

小学生乒乓球比赛活动方案及总结 乒乓球比赛活动方案(汇总5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇一

教师乒乓球比赛。

为积极开展群众性体育活动，丰富教师课余生活，调节精神，放松心情，满足众多教师体育文化生活需要，增强教师间的交流沟通和教职工的身体素质，普及提高我校教师的乒乓球运动技术水平，我校工会委员将举行乒乓球比赛，以此来丰富校园生活，使老师们的身心得到有益的锻炼。

1、比赛时间□20xx年5月（双休日除外），根据课表安排没有课的教室进行比赛。

2、比赛地点：。

3、组队形式：以个人形式参赛，可自带球具。

参赛运动员：全体教师自愿报名。

1、参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，超过10分钟判输掉该场比赛；

2、单打，根据裁判组进行分组，由指定裁判组织比赛。

3、比赛采用循环赛制(3局2胜)，每局11分，采用每球得分制。10平后超出对方2分一方为胜，本局才算结束。

4、裁判设置：参赛选手中选出比较有经验的人当裁判，抽签决定裁判场次。

5、比赛采取积分制（胜一场得两分，负一场得一分，弃权得0分），按积分高低排名次。

女单：男单：

1、比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发球或接发球，接发球者获得选择场地权，比赛结束前发球场地固定不变。2、每一场比赛决出一名优胜者之前采取三局两胜11分制。

3、发球为两球换发制，当比分达到10：10时采用一球换发制，直至拉开两分的差距决出胜负。

4、发球时，乒乓球出手即有效。5、发球时不得遮挡，并将球抛起。

6、发球时，乒乓球应先接触发球方桌面，后接触接发球方桌面，未接触桌面者为死球，接发球方得一分。

7、发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球。

8、发球时，乒乓球先接触发球方桌面，没有接触球网，接触接球方桌面边角，为好球，此球有效。

9、比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效。10、比赛过程中，乒乓球触球架，为死球，对方得一分。

11、比赛过程中，乒乓球连续触网两次（触网之后没有落到乒乓球桌面上，而再次触网），为死球，对方得一分。

12、比赛之中以非握拍手接触桌面，对方得一分，此次对抗结束。13、比赛之中对方接球之前以身体各部位接触球台使球台移动，对方得一分，此次对抗结束。

14、当比赛双方达到1：1进行决胜局时，任何一方比分达到5分双方交换场地。

15、每局比赛结束之后休息时间为一分钟。16、下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权。17、比赛规则最终解释权归乒乓球比赛裁判组。

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇二

为积极开展群众性体育活动，响应乒乓球从娃娃抓起的号召，普及提高我市的乒乓球运动技术水平，把已形成传统赛事，寒假期间的.乒乓球比赛继续搞下去，以此来丰富中小学生的寒假生活。使他们的身心得到有益的锻炼。

xx市中小小学生乒乓球比赛。

通过他们参加此项活动，在中小小学生中，普及乒乓球运动，促进提高乒乓球运动技术水，发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他们的综合素质得到提高，本着寓教于乐，达到育人的目的。

1、比赛时间□20xx年xx月xx日——xx日

2、比赛地点□xxxx

3、主办单位□xx市教委□xx市体育局

4、承办单位□xx市学生活动中心□xx市中小小学生体协□xx

市乒乓球运动协会

5、组队形式：以全市各基层学校为单位

6、竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别

7、竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛

1、组织委员会：

主任□(xx市教委副主任)

xxx(xx市体育局副局长)

副主任□xxx

委员□xxx

竞赛办公室□xxx

仲裁办公室□xxx

竞赛保卫部□xxx

竞赛记录公告部□xxx

竞赛裁判委员会□xxx

总裁判长□xxx

副裁判长□xxx

裁判员□xxx(略)

参赛运动员必须是正式学籍的在校生，身体健康，适合参加本次比赛，并在学校已投人身意外伤害事故保险者，学校对学生进行安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位□xx市教育委员会□xx市体育局

承办单位□xx学生活动中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来。

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平。

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。

(一) 调查研究

1. 查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动。
2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈，调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。
3. 向专家和相关教师请教。
4. 组织各区教师培训班，由专家和裁判长进行细致的讲解，请来已经开展这项活动的学校学生到现场做示范动作。

