小学生乒乓球比赛活动方案及总结 乒乓球比赛活动方案(汇总5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密,并有很强可操作性的计划。通过制定方案,我们可以有计划地推进工作,逐步实现目标,提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容,希望对大家有所帮助。

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇一

教师乒乓球比赛。

为积极开展群众性体育活动,丰富教师课余生活,调节精神,放松心情,满足众多教师体育文化生活需要,增强教师间的交流沟通和教职工的身体素质,普及提高我校教师的乒乓球运动技术水平,我校工会委员将举行乒乓球比赛,以此来丰富校园生活,使老师们的身心得到有益的锻炼。

- 1、比赛时间[]20xx年5月(双休日除外),根据课表安排没有课的教室进行比赛。
- 2、比赛地点:。
- 3、组队形式:以个人形式参赛,可自带球具。

参赛运动员:全体教师自愿报名。

- 1、参赛选手必须提前10分钟到赛场签名,超过10分钟判输掉该场比赛;
- 2、单打,根据裁判组进行分组,由指定裁判组织比赛。

- 3、比赛采用循环赛制(3局2胜),每局11分,采用每球得分制。 10平后超出对方2分一方为胜,本局才算结束。
- 4、裁判设置:参赛选手中选出比较有经验的人当裁判,抽签决定裁判场次。
- 5、比赛采取积分制(胜一场得两分,负一场得一分,弃权得0分),按积分高低排名次。

女单: 男单:

- 1、比赛开始前双方猜发球权,获胜者选择发球或接发球,接 发球者获得选择场地权,比赛结束前发球场地固定不变。2、 每一场比赛决出一名优胜者之前采取三局两胜11分制。
- 3、发球为两球换发制,当比分达到10:10时采用一球换发制,直至拉开两分的差距决出胜负。
- 4、发球时,乒乓球出手即有效。5、发球时不得遮挡,并将球抛起。
- 6、发球时,乒乓球应先接触发球方桌面,后接触接发球方桌面,未接触桌面者为死球,接发球方得一分。
- 7、发球时,乒乓球触网并落在接发球方桌面,发球无效,双方不得分,重新发球。
- 8、发球时,乒乓球先接触发球方桌面,没有接触球网,接触接球方桌面边角,为好球,此球有效。
- 9、比赛过程中,乒乓球触网为好球,此球有效。10、比赛过程中,乒乓球触球架,为死球,对方得一分。
- 11、比赛过程中,乒乓球连续触网两次(触网之后没有落到乒乓球桌面上,而再次触网),为死球,对方得一分。

12、比赛之中以非握拍手接触桌面,对方得一分,此次对抗结束。13、比赛之中对方接球之前以身体各部位接触球台使球台移动,对方得一分,此次对抗结束。

14、当比赛双方达到1:1进行决胜局时,任何一方比分达到5分双方交换场地。

15、每局比赛结束之后休息时间为一分钟。16、下一局比赛 开始时,双方交换场地与发球权。17、比赛规则最终解释权 归乒乓球比赛裁判组。

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇二

为积极开展群众性体育活动,响应乒乓球从娃娃抓起的号召, 普及提高我市的乒乓球运动技术水平,把已形成传统赛事, 寒假期间的.乒乓球比赛继续搞下去,以此来丰富中小学生的 寒假生活。使他们的身心得到有益的锻炼。

xx市中小学生乒乓球比赛。

通过他们参加此项活动,在中小学生中,普及乒乓球运动,促进提高乒乓球运动技术水,发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他们的综合素质得到提高,本着寓教于乐,达到育人的目的。

- 1、比赛时间□20xx年xx月xx日——xx日
- 2、比赛地点∏xxxx
- 3、主办单位□xx市教委□xx市体育局
- 4、承办单位[xx市学生活动管理中心[xx市中小学生体协[xx

市乒乓球运动协会

- 5、组队形式:以全市各基层学校为单位
- 6、竞赛分组:高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别
- 7、竞赛形式:第一阶段团体、单打均采用分组循环,第二阶段采用淘汰赛
- 1、组织委员会:

主任[[(xx市教委副主任)

xxx(xx市体育局副局长)

副主任□xxx

委员[]xxx

竞赛办公室∏xxx

仲裁办公室□xxx

竞赛保卫部□xxx

竞赛记录公告部∏xxx

竞赛裁判委员会[]xxx

总裁判长∏xxx

副总裁判长[]xxx

裁判员[xxx(略)

参赛运动员必须是正式学籍的在校生,身体健康,适合参加本次比赛,并在学校已投入身意外伤害事故保险者,学校对学生进行安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位[]xx市教育委员会[]xx市体育局

