

# 2023年徒步活动总结(通用5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 徒步活动总结篇一

徒步，并不是通常意义上的散步，也不是体育竞赛中的竞走项目，而是指有目的的在城市的郊区、农村或者山野间进行中长距离的走路锻炼，徒步也是户外运动中最为典型和最为普遍的一种。由于短距离徒步活动比较简单，不需要太讲究技巧和装备，经常也被认为是一种休闲的活动。根据距离的不同，通常15公里内的成为短距离徒步，15~30公里的称为中距离徒步，30公里以上的成为长距离徒步。目前我们组织的徒步活动为短距离徒步，通过这次活动，得到大家的广泛认可，认为这种活动确实可以增进人与人之间的了解，培养团队精神，并能强健体魄，当我问到大家下次还参与徒步活动与否的时候，大家异口同声的回答参与，这就为把此项活动开展下去打下了基础，说明徒步活动得到了参与网友的认可。

## 徒步活动总结篇二

4月26日上午10点，\*\*\*\*\*股份公司\*\*\*\*\*42名徒步爱好者，在青年委员会组织下，整齐列队，脚步轻快，春风满面朝爆炸沟进发。这是\*\*\*\*\*股份公司\*\*\*\*\*青年委开展的“走进春天，畅享快乐”徒步之旅活动一重要场景。

行进中，迎风飘扬红旗上印着厂徽和“徒步！我健康！我快乐！”的字样，大家唱着“万世流芳\*\*\*\*\*”和“咱们工人有力量”两首歌曲，引得路人驻足观看，翘首称赞。徒步中，

男队员主动为女队员背上包，还相互激励不停向前，不时提醒注意行走安全，团结友爱相互帮助的团队精神溢于言表。到达目的地，大家立即分工劳动，有生火做饭，有切菜，有清理场地，有准备小游戏，各司其职，尽其所能。

对这次活动开展的意义，\*\*\*\*\*实业股份有限公司\*\*\*\*\*青年委员会负责人李琼说，这此活动开展主要目的就是五四青年节快到了，春天也来临了，\*\*\*\*\*青年委组织大家到爆炸沟进行徒步活动，通过这次活动，想让大家放松一下工作中的压力，放松心情，过一个快乐五四青年节。

爆笑声响彻山谷；绑腿比赛是酒乡人活动最爱，平时工作动作麻利的包装女工，在比赛中也配合默契，整齐划一，30米距离，风卷残云，干脆利索，就到终点，只有了5秒9。

对这次活动，大家都玩得非常开心，\*\*\*\*\*实业股份有限公司\*\*\*\*\*包装女工孙秀萍，今天厂里组织我们到爆炸沟徒步旅游，走进春天，我们玩得都非常开心非常高兴，还组织了好多小游戏，我拿了第一名，我很高兴。厂领导为获得名次选手进行颁奖，获奖选手欢呼雀跃，举着奖品，不时摆出poss□□转眼间就到了野餐时间，纸板和塑料布上摆满了清炖羊肉、卤制品、凉拌菜等精美饭食，喝着饮料啤酒，相互间举杯祝福，畅谈生活工作感悟，欢声笑语间洋溢着浓浓团结和善默契合作的友谊氛围。

### 徒步活动总结篇三

按照学校要求，我与xx□xx□xx等几个同学组成了社区活动小组，来到了我家居住的附近的东里街道社区服务站参加社区服务活动，以锻炼自己。

以下是我们的社区活动情况。乱张贴、乱扔垃圾是小区居民最深恶痛绝的事情，它不但影响了居民群众的日常生活，也破坏了小区内的优美环境。“十一”假期期间，由我们几名

中学生组成的环保队伍活跃在社区，对社区内的乱张贴、乱扔垃圾来了个集中清理，受到了社区居民的欢迎和赞赏。

在劳动中，同学们个个干劲十足，不怕脏，不怕累，将绿化带内、街道旁被随意丢弃的果皮纸屑捡拾干净。墙上张贴的广告很难撕掉，用指甲刮起来手指又很疼，我们就开动脑筋，用硬币来刮，省事又省力。环保小队所到之处，垃圾和乱张贴全都不见了踪影。经过几个小时的清理，墙白了，路净了，小区内的环境得到了明显改善。

