

# 最新加油的演讲稿(大全10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 加油的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

金牌是诱人的，金牌的荣誉是至高无上的。我们在赞美金牌的同时，不知道你有没有想过，他们曾经为金牌付出过艰苦的努力。

你看到的，一对双胞胎，为人安静的哥哥苑子文和调皮开朗的弟弟苑子豪，他们从全国几千万的考生中脱颖而出，双双考入清华大学，两个都成功了。你没看到的，他们也曾失利过，他们也曾彷徨过，他们也都曾想要放弃过。可是在父母对他们的关心及指导下，他们毅然坚持了下来，他们各自做好自己的计划表，他们亦兄亦敌，在高考的战场上战斗。最后，他们相信自己，让自己更加努力。我们又何尝不能像他们一样，努力的去拼搏，要知道，没有人是可以随随便便成功的。

你看到的，著名喜剧演员周星驰，他逗笑了成千上万的观众，他的影视作品受到了大众的欢迎。你没看到的，他也时常经历挫折和磨难，他的影剧曾被大众排斥，曾好几次因为当一个跑龙套的使自己受伤。不仅事业上不如意，他的妻子与他离婚，彻底断了交流，他的低谷期很长。但他相信，人

生不如意之事十之\_，他会站起来的。终于，他成功了，他对自己的事业更加灌满了热情。这个世界是公平的，没有人能够随随便便成功。

你看到的，阿里巴巴的创始人马云，是中国的首富，是家喻户晓的名人。你没看到的，是光鲜亮丽的背后，也有一段凄凉的故事。他高考落榜，数学只拿了一分。他曾贫困到无处可去，四处流浪，他曾一人打多份兼职获取生活费。现在，他身上的光环越来越大，已经盖住了他身上暗黑的背影，他努力去完成自己的梦想，对自己的事业充满了热情，他不抛弃，不放弃，终于，他成功了。所以说，没有人是能随随便便就获得成功的。

和许多人一样的彷徨，我对人生的方向感到一头雾水，没有目标，也没有动力去前进。有时我会在想，我为什么要读书，为什么选择上高中，我一脸茫然。直至有一天，老师询问大家为何读书时，我只能沉默。看到黑板上同学的目标和意向，我懂了，读书，是为成功搭起的基础，相比那些没有上大学的，基础更为牢固。所以努力学习，打下更好的基础来实现人生目标，因为没有人能随随便便成功。

金牌诚可贵，付出亦英雄。为了自己的目标去努力奋斗，即使没有获得成功，你所洒下的汗水依然会在阳光下和金牌一样熠熠生辉。

我的未来不是梦，相信努力打拼会闯下一片天空，我也不再感到彷徨。因为我知道，那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你牛逼的人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能用眺望的远方。

没有人是能够随随便便成功的。

## 加油的演讲稿篇二

努力演讲稿，努力是个励志的话题，很多人都以这个话题书写过关于努力的演讲稿，并发表演讲！在书写时，我们可以参考越努力越幸运演讲稿！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。