承办单位□xx学生活动管理中心

活动的重点: 让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来。

活动的难点: 让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧, 提高乒乓球水平。

对策:加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。

(一)调查研究

- 1. 查阅关于乒乓球活动的资料,更多地了解活动。
- 2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈,调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。
- 3. 向专家和相关教师请教。
- 4. 组织各区教师培训班,由专家和裁判长进行细致的讲解,请来已经开展这项活动的学校学生到现场做示范动作。

(二)制定规程

在原有的规程上,比赛组别、比赛办法和奖项设置上有很大创新。通过丰富有趣的比赛形式,使更多小学生真正喜欢乒

乓球运动。

- 1. 比赛组别: 小学甲组乙组,中学甲组乙组
- 2. 比赛办法: 以学校为单位报名参加,按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。
- 3. 比赛形式: 团体赛形式进行。
- 4. 奖项设置:
- (1)各组别均取一、二、三等奖。
- (2)优秀组织奖、优秀教练员奖。
- (三)制定工作流程

为更好、更有效的组织好这项比赛活动我们制定了工作分工 表,有秘书组、竞赛组、裁判组和安保组4个工作小组,分别 负责比赛准备期和比赛当天的工作,确保比赛有条不紊的完 成。

- (一)对比法:与以往相比,今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。
- (二)访谈法:通过对学生,教练和领导的访谈中,了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

十、活动安全预案:

1、成立安全领导小组:

组长□xxx

副组长门xxx

成员[]xxx[]xxx[]xxx[]xxx

本次活动上报本单位保卫部:关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。

2、活动的安全措施:

- (1) 领队会上反复强调比赛注意事项,回去并向全体队员传达, 尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自 行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。
- (2)运动员进入比赛场地由领队或教练带队,整好队伍,凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。
- (3)大会设专门警卫人员把守大门,并带有明显标志(红色袖标)凭参赛卡才能进入。
- (4)大会设有专人负责比赛场地外的安全,由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视,发现问题及时解决。
- (5)比赛场地内有保卫部门的xxx和总裁判长xxx负责。遇有紧急情况,负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导,并配合中门及时疏通运动员转移。两个副裁判长xxx\[xxx\{\rxx\}\rxx\{\rxx\}\rxx\{\rxx\}\rangle 前,并亲自操控室内的灯光开关。

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇三

健康的身体是幸福的保障和快乐的源泉!为了活跃教职工的课余文化生活,推动广大教职工的健身、锻炼热情,促进学校健康和谐发展。工会决定在4月中下旬举行教职工乒乓球比赛。现将有关事项通知如下:

溧阳市华光高级中学工会

体育教研组

xx年4月15--26日(下午第三节课后)

学校工会活动室

男子单打女子单打

- 1、学校教职工自主报名参加,请参赛人员16年4月14日下午3:30前将报名信息电话告之至体育教研组x老师(tel□x)
- 2、参赛教职工必须身体健康(无高血压、冠心病等疾病,且 当天无身体异常),赛前准备活动充分。比赛期间若出现任何 问题,责任自负。
- 1、竞赛采用中国乒乓球协会审定最新《乒乓球竞赛规则》, 及本次比赛相关规定。
- 2、按竞赛组编排组合顺序参加比赛。采用单淘汰、七局四胜、二分轮次的.发球制。
- 3、比赛于xx年4月15日下午4:20准时开始,将电话通知双方选手的比赛时间,在一场比赛进行中,参赛队员凡因伤病或其他原因不能继续比赛的,按比赛要求作弃权论。参赛队员因任何原因迟到10分钟为弃权。
- 4、裁判长有权根据比赛进行的情况对比赛的秩序进行调整, 运动员应服从调场安排。

各组别各取前六名,分别给予精神与物质奖励。另设参与奖。

x裁判员∏x

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇四

中扬市教育局

: 实验小学

20xx年 4月 11 日在实验小学 举行。

阳光体育竞赛选项学校。

- 1、比赛设高中组、初中组、小学组。各组别分别设男子团体、男子单打项目;女子团体、女子单打项目。
- 2、各单位可报领队1人,教练员2人,男、女运动员各4人。 运动员必须是20xx年前入学的本校在籍学生。初中组必须 是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛;小学组男、女可各 报1名20xx年1月1日后出生的运动员参赛,其他必须是20xx 年1月1日以后出生的运动员参赛。
- 3、参赛队员经镇级以上医院体检,证明健康,方可参赛。
- 1、男女团体比赛每队各报3人参赛;单打比赛每队可在报名的男女运动员中分别确定2人参赛。
- 2、小学、初中男女团体名次视参赛单位多少而定,如不超过4队,则按照单循环比赛决出名次,反之则采用第一阶段先分组循环赛,第二阶段交叉淘汰赛的方法决出名次。
- 3、高中男女团体采用单循环赛决出名次。
- 4、单打比赛男女分别抽签产生比赛对手,分上下两个半区比赛,进行单淘汰赛的方法决出名次。同一单位运动员不按排在同一半区。

