

最新英语四级英语 英语四级学习计划(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

英语四级英语篇一

想顺利通过四级考试吗，先给自己制定一个学习计划吧。下面是关于英语四级学习计划范文的内容，欢迎阅读！

我的学习计划将采取学与练相结合的方式。英语四级的题型有作文，阅读理解，听力，完形填空和翻译：

所有这些题型的基础当然就是单词了，因此首先应从单词着手。四级词汇一共是4750个，由于之前已经大致看过一遍，发现并不是很好记忆。

后来我就选择用专研真题的方法来学习词汇，巨微英语的阅读真题中对每一个句子中的陌生单词都有详细的解析，什么词性、词义、近反义词、相关词组呀什么的都有，不查字典就能看懂文章。而我发现既然如此，那就把单词放在阅读真题里面来记忆吧！反正纯单词我是背不过的，就这样不久之后，我发现我能读通英语句子了。

英语最让我头疼的是语法，大学里不再教授语法知识，而语法对于英语学习很重要。所以需要把高中学过的语法知识重新回过头再过一遍，名词性从句，定语从句，状语从句三大从句。

冠词，名词（短语），动词（短语）等熟练掌握，能够运用语法知识正确分析句子结构，造句，翻译之类。这要求也太高了吧？我发现不能纯粹那么去搞，简直太浪费时间了。后来我觉得真题具有权威性，所以我就专研巨微英语四级真题逐句精解里面的语法讲解。它对于长难句用的是句子图解，结构清晰明了地展现了出来；对于简单句用的是句子讲解，讲解的也挺细致。一段时间之后，我发现基本的句子我也能看懂了，慢慢的也会分析语法了。

听力是我的薄弱环节，这点主要通过多听来强化。之所以把听力放在第三步就是在掌握了一定的基础之后，读懂听力就不是问题了，这种情况下听懂听力翻译原文就不是问题了。

计划每两天一份四级真题听力限时练习，在听的时候尽量不要嫌麻烦将其翻译成汉语。我把巨微英语一书的真题mp3格式、以及赠送的三套听力模拟mp3下载到手机上，以方便自己随时进行听力练习。

除此以外，还要多听一些学校发放的听力材料。当然平时在娱乐的同时可以通过看美剧，英语新闻来加强听力。在听的同时能够加强写的的能力。相信如此下去，听力将不会阻碍你的四级通关之路。

之前已经掌握了一定的词汇量和语法了，接下来主要通过做真题练习来得到提高。建议你每两天一份真题。可能此时你会存在这样的问题，句子文章可以读懂，题目却做不对。建议用巨微英语四级真题逐句精解赠送的解题技巧小册子学习一下技巧。也可以对照一下真题解析的答案，它后面有干扰项分析和那道题的大纲考点，可以帮助你更好地把握真题。如此一来，阅读就搞定了。

写作：一方面通过词汇短语的积累，另一方面要掌握格式。加强背诵，比如背诵逐句精讲答案部分的参考模板，之前我还试着每周抄一篇四级真题作文。我觉得这当然还不够，抄

仅仅是表层的，没有实质进步。需要加强练习。

后来我就改变计划每周写一篇作文，主题自己挑选，尽量联系当前热点问题，展开合理的想象。写好后可以请老师、同学或网络帮助自己批改，然后再加以进一步修改，使之完善。

翻译的出题是无法预测的，所以我就只能琢磨真题的翻译了，再加上之前基础得到了夯实，所以基本上就不是很担心了，反正分值也不高，我只能尽力而为了。

在以上的计划实施结束时，在考试前两周把重心转向做四级真题和模拟试题模仿考试场景，熟悉考试环境和考试流程安排。

以上计划的实施者是我，期间可以寻求老师和同学的相关帮助，计划实施的时间比如背单词和短语安排在早上7:00—7:50和下午16:30—17:30，听力的练习安排在早上8:00—8:30（没两天一次，有早课除外），语法的复习可以安排在中午12:30—13:00（一周一个语法知识点），作文的摘抄和自己写的作文放在每周五晚上。