因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。

”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。

孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。

只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。

由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，

不知失去了多少个“今天”。

宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。

未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。

告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。

要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。

我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。

只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

尊敬的各位领导、评委、来宾朋友们大家好

很荣幸能参加今天的演讲活动

当读了《能力很重要,努力更重要》这本书后，感受很深。

文章以八个章节精辟阐述了个人努力在成就人生事业中的极其重要性，提示了当能力与努力放在一个天平上时，努力往往比能力更重要。

不管你的能力有多高有多强，也只有努力才能把工作做好。

别以为你有能力，就放纵自己，那一样会做不好工作。

要想成为永远的强者，只有坚持不懈地努力；要想获得更高的成就，只有加倍努力！

能力是努力的积累，努力让能力升华。

设定工作目标，制定完整的工作计划，并不懈地去努力付诸实践的人，在我们身边大有人在，但有些人却将别人的成功归咎于“特有才能”，自己没有成功是因为不具备很高的能力。

能力是努力的积累，努力是能力的基础，能力来源于努力，努力会增长能力，要学会善于积累，只有长期不懈地努力才能积累起很强的工作能力。

要想不断增长自己的能力，就需要获取知识，需要不断地努力，需要用我们的耳朵、眼睛、大脑去听、去看、去想、去搏。

未做任何努力就断定自己做不到，找出各种借口为自己推脱责任的人，不会有成功的人生。

能力有限，努力无限。

能力不是与生俱来的东西，需要后天的养成。

从这个意义上讲，努力比能力更重要，人没有生而知之，只有学而知之。

人们要通过自我修养、自我觉悟、自我约束、自我完善，不断提升自己的能力。

能力普通的人，若能清楚自己的弱点，并积极努力，表现一定会比资质过人却不努力的人好。

人是不同的，能力有大小，但只要努力、加倍地努力，并且是用心去做，能力的差距就会缩小，甚至超过那些所谓有能力的人。

我认为，不管在哪个岗位上，只要认真努力地工作，工作上的有心人，就一定能做好。

有能力的人也许只要花一个小时处理好的事情，可能我要花两个小时的时间，也许是更多一点的时间，但只要积极去做，花时间用心去做，不耻下问，踏踏实实，兢兢业业，在实践中不断积累经验，一样可以收到事半功倍的效果。

曾经，很多次，工作困了，有一种想放弃的冲动，但我常用丘吉尔的话来警戒自己，决不放弃，决不决不放弃，决不决不放弃，也自然的，一路走了过来，纵使风雨兼程，我也依然信心十足，斗志昂扬，纵然一路走来。

没有做不好的工作，只有不努力工作的人。

不论工作有多难，只要你努力了，用心去做了，必定会有成就。

只要你追求，你就有目标，你就有成功的希望。

正所谓勤奋沉淀美丽，执着收获成功。

所以，无论你的职位高低，一个努力、踏实、用心去工作的人才给别人信任感。

有了不断努力的精神，在平凡的岗位上，做出不平凡的成绩，你就是最优秀的

篇一：努力工作的演讲稿：携手努力促地税事业发展

在新中国成立61周年到来的日子里，今天我走上这个演讲台上，心中百感交集，一是庆幸自己生长在伟大新中国怀抱里、目睹伟大祖国更加强大、国际地位世界瞩目、人民生活质量明显提高。

亲身经历了地税组建的昨天、为地方社会经济发展作出巨大贡献的今天、更加充满活力的明天。

二是感谢各位领导对我的教育和培养，感谢与我同舟共济、朝夕相处的全体同志对我的帮助和信任。

这些年来，当过税收专管员、会统员、副分局长，记得地税组建初期一人身兼数职于一身，从繁华的集贸市场到宁静的偏远山村，面对形形色色的纳税人，我有过快乐、，也有过无奈，但我坚信：为国聚财是我生命的全部，是党和人民赋予我光荣而神圣的使命。

风霜雪雨，几度春秋，铸就了我坚强的意志。

作为一名税务干部，我们应该把为祖国的税收事业贡献自己的一切作为理想。

庆建国61周年演讲稿必须树立全心全意为纳税人服务的思想，为了税收事业，充分实现人生的自我价值，我就谈谈如何加强自身的修养，做好税收工作，提高自身素质方面与在座的共同探讨，希望能与大家共勉。

第一，加强自身道德修养。

依法治税是税收工作的基本原则和灵魂，以德治税是以德治国方略对税收工作的新要求，也是新时期税收工作的重大创新。

作为税收执法者，在工作中，首先要把税德规范做为内心信

念，化为行为品质，以此来支配自己的行为；其次，要在“稳”和“微”处着手，俗话说：“积小善而成大德”，“千里之堤溃于蚁穴”，要时刻从细微小事上培养自己廉洁奉公的品德，设起坚固的人格防线。

