

# 2023年大学生职业生涯规划方案 大学生职业生涯规划书(优质6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学生职业生涯规划方案篇一

从专业角度来看，职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

于我自身而言，职业生涯规划就是有计划地规划自己的未来，一步一个脚印的去实现自己的职业理想。学习了职业生涯规划，让我更加清晰的认清了自己的发展方向，让我更加明白这条路该如何走。

记得高中时老师就告诉我们要认识自己，认识自己，仅仅四个字，实践起来是何等的艰难，古往今来那么多仁人志士为了能认识自己，不断实践，不断创新，可又有几个能在生命即将终了之时，拍拍胸膛，告诉自己，我终于认清了自己！

但经过一年的思考，终究是比一年前要对自己有更深一些的

了解。

首先，我的性格属于双层的，有时候活泼开朗，有时候又很安静内敛，但是这两种性格的转换总是不适时宜的出现，由此我觉得应该加强自我对自身性格的控制，是这两种性格出现的恰到好处，这就需要从小事做起，例在竞选和社交的方面就要当仁不让，要活泼一些；在读书，听课的时候就应该控制自己要安静下来。我觉得自身有一些成功需要的必备品质，如强烈的竞争意识，不达目的不罢休的坚持，不到黄河心不死的决心等。这些都是需要在今后的道路上保持和增强的。

最后，我想对我三年后想拥有的能力做一个期望，因为我认为我现在的水平并不能够达到我未来想从事的职业的标准，但是通过三年的努力，我一定能实现目标。三年后，我应该精通经济类方面的专业英语，有一口流利的口语，专业的数学、经济、保险精算、计算机等方面的技能，有一定的社交能力和管理能力。

统计学是一门应用方法论的科学。它既包括适用于各个领域的一般统计方法，如参数估计、假设检验、相关回归等，也包括适用于一些专业领域的特殊统计分析方法，如指数分析方法等。本课程不是着重于统计方法数学原理的推导，而是侧重于阐明统计方法背后隐含的统计思想，以及这些方法在各实际领域中的具体应用。本专业主要包括一般统计和经济统计两类专业方向，培养具有良好的数学或数学与经济学素养，掌握统计学的基本理论和方法，能熟练地运用计算机分析数据，能在企业、事业单位和经济、管理部门从事统计调查、统计信息管理、数量分析等开发、应用和管理的工作，或在科研、教育部门从事研究和教学工作的高级专门人才。

统计专业毕业生有三大流向：市场调查公司、咨询公司、各公司的市场研究部门、工业企业的质量检测部门等企事业单位；银行、保险公司、证券公司等金融部门；政府部门（统

计局等)。除此之外,还有许多应用到统计的领域也是统计专业毕业生的去向,比如公司的人力资源部门会需要统计学专业人才来作一些员工调查;医学统计有着良好的发展前景,目前在国外应用较多,在国内这个领域的发展比较缓慢,但可以预见在未来将是统计专业的就业方向之一。

从20xx-20xx年统计专业本科毕业生流向来看,到国有企业、三资企业、其他企业就业的毕业生占总数的40%以上。广东、上海、湖北、北京、福建、江苏是接收统计专业本科毕业生最多的几个省份。

(1) 个人的职业选项: 可以选择出三个职业目标

#### a.精算师

从事该职业的优势是专业基本对口和自身的兴趣所在;劣势是统计专业只学了精算师要求的三分之一,还有经济、保险方面的知识都没有学习;机遇是我国未来五年急需5000名精算人才(统计专业就业的一个方向),目前我国具有国外准精算师水平的精算从业人员只有上百人;风险是拿到精算师证不仅仅是需要的时间很长,实践过程很困难,而且很难找到相关的实习岗位,很难获得实践经验。

#### b.公务员

优势是我的学习成绩在班上名列前茅,学习能力很强,关键是有决心和毅力;劣势是女生比较难找公务员的工作,而且现在没有面试的经验,口头和文字表达能力不是很好,政治大事不是很了解;机遇是目前国家向社会公开招收公务员,就是给普通人提供一些公平竞争的机会,而作为大学毕业生,在理论道德修养上,以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。风险是前社会上出现了公务员热,许多人都去报考公务员,尤其是许多的大学毕业生,将报考公务员作为毕业

后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

### c.教师

优势是学习成绩较好，我们学校有留校当老师的机会；劣势是没有教师资格证，口头表述能力不是很强；机遇是现在学校留校当老师的机遇很多；风险是机遇多，竞争也激烈，况且三年后的情况谁都无法预料。

