

# 最新国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班 幼儿园国旗下讲话讲卫生(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天演讲的主题是《养成良好的卫生习惯》。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

培养良好的卫生习惯，应从自我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾。那些看似无关紧要的小恶可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的小善可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

然而，我们的生活中还存在着许多的不良习惯。

### 第一、在宿舍

部分同学经常晚上不好好休息，经常说话、偷偷玩手机、看杂书等，半夜不睡，由于睡得晚，早晨起不来，来不及跑操，锻炼身体，甚至来不及吃早餐便去上课。长此以往，不仅影

响学习，而且损害了身体。

希望同学们，从今以后改变不良习惯，早起早睡，锻炼身体，排好值日，及时打扫卫生，叠好被褥，把自己的宿舍变成温馨的家。

## 第二、在食堂

同学们，让我们从今天开始做起吧，让我们排着整齐的队伍等候就餐；找位子时文明礼让，避免拥堵；就餐时，安静文明不大声喧哗，不浪费不挑剔食物。其实做到这些一点也不难，只要你愿意，学校的食堂就会是展现我们\_\_中学风采的一大窗口。

## 第三、在教室

我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。通过上一周的量化检查。我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯。每天走进班级里，你都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅，身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成良好的卫生习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：

从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

谢谢大家！

## 国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班篇二

各位尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

早上好！

今天我讲话的主题是：讲卫生勤洗手，洗手是我们大人、小孩每天都要做的事，但在各种细菌滋生繁衍的春季、在手足口病菌蔓延的特殊时期，我们提起洗手这个话题就有更重要的意义了。首先我问问小朋友：我们为什么要天天洗手？因为我们的手玩了玩具、拿了东西后上面藏了很多细菌，如果不及时洗掉，吃饭、吃点心时细菌就会吃到嘴里、肚子里，我们就会生病，要去医院打针。

老师再考考小朋友：在幼儿园我们什么时候要洗手？吃饭、吃点心前先要洗手；大便后要洗手；到操场户外活动后，进教室首先要洗手；还有手脏了随时都要洗。

那么，我们应该怎样正确洗手才不会打湿衣袖，又能把手彻底洗干净呢？洗手前，先要卷起衣袖，然后用肥皂洗，因为肥皂可以杀灭细菌，最后用流动水把手上的泡泡冲干净，把细菌冲走。

下面，请小朋友跟我一起边念儿歌边练习洗手，好吗？卷卷衣袖、湿湿手；抹抹肥皂、搓搓手；冲走肥皂泡、擦干手。为了预防病菌对我们的侵害，有效控制手足口病的传播，希望小朋友们养成讲卫生、勤洗手的好习惯！

## 国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班篇三

我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。

世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。下面就是本站小编给大家整理的讲卫生主题国旗下讲话稿，仅供参考。

讲卫生主题国旗下讲话稿(一)：

老师们、同学们：

上午好！今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，爱健康》。

今年4月是我国第26个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的。我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

在此，我希望全体同学在保护环境卫生方面能做到以下几点：

1. 不吃零食，尤其是坚决不吃三无产品。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。
2. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。
3. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要注意开窗通风。
4. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同时为了我们的身体健康，在体育运动方面要做到：

1. 运动前要做足热身运动，防止韧带拉伤等伤害。
2. 穿着适合运动的衣裤和鞋子，不穿凉鞋、裙子上体育课。

3. 不在体育器材场地随意玩耍，防止摔伤。

4. 注意防暑，不要在烈日下过量运动，防止因骨骼、关节、肌肉等承受负担过重所导致的运动伤害。

希望大家重视起身边的小事，健康地生活，健康地学习，健康地度过每一天。希望每一位师生都有一个健康的体魄，希望我们都有一个卫生整洁的家园！同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

我的讲话完毕，谢谢大家

讲卫生主题国旗下讲话稿(二)：

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20xx年，20xx年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内,,,凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生，应该说学校里除了落叶外应该不会再有

其他的杂物。可事实不是这样,刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现,这些杂物是怎么来的呢?原因很简单,这些杂物来自于某些同学的乱扔,来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动,为我们校园的清洁付出了很大的努力,可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果,垃圾桶就在跟前,也不愿意多走一步路,随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方,也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活,同时,校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志,是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境,因而我们更要珍视他,并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护,才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起,从我们每一个人开始,从一点一滴做起,呵护我们的校园。

在此,我们向全校师生发出“爱我校园,从我做起”的校园无垃圾倡议,并希望大家做到以下几点:

- 一、以爱护校园环境为己任,自觉维护校园的清洁卫生。
- 二、从我做起,从现在做起,养成良好卫生习惯,不带零食进校园、不乱扔垃圾。
- 三、提倡“弯腰精神”,随时拾起地面上的点滴垃圾,扔进垃圾桶里。
- 四、养成“热爱劳动的好习惯”,每天早读之前要对清洁区进行一小扫,教室每天放学要一大扫,确保地面的干净,校园无果皮纸屑。
- 五、自觉与不文明行为说再见,与不文明行为作斗争,成为

保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵纪守法的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

讲卫生主题国旗下讲话稿(三)：

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，大家早上好：

今天我在国旗下讲话的题目是《人人讲卫生》

主要有个人卫生和环境卫生这两大方面。先说个人卫生。首先要做到勤洗澡，勤剪指甲，衣服要勤换洗，饭前便后要洗手。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过脏的东西后，你可千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。

当然，环境卫生也是不可忽略的。这里要说说我们的校园：同学们，在教室里，你有把纸屑随手扔在地上吗？你有把包装纸随便扔在桌子边吗？当你看到脚下的一片碎纸、一个空瓶、一个包装袋、一片落叶……你会弯腰捡起，将它投入垃圾桶

内吗?当你看到个别同学随手扔纸片，乱扔粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你会上前制止，并劝告吗?当然，绝大多数同学做得相当好，他们为了校园的整洁，时时刻刻讲文明，讲卫生。请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园的公共卫生，让我们的校园更干净、更美丽、更舒适!