只有自觉地加强学习，努力自省，闻过即改，始终品行如一，善于浩然正气，才能一心为公，干好税收工作就有了保证。

第二，要锐意进取，不断创新。

时代一日千里飞速前进，唯知识是立足之本。

宋代朱熹语：“无一事而不学，无一时而不学，成功之路也”。

作为一名税收管理员必须加强知识更新与知识结构调整，才能顺应并融入全球化经济的大环境。

你我犹如一艘小船，在茫茫税海行驶，而大海波涛汹涌，永远那样广宽无边，只要敢于搏击风浪，就有展现自我风采的舞台。

我们要干工作，就要大胆探索。

要成事业，就要勇于开拓，敢于超越自我，打破固有的模式，走出一条新路。

困难虽多，但快乐更多。

第三，生活要有激情，干税收事业更要有一股激情。

庆建国61周年演讲稿要干一番事业，其实就是在自己从事的职业上做出一番成绩。

赫尔岑曾经说过“抱着一颗正直的心，专心致志于事业的人，



他一定会完成许多事业。

我们从事的税收事业是由许许多多的具体工作组成的。

作为一名税务工作者，首先要树立正确的职业意识，职业责任，职业纪律，做到脚踏实地，忠于职守，切实增强做好本职工作的事业心和责任感。

热爱你所从事的税收事业，只要你的内心充满激情，你的人生将更加精彩，生命更加充满活力。

第四，要爱岗敬业，无私奉献。

人们常把生命比作蜡烛，每个人燃出的光亮是不同的。

有的“春蚕到死丝方尽”，有的“流星一闪忽暗去”，作为21世纪的税务工作者，时代赋予我们光荣而神圣的职责，我们应无私地倾心于税收事业。

我愿做一颗让阳光折射的雨滴，汇入大海，做一滴大地返青的甘露，融入山川。

将目光投向事业、历史、现实和未来，生命因此更加生动精彩与丰富。

让我们携手共进努力工作，地税的事业将更加发达，祖国的明天会更加美好

## 加油的演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家早上好！今天我和大家分享的话题是“不要被自己的假努力蒙蔽”。

我们身边常有这样一些同学，不管老师在讲课、展示ppt□提问……他们都在忙碌地记笔记，甚至课下花大量的时间把各科笔记整理到一个精致的本子上。明明比别人努力很多，但是每次考试成绩都不尽人意，还有的同学会困惑自己初中成绩优异，为什么高中却名落孙山。因为我们被一些低质量的勤奋蒙蔽了双眼，感觉自己很努力，然而很多时候，低质量的勤奋掩盖下的，才是真懒惰。这种懒惰大概可以分为两种类型：肢体懒惰和用脑懒惰。肢体懒惰的学生，上课不爱动笔，喜欢用眼睛，用脑子想，考试时常常眼高手低。以英语为例，很多同学抱怨单词背了又忘，却不反思自己早读时只是用眼睛在背单词。用脑懒惰的学生，则是机械地记笔记、刷题，而不“琢磨”、不“走心”。我常常为这些学生感到心疼，别人学的时候，她也学；别人玩，她还在学，但最后，成绩还不如边玩边学的孩子。这样的“勤奋”，是我们一定要避免的。

那么我们应该如何做到真正的勤奋。

1. 在正确的时间里做正确的事情比如，上课就要以听为主，以理解为主，以记为辅；一般情况下，老师会在课上的25分钟时间里，讲授新知识，这是最黄金的25分钟，如果在这个时间溜号了，那么就失去了最佳的获取知识的渠道和时间。这样，听课效率一定不会高，课下必然要付出更多时间进行“再学习”。
2. 善于思考，善于总结，善于发现问题并解决。有的同学从来没有问过问题，但“没问题”就是真的会了吗？其实很多时候，“没问题”恰恰证明我们没有听懂或者没有融入到课堂中，试想，月考中再考it做形式主语，大家有信心作对吗？提高本的总结也不是对课件内容和教师专业术语的照搬，而应该转化为自己的语言和符号，总结重点，难点，易考点，易混点，语法规律等。
3. 要有正确的方法学习方法和习惯比学习知识本身更重要，

方法错了，再多的努力也是无用功。再以英语为例，比如背单词，错误的方法：整天抱着高考词汇表，永远背不完的a字头，背了又忘。正确的方法：单词先会读，再去背，根据读音记拼写。同时放在课文情景中去理解，根据语境记意思，再以谐音法，词缀法，联想法，归类法，近义词法等方法来辅助。

