

最新航模心得体会 小学航模管(优质9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

航模心得体会篇一

五月十三日星期天，我来到了广州市里水中心小学参加航模比赛，这是2012年佛山市青少年科技体育竞赛活动航空模型比赛。

经过了长达一小时的驱车，我们学校航模队来到了比赛地点——里水中心小学。

一进大门，就看见天空上飞机模型众多，各式各样，有的是手掷，有的是橡皮筋动力飞机，还有的就是最难的遥控飞机了。再往下一看，来自不同学校、穿着不同的校服的同学，他们都像一群忙碌的小蜜蜂，有些同学在未自己的比赛做准备，有些同学在试玩自己的飞机，有些同学则在目不转睛的盯着空中的飞机模型，有些同学生怕自己的飞机会撞在树上，因为那种飞机是时间多，树很高大，下降时如果撞了树，就等于少了很多的时间，那么取胜的几率就非常小。

首先，我们开始做飞机，（遥控飞机不用做）我玩的是“猛虎橡皮筋动力飞机”。“预备，开始。”裁判一下令，我立刻马不停蹄的动手制作，我拿出工具既熟练又麻利的完成了一个整体，既然这是橡皮筋动力的飞机，那一定要有橡皮筋了，我又立马把我的芯片卡给挂上了飞机的前后两环，制作完毕！我拿着我的飞机，哦，还有垃圾，到了外校，也仍然要讲卫生啊！

比赛即将开始了，我们已经一切准备就绪了。可就在这时，一场大雨说来就来，打破了我们大家对成绩的心惊胆战。

下午，比赛才姗姗来迟，看着一位位同学，一架架飞机，不知不觉中，到我了，我把手一放，飞机飘飘悠悠的上了空中，“刚好十五秒！”这个声音令我震惊，我楞了半天，不敢相信这是自己的成绩。

比赛结束了，看着这些同学，有人兴高采烈，有人垂头丧气。不过胜败都不重要，重要的是乐在其中。

航模心得体会篇二

第一段：开头引入

航模表演是一项集技术与艺术于一身的活动，它因为让飞行之美尽情展现，而成为越来越多人喜欢的活动。我也在这项活动中找到了很多的乐趣，下面我将分享我的航模表演心得体会。

第二段：练习过程的体会

参加航模表演活动，最关键的就是练习。我认为，练习是提高航模表演水平的关键。我一开始只会简单的起飞和降落，但在认真练习之后一次次感受到飞行的乐趣，慢慢地我掌握了更多的技巧，路线规划和配合风速的技巧。这个过程让我体验到了技术的进步和成长的快乐。

第三段：表演中的感受

当我站在观众面前，我的心情千钧一发。表演正式开始，我时而在空中飞舞，时而在地面跑动，给观众带来了丰富多彩的视觉和听觉感受。在我的航模飞行背后，是我对飞行技术的把控和对飞行器的熟悉，更是对耐心、自律和团队合作的

实践。而当我看到观众由衷的欢呼和掌声时，我感受到了自己努力的成果，也感到了表演带来的快乐和成就感。

第四段：团队合作的体会

在航模表演中，没有单打独斗。除了个人技术外，还需要与团队高效协作，共同完成飞行规划、调整和表演。团队赋予了我成为一名航模表演选手的机会。我深感自己受益于团队的经验和助力。团队合作的魅力，不仅体现在漂亮的表现上，更体现在同舟共济的气氛中。

第五段：结尾回归主题

航模表演是一项动感十足且充满挑战的活动，通过参与，我收获了很多，不仅锻炼自身才能，更重要的是所收获到的快乐和成就感。在表演的过程中，我也体会到了团队合作的重要性，以及在成就个人的同时，成就团队的快感。希望更多的人能够通过航模表演活动，探寻飞行之美，和团队合作的乐趣。

航模心得体会篇三

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。在这里有我们渴求的书林瀚海，无论是教还是学，从内容到形式都新颖独特，激发了我的学习兴趣，对我不断地获取知识和提高教育层次是非常有益的，对日常工作起到了极大的促进作用，丰富的创造力和非凡的预见性，更能使我们领悟到教育学习的真谛，那就是人人享有终身接受教育的权利！这一切，都深深地吸引着我，同时也对远程教育有了实实在在的认识，今天我想借此机会来谈一点心得与体会。

