

最新超越自我演讲稿(汇总6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

超越自我演讲稿篇一

生活变化多端，总是像云一样变化。这也给我们的生活增添了几分色彩。我们应该能够享受这种颜色带来的美，分享惊喜和快乐，从而丰富自己，超越自己。

人生就像一个五味瓶，里面装着愁、喜、悲、喜，打翻了它的味道却没有还回来。如何正确对待她，对她好？毫无疑问，这是一件不能草率从事的事情。我们不能改变，我们必须适应。谁愿意打翻它？我们所能做的，就是用漫长的人生道路去修正它，防止它倒下。所以要正确认识自己，了解自己，努力超越自己。

生命之书很厚。像穿越云层一样不容易理解，但你不能因为她的厚度而轻易放弃。和自暴自弃有什么区别？其实只要你有明确的目标，你怕看不完这本书吗？每当我们迈出人生的一步，我们都会回头看那些烙下的脚印。那些像雨花石一样的脚印，可能是打开生命之门的钥匙，是理解自己的咒语，是超越自己的力量。

人活在这个世界上，无论是活出自己的品味，还是活出自己的种类，都必须在了解自己的基础上完善自己。只有了解自己，才能正确设定自己的人生目标，才能谈成功。在生活体验中，各种接触和沟通的过程都是“阅读”的过程。生命是珍贵而可爱的。上帝给了我们生命，所以我们要善待她，善

待自己。我们必须从头到尾仔细品味这本书的每一页。在“读书”的过程中，难免会有起有落，会有数月的失败。但是，如果我们想用心去读，用心去影响，哪怕是最大的问题，都会迎刃而解。生命自然地阅读和理解自己，超越自己，绽放生命的光辉。

阅读是面对，是探索，是理解，是感受，是品味，是交流，是超越。

超越自我演讲稿篇二

尊敬的各位优秀的伙伴：

大家上午好！

我是来自本部二课xxx□我演讲的题目是《超越自我》

这个题目有点俗，但我想说的是：人的生命相对于漫长的岁月而言实在是太短暂了。古人说“少年休笑老来翁，花开能有几日红”。我们很快都会老，人活一世草木一秋，那么我们该怎样度过才算不枉此生。保尔柯察金说：“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧；临终之际，他能够说：‘我的整个生命都是有意义的、有价值的。’也就是我们要努力做一个优秀的人。”“而优秀的人才千千万，我不能与之相比，我只求与昨天的自己相比，哪怕是每天只是前进一点点，那都是一种超越。古人云‘不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海’。我相信只要不懈努力，终会成功！”

踏入平安，是缘于一次偶然□20xx年的6月，由于我对原工作单位的不满，辞去了安逸且稳定的工作。在人才市场里漫无目的的闲逛，其间有好多用人单位主动上来搭讪，但对它们所提供的工种都不甚满意。后来在准备出门口的时候被我的

推荐人慧眼识金，巧言令色骗来公司做了lass测试。说来奇怪，做了测试之后，一直关心着自己的得分，这也许是缘于内心的好奇吧，还好，测试成绩刚刚达标4分。就这样，我加入了中国平安大同中支区拓部，参加了一系列记忆犹新的魔鬼训练，经过艰苦而系统的培训后，我对这个行业充满了信心，带着无比的热情投入到工作中和同事们一起走入人群走入社会中，我用心成长真诚面对每一位同事和客户，从一点一滴艰难起步直到现在。

同时这个行业也为许多想开拓自己事业的人们提供了一个很好的锻炼机会。在这个行业里，你可以用心拥抱生活，用自己的汗水去争取金钱、鲜花、掌声和荣誉。当然，寿险行业是属于那些用心成长的人，属于那些不甘平庸和努力奋斗的人，我们始终要明白一个道理，这个世界上没有救世主，只有用心生活的人才会真正拥有明天！

