

我期待成长演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我期待成长演讲稿三分钟篇一

“啊！”我大叫，于是边哭了起来。

我撞到了一个石头上。为什么？追我跑我没看见，撞上去了。一颗牙齿，一个细胞……被打碎了。牙齿不紧，容易撞掉。

“快，快……”我睁开眼睛，发现我在一个场所，我也在奔跑，看看后面，几个拼命快跑的家伙，看看左右，观众在加油。“啊，”我突然发现，“我怎么在比赛跑步！而且是第一，我变大了……”我快速的奔跑，不一会儿，我赢了。“这，这是在运动会啊！”

“砰！”“哎呀！”我醒了，我在梦游，撞到了墙上。“哈哈，我真厉害，赢了一场跑步比赛！”“哦！”又撞墙了。

这天，体育考试，“预备！开始！”我开始奔跑，呀！跑了个第3。这，不可思议。我想：“我不是赢了运动会的跑步比赛，怎们会赢不了体育考试？”

从今以后，我期待，成长到我参加运动会的比赛。

我又睁开了眼。我看到我在水里，比昨天小一点，不过占据第一，第二名离我还很远呢！我慢慢的游着，等我到终点，过了一会他们才到。后来，我发现，第二名是穆祥雄！

“砰！”“哇哈！我又成为了游泳明星！”

原来，成长那么有趣，那些，也许就是我的未来。

“啊！我中弹了！”吓死我了，我在演戏！哈哈。我瞬间变成，木乃伊，把射我的那个人给over了。他不会真over[]毕竟，这是在演戏。

“滋滋，滋滋”我正在制作冰箱。“砰！——”爆了！经过几次制作冰箱的经验，我的制作了我的第一台冰箱，可是，小了，怎么用放大镜也看不清楚？我加了点工具上去。“啊！”又太大了。

有趣。“咦？”我怎么又在场了！哦，我知道了，我是足球明星！我踢起一个足球，来个插花，过了一个，假射，哈哈。有才，又过了一个……就这样，过了好多个，到了球门，“嘿！”“呀！进门啦！中国赢了皇家马德里……”

啊！我从梦中醒来，这些都是我的梦啊！我开始期待。期待着什么呢？期待成长！

我期待成长演讲稿三分钟篇二

当激流拍打着河岸时，激起了晶莹的浪花，转瞬间，又归于平静，静静地向前流去，日夜不息，奔向浩瀚的大海，广阔的天地。生命如同这条河，而母亲是岸。

每当我与母亲争吵时，我的怨言如浪花一样涌向岸边，坏情绪如同将要决堤的河水，想要逃离困囿我的河岸。就如同这次，我做作业做到很晚，妈妈却认为我不够高效，一直教训我，我感到气愤和委屈，忍不住的与她顶了嘴。妈妈失落、无奈的离开了房间，我把门关上，重重的捶了下墙，大声吼道：“本来数学题已经很烦恼了，现在连写作业的心情都没了！整个人的心情都郁闷了！”

妈妈呀！妈妈！你能不能不要这么烦？

我坐在床上，手撑着头，心情久久无法和缓，不一会儿，客厅传来说话声，是妈妈在视频里和奶奶聊天，老年痴呆的奶奶住在医院，妈妈要煲好汤明天送到医院；不一会儿，听到妈妈在跟大学住宿的姐姐说话，在问候姐姐的脚伤，唠叨着姐姐要为教师资格证做准备；然后又是给爸爸的电话，督促着应酬喝醉的爸爸赶紧回家。客厅里归于平静，我听见妈妈叹了口气，门外传来脚步声，接着是妈妈的声音，声音很轻，“喝点水，休息一下，要不……干脆睡吧。”

妈妈平时不仅有繁忙的工作，还要给家人做好香甜可口的饭菜，关心在医院的奶奶，关心每一位家庭成员，而这一切的细节，都被我忽略了……而我还在继续给她添加麻烦，增加她的压力。

“喝杯牛奶，睡吧，写不完就算了。”妈妈的声音稍提高了一些，有些犹豫，似乎在忌惮什么。我的心中涌起了感激的浪花，打开了房门，冲到了妈妈面前，一把抱住了她，在灯光下，我第一次看到妈妈更深的皱纹，头发上有着更多的白丝。妈妈呀，妈妈，您太不容易了。

我从没在您的角度思考，从没想过您的感受，在平时的繁忙与紧张的生活里，我似乎没一丝时间去感受您的爱，却统统被我忽略了。

“妈妈，对不起。”我由衷地说。

“看你写作业写到这么晚，妈是心疼你呀。”

牛奶香甜温暖，熨贴着我的情绪，我的心灵重归平静，如同静静的河流，在岸的拥抱下，日夜不息，奔向广阔的大海——是那样平安，又是那样充满力量！

我期待成长演讲稿三分钟篇三

这个渴望长大的小女孩、便是我’

