筋的腳趾，向身體的方向用力拉動，另一隻手緊緊壓在抽筋腿的膝蓋上，讓膝關節繃直了，這樣重複幾次，便可解脫。小腿抽筋時，也可以照此方法行事。當大腿抽筋的時候，做法就稍為麻煩一些。先深吸一口氣，仰面漂浮在水面上，然後把抽筋的大腿和膝關節用力彎曲過

来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！我的演讲完了！

溺水演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。我们不要觉得溺水离我们很远，下面我就举几个20xx年发生的溺水事故。

6月24日下午五点左右，在澄迈县永发镇岑后村，永发大桥附近，有七名中学生相约在南渡江边钓鱼，其中一人意外落入水中，两名同伴施救，不幸双双落水。

7月9日上午，金华市武义县当地的微信朋友圈发出了一条让人揪心的消息，一位新武义人，他的两个孩子失踪了，大的是女儿，9岁，小的儿子，7岁，她们在武义白洋街道上邵村走失，消息还配上了姐弟俩的图片。当天12：30左右，在发现拖鞋下游约两公里的武义江上，民警和救援人员发现了姐姐。下午两点左右，在另一处江面发现了弟弟，两人均无生命迹象。

7月10日16时30分许，万宁市8名未成年人在乌场海域玩耍，其中4人下海游泳发生意外，3人不幸溺水身亡。

溺水案件绍兴也有，就如下面一则案例。5月17日晚19点10分左右，救援群里发布求救信息，一位65岁温州籍老人在兰亭上薛家坝附近水库游泳时溺水；绍兴柯桥区战狼救援队与绍兴九龍救援队取得联系，进行联合搜救。救援队迅速组成第一梯队，赶往队部进行装备整理，赶赴现场。并且有附近的队员先去现场了解情况。由于距离远，道路崎岖，第一梯队于8点半左右到达现场，将各类装备安装完毕后，迅速进入救援工作，经过一个多小时的努力，晚10点左右，将溺水人员打捞上岸，可惜已经老人已经没有了生命体征。

诸如此类的溺水事件可以说是数不胜数，他们就发生在我们身边。中国卫生部发表的数字显示，中国每年有57000人溺水死亡，相当于每天有150多人。中国溺水死亡率为8、77%，其中0岁至14岁的占56、58%，是这个年龄段的第一死因，特别是农村地区更为突出。溺水在发达国家多见于游泳池，而我国与其他发展中国家则以江、河、湖、塘及水井中淹死为多。

我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。

- 1、不私自下水游泳
- 2、不擅自与他人结伴游泳
- 3、不在无家长带领下游泳
- 4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳
- 5、不到不熟悉的水域游泳
- 6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

同时，我们也需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

溺水演讲稿篇四

尊敬的各位xx:

大家好!

今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要

在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

溺水演讲稿篇五

亲爱的同学们：

为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

一、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。

二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边

靠近。

三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家！

溺水演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

五月，气温增高，为谨防溺水事件的发生，学校通过“防溺水专题会议”、防溺水安全教育周、主题黑板报、主题班会、防溺水视频教育，以及夏季安全致家长信、午检等加强学校安全教育和防范，希望班主任老师做好安全工作，确保学生的在校安全。