今年我们系列通过艰苦努力的发展 终于迈出了出课的步伐，要在短短的几个月之内发展上五十人以上平 方算顺利筹备。如何才能达成？一句话 借助公司基本法，新的基本法放宽了增员条件，放宽了晋升条件，缩短了晋升时间，为广大的业务同仁新开辟了一条绿色的晋升通道，最重要的是我们的基本法是有强大的公司实力和先进的综合金融服务平台做支撑这就使我们比别家公司在增员方面更具优势 望我们都能很好地学法、知法、懂法并用法，走上快速晋升之路，争取更大利益实现人生价值。

俗话说：一日暴富，不如一着顿悟！ 李海军课长对基本法的详细解析使我顿悟其中的玄妙，番然醒悟的我毅然决定紧紧抓住这一良好契机，壮大自己的团队，规划自己的寿险生涯，我决心要在第2 3季度，人力再上一个台阶。争取育成2到3位主管，为自己的课长梦想一步步前行。

作为平安人，选择晋升，是成就自我、体现自我的最佳方式！晋升后，你将发现你的生活将从此翻开崭新的篇章，职业规

划也将更加合理。

晋升之路一定充满艰辛，但却极具魅力富有挑战性。优秀的舞者需要宽阔的舞台。而我们公司永远都为积极、拼搏、进取的员工提供最佳的展示机会，更执着于帮助每一位渴望成功的人士不断挑战自我、追求卓越从而走向事业的颠峰！组织壮大、业绩提升是我们前进的动力，健康团队，快乐晋升是我们奋斗的目标。

激情燃烧的晋升之路魅力无穷，笃定这个信念，坚定的行走，我相信我的人生终将会呈现出无比绚烂的篇章。最后祝愿大家生活事业两得意 增员业绩双丰收。

好，我的演讲到此结束。谢谢大家！

超越自我演讲稿篇三

在我的书架上，静静地排列着许多本书。有《灯火阑珊处》。《蓦然回首》、《挥手别旧我》……它们都是我知识的源泉。喧嚣的白天，寂静的夜晚，捧一本好书细细品味，与古人对话，与今人交流，是多么惬意的事情。

《我思故我在》是我最喜欢的书本之一。它仿佛是一位善良、慈祥的老师，谆谆启迪、教导着我。

最让人回味无穷的是一位富家子弟舍弃家产，独闯天涯；一位被医生判了死刑，通过自己的抗争却奇迹般活者、还写出了属于自己的文字的女子。他们俩有一个共同之处，那就是人活着，就要证明自己；人活着，就要证明自己很重要！

“岁月通道从脚下隆隆开过，让青春捎给未来一个更加美丽的承诺，那就是实现自我。岁月的通道从臂弯滔滔奔过，人比山高，手比头高，俯仰在我，胜券在握，所以我必须肯定自我。”

我知道上帝公正地赋予了每个人生命，但人生的道路是明是暗，以自我的表现才能证明。人生的希望是有的，虽然坎坎坷坷，但绽放光芒的，一定是你。只要你肯努力，肯拼搏。

鼓励自己，为自己加油喝彩吧！

《我思故我在》让我认识自我，实现自我，肯定自我，超越自我。

超越自我演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话：当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁路德金有句名言：这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

超越自我演讲稿篇五

千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、

学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。努力付出者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己最大的努力去面对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

时间年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理

想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

超越自我演讲稿篇六

各位同事，各位同学：

大家好！我来自小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我在教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那

个讲台上去上课吗?学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼!不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗?不是，我们比谁家的孩子素质好!”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊!我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手

上;几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上,人却一溜烟儿就跑了;还有的给我送来自己亲手做的小礼物;最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片,我打开一看,上面写着:“老师,祝你早日康复,我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手,只有使劲地点头,眼泪早已不听话,滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气,我要好起来,要快快的好起来,孩子们需要我。

在病假休息的日子里,我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片,在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语,也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里,我把卡片分发给给他们,他们手捧小小的卡片,在同伴们面前炫耀,“看,这是老师送我的礼物”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻,我真真切切的感受到:我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯,有苦,也有乐;有付出,也有回报:在新课程实施的三年里,我先后四次承担县级教学研究课,多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖;20__年教师节县教育局表彰为“优秀教师”;20__年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖;所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”就算有一天,我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑,我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来,因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富;我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己,让我更有信心去迎接挑战,不断的超越自我!实现我的.人生价值!