当问起劳动苦不苦时，来自南大附中的同学宋哲说：“劳动虽苦，但是光荣。劳动让我觉得很充实，这样的活动可以更好地锻炼我们的意志和耐心，让我们懂得劳动的意义和团队合作的重要性。”

乱扔垃圾、乱张贴是可耻的，既破坏市容，又污染环境。我们想通过我们的行动，让大家意识到美化小区，人人有责。同时，这也算是我们为创建社区文明贡献的一点点力量吧。”

## 徒步活动总结篇四

为庆祝第\_\_个“三八”国际妇女节，使女职工度过一个健康、快乐而有意义的节日，3月7日上午，硃门乡妇联联合团委、关工委和计生协会组织女职工开展了“我健康我快乐”三八节徒步竞走比赛活动，以此丰富女职工的文化生活，增强凝聚力，激发广大女职工以饱满的热情投入到工作中。

早上9:00，硃门乡机关20多名女职工在乡政府广场集合完毕，详细了解了活动路线、活动规则后，活动正式开始。参加竞走活动的人员沿着村道，争先恐后地向终点——秦石村石兰古堡进发，整个行程约5公里左右。一路上，职工们结伴而行，享受着初春的微风，尽情地享受着徒步带来的乐趣，队伍里不时发出欢乐的笑声。沿途美丽的景色，也不禁让大家感叹

碛门这几年的变化之大。最终，经过近1个小时的激烈角逐，有10名女职工分获一、二、三等奖，其余参加人员也都顺利到达终点。

这次徒步竞走比赛活动既锻炼了身体，放松了心情，也使大家在活动的过程中增强凝聚力和向心力。让女职工们更加重视身心健康，践行低碳生活，大家表示，今后一定要注重锻炼，提高身体素质，以更加饱满的精神，积极投入到工作中去。

比赛结束后，乡妇联还组织了“保护环境，美化名村”巾帼志愿者在行动的活动。女职工们手拿垃圾袋，行走在村间小路上，时不时低下身子捡拾垃圾，弯下腰来清除难以清理的污渍。经过将近一个小时的努力，每个人都“收获颇丰”，同时清理过后的路面和沟渠都变得“焕然一新”。志愿者们纷纷表示，参加这样的活动很有意义，看到许多的垃圾在大家共同努力下打扫干净，心里很舒畅。

## 徒步活动总结篇五

3月4日，由张掖市承办的“相约三八·美丽同行”——庆“三八”妇女节大型徒步活动在张掖丹霞地质公园冰沟丹霞景区举行。

3月4日，由张掖市妇女联合会、市旅游局、市体育局、肃南县政府、张掖市山水文体旅游集团公司、张掖户外网主办，肃南县妇女联合会、肃南县体育运动中心、张掖市大漠户外体育旅游文化传媒有限公司、张掖市冰沟丹霞文化旅游有限公司共同承办的“相约三八·美丽同行”——庆“三八”妇女节大型徒步活动在张掖丹霞地质公园冰沟丹霞景区举行。

此次活动由来自甘肃省内各大户外俱乐部及北京、上海、河北、江苏、青海的3000多名户外爱好者参与。美女们迎着风沙行走，裙裾飘逸，纱巾飞扬，她们摒弃了商场血拼，拒绝

了宅家休闲的生活方式，以徒步减压、亲近自然、绿色出行等健康理念为指引，再次展现了现代新女性的健康之美，激情之美。10公里的徒步结束后，参加活动的妇女同胞们还进行了千人广场舞和太极拳的集体展示活动。

在张掖市登山户外运动协会的指导下，以张掖户外网为平台，张掖大漠户外努力营造良好的全民健身氛围，积极倡导“每天锻炼一小时、天天都是健身日”的理念，充分展示张掖“中国地貌景观大观园、暑天休闲度假城、丝绸之路古城邦、户外运动体验区、西路军魂传承地”的独特魅力，不断增强广大人民群众主动参与体育健身的意识，进一步提高全民健康素质，为建设幸福美好金张掖做出积极贡献。