#### (2) 第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

精算师[actuary(拉丁语意思经营)是一种处理金融风险的商业性职业。精算师采用数学、经济、财政和统计工具主要处理一些与保险、再保险公司相关的不确定的未知事件。另外，还与雇员保险金(医疗保险和退休金计划)、社会福利工程(社会保障和社会护理)有关。

胜任的条件是专业对口和兴趣所在，因为现在还没拿到一些证书，也没做过培训，所以暂时没有很多可以胜任的条件。

#### (3) 与职业选择目标的差距

大一暑假：每天坚持听英语听力，练习英语口语；增加计算机常识方面的知识，熟练编程；

看一些经济、管理、文学方面的书籍；多看新闻，了解国家大事；有机会做一些兼职，了解社会。

大二：在学好专业的基础上，做大一暑假做的事，多和老师交流，考英语四六级证书，准备托福、雅思。

大二暑假：每天坚持听英语听力，练习英语口语；增加计算机常识方面的知识，熟练编程；

看一些经济、管理、文学方面的书籍；多看新闻，了解国家大事；有机会做一些兼职，了解社会。准备托福雅思，争取在大三拿到一个理想的成绩。

大三：考取托福雅思，获得留学机会。去周边名校听老师的讲课，扩宽知识面，为考研做准备。

大三暑假：去一些公司找和专业相关的实习机会，多多积累经验。利用空余时间积累专业知识。

大四：基本方向已经确定，因为现在还不能预料，所以只能说根据当时具体情况做一些适当的计划。

终于写完了，道路也越来越清晰，但也有不足，有些规划写的不是很清楚，因为毕竟未来不可预料，我也无法确定今后走的是那一条道路，这就需要我在今后的日子里根据具体情况慢慢调整，做出不同的计划。上次上网，看到一句话：为了你，千万次我也愿意。他们用它来形容对感情的忠贞不渝，如今我想将这句话对我的理想说：为了你，千万次我也愿意，无论失败还是成功，我都不离不弃。初中的时候就很喜欢一句话：为了目标，我不曾停留，纵使岸旁有玫瑰，有绿荫，有宁静的港湾，我是不系之舟。是的，为了理想，就要不被世俗诱惑烦心，才能看到最高处别人不可看到的风景，为了它，我甘愿做不系之舟！现仅以一副对联自励，也激励所有有理想的人：有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴！希望三年后，亦或是更早，或是更迟一些，都没有关系，我们都可以实现理想，就算没有，也至少可以告诉自己，追求过，不后悔，最少没有浪费我的大好年华，最少没有碌碌无为，最少人生过得充实而有意义！

## 大学生职业生涯规划方案篇二

护理专业是培养从事临床护理和管理工作的专门技术人才的

一门专业课程，那么如何做好自己的职业规划。下面是本站小编整理的一些护理大学生职业生涯规划，希望大家喜欢！

### (一) 本人的基本简历

略

### (二) 本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

### (三) 本人的职业倾向

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。所以作为一名护生我们要掌握扎实的专业技术，具备良好的素质。将病人的利益放在首位，以救死扶伤为己任，在做好本职工作的基础上争取给病人最贴心的关怀。

在个性自我测验中(后附表)我进一步了解自己的性格和天赋，我觉得自己喜欢和人交流，能把问题留给自己，宁愿放弃也不愿和别人争论。容易相处，通常是好的合作伙伴。乐于助人而且不会轻易烦躁。可能不会直接说出自己的想法。避免对抗，努力去取悦别人。容易合作，会尊重别人及帮助别人。这些特点非常适合护理工作，能和病人有良好的沟通。在测试中我比较擅长的职业是交际类和艺术类，我个人也认为我的语言表达能力是我的强项，但是在现实社会理想和实际还是有差距的，所以知道自己喜欢的东西未必能作为我的

职业。一个人一生的不同阶段会对自己有不同的希望，会追求不同的东西，所以我觉得现在的我希望是做好一名临床护士。

护士所从事的是一种与特殊人群打交道的工作，是为病人服务的工作，和谐的护患关系是做好护理工作的前提，因此，亲和力是护士必备的素质要求，它可以赢得病人的信任与尊重，获得宽容与理解。然而，在临床工作中，少数亲和力差的护士，表现为表情冷漠，沉默少言，高嗓门，快言快语，不修边幅，爱沉脸等，常被病人指责为态度不好，而护士感到委屈，自己并没做错什么呀？护士长也鸣不平，认为护士能力强，办事效率高，是病人太敏感，要求太高了。