四级真题练习和模拟安排在周二和周四的晚自习时段。阅读和了解热点可以放在平时的娱乐中，比如上网、看电视的时候。

以上计划从制定之日起开始执行，到四级考试结束止。

计划实施的地点主要包括教室、自习室、图书馆和宿舍，同时可以运用网络这个虚拟空间进行英语的学习。

制定一个好的英语计划能够让你事半功倍，特别是对于课余时间空闲的大学生来说。因此我们平时要注意不要虚度空余时间、多利用学校的免费资源、注意考前强化、考试时一定要镇定。

在闲暇时间经常背背单词，不要用单词书背，而是选择边读文章边记下自己想背的单词，做成自己专属的单词本，这样背单词更容易培养语感和对英语学习的兴趣，单词也更容易记牢。养成看英语电影的习惯，但不追求情节，而是借此练习听力，对照剧本学习语句。不要因为没有人监督自己的学习就懈怠了英语，只有不断保持一定量的训练，才不会生疏。

例如平时可以上好学网查阅资料，跟进自己感兴趣的节目，查找一些有利于自己学习的英语软件（能飞视听学习软件），一方面可以提高英语学习的兴趣，另一方面可以拓宽英语方面的视野，训练自己的语感，习惯用英语阅读。图书馆有外文资料，比如说报纸杂志等，可以有空就去阅读，养成摘抄的习惯，在优美的句子的熏陶下，自己用英文写作也慢慢不成问题。

四级考试的考前强化不用太早，大概在考试前一个多月开始每周做一套真题或者模拟题，每天做几题同类型的题目训练自己的速度就可以了。一定要掐时间，并且在做题的过程中总结做题规律，做题的顺序，而且应该细致到每一小题应该用什么步骤做，才能保证自己高效率地在规定时间内做完题目并保持正确率。

考试前的强化训练也要科学的进行，比如尽量把时间安排在考试时段，使大脑的思维习惯于在那个时段用英语思考。每种题型都要进行练习，并重点练习自己不熟练的题型，不断分析自己的错误主要出现在哪里，举一反三，节省时间。

考试前休息好是非常重要的，良好的精神状态可以保证你在考试的时候正常发挥。但是，也不能太过放松，以“裸考”的心态去应付，拿高分是不太可能的。最好的状态时调整到比较兴奋但又能静下心来来的阶段，这样能帮助自己快速融入考试。

英语四级英语篇二

大学英语四级作文一直深受考生的关注，现在距离四级考试还有很短的时间，辅导老师给各位考生分享如何在冲刺阶段更好的准备作文，改革后作文占到考试的35%比重，如果考生能在最后两周合理的安排时间，掌握正确的作文准备方法就能在作文上达到突破，那么我们下面具体与考生分享四级高分秘笈：

首先，考生要合理分配时间。

考生进入考场，所进行的第一项题便是作文，那么辅导老师建议考生在25分钟内完成作文写作，其中可以3分钟审题，确定体裁，粗拟提纲，考生可以根据自己的习惯把提纲写在纸上或者在大脑中有一条清晰的思路，然后可以利用20分钟的时间进行写作，最后用两分钟的时间检查一下是否有语法错误。

其次，考生要注意写作时的黄金原则。

1. 印象原则，考生的作文给判卷老师的第一印象是至关重要的，所以考生力争做到卷面工整，整洁，清晰。考生的整个作文最好是三大段的模式，同时考生要保证自己的字数在120-160字之间。

2. 内在原则，考生在保证作文外在形象的情况下，要对各个段落的句子进行润色，那么考生需要注意以下几个方面□a,语言，考生要保证在句子正确的基础上注意句子的丰富多变□b,结构，考生要注意各段落之间的逻辑性，使用一些关联词□c□内容，考生最重要也是要保证作文不跑题。