4. 最后，合理分配精力不要拿时间来衡量勤奋，在自主学习时间一定要有一个大体的计划，设定好任务的“优先级”。选择在自己精力最旺盛的时候做最重要最紧急的事，实现时间和精力的最佳匹配。每天的晨读、午睡后或晚上九、十点都可能是我们学习状态最佳的时候。这些时间段我们应该做好学习中的复习、总结、补弱或纠错工作。而不是在六个学科中手忙脚乱，盲目跟从。

同学们，学习不可能是一个完全快乐的过程，必定充满艰辛和孤独。但是青春只有一次，相信走心的勤奋定能换来成功的甘甜！谢谢大家！

## 加油的演讲稿篇四

为了吃饭。如果人不用吃饭，你想世界上的人现在在干吗。

活着就是为了生活更快乐，更幸福，而幸福的生活要自己努力争取来的。人为了追求自己的幸福，他就有了为之奋斗的欲望，为了人生的奋斗目标人必须使自己努力工作，在工作中寻找乐趣，让单调乏味的工作充满生趣，使自己无忧无虑，身心健康，生活和平而安逸，快快乐乐过好每一天。

如果没有斗志、信心、毅力，人就可能遭到世人的种种手段而艰难生存。因此，为了使自己的生活更幸福，我们必须树立人生的奋斗目标，尽自己最大的努力去实现这个目标。

首先，要树立正确的人生观、世界观。

人为万物之灵，这是因为人具有思维能力，即人所独有的极其复杂、丰富的主观内心世界，而它的核心就是人生观和世界观。如果有了正确的人生观和世界观，一个人就能对社会、对人生、对世界上的万事万物持正确的认识，能采取适当的态度和行为反应；就能使人站得高，看得远，做到冷静而稳妥地处理各种问题。

其次，不要对自己过分苛求，应该把奋斗目标定在自己能力所及的范围之内。尽量使自己有完满完成目标的可能。这样，你的心情就会十分愉悦。

再次，学会自我调控情绪，排除不良情绪，让自己在愉快的环境中度过每一天。

积极向上的情绪状态，使人心情开朗，轻松稳定，精力充沛，对生活充满热情与信心。因此生活中应避免不良情绪的发展，遇到不好的事，要换个方法变个方式思考，你将大有收获。

向朋友、亲人倾诉，以疏散郁闷情绪。自我放松，多参加休闲运动。积极参加集体活动，搞好人际关系，你会发觉你的每一天都是快乐的。

对世俗复杂环境能避开的就避开，不要轻信别人的胡言乱语，人要有自己的主见。你要有坚定的信念，只有自己当机立断，远离小人，你的事业才会成功。相信自己的能力，一定能将工作做得更好。

乐观是心胸豁达的表现，乐观是生理健康的目的，乐观是人际交往的基础，乐观是工作顺利的保证，乐观是避免挫折的法宝。

当你的人生目标已经实现时，你就能寻找自己的异性朋友。请你这样设想：当风铃的浪漫，往往勾起人们对美好生活的向往；当驼铃的深沉，往往激起人们对锦绣前程的憧憬；当

手机的铃声响起，让你知道有人在天天关心你，你的每一天都是这样开心，这样愉快！

## 加油的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我演讲的题目是：《努力工作，重塑人生》

人为什么要工作，你又在为谁工作？这个问题我问过许多人，有的人回答我：为了赚钱养家，为了保证有足够的银子去做喜欢做的事，比如旅游、购物、打麻将等等。的确，这是一个很现实的答案。人之所以要工作，首要的目的是为了解决基本的生活问题。但是，这就是我们工作的最终目的了吗？显然不是！你在为谁工作？这是一个需要深思的问题，每个人都有自己心中的答案。在看完《你在为谁工作》这本书后，我感触很深，也有了自己的答案：我在为自己工作。只有努力地工作，才能重塑我的人生。正像书中所说，工作是带薪学习，在工作中你收获的不仅仅那份薪水，你收获更多的是工作中学到的宝贵知识和经验，这些都是让你受益终生的能力，也是你将来人生道路上成功的法宝。