由此可见亲和力，是一种对他人产生的吸引力，是人与人相处时所表现的易被接纳、产生亲近行为的能力，是人际交往的一张门票，它能拉近人与人之间的距离。护士的亲和力本质上是对病人的一种态度，一种关爱的情感表露，常表现为：外表端庄、语言亲切、态度和蔼、热情大方、善解人意、平易近人，使人感到亲切、温暖与善良。亲和力的高低主要取决于个人的性格特征，有的人天性活泼，喜欢与人交往，而有的人则沉默寡言，不善与人亲近。亲和力也与个人的后天修养有关，是长期修养而成的人格魅力。亲和力高被认同为人缘好，与人相处融洽。相反，亲和力低的人人际关系紧张，与人相处不和谐。在此方面我可以相当自信的说我的亲和力很好，这也是我当初选择护士这个和特殊人群打交道的行业的原因之一，我喜欢他我才能去努力的做好他。而护士这个行业真的让我觉得神圣而亲切。

#### (四) 本人的职业规划图及职业目标

时钟老人好象要跟我们赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了

一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人

的一生就这样无聊的过完了。

既然选择了护士这份职业，就放一百个心在这职业上(除非遇到不得不另择其路的事)，规划如下：

- 1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床护士。
- 2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。或许生活上并不会一帆风顺，在可能的情况下发展写作。
- 3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。
- 4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。
- 5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。
- 6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。
- 7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。
- 8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。
- 9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。工作保证稳定就好。

10、第十年：如果能当上护士长则继续工作，如果还是护士则考虑转行。争取做教师，或者从事其他职业，给自己开辟一片天空，孩子交给老人照顾。

### (五) 实现职业目标的努力措施

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为护士这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

“钱是用知识换来的，知识比钱更重要，拥有青春和知识比拥有奔驰更重要”这句话是中南大学83届学子、中国杰出青年企业家、湖南省首位荣获全国五一劳动奖章的民营企业家——三一重工董事长梁稳根先生在母校以“成功之路——创新与创业”为主题，共叙师生情谊，对话大学生创新创业之路大会上说的。我们正是拥有知识和青春的时候，所以我们就应该把握现在为自己的未来努力。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老护士学习临床经验，护士是个不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的

要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

另外家庭是我们都离不开的环境，尤其对于女人，家庭永远是最大的牵挂，而没有家庭的人生也是不完整的人生，所以我们不可能只拥有工作更要拥有家庭。家庭是这个社会的组成元素，只有一个个的家庭才构成了我们的社会。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

## 一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

## 二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较

好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

### 三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

### 四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

## 五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

### 一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不断的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

## 二、自我评价

## 三、 内外环境分析

## 四、 未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业(规划见后)

### 2□20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

### 3□20xx-20xx年在的工作岗位上

## 五、 评估

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

# 大学生职业生涯规划方案篇三

## 总述

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我务必要到达的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

## 学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每一天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是务必到达的目标。能够说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自我的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自我的肯定与鼓舞，也是将对自我人生起到重大作用的准备（这以后会再）说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和三个代表重要思想

概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，乍一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自我课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自我学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我就应做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不就应对生活提过高的要求，条件还说过得过去，我就不会也不就应去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我务必时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

## 社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我的梦想就是期望能在大学期间加入中国共产

党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够到达，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并用心参与活动。第二，我就应在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我就应在假期用心参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的用心影响。

大学期间我进行社会活动的原则就应是：在不影响学习的状况下，用心参与社会活动，尤其是要用心参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动能够与“面向未来的准备”相适应。

## 面向未来的准备

在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种好处上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

- 1、我打算在大一、大二两年完成雅斯考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅斯的考试。
- 2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我期望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神能够打动那位校长，至少期望能够给他留下比较深刻的印象。
- 3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生的准备，其他方面的准备还有：

1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。

2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自我的。

3、一有机会，个性是打工的时候留意身边的经济现象。

4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自己成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

## 总结

到那里为止，我的规划就大概完成了。我在那里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出；另外我当自我发现不足也会立刻修正。当然，由于高中时期我是文科班的“高材生”，能够历史地、客观地看问题，同时负责过学生会的活动，有必须的社会活动经验，因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下方需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有好处。

## 大学生职业生涯规划方案篇四

姓名□xxx 性别： 女

出生年月： 2000年xx月xx日 健康状况： 良好

毕业学校□xx学校（高中□ xx学校（初中）

专业□ xxx□如：小学音乐教育）

主要学科xxx□xxx□xxx□xxx□□声乐、钢琴、舞蹈、教法）

1. 我出生在教师家庭，从小受到良好的启蒙教育，诚实，谦逊，团结友爱，虚心好学. 喜欢交流且有较强的亲和力.