远程教育学习充分发挥了它的优势。在学习的过程中我们可

以下载网络课件，借助教师的讲解结合教材进行学习；然后运用所学知识去完成网上布置的作业，若此时碰到了疑难，也完全不必担心，可以和学习中心的在线老师或其他学员交流，讨论答疑，也可以在网上发贴留言，与大家一同探讨，还有许多学员在分组交流，大家彼此学习，既撞击出智慧的火花，又结识了许多志同道合的朋友。此时你一定会为远程教育的魅力所折服。

在学习过程中应做到了以下几点：

1、树立学习信心，制定学习计划。

操之过急、急于求成，目标定得太高，只能是打击自己的学习信心，只有循序渐进、实事求是、正确地评价和认识自己、客观地设定自己的期望值，才能帮助自己树立较强的学习信心。

光有信心不行，还必须有自己的学习目标，确定了自己的学习目标以后，还要拟定实现目标的计划，即如何充分利用一切资源，包括人、财、物、时间和教学信息等为学习服务。为每一个学习单元确定一个明确可行的学习目标，严格按照学习时间表完成每一个单元的学习任务和目标，脚踏实地地完成每一个学习任务和目标就会获得小小的成就感，不断地鼓舞和增强学习信心。

2、培养积极的学习情绪，养成良好的学习习惯。

在头脑最清醒、注意力最集中的时间段学习，才能取得更佳的、事半功倍的效果。在学习中还必须克服自己的分心现象，养成良好的学习习惯。

3、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。

多做笔记有助于提高学习效率；有助于加强记忆，特别是对考试前的复习很有帮助。有时候，除了把教材和光盘中重要的

地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

4、重视交流与沟通，主动学习、主动探索。

在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学习信心。

21世纪，人的观念日新月异，社会的发展需要懂知识、能操作、善合作、会生存的人才，不断地激励着人们要不断学习，读书学习的过程就是丰富知识、积淀文化的过程，随着信息化、学习化社会的形成和知识经济时代的来临，教育正在经历深刻的变革。由于计算机及其网络技术迅速发展，为远程教育开辟了新的天地，这种开放式教育模式是现代远程教学技术与多媒体教学手段的有机结合，是一种新的人才培养模式，大大提高了人们接受教育的自主性，为终身学习、自主教育和高等教育大众化创造了条件。

知识就是力量，在未来的学习中，我将努力增强学习意识，更新巩固知识结构，丰富学习手段，提高自身修养与内涵，尊重老师，团结同学，努力完成学业。

航模心得体会篇四

航模课是一门非常实用且充满挑战的课程，它既需要理论知

识的学习，又需要实际操作的经验积累。在这门课程中，我们学习了飞行器设计、制造、维护的基本知识，以及无人机的操作技巧。这门课既能提高我们的模型制作技能，也能增强我们的动手能力和操作能力。下文将结合个人经历，分享在航模课中所得到的心得体会。

二段：航模课的学习内容和挑战

在航模课程中，我们的学习内容涉及到了许多领域，包括与飞行相关的物理学、机械学、电学、电子学等。这些知识对于我们来说都是新的，需要一步步去理解和掌握。另外，无人机的操控技巧也是一个不小的挑战。我们需要了解无人机的各个部件的功能和作用，掌握它的基本技巧，并在实践中不断摸索和调整。这些内容操作上的挑战也许看起来不大，但是实际起来却有许多细节和技巧需要我们去领悟和掌握。

三段：航模课的学习收获

在航模课中，我们除了学到实用的知识和技能，还锻炼了自己的思维和动手能力，以及团队协作能力。我们需要在制作飞行器的过程中，遇到各种问题，通过询问老师、阅读资料、讨论小组等方式解决问题。这个过程中，我们逐渐提高了自己的学习能力和解决问题的能力。同时，在无人机操作的过程中，我们也发现了自己的不足之处，有针对性地改进自己的操作技巧。在这个过程中，我们培养了自己的创新精神和自信心。

四段：航模课的启示

通过航模课程的学习，我们认识到了一些事情。首先，我们发现通过实践学习是最有效的学习方式之一。相比仅仅理论学习，实践是更加直观、接地气的方式。其次，我们发现自己的学习能力和动手能力是有较大提升空间的，我们需要不断注意锻炼自己。最后，我们认识到了团队协作的重要性，

只有良好的协作才能创造更好的作品和完成更大的目标。

五段：结尾

总之，在这门课程中，我们不仅学到了实用知识和技能，还培养了自己的思维能力、动手能力和协作能力。这是对我们未来发展有着重要意义的，相信这些认识能够影响我们整个人生道路上的发展。为此，我们需要珍惜所学，持续不断地学习和探索，并期待更美好的未来。