20\_\_年，踏出大学校门的我很幸运地成为了宜州市中医院大家庭中的一员。刚参加工作的我，虽然很努力地工作，但一个月只拿着450元的工资，住在房租50元的地下室，到了月底就开始操心吃饭的问题；而我的一位同学，干着十分轻松的工作，却每个月拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。于是，他笑我说：读了5年大学，一个月就拿几百块，人家当保姆的一个月包吃包住还600呢，不如转行算了。听到这些话酸溜溜的话，我的心里有些不平衡，但我仍然坚持了下来，因为我坚信，付出总会有回报，总有一天我会通过努力的工作，改变我的人生境遇。于是我和许多新来的同事一起努力地工作，经常吃住在医院，成了名副其实的“住院医师”。转眼6年过去了，我在工作中收获了许多许多的宝贵知识经验，工作

也得到了领导的肯定，逐渐走上了医院职能科的管理岗位，我也不在是当年那个操心吃饭问题的月光族。曾经一起努力的同事都成为了医院的中层干部和骨干力量，许多人还买了房买了车。而以前那位嘲笑我的同学现在仍然干着轻松的工作，依旧拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。在今年的同学聚会上，他已不敢再取笑我，我通过自己的努力赢得了尊重。不要抱怨自己的出生不好，不要抱怨自己的老爸不是李嘉诚。我们虽然无法改变自己的出生，但是却可以通过努力工作改变我们的人生；我们虽然不能延长生命的长度，但却可以通过努力工作增加我们生命的宽度；我们虽然不是“富二代”，但我们可以通过努力工作让自己的子女成为“富二代”。“三百六十行，行行出状元”，这句话富含哲理。今天我们站在哪个岗位并不重要，但我们下一步迈向哪却也很关键，既然我们选择了这个工作岗位，那就真诚、负责地干好它。不要怕做多了会吃亏，多做一份工作，你就比别人多了一份成功的机会。学习过《新主人翁精神》的职工都知道“精”员工和“傻”员工的故事：“精”员工精于算计，给多少钱干多少事，不愿多干一份；而“傻”员工呢，虽然拿一样的钱，但他主动找事干。最后，“精”员工表面上精，总是在小事上占便宜，大事上没机会，还是拿着那点薪水，“精明反被精明误”；而“傻”员工总是小事上吃点亏，大事上被机会“缠住”，很快被老板重用和提拔，薪水涨得很快，“傻人有傻福”。这样的例子在我们的工作中太多了。我们的医院能取得今天的发展，正是因为我们有着许许多多努力工作的“傻”员工。医院发展了，他们也得到了更好的发展平台，同时还收获了更多的财富和名誉。因为，我们在为医院工作的同时，更是为自己工作！如果你做好了，你不用担心领导看不见，没人不认可你，如果你是金子，总会闪光。也许会付出比别人更多的时间更多的汗水，但我们也会收获比别人更丰硕更甜美的果实。

我们医院的职工大部分都是年轻人，其中以80后为主，近来，我在网上看到很多关于80后的话题，说我们是啃老族，不好好工作，只会跟父母要。我看后，心情很沉重，因为，我也

是一名80后，难道我们这一代人非得靠父母吗。不是！我们有自己的理想和事业，要想实现它，那就得努力地工作。台下在座的80后们，请我们用实际行动向人们证明，我们不是啃老族！我们要努力地工作，重塑我们的人生！

谢谢大家！

## 加油的演讲稿篇六

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它

的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就好像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

携手像雨，能帮助你洗掉烦躁，留下清凉；携手像太阳，能帮助你驱除严寒，感受温暖；携手像风，能帮助你扬起风帆，走向成功。

成功就意味着要坚持，坚持，顾名思义，就是遇到困难不放弃。坚持，说起来容易，做起来可就难了。凡事你能做到坚持，那成功便会属于你。

以前，我是个懒惰的孩子，做事总是半途而废，很难善始善终。一些事情对于我仿佛是一座座大山，阻拦着我步入成功的殿堂。可自从那天，我终于明白了，坚持就是成功。



上了初三后，体育老师们加紧了跑步的练习。体育课时，大家都胸有成竹的站在起跑线上，这时，只听老师的一声哨响，大队人马以迅雷不及掩耳之势飞奔出去，立马拉开了距离。心不在焉的我理所应当被落在最后，离群之鸟般在后面“悠闲地踱步”。我还想着如何华丽的扑倒并少跑几圈，唉，现在想想，我那时真是太聪明了！想来想去，只有硬冲了。我立马加快了速度，与前面的人开始了拉力赛。猛追，可毕竟还是累呀！二人僵持了几分钟，我又退回到了“安全距离”外。