2, 喜欢唱歌，跳舞，开朗，热情奔放的我，适应环境的能力强.

3, 几年的大学生活和家庭影响，自我生存能力较强，我喜欢的一句话是：我的人生我做主，我的命运我安排.

4, 反思自己，因自尊心较强，有时性格又有些孤僻，刚愎自用，. 自主学习不够，自控能力较差，情绪不稳定.

2. 自己在学校参与和组织社会活动持积极支持的态度，因为参加社会活动能更好的了解社会适应社会，自己能从中收获许多东西，开阔视野，激发思维，认识自我.

3. 具有健康的审美观念，较强的语言沟通能力和对儿童的亲和力.

4, 实践较少，经验不足，

社会环境，职业环境分析

### （1）社会环境

社会在有序健康的发展，国力强盛，政治稳定. 我们的民族正在崛起，教育是改变社会提高民族素质的关键，国民教育意识不断提高. 子女教育问题正在突出表现出来，教师的社会地

位和职业地位正在显著提高.

教育正处在转型的初级阶段, 现在艺术教育人才匮乏, 供需矛盾明显, 虽然我们不算人才, 但作为启蒙教育工作者, 市场前景广阔.

## (2) 职业环境 [学校与教师]

学校教育的主流教育, 素质教育是我国当前以及今后教育的新思路新课题. 应试教育已是目前青少年畸形发展的根本原因, 改变这种教育现状势在必行.

改革教育, 首先要改革教师 (教改的问题, 首先是教员的问题), " 师者, 传道, 授业, 解惑也. " 因此社会教育目前急需新型教育人才, 教师的社会作用正在突出显现出来.

我们正处在承前启后的历史时期, 艺术教师的就业前景更广泛.

我的目标是做一名音乐教师.

我的理想是做一名合格的音乐教师

为了实现我的人生目标, 必须努力做到:

1. 努力完成学业, 在毕业前夕, 努力学习, 刻苦训练, 完成各学科的学习任务.
2. 加强基础能力训练, 特别是钢琴演奏训练, 乐理知识掌握.
3. 积极实践, 克服自己的胆怯心里, 加强实战演练, 努力提高自己的心理素质.
4. 积极主动感悟老师的教学特点, 总结老师的教学经验, 培养自己的教学风格.

5. 进一步培养自己的交际能力，沟通能力，表达能力.
6. 做好知识储备，随时准备迎接职场的挑战.

能力与机会并存，机会总是给有准备的人.

社会是广阔的，社会是残酷的，他历练了我的生存能力，我无力改变社会，但我用心改变自己. 在大浪淘沙的现实生活中，我选择了教育. 大而言之，我的目的是教书育人；小而言之，挑战自己的能力，实现自身价值.

计划是实践的前提，良好的计划要靠实践来完成，

我坚信，只要我努力，只要我付出，就一定有回报. 时间紧迫，前方道路更加艰险，我一定要有思想准备，准备迎接更加残酷的挑战.

路在脚下，努力吧！曙光就在前头，

积蓄力量，储备知识，乐观向上，未来属于我们！

我们不迷信，我们不幻想，我们不怯懦，我坚信：天生我材必有用！！！！

## 大学生职业生涯规划方案篇五

经过职业生涯规划课程的学习，我了解到现在的社会竞争力非常大，如果对自己的未来没有一个好的规划，我觉得是对自己的一种不负责，所以以下是我的职业生涯规划。

### 我的性格

总的来说我的性格活泼开朗。我很阳光，心态较好，学习音乐会有有很多上台表演的机会，我会以平常心对待，不会慌

张；我积极向上，遇到挫折会伤心，但不会因为挫折而放弃自己的追求和目标，会重新振作，找到解决的办法。我与朋友的关系相处的很好，死党们会说我心直口快，但我就是这样的一个人，试着改过，改不了。我心特别软，朋友有困难时会忍不住搭手，大家找我帮忙的事情我都会努力做好。