- 5、团体、单打全部实行11分制,五局三胜,比赛使用"红双喜"三星硬质白球,实行无遮挡发球。
- 6、执行国家体育总局审定的最新《乒乓球规则》。
- 1、本次比赛设总团体名次,计入年度体育竞赛综合评比。按各校男、女团体、单打名次得分之和排列总团体名次。如得分相等,团体项目名次优者列前;仍相等,按单项名次优者列前;再相等,按男子团体比赛名次先后排列。
- 2、男、女单打均录取前6名,按7、5、4、3、2、1记分。男、 女团体名次得分按实际参赛队伍计算,例小学男子报5个队则 按12、8、6、4、2计分。
- 3、参加比赛队伍(人数)不足录取名次,按高限录取、计分。
- 1、请各学校将报名表于 4月6日上午10: 30前报送实验小学李庆堂主任处,一经报名不得更改。
- 2、报名表需经分管校长审核,加盖学校和医务部门公章。
- 3、报名时须出示学校盖章的运动员学籍证明和身份证(或临时身份证)原件;报送带电子照片的运动员注册证。
- 4、4月 10 日上午8: 30在实验小学三楼召开教练员会议。会议期间将组织比赛抽签、培训、交纳比赛代伙费用15元/人。

附件2:

20xx年中扬市中小学生乒乓球比赛报名表

单位: 领队: 教练: 裁判员:

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇五

- 二、比赛地点
- 三、承办单位:

协办单位:

四、工作人员

裁判:

筹备组:

五、比赛规则

赛制:本次比赛实行3局2胜淘汰赛。

比赛中采取抽签分组的方式,若有一人轮空,直接进入下一轮比赛。

男子组:第一轮17进9;第二轮9进5;第三轮5进3;胜者循环赛竞争一、二、三名;负者竞争四、五名。(循环赛规则[a 与b进行比赛胜者积三分,负者积一分。其次b与c[c与a进行比赛积分规则相同,若最后出现三人积分相同的情况,可以计算比赛的净胜分,若净胜分相同比较得分,得分多者胜,若还是相同就比较失分,失分少者胜。决出一、二、三名。)

女子组:第一轮4进2;第二轮胜者2人争夺第一、二名。

六、比赛细则

在一局比赛中,每人只发2分(个)球就应立即交换发球权,以此类推直到一局比赛的结束。每局比赛先得11分的运动员为

胜方;但双方比分达10平后,先多得2分者为胜者。在10平后实行轮换发球法后,每人不再发2个球后交换发球权,而是每人只发1个球。即行交换发球权,先多得2分者为胜方。当一局比赛结束后或决胜局中当一方先得5分时,即应与对方交换方位。

在双打的第一局比赛中,先发球方确定第一发球员,再由先接发球方确定第一接发球员,在以后的各局比赛中,第一发球员确定后,第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

在双打中,每次换发球时,前面的接发球员应成为发球员,前面的发球员的同伴应成为接发球员。

一局中首先发球的一方,在该场下一局应首先接发球。在双打决胜局中,当一方先得5分时,接发球方应交换接发球次序。

七、注意事项

- 1、比赛期间,各参赛球队必须本着尊重对手、尊重裁判、尊重比赛的原则,支持和服从裁判的判罚以及赛事筹备组的决议。
- 2、所有参赛者必须提前15分钟到场做好抽签分组准备,参赛者没有特殊情况不得请假,如需要请假的,请于8月28日前向夏书记请假,并向承办单位——循环农业项目办说明情况,无故缺席者参考考核扣分方案执行。
- 3、参赛者自备运动衣、运动鞋、乒乓球拍。
- 4、承办方提供比赛当天的饮用水。
- 5、比赛现场禁止吸烟, 违者扣除比赛所有得分。
- 6、以上规程由赛事承办单位制定,对其有解释权和调解权。

未尽事宜,另行通知。

八、奖项设置

活动拟设男子组一等奖1名,二等奖2名,三等奖2名,前5名参与积分,分值依次为30分、27分、24分递减;女子组设一等奖1名,前2名参与积分,分值依次为30分、27分递减,以此作为评比年度球类达人的依据。

九、经费预算

- 1、纯净水3箱,3箱x30元=90元
- 2、乒乓球拍2套,2套x150元=300元
- 3、乒乓球25个, 25个x1元/个=25元
- 4、合计需要经费415元。