(二) 制定规程

在原有的规程上，比赛组别、比赛办法和奖项设置上有很大创新。通过丰富有趣的比赛形式，使更多小学生真正喜欢乒

乒乓球运动。

1. 比赛组别：小学甲组乙组，中学甲组乙组

2. 比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。

3. 比赛形式：团体赛形式进行。

4. 奖项设置：

(1) 各组别均取一、二、三等奖。

(2) 优秀组织奖、优秀教练员奖。

(三) 制定工作流程

为更好、更有效的组织好这项比赛活动我们制定了工作分工表，有秘书组、竞赛组、裁判组和安保组4个工作小组，分别负责比赛准备期和比赛当天的工作，确保比赛有条不紊的完成。

(一) 对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。

(二) 访谈法：通过对学生，教练和领导的访谈中，了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

十、活动安全预案：

1、成立安全领导小组：

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx

本次活动上报本单位保卫部：关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。

2、活动的安全措施：

(1)领队会上反复强调比赛注意事项，回去并向全体队员传达，尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。

(2)运动员进入比赛场地由领队或教练带队，整好队伍，凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。

(3)大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志(红色袖标)凭参赛卡才能进入。

(4)大会设有专人负责比赛场地外的安全，由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视，发现问题及时解决。

(5)比赛场地内有保卫部门的xxx和总裁判长xxx负责。遇有紧急情况，负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导，并配合中门及时疏通运动员转移。两个副裁判长xxx□xxx各负责南北乒乓球馆，并亲自操控室内的灯光开关。

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇三

健康的身体是幸福的保障和快乐的源泉!为了活跃教职工的课余文化生活，推动广大教职工的健身、锻炼热情，促进学校健康和谐发展。工会决定在4月中下旬举行教职工乒乓球比赛。现将有关事项通知如下：

溧阳市华光高级中学工会

体育教研组

xx年4月15—26日(下午第三节课后)

学校工会活动室

男子单打女子单打

1、学校教职工自主报名参加，请参赛人员16年4月14日下午3:30前将报名信息电话告之至体育教研组x老师(tel[]x)

2、参赛教职工必须身体健康(无高血压、冠心病等疾病，且当天无身体异常)，赛前准备活动充分。比赛期间若出现任何问题，责任自负。

1、竞赛采用中国乒乓球协会审定最新《乒乓球竞赛规则》，及本次比赛相关规定。

2、按竞赛组编排组合顺序参加比赛。采用单淘汰、七局四胜、二分轮次的.发球制。

3、比赛于xx年4月15日下午4:20准时开始，将电话通知双方选手的比赛时间，在一场比赛进行中，参赛队员凡因伤病或其他原因不能继续比赛的，按比赛要求作弃权论。参赛队员因任何原因迟到10分钟为弃权。

4、裁判长有权根据比赛进行的情况对比赛的秩序进行调整，运动员应服从调场安排。

各组别各取前六名，分别给予精神与物质奖励。另设参与奖。

x裁判员[]x

x

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇四

中扬市教育局

：实验小学

20xx年 4月 11 日在实验小学 举行。

阳光体育竞赛选项学校。

1、比赛设高中组、初中组、小学组。各组别分别设男子团体、男子单打项目；女子团体、女子单打项目。

2、各单位可报领队1人，教练员2人，男、女运动员各4人。运动员必须是20xx年前入学的本校在籍学生。初中组必须是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛；小学组男、女可各报1名20xx年1月1日后出生的运动员参赛，其他必须是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛。

3、参赛队员经镇级以上医院体检，证明健康，方可参赛。

1、男女团体比赛每队各报3人参赛；单打比赛每队可在报名的男女运动员中分别确定2人参赛。

2、小学、初中男女团体名次视参赛单位多少而定，如不超过4队，则按照单循环比赛决出名次，反之则采用第一阶段先分组循环赛，第二阶段交叉淘汰赛的方法决出名次。

3、高中男女团体采用单循环赛决出名次。

4、单打比赛男女分别抽签产生比赛对手，分上下两个半区比赛，进行单淘汰赛的方法决出名次。同一单位运动员不按排在同一半区。

5、团体、单打全部实行11分制，五局三胜，比赛使用“红双喜”三星硬质白球，实行无遮挡发球。

6、执行国家体育总局审定的最新《乒乓球规则》。

1、本次比赛设总团体名次，计入年度体育竞赛综合评比。按各校男、女团体、单打名次得分之和排列总团体名次。如得分相等，团体项目名次优者列前；仍相等，按单项名次优者列前；再相等，按男子团体比赛名次先后排列。