航模心得体会篇五

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计的。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

航模心得体会篇六

航模实训是现如今大学生校园科技活动中一门很受欢迎的项目。它不仅能锻炼大学生的动手能力，还能提升他们的空中操控技能和创新思维。在航模实训的过程中，我们需要学习一系列机械结构知识、电子控制知识、空气动力学知识，鼓励我们去实践和创新。本文旨在总结我在航模实训中的心得体会，分享我与航模的心路历程。

第二段：对学习航模的感悟

在航模实训中，我意识到，学习航模了不仅需要理论知识，还需要实际操作经验。我们需要进行手工制作模型、电子控制、系统调试等多种操作，而每种操作都需要一定的技巧和经验。学习航模对我的锻炼提高非常大，尤其是对我动手能力的提升。学习航模也需要信心，因为调整模型时不可避免会经历失败，而失败后，我们要及时沉淀思考，从中总结经验。

第三段：提高想象力和创新意识的重要性

在航模实训中，我们被要求竖立起有时候完全从零开始的模型。这就要求我们具备一定的想象力和创新意识。每次调整模型，我们都会进行创新的设计，从中提取更好的操作方式。这些创新点可以很好地给我们日后的学习和工作带来灵感，同时也提高了我们的动手和创新能力，使我们更有竞争力。

第四段：航模实训对团队合作与沟通能力的提升

实际上，航模实训需要多人合作，而间接培养了我们的团队合作和沟通能力。在整个实训的过程中，我们多人集中于同一件事情上，需要协调和进行彼此之间的沟通，使整个实训过程中不出错。这也锻炼了我们的承受能力，形成松紧有度之间的同学关系。

第五段：总结与展望

从我个人经历中得出航模实训对于我们的重要性，不仅能够培养我们的动手操作和创新意识，而且能够增强我们的团队合作和沟通技巧。回顾过去，航模实训的经历对我的成长来说是非常珍贵。展望未来，我们应该更加注重航模实训的推广和普及，让更多的大学生可能受益。相信航模实训一定能给我们带来更多的挑战 and 机会，我们应该牢记这份珍贵的记

忆。

航模心得体会篇七

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种类繁多，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这

样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济和社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。

航模心得体会篇八

作为一项极具挑战性和趣味性的爱好，航模在青少年中越来越流行。这篇文章将分享我在学习航模的过程中获得的经验和心得体会，希望对热爱航模的同道有所帮助。

第二段：选择适合自己的航模

在学习航模前，选择合适的航模是至关重要的一步。刚开始练习时，我选择了一款比较容易掌握的电动飞机。这种航模比较稳定，而且容易修理，有助于我熟悉飞机的设计和控制方式。渐渐地，我开始挑战更复杂的航模，例如支线飞机和直升机。选择适合自己的航模对于航模爱好者来说非常重要，这样可以更快地提高自己的技能，同时也更容易保障安全。

第三段：注重安全操作

航模虽然充满乐趣，但同时也存在潜在的危险。因此，对于航模爱好者来说，注重安全操作至关重要。在练习前，我会先检查飞机的各个部件是否完好，了解机型的性能指标和使用规范。在操作时，我会选择开阔的空旷地带进行试飞，并确保人员不在试飞范围内。此外，我也会注意天气条件，尽量避免在大风或雷雨天气进行试飞。这些安全操作规范能够保护自己和他人的安全，并保障航模的长期使用。

第四段：勤于学习和探索

学习航模是一项源源不断的过程，无论是技术还是知识，都需要不断的学习和探索。在学习航模的过程中，我参加了各种航模交流会和讲座，与更多航模爱好者交流，学习他们的经验和心得。除了学习，也需要不断地实践和尝试，通过试飞发现并纠正错误，提高自己的思维和反应能力。通过持之以恒的学习和探索，我逐渐掌握了更多技能并取得了更好的飞行成果。

第五段：总结

航模的学习过程是一个不断提高的过程。需要选择适合自己的航模，注重安全操作，勤于学习和探索。随着时间的推移，我们能够逐步提高自己的技术和能力，挑战更高难度的航模，创造更多的成果和乐趣。希望通过分享我的心得和体会，能够帮助更多的航模爱好者学习和成长。

航模心得体会篇九

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还

真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在

的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这

边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一

点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4□a4l□a6□a6l□a8□q7□以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用□mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8□q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有

很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。