## 我的兴趣爱好

我的兴趣爱好广泛，声乐、钢琴、看书、上网、逛街、游戏这些都是我生活中不可缺少的部分。一直以来我都学习音乐，不仅是个人爱好，并且有家人的大力支持。小时候和朋友们玩游戏我总是扮演老师这个角色。这也成为了我现在的目标。

## 我的价值观

## 我的能力

自认为比较有做老师的天赋，从高中到大学经常帮助同学学习（当然是关于音乐专业的），并且得到同学们的好评，在其他方面我是个很没有耐性的人，但不知为什么关于音乐我就有用不完的耐性。表演能力较好，但对专业的学习还不够深入。要继续努力。

我的专业是声乐，当然也是我自己喜欢的专业。

声乐是一种由一个或多个歌手表演的音乐形式，可以使用或不使用乐器伴奏，而人声是作品的重点。声乐艺术是一门技术性和实践性非常强的学科，仅凭理论知识和文学资料去进行学习是非常困难的，它主要是通过正确的发声训练和不断的歌曲演唱来逐步完成的。声乐是一种歌唱表演艺术，靠人的嗓子唱出悦耳动听的歌声。

声部的划分是依据演唱者的生理特点来科学划分的，由于每个人的生理条件和发声器官在结构上的差异，人们发出的声

音音色不同，音域不同，由此产生了不同的声部。基本划分为：女高音，女中音，女低音，男高音，男中音和男低音。

我是抒情女高音，学习的是民族歌曲。

民族唱法是指我国传统的民族声乐演唱方法，它包括我国各地区各种不同的戏曲、曲艺、民歌的传统唱法。民族唱法十分强调语言的音乐的关系，讲究根据演唱语言的发音规律来处理发声、共鸣、行腔，讲究字音的五音、四呼、出声、归韵、收声。民族唱法具有浓郁的中华民族气质、个性、风格。自元、明、清以来，不断有一些系统的唱法论著问世，如xx等。

## 就业方向及前景

说实话，有很多人象老师人的爱人一样，认为学艺术，特别是学声乐的人将来想在这一领域就业很难，事实也不是这样，那么多学声乐的人，最后真正能走上舞台的人很少。现在国内还有一种说法，学艺术的人将来除了本行什么都不会做，其实在国外的说法与此正好相反，他们认为学了艺术的人将来什么都能做。比如说学声乐的人除了当歌手也可以注意音乐老师，可以做普及艺术的工作者，甚至也可以学习了专业后，将来并不把它做为自己的职业，知识把它当做业余爱好，自己照样可以做其他的工作。但这里有一点要强调：一定要孩子非常爱好歌唱、喜欢学声乐才可以，如果只为读大学让孩子学习声乐的话那就不值得了，因为声乐辅导老师的收费是艺术类考试中最贵的。

## 教师

我选择教师这个职业，它刚好在我的so区域，也就是优势与机会并存的范围。因为我本身有着比较优秀的专业成绩，这样作为一个教师的基本要求我能很好的满足。由于专业的原因，我的表现能力是不错的，即时刚刚进入教师行业，我也

不会在一个班的学生前面出现紧张或者怯场，而且我的'语言功底也不错，因此能够很清楚明确地将信息传达给他人，同时我的幽默感也能让课堂气氛比较活跃。我的外貌算不上很漂亮，但是也不会给人留下不好的第一印象，我的性格亲切和善，待人诚恳，所以学生、家长都能和我进行很好的沟通，也能很容易的让学生和我打成一团。我还是一个非常有耐心、有责任感的人，我对我的学生将会始终抱着希望地去帮助、教导他们。我的家庭对于我当一名教师也是非常的支持，可以说我的家人都对教师有着相当的好感，我更是一直就希望自己成为一个人民教师，在讲台这个光荣的舞台上演奏人生精彩华美的乐章。

从自身条件和家庭因素来看，我已经有足够的能力和优势。而从社会和市场等因素来看，我也有这很多的发展机会。如今的中国，作为一个人口的超级大国，学生教育问题一直是国家的一个重点关注问题，其原因还是由于学生多教师少。很多地方出现的情况不是没人上学，而是没人教学。中国的复兴才开始，正是需要一代一代的新生力量去努力的时候，作为国家栋梁的年轻学生尤其重要。如何让他们接受良好的教育，如何让他们成为高素质的综合型人才，这关系到祖国的发展前途和发展方向。作为人类文化与知识的传播者，教师在其中要发挥很大的作用。因此，于公于私，当一名教师都是很符合当前社会迫切需要的。而且不光是课程教师，专业教师现在也比较少。如今的家庭，独生子女居多，作为父母，当让希望孩子拥有最好的生活，最优秀的的能力，因此家长都会希望孩子能够有一些特长。在各类特长之中，音乐是最容易亲近人心的，这也是大部分家长的第一选择。从现在各类音乐教室纷纷兴起学生人数依然火热的现状解析，音乐教师数量仍然未能满足学生学习的需要。