英语四级英语篇三

虽说的四六级成绩刚公布不久，但现在距离6月14日四级考试

只剩大约70天时间了。四月初是时候拉开备考的大幕了。70天的时间不长不短，你有足够的时间和精力利用这段时间战胜英语四级特别提示：大二的考生，一定要彻底投入全新备考，因为大四面对论文和工作，是没有精力备考的，赶紧抓住今年的宝贵机会吧。

四月：基础备考

核心：词汇及语法积累

(4月1日至4月16日，每日复习时间：2小时~3小时)

打牢词汇基础是本时段的中心任务。选择任意一本四级词汇书，制定约15日至20日的背词计划。在新词方面，四级与高中水平差别不大。

的就在短时重复的循环坚持，能多看哪怕一会儿，你就战胜之前的你了。

已经做过部分真题依然但依然未过级的同学，不用过早进入做题继续错题再做再错的怪圈。可以利用做过的真题来背词，这样效率更高。尤其推荐通过播放听过的听力材料的形式，抽查自己的听写单词及短语的能力。

特别提示：多次考试处于420分数以下的同学务必尽早开动。此分数段同学英语学习方法存在重大问题。听课或看书来改正方法可能比自己学效果好得多。

四月到五月：强化备考(最核心期)

核心：真题训练

第一轮：

(4月21日至5月20日，每日复习时间：2.5小时~3小时)

谁都知道备考四六级的最佳资料就是历年真题，但如果你做真题时出现以下情况，真题基本没有发挥作用：

1. 完成一套，对答案，一段时间后再做下一套；
2. 把阅读和听力选择题作为重点，一般不写作文，不做听写；
3. 只有一本真题集。

我自己推荐的方法是：

1. 买两套真题，按照约4天一套题目的速度练习；
2. 按照考试时间，完成所有题目(包括作文和听写，写不下去也要撑30分钟)；
3. 确认答案，估计分数，标记在题目之前，作为记录；
5. 尝试翻译所有题目的准确答案项以及对应原文；
6. 听力至少再听两遍；
7. 努力记住第四步记录的单词或短语。

如此说来，完成一套真题的时间，至少在四个小时以上，1-4步和5-7步可以在两至三日内分别完成。特别提醒，作文最好找老或高手批改，否则自己写下去几乎没有提高。

第二轮：

(5月21日至6月5日，每日复习时间：2.5小时~3小时)

这段时间，拿出第二套真题集，抽取大约六套左右原来做过的题目重新做。如果准确率极高，说明之前真题练习不错，反之则证明效果不佳。要特别注意重复做错的题目。

核心：回顾错题，模拟考试

(6月6日至6月13日，每日复习时间：2.5小时~3小时)

几乎所有考试失败的前辈都会悲叹上场之后，考试时间不够，所以再次强化自己的考场能力成为最后时日的关键。

拿出最后剩余的真题，选择早晨的9点整(四级)或下午的3点整(六级)，计时完成题目。你需要分析自己的强弱项，提前计划在正式考试时如何利用优势弥补劣势，让分数最大化。

当然，继续背那些重复出现却总是记混的单词也是好的选择。如果完成了上述一切，恭喜你，你将极有可能在6月14日的考试中获得满意成绩，并且形成一套不仅仅局限于英语学习的良好学习方法。拥有坚持的习惯和正确的方法，一切关于是否取消考试的传言，不过是朵朵浮云。各位加油。

英语四级英语篇四

同义替换

有同义替换的选项在阅读理解选项中一般为正确选项，还有在写作的时候比如图画作文，不要一直用一个单词picture[]可以用drawing或者cartoon[]因此单词是做一切题型的基础。

善于发现生活中的英语

生活中处处都是英语，不知道大家有没有留意过超市里面每个商品都是有有效期的(validdate)[]大家都吃益达(extra)[]电脑键盘上的按键shift或者alter(改变)，大家一定要善于发现生活中的英语。

