

# 最新小学国旗下讲话演讲稿 小学冬天 国旗下讲话稿国旗下讲话稿(通用6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学国旗下讲话演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们中小學生来说，是非常有必要的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，增加体内的热量，从而增强我们身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，他的抗寒能力特别强，比一般人要强8—10倍。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外进行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹病和痛；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。大家都知道，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用。

如果没有健康的体魄和吃苦耐劳的精神，我相信每个同学都不会有充足的精力投入到学习和生活当中，所以说积极地参加冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。冬季锻炼好处很多。

冬季锻炼的项目也很多，跑步、广播操、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

教育部、国家体育总局、共青团中央决定：从20xx年10月27日起，开展以“阳光体育与祖国同行”为主题体育锻炼活动的同时。从那年的11月份开始，我校同学就投入到“阳光体育与祖国同行”活动之中，全校学生都进行冬季晨跑锻炼的活动。我希望大家积极参加“阳光体育与祖国同行”活动，为了保证晨练效果，以晨跑为例，我对大家说说冬季体育锻炼的注意事项：

- 1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。
- 2、跑步时，眼睛看好前面的`同学，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。
- 3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。
- 4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的

心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

同学们，寒冷的冬季已经来临，请用我们的实际行动和热情去拥抱冬季清晨的阳光，用健康的体魄和饱满的精神迎接生命中的每一天。

## 小学国旗下的讲话演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

原来，这种队伍最有利于群体飞行。最前面的大雁拍打几下翅膀，会产生一股上升气流，后面的雁紧紧跟着，这样，一只跟着一只，可以利用这股气流，飞得更快、更省力。在顶风飞行时，大雁的队形由“人”字形改为“一”字形，这样就能使整个雁群耗费的体力降到最低程度。大雁就是靠着这种整齐的队形，相互帮助，更快更省力地飞行，到达千里之外。

多么团结的雁阵！多么和谐的画面！正是因为团结友爱的力量使它们飞得更高更远！“众人拾柴火焰高”，“三人同心，其利断金。”一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话告诉我们：一个集体只有团结友爱、和谐相处，才能迸发出无穷的力量。

在我们美丽的校园，一幅幅和谐的画面随处可见！听，犯错时，同学友善的提醒，因成绩下降一蹶不振时，同学的鼓励，交往中的礼貌用语句句暖人心！看，前面的小同学提着垃圾桶多么吃力啊，后面的大同学紧跟上去，帮他一把；一个同学摔倒了，其他同学把他扶到医务室，学习上的互帮互助，赛场上的奋力拼搏，哪怕是班级取得荣誉时，集体发出的阵阵欢呼都是那么振奋人心！

团结就是力量。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，却能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边的小事做起，多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符统统消失，用团结友爱奏出美妙和谐乐章！

## 小学国旗下的讲话演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是五（2）班的郝雨露，今天我们演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。由于天气寒冷，气候的变化，是交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，请同学们注意以下几点：

### 一、交通安全

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行。学生不要骑车上学；不要到河边玩耍；更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩！

### 二、校内安全

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖布，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

### 三、卫生防病

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。不去或少去人多的公共场所。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

### 四、消防安全

进入冬季以来，大家更要关注消防安全，自觉做到：1、身上不带不玩火柴、打火机等火种。2、不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外。3、自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。4、放学后，要随手关掉室内电器，同时做到人走断电。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家！

## 小学国旗下讲话演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《天天都是环境日》。

六月，不仅有大家熟悉的儿童节和父亲节，还有一个特别有意义的日子——世界环境日。

一直以来，我们赖以生存的环境，引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，在人类环境会议上，通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

同学们，我们只有一个地球，地球是我们美丽也是唯一的家园。但我们人类却正在不经意间破坏了我们的生存环境。保护环境，保护地球已是刻不容缓，迫在眉睫！不要说，我个人的力量微不足道；不要说，我还小，无能为力；只要每人每天注意节约，爱惜每一支笔、每一张纸，一个班级的同学一年就保护了一棵大树，全校、全国、全世界的小朋友都讲究节约，一年就能保护一片树林；只要每人随手捡起一片纸屑，每人动员家中少用一个塑料袋、每人回收起一颗废电池，每个同学都不乱扔垃圾……我们就能减少许多污染，保护了环境。让我们从身边做起，从小事做起，大家行动起来，让天更蓝，让草更青，让小树更绿，让我们的地球母亲青春长在！让我们的校园更加干净整洁！

同学们，世界环境日，让我们一起保护学校环境、大银环境、中国环境以及整个世界环境吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学国旗下的讲话演讲稿篇五

转眼间，两个月的暑期生活结束了。在假期中，同学们参加兴趣的活动，向老师学习，向小伙伴学习，增长了不少的知识和本领；在爸爸妈妈带领下，外出旅游观光，开阔了的眼界；阅读课外书，的知识；还参加公益活动、家务劳动，的动手能力……假期，六十个日夜，大家过得多彩、有声有色。

在新的学期，你想怎样度过？你将以样的成绩向父母、向老师汇报呢？在这里，我想向大家几点希望：

- 1、要遵纪守法，做文明小标兵。俗话说：“规矩，不成方圆。”有的法律法规，学校有学制度规章。学生，要遵守的法律法规，遵守学规章制度和班级公约，校园秩序，共创优美的学习环境；要遵守社会公德，弘扬传统美德，尊老爱幼，讲文明、讲礼貌、讲秩序，一举一动要文明得体，争当文明少

年，共建文明校园。

2、要勤学好问，做学习小主人。学问学问，边学边问。现在是知识竞争的时代，知识将很难于未来社会。现在的主要任务是学做人、学知识、长本领。在课堂上，要听讲、思考、踊跃发言；在课外，要安排，预习与复习，多看书，多学习，增长见识。

3、要团结友爱，做同学好伙伴。有机会在一起学习，是彼此间的缘份，大家应该好好珍惜。要像兄弟姐妹一样相亲相爱，有，人人伸出友爱之手，帮助解决，有过错，大家理解、原谅，把的学校、班级建成温馨的大家庭，让每一位同学都能在大家庭里，、帮助和爱护。

4、要自强自立，做家庭小帮手。让有机会读书，让有个幸福美满的家，家长日夜奔波，辛勤劳动。子女，应该尽力而为，做做家务活，为父母分担家务劳动，减轻父母的负担；要多为父母着想，体谅父母、父母，做父母的好孩子。

5、要保护环境，做环保小卫士。人类地球。地球是人类赖以生存的唯一空间，地球的资源是有限的，再也破坏美丽的星球。保护环境，要从的身边做起。学校是我家，美化靠大家。学一员，要爱护学一花一草一木，要卫生值日工作，要敢于同不良作斗争，校园的整洁；在家里，要讲究环境卫生，不乱倒垃圾，拒绝使用易白色污染的塑料袋等；要节约水电，随手关灯关水，不浪费资源，为保护环境、保护地球的。

千里之行，始于足下。同学们，有理想才会有奋斗的，的奋斗，让从现在起，从开学的天开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向的惟一阶梯。

## 小学国旗下的讲话演讲稿篇六

同学们，老师们：

早上好!我讲话的题目是《遵守课间礼仪，做文明学生》。

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好生活动，目的'就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。

多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如踢毽子、跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在草丛里玩游戏，践踏草坪，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学;还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起!让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行!让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐!不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起,让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!