2、男、女单打均录取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。男、女团体名次得分按实际参赛队伍计算，例小学男子报5个队则按12、8、6、4、2计分。

3、参加比赛队伍（人数）不足录取名次，按高限录取、计分。

1、请各学校将报名表于4月6日上午10:30前报送实验小学李庆堂主任处，一经报名不得更改。

2、报名表需经分管校长审核，加盖学校和医务部门公章。

3、报名时须出示学校盖章的运动员学籍证明和身份证（或临时身份证）原件；报送带电子照片的运动员注册证。

4、4月10日上午8:30在实验小学三楼召开教练员会议。会议期间将组织比赛抽签、培训、交纳比赛合伙费用15元/人。

附件2:

20xx年中扬市中小学生乒乓球比赛报名表

单位： 领队： 教练： 裁判员：

小学生乒乓球比赛活动方案及总结篇五

二、比赛地点

三、承办单位：

协办单位：

四、工作人员

裁判：

筹备组：

五、比赛规则

赛制：本次比赛实行3局2胜淘汰赛。

比赛中采取抽签分组的方式，若有一人轮空，直接进入下一轮比赛。

男子组：第一轮17进9；第二轮9进5；第三轮5进3；胜者循环赛竞争一、二、三名；负者竞争四、五名。（循环赛规则□a与b进行比赛胜者积三分，负者积一分。其次b与c□c与a进行比赛积分规则相同，若最后出现三人积分相同的情况，可以计算比赛的净胜分，若净胜分相同比较得分，得分多者胜，若还是相同就比较失分，失分少者胜。决出一、二、三名。）

女子组：第一轮4进2；第二轮胜者2人争夺第一、二名。

六、比赛细则

在一局比赛中，每人只发2分(个)球就应立即交换发球权，以此类推直到一局比赛的结束。每局比赛先得11分的运动员为

胜方；但双方比分达10平后，先多得2分者为胜者。在10平后实行轮换发球法后，每人不再发2个球后交换发球权，而是每人只发1个球。即行交换发球权，先多得2分者为胜方。当一局比赛结束后或决胜局中当一方先得5分时，即应与对方交换方位。

在双打的第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员，在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

一局中首先发球的一方，在该场下一局应首先接发球。在双打决胜局中，当一方先得5分时，接发球方应交换接发球次序。

七、注意事项

- 1、比赛期间，各参赛球队必须本着尊重对手、尊重裁判、尊重比赛的原则，支持和服从裁判的判罚以及赛事筹备组的决议。
- 2、所有参赛者必须提前15分钟到场做好抽签分组准备，参赛者没有特殊情况不得请假，如需要请假的，请于8月28日前向夏书记请假，并向承办单位一一循环农业项目办说明情况，无故缺席者参考考核扣分方案执行。
- 3、参赛者自备运动衣、运动鞋、乒乓球拍。
- 4、承办方提供比赛当天的饮用水。
- 5、比赛现场禁止吸烟，违者扣除比赛所有得分。
- 6、以上规程由赛事承办单位制定，对其有解释权和调解权。

未尽事宜，另行通知。

八、奖项设置

活动拟设男子组一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，前5名参与积分，分值依次为30分、27分、24分递减；女子组设一等奖1名，前2名参与积分，分值依次为30分、27分递减，以此作为评比年度球类达人的依据。

九、经费预算

- 1、纯净水3箱， $3\text{箱}\times 30\text{元}=90\text{元}$
- 2、乒乓球拍2套， $2\text{套}\times 150\text{元}=300\text{元}$
- 3、乒乓球25个， $25\text{个}\times 1\text{元}/\text{个}=25\text{元}$
- 4、合计需要经费415元。