单词读音

因为英语考试中不考口语，所以大家都忽略了发音，其实单词读音是非常重要的，一个单词大家平时都认识可是听力就听不出来，记忆单词不能记忆单个的字母要记忆读音，发音不对在听力中就听不出来对应的单词。因此大家一定要根据读音背单词。

不需要记忆一个单词的所有意思

很多同学在记忆单词的时候，都想把单词的每个意思背下来，这是大可不必的，每个单词在不同的语境中意义都是不同的，大家只需要了解单词最基本的意义即可，遇到特殊的语境再合理的拓展。

四级词汇80%不需要会写，认识即可，只有20%的核心单词需要会写。大部分单词的要求都是在阅读理解中出现的时候认识意思就可以，所以大家只要背诵核心词汇即可。

词以类记

建议大家记忆单词的时候要，这样当其他人在背诵一个单词的时候，你已经学会了一类单词，这样记忆单词就会事半功倍，为大家大大减负。

做英语四级听力的技巧

听力开始前，快速浏览问题和答案。

1. 很多人喜欢划关键词，这会有点耗时，对于简单短句的问题和答案，能不划就不划。
2. 对于长句问题和答案，适当划关键词。
3. 提前快速阅读，能够判断听力的大概内容主题，这样能帮助更好理解。

快速浏览时，选择恰当的浏览顺序。

如果是长对话较弱的应当优先浏览长对话，但也要留有一定的时间浏览单项对话，保证正确率。

听原文时也看题。

1. 很多人会在听听力时闭着眼睛或者低着头，或者抬头盯着某一处，认为这样更能集中精神。但是，效果往往是相反的，这样反而更不能听出问题答案。

2. 听力时，应该保持视线在试卷问题上，一旦听到问题中的关键词或者语义相近的地方，就能分辨出答案就在附近，这时反而更能集中。

3. 不会做的题跳过，跟着听力视线下移，这样就能准确掌握每题的位置，正确率一定会提高。

英语四级英语篇五

1. 开始写作文时一定要段落清楚，有明显的开头，主体和结论部分。也就是大家要学会分段落，不要象记流水帐一样，一段到底，这样就会给老师留下很坏的印象。同时在文章写作过程中，一定要学会使用一些句子之间以及引起和结束文章时候的连接词，这样的话可以使文章很自然，流畅。比如在写文章主体的时候可以用首先，其次，再次这样的连接词，或者一方面，另一方面，等这样的词。这些都是很容易引起老师的注意，可以得分的地方。

2. 大家拿到作文题目之后，先要仔细阅读题目明确作文的类型。这一点是非常关键的因为四级相对很强调作文的结构。如果没有一个很清楚的结构，一定会失去一定的分数。四级作文一般有下面三种结构：说明文，议论文和应用文写作。说明文主要可以分为阐述主题类型的，利弊类型的，原因结

果类型的，解决问题类型的以及谚语说明类型。议论文主要是就观点进行反驳类型的。应用文写作主要包括演讲词，求职求学信，邀请信，感谢信和投诉信等。所以大家必须在平时复习的过程明确各种类型的. 写作结构，这样在考试时候就可以在结构上不会出现任何问题，也不会因为写跑题而失分。

3. 写文章时候尽量多用一些四级词汇，这样也可以提高老师的印象。但不是说你用的词很多，而写出的句子结构，语法错误太多。这样也会很糟糕的。因此大家一定要注意，如果自己词汇不怎么多的时候，你不要用自己不明确和不会拼写的词，还有一定要确保句子的正确性，尽量避免语法结构的错误。即使你使用的简单句，但是写的很清楚，没有任何错误，也可以得到不错的分数。

4. 注意文章的长度安排，短的作文一定是不可以的，也就是字数要达到要求。但是长的作文如果几乎每句话都有错误也不能得到好的分数。所以大家一定要注意，写的时候要长度适中，确保写出的句子错误很少，即使观点只是很一般，没什么新的地方。也能得到相对好的分数。