经过刚刚一通角逐，我四肢无力，大脑严重供血不足，更要命的是，我的腿有点抽筋了，汗如雨下。眼见一个个超我一圈的同学呼啸而过，对此时的‘我无疑是落井下石，顿时，我失去了信心，行尸走肉般颠了几步，便走了起来。我有了放弃的念头，体力透支与被人超圈的双重压力使我知难而退。突然，我看见同学们还在为我加油！霎时，泪水与汗水挥洒交织在一起，化为一股动能流入体内，也化为信心填补了心中的空虚。

## 加油的演讲稿篇七

大家好！

在这生命的春天里，我不禁联想，青春最美，在抗击非典的前线，我们看到一个个青春的‘脸庞——温暖灿烂；在抗击洪水的堤坝，我们看到一个个年轻的身影——众志成城；在抗击冰雪的南国，我们看到一代华夏儿女——爱洒寰宇，气吞山河！身为青年，因为挑战，我们充满激情，因为奋斗，我们勇往直前——信心无畏，仁者无敌；身为老师，因为奉献，我们得到认可；因为自爱，我们博得尊严——良心无愧，青春无悔。

光阴荏苒，转眼间，我师范毕业已有十个年头，进入综合也有八载。这里是一片智慧的沃土，是一片灿烂的星空；这里记载着学子们求知的历程，绵延着花季少年的期盼；无数的

灵感在这里迸发，无数的青春在这里闪光——莘莘学子是我们辛勤耕耘的累累硕果。教育无尚荣耀，我对她也产生了一种难以割舍的感情，身为老师，爱我所爱，无怨无悔。

身在综合，当为播种而繁忙的时候，当为丰收而喝彩的时候，我满心的喜悦悄然而至了。我是综合人，我正是在她不断的开展中逐渐成长起来，我的青春之花也在这里尽情绽放。八年，时间如歌，娓娓动听。为适应学校的需要，我“扮演”过教务处干事，团组织宣传委员、普通老师、备课组长等工作角色，而今，代理团委工作兼三个班语文课。无论充当何种角色，我始终抱着一颗平常心，处处严格要求自己，竭尽所能，精益求精。我的青春在一次次历练中坚强，也在一次次改变中飞扬。

蓦然回首，我惊喜的发现我已经成了一个更成熟、更自信、更坦然的我，但不变的是仍然执著……在流转不息的生命之轮中，是课堂滋润了我粗糙的感觉，放飞我多彩的梦想，是课堂点燃我喷涌的激情，唤醒我尘封的智慧，我平庸的生命因课堂而精彩！自然旅程，留一份清心看风景；兰竹情境，修两袖清风观人生。有一次，课堂上偶尔联络到我为何当老师，同学们异常期待，我答复：“得天下英才而教之，怎不幸福？你们是我眼中的风景，我在你们心中成就人生。”如今，我的学生也有的身为人师，薪尽火传，绵绵不息，用无私的爱、无限的情，感染着天下桃李，培育着中华栋梁！我平凡的生命因教育而燃烧！

青春最美，殷雪梅老师用生命铸就师魂，人生之箭已离弦，但对那被救的孩子来说却记忆永远，孟二冬教授带病支教，在三尺讲台上，用有限的生命诠释了为人师表的高尚品格——师恩如山；徐本禹放弃读研到贵州支教，用一个刚刚毕业大学生的稚嫩的肩膀，扛起了他的责任，陆永康以跪行的双膝、用不灭的精神支撑起大山深处对教育的信念——师爱如水。我不求“金戈铁马，气吞万里如虎”，但愿“随风潜入夜，润物细无声。”