选择教师这个职业是我经过深思熟虑之后最好的选择，是我能够凭借优势抓住机会的发展方向，因此在以后的职业规划中，教师将是我的主要目标。

## 演员

演员这个职业处于我的wo区域。在这个区域内，我有一定的优势，但是存在着大量的竞争和不利，不过同样也存在着一定的机会。

由于专业的关系，我常会登上舞台演出。因此我有着一一定的舞台经验和表演能力，面对镜头不会紧张，仍然可以很有感情很投入的去进行自己的表演。我的形象条件算是中等，但是可转变塑造的空间很大。这是我的一些优势。

不过因为现今有很多人都渴望一夜成名，对于成功希望能走上捷径，因此行业内竞争会很激烈。而且相较于从表演、影视等专业毕业的人，我在表现的能力和技巧上还是有很多不足。演员对于压力和长时间工作的承受能力要求比较高，这也是我的弱势。

但是可以看到，现在在演员这个行业里面机会还是有的。现在已经进入了传媒娱乐时代，电影、电视、网络和音乐都已经成为人们生活不可缺少的一部分。各种类型的电影电视需要各种类型的演员，因此也就带来了各种各样的机会，像王宝强一样一炮走红的可能性也慢慢增加。就目前中国的电影市场来看，虽然消费群体仍然较小，但是发展潜力相当大。相对中国的人口来说，中国电影的市场确实不够发达，然而作为一个拥有世界上最多人口的国家，其电影市场的扩展空间是不可限量的。从现在港日韩美欧电影都在试图抢占中国市场便可以看出来。中国现在正在高速发展着，人们物质水平上升了，对于娱乐生活的要求也会上升，因此中国电影电视市场的扩展将是必然的。而现在很多地方都在推崇平民偶像，让所有人都可以展示自己，给所有人一个登台的机会，这又带来了许多机会。

在演员这个wo区域，我如果想要发展，就需要尽力改善劣势，努力抓住机会。在今后的职业选择的参考上，我会将演员这

个职业作为一个参考目标。

发奋努力的学习是成功的必备条件，也是做一个大学生的分内之事。为了实现我的目标，我为自己拟订了未来三学年的学习计划。

我在大二期间要考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加各种活动，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的专业知识；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，提高自己的综合素质。

大三因为临近毕业，所以目标应锁定在提高专业水平、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力 and 创造性；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况。

大四找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，我觉得学习音乐还是应该注重放在考研上，以提高自己的专业水平，为做一名优秀的教师打好基础。这时，也可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，再继续学习，为考研做进一步的准备。最后，可以积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练，为将来的就业打好基础。

## 大学生职业生涯规划方案篇六

›大学生职业生涯规划书篇9

曾几何时，迷惘着何为梦想何为理想?但现在我终于分清两者的区别了!所谓梦想，我认为就是想追求的东西，而不容易实现。而理想就是要得到的东西，通过一定的努力就能够实现。梦想比较远大，而理想往往实现的比较容易一些。

大二时：听师兄师姐们说，烹饪这个专业大二的课余时间比大一的相对多一点。所以我希望在这一年里，既稳抓基础，更要进入深层的专业课。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我要通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。在这个时期，我还要了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;还会开始尝试兼职、社会实践活动，希望能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。继续深造，努力学好各门必修课和选修课。积极参加社会实践活动，不放过任何一个锻炼自己的机会。

大三时：到了这个时期，大学的生活似乎也快要结束了。开始为就业积极做准备，学会简历的撰写，把所学的专业知识与现实相结合，理论联系实际。继续学好各门功课，因为只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。最后：一分耕耘一分收获，种瓜得瓜，种豆得豆。水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中!三年的大学生活，说短不短，说长也不长，然而这段经历的重要性却是不言而喻的。俗语有云：机遇只会光顾那些有准备的人。相信有了上面的规划，我的大学生活将会过得更充实，更精彩!