我相信只要人人讲卫生，我们就会拥有更健康的身体，就能在一个空气清新、环境优美的地方更加用心学习。让我们一起讲卫生，一起健康快乐地成长吧!

我的讲话完了，谢谢大家!

## 国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班篇四

亲爱的小朋友、老师、阿姨们:

上午好!

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。

怎么办呢?我告诉大家一个好办法：就是要多多参加体育锻炼!早晨起来去跑跑步，放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬天雪花飘，天气变冷了。

小鸟叽叽叫：“冷——冷——冷——”；



大树吱吱喊：“冷——冷——冷——”；

小猫、小狗往屋里钻：“冷——冷——冷——”；

小朋友们哈哈笑，

又跑步，又跳绳，

“我们不怕冷！”

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

## 国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班篇五

健康是人的第一财富，只有健康才能生活愉快，而讲卫生是健康的前提条件。禽流感的到来，又警醒了一下人类，健康的重要性，讲卫生的不容忽视。

简单讲一下“卫生”和“健康”是什么意思。卫生是指个人和集体的生活卫生和生产卫生的总称，健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。下面我就说说如何才能健康。

人们总是生病了很难受，才会想到身体健康是多么幸福，而身体健康离不开良好的卫生习惯。良好的生活习惯是从平时积累而来的。比如：勤洗澡；勤剪指甲；勤换洗衣服；饭前便后要洗手；要保持良好的环境卫生等。双手触摸过脏东西后千万不能碰眼睛，否则容易使细菌进入眼睛中，导致视力下降。这些老师都和我们讲过，但关键是我们时刻提醒自己，持之以恒。

生命在于运动，身体健康不仅需要讲卫生，还需要适当运动。适当运动能使免疫系统得到增强，各种烦恼还能在运动中被

忘却。每天你要保持快乐的一种心情，生活在忧郁中是很痛苦的。按时吃饭睡觉也同样有利于身体健康。

人的一生是短暂的，与其痛苦的度过不如快乐健康的度过，为了自己和他人的健康，预防禽流感请自觉讲卫生。

## 国旗下的讲话讲卫生幼儿园大班篇六

讲卫生,好习惯。不生病,身体健。勤洗澡,衣常换。先洗手,再吃饭。屋子收拾要干净,细菌才能不传染。我们都来讲卫生,本周以讲卫生为主题作国旗下讲话,本文是本站小编为大家整理讲卫生的国旗下的讲话,仅供参考。

尊敬的老师,亲爱的同学们:

今天,我国旗下讲话的题目是“讲卫生 我健康”。

校园是我们学习工作的重要场所,校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。所以养成良好的卫生习惯,共同努力创建一个洁净的校园,是我们每个人的责任。希望同学们可以做到“看见污迹主动擦,发现纸屑主动捡,遇到垃圾主动扫,碰上乱扔主动管。”从我做起,从一点一滴的小事做起。

而且卫生与健康是紧密相连的。不讲卫生是很容易生病的。拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证,为保障同学们有一个良好的学习和生活环境,远离疾病,我希望同学们能做到以下几点:

- 1、保持个人良好卫生,衣服要勤换洗,勤洗澡,勤剪指甲;饭前要洗手;有很多同学喜欢把手指或者笔放进嘴里,请同学们牢记“病从口入”这句话,改掉这种坏习惯。适当参加体育锻炼,提高自己的免疫能力。

2、保持校园的卫生。不乱扔果皮纸屑，不吃零食，零食的外包装到处乱扔很容易影响校园的环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。保持教室内空气流通，一定要注意开窗通风。如果长时间呼吸不新鲜的空气，很容易患上呼吸道疾病，而且身体的抵抗力也会降低，患传染病的机会增多。勤开窗通风，让室外的新鲜空气可以进入室内。

3、注意食品卫生。吃东西之前一定要洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。生吃水果要洗净。水果在生长过程中不仅会沾染病菌，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒。所以一定要喝煮开的水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，祝同学们身体健康，学习进步。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20xx年，20xx年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内，凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生，应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样，刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

春天是由寒冬向酷夏过度的季节。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖，一会儿又是阴雨绵绵，寒气袭人，因此，有人把春天称为“百草发芽，百病发作”的季节。那么，我们如何在春夏交替时有效地预防疾病呢?我觉得可以从以下方面来做：

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境的卫生与我们每个人的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。所以，每天我们应积极主动的做好教室内的清洁，及时处理垃圾桶内的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。更重要的是，我们每个人都应该不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才会有保证。

其次，保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手;洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入”这句话!

第三，养成良好的生活习惯。春天正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服。每天我们都应坚持做好晨练，课间操，积极上好体育课、课外活动课，但回教室后切不可贪凉，一定要及时穿上外套。

第四，注意饮食均衡。多喝水，多吃瓜果蔬菜，不挑食，维持身体营养平衡。坚决不吃校外没有合格证的食物。所以在这个非常时期，同学们要坚决和这些垃圾食品说再见，以防病从口入。

第五，在学校如果出现生病症状，要及时报告老师，及时去

医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。

最后，请大家谨记，勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲，养成五勤好习惯。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康地学习，快乐的生活。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！