曾是小女：我就挣脱妈妈的手。自己顽强地一个人走’一个人睡”已经开始学习自立；现是少女xxx我坚持自己做自己应做的事：自强自立：不依靠任何人的帮助’我欣赏那个名为所罗门与老人的寓言故事--不仅要学会勤劳“自立/还要学会老年享受自己的巨大的财富，我这个小女孩、已经在“毛头小孩：的`声音中挣扎了六年；我渴望长大xxx想和中学生那样潇洒自如“成熟自怡！！--虽然我有时也留恋童年，可少女的固执容不得我有半点留恋’‘我要快点长大！。--听”这就是我的心声”

苦苦挣扎六年了；终有收获的时候，学到了知识，充实了记忆。更特别的，再过一个月；我便不再是幼稚纯真的小女孩儿/改称高雅成熟的少女；别人再不会喊我，小孩，“小学生xxx[]那已不算什么；他们会叫我“大少女/中学生。--喊、初中生‘也总比幼稚的，小学生，好多了！！

我渴望成长”我很想摆脱’毛头小孩。的称呼；我渴望成长，希望拥有一张长大的脸。

我期待成长演讲稿三分钟篇四

我期待成长，犹如我渴求被包。

我期待成长，长大就当一名城市管理者，摆脱天朝阴影下的光环。我知道小贩儿见我会跑，可我起码会追的很慢。

我期待成长，长大就当一房地产老板。那样我爸就不会辛苦的工作拿到微薄的工资，月月还那***房屋贷款。

我期待成长，长大就做一名厨师。我和面不掺杂致癌的染色

质，赔本儿也不用地沟油把我的心腐蚀。

我期待成长，长大就当一名司机。拒绝酒驾、滴酒不沾、遵规守矩，出了车祸也绝不砍死被撞伤的阿姨。

我期待成长，长大就做工程设计。再没有名声大燥的三峡第一，就只为老百姓不在被迫离家迁徙还同样忍受旱涝的侵袭。

我期待成长，长大就做保定北市区公共安全专家正局。***李刚让你再刑讯紧逼，让你儿子在河大驾车糜糜。

我期待成长，长大就当一名医生。谁tm给我红包就把手术刀忘在他的体中。我期待成长，长大就开地铁。专设座位给农民工坐歇，哪个北京人儿敢坐，非得让他磕头叫爷。

我期待长大，长大了就当导演。潜规则就让她去日本发展，9级地震会报应你。我期待成长，长大了就留学巴西在那三千块买一百平米的地，看着天朝的房价调控笑眼迷离。

高考考场，我们只不过在“被期待成长”，只有天朝牌奶粉和忠果牌牛奶才期待我们一个个成长与早熟。但人终归在期待，在成长，我们期待的是工资、地位、下一代的健康成长，而不是你妈物价、房价的xxx疯涨。

三年前，哥的确期待成长，如今哥成长了，开始期待死亡！

我期待成长演讲稿三分钟篇五

我期待成长，犹如我渴求被包养。

我期待成长，长大就当一名城市管理者，摆脱狗日天朝阴影下的光环。我知道小贩儿见我会跑，可我起码会追的很慢。

我期待成长，长大就当一房地产老板。那样我爸就不会辛苦

的工作拿到微薄的工资，月月还那狗日的房屋贷款。

我期待成长，长大就做一名厨师。我和面不掺杂致癌的染色质，赔本儿也不用地沟油把我的心腐蚀。

我期待成长，长大就当一名司机。拒绝酒驾、滴酒不沾、遵规守矩，出了车祸也绝不砍死被撞伤的阿姨。

我期待成长，长大就做工程设计。再没有名声大燥的三峡第一，就只为老百姓不在被迫离家迁徙还同样忍受旱涝的侵袭。

我期待成长，长大就做保定北市区公共安全专家正局。狗日的李刚让你再刑讯紧逼，让你儿子在河大驾车糜糜。

我期待成长，长大就当一名医生。谁tm给我红包就把手术刀忘在他的体中。

我期待成长，长大就开地铁。专设座位给农民工坐歇，哪个狗日的北京人儿敢坐，非得让他磕头叫爷。

我期待长大，长大了就当导演。潜规则就让她去日本发展，9级地震会报应你丫狗日的贱。

我期待成长，长大了就留学巴西。摆脱这狗日的天国，在那三千块买一百平米的地，看着天朝的房价调控笑眼迷离。

高考考场，我们只不过在“被期待成长”，只有天朝牌奶粉和忠果牌牛奶才期待我们一个个成长与早熟。但人终归在期待，在成长，我们期待的是工资、地位、下一代的健康成长，而不是你妈物价、房价的xxx疯涨。

三年前，哥的确期待成长，如今哥成长了，开始期待死亡！