绿叶无悔，扑向那大地，是因为报答泥土芬芳的轻盈；鲜花无悔，凋零于风雨，是因为绽放一段生命的美丽；万物无悔，追寻那太阳，因为没有太阳，就失去了活力；我亦无悔，融身于教育，因为有了教育，才充满了希望。青春无悔，拼搏无憾，奉献最美。我徐水综合高中，姓李名超，一同事说：超拆开就是走刀口，你不容易呀，我说：顽石绝缝勇绽绿，风口刀尖敢争流。我还说：拆成走和召，我一路走来，召唤天下桃李争齐夺艳。李超这个名字，男男女女，数不胜数，一次海尔售后效劳员打说：请问，这是李超家吗，我说是呀；那你是李超爱人吗，我想把我当成男同志了。前两年，超级女声模拟秀热火朝天，大家亲切的叫我“超女”，我想和李宇春是 본家，也就欣然承受了。想必大家记住我了吧：综合的“超女”。我的参赛口号是：一枝独放不是春，春色满园，风景这边独好！

## 加油的演讲稿篇八

大家早上好！

我今天演讲的主题是品尝坚持的力量。

我们一直相信团结就是力量，这已经成为很多人的座右铭。团结，一切困难都能解决；团结起来，任何敌人都可以被打败。不可否认，这句话对于集体来说是正确的，但坚持在我们个人的学习和生活中往往起着决定性的作用。约翰逊说过：“伟大的作品不是靠力量而是靠坚持来完成的。”钱学森说，“不要灰心，只要坚持不懈，终有所成。”巴斯德说：“我来告诉你让我达到目的的秘密。我的力量就是我的坚持。”这三句话告诉我们一个道理：坚持就是力量。

只有坚持，才是成功的基石。雨果坚持写作，用了六十年的时间写出了不朽的《悲惨世界》。曹雪芹花了十年时间才写出不朽的《红楼梦》。李时珍花了三十年时间才写完《本草纲目》。王羲之在书法练习中用尽了一大缸墨水，最后他的

《兰亭集序》永垂不朽。无数人用自己的亲身经历向我们诠释了这个道理：坚持就是力量，坚持是通向成功不可或缺的精神力量。

同学们，你们对学习的坚持，是我们老师坚持努力的动力源泉；同学们，你们对学习的坚持，是对我们老师坚持努力的最大安慰；同学们，在我演讲的最后，没有愿望，也没有希望。我会用心看着你健康成长。我的演讲结束了，谢谢大家。

## 加油的演讲稿篇九

老师们，同学们，大家早上好！今天我和大家分享的话题是“不要被自己的假努力蒙蔽”。

我们身边常有这样一些同学，不管老师在讲课、展示ppt、提问……他们都在忙碌地记笔记，甚至课下花大量的时间把各科笔记整理到一个精致的本子上。明明比别人努力很多，但是每次考试成绩都不尽人意，还有的同学会困惑自己初中成绩优异，为什么高中却名落孙山。因为我们被一些低质量的勤奋蒙蔽了双眼，感觉自己很努力，然而很多时候，低质量的勤奋掩盖下的，才是真懒惰。这种懒惰大概可以分为两种类型：肢体懒惰和用脑懒惰。肢体懒惰的学生，上课不爱动笔，喜欢用眼睛，用脑子想，考试时常常眼高手低。以英语为例，很多同学抱怨单词背了又忘，却不反思自己早读时只是用眼睛在背单词。用脑懒惰的学生，则是机械地记笔记、刷题，而不“琢磨”、不“走心”。我常常为这些学生感到心疼，别人学的时候，她也学；别人玩，她还在学，但最后，成绩还不如边玩边学的孩子。这样的“勤奋”，是我们一定要避免的’。

1. 在正确的时间里做正确的事情比如，上课就要以听为主，以理解为主，以记为辅；一般情况下，老师会在课上的25分钟时间里，讲授新知识，这是最黄金的25分钟，如果在这个时间溜号了，那么就失去了最佳的获取知识的渠道和时间。

这样，听课效率一定不会高，课下必然要付出更多时间进行“再学习”。

2. 善于思考，善于总结，善于发现问题并解决。有的同学从来没有问过问题，但“没问题”就是真的会了吗？其实很多时候，“没问题”恰恰证明我们没有听懂或者没有融入到课堂中，试想，月考中再考it做形式主语，大家有信心作对吗？提高本的总结也不是对课件内容和教师专业术语的照搬，而应该转化为自己的语言和符号，总结重点，难点，易考点，易混点，语法规律等。

3. 要有正确的方法学习方法和习惯比学习知识本身更重要，方法错了，再多的努力也是无用功。再以英语为例，比如背单词，错误的方法：整天抱着高考词汇表，永远背不完的a字头，背了又忘。正确的方法：单词先会读，再去背，根据读音记拼写。同时放在课文情景中去理解，根据语境记意思，再以谐音法，词缀法，联想法，归类法，近义词法等方法来辅助。

4. 最后，合理分配精力不要拿时间来衡量勤奋，在自主学习时间一定要有一个大体的计划，设定好任务的“优先级”。选择在自己精力最旺盛的时候做最重要最紧急的事，实现时间和精力的最佳匹配。每天的晨读、午睡后或晚上九、十点都可能是我们学习状态最佳的时候。这些时间段我们应该做好学习中的复习、总结、补弱或纠错工作。而不是在六个学科中手忙脚乱，盲目跟从。

同学们，学习不可能是一个完全快乐的过程，必定充满艰辛和孤独。但是青春只有一次，相信走心的勤奋定能换来成功的甘甜！谢谢大家！

## 加油的演讲稿篇十

鲁迅老师曾经说过：不要羞于结尾，哪怕是慢，慢，落后，

失败，也肯定会达到他憧憬的目标。不停地跑，是老师对他人生看法的诠释，是他人生奋斗的象征，是老师人生的诠释。

假如人生是一段旅程，那么竹笠、芒鞋、一场烟雨只是沿途的点缀，策马向前奔驰，应当是人生的极致。虽然荆棘雪日晒使人失败，但总有人骑马奔驰。我愿用微笑为你驱走人间的阴霾。是熊敦一生的执着。有些人被流放到贫瘠的土地上，但她的灵魂变得更加丰富。有的人被囚禁在封闭的森林里，她的思绪可以飞越千山。

虽然苦难可以熬煎身体，但你可以傲慢地昂着头，在奔驰中感受欢乐。

命运给了熊盾的很少。被毒瘤纠缠的少女熊敦，是一粒苦痛的沙子，在波涛汹涌中翻腾。虽然她一再跌入生活的波涛底部，但她仍旧保持着最坚硬的心。一本书，《滚蛋吧，肿瘤君》，用幽默的笔触记录了她在苦难中的欢乐，撕开了苦难的缝隙。当别人以为命运的暴风雪遮挡了她的前进之路，注定她一生都要在荆棘丛中蹒跚跋涉的时候，她在众人的叹息中，用自己的鞭子在路上驰骋。她说：我不希望别人看到我躺在病床上，只希望看到我快乐。艰难困苦，玉成。雪莱说：不管头顶是什么样的天空，我都打算好承受风雨。被命运戏弄的熊敦造出了自己的伯乐，能够千里不停留地旅行。

黄兴说：人生以精神灌注为基础，重大事务最终形成。精神灌注，一行究竟，永不停留。他用不规范的语言讲解并描述真实的历史，他用正义之笔打破黑暗，他在一群爱他、理解他的读者的陪伴下，在一条永无止境的维护人权的道路上奔跑。他不仅在为现代文字狱的受害者寻求正义，也在为全人类赖以生存的大规则寻求支持，告知世人如何面对损害、耻辱和邪恶，为人类如何继承和持续历史供应注解。他在促进中国人民进步的道路上驰骋。

这就是白洋，一个不为君王树碑立传，为全民说人话的无畏

作家。他不会说一般话，但他讲了一段大家都知道的历史；他没有学会写字，却用笔无情地戳穿了一个由谎言造就的国家。他被判了言，入狱十年，但也是因为他的言，才被世人牢记。一些商人跑去救他，一些政治家喊他。他在狱中埋头写作，看着天上滚滚的云。身在狱中，写作千里；努力前进，永不止步。

白洋说他是海边的一粒沙，在波涛汹涌中上下翻腾。他坚信，只要看得远一点，他的灵魂肯定会到达膜拜的圣地。