

2023年讲师心得与感受(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

讲师心得与感受篇一

本月10日,我赶去分公司指定的酒店,参加分公司举办的为期数天的培训班训练种子讲师班.实质为全程观摩xx中支xx营销部的“入司x月的精英培训班”。这几天的观摩及培训，让我有以下几点心得：

1. 人数之多，氛围良好

从后门一进xx营销总部的培训班，放眼望去，全是人。我为一震，人数真多！13个小组，近130人参训。这在我们机构甚至中支，都很少有这样的情况。在机构只有月初开启动大会时，才有近百人，而且中途不频繁接电话，不随意走动就很不错了。而这个培训班，纪律严明，学员尊规守矩，且个个积极性高，氛围良好，团队荣誉感强。一个鼓掌，一声问候，都能把屋顶掀翻。相比之下，天壤之别。

2. 师资力量雄厚

这次给xx营销总部精英班学员上课的讲师，均为分公司最优秀且实战经验丰富的老师，可以说汇集全省之精英讲师来授课。他们无论是内还是外，无论是理论还是实践，无论是技巧还是其他，都非常到位，非常精彩。让学员听之入神，学之有兴！如果我们的培训班能有这些老师来授课，那对我们的学员有很大的促进，对我们的业绩也有很大的推动，那真是我们的福气！

3. 课程回顾及课间互动

每天早晨各小组风采展示之后，班主任老师都会跟大家作课程回顾。将每一个老师所讲授的课程的重点及步骤跟大家一一回忆，或引导学员说出来，而非三两句便结束。这样的提问方式，让学员有兴趣，更能加深其印象。

每每课间休息的时候，助教老师便带领学员跳跳晨操，让几个学员跳跳拉丁舞，或请某个进行才艺表演等等，让学员在课间舒缓紧张的学习心情，活动筋骨，尽享快乐时光。更让他们参与其中，感觉学习班的氛围。人人参与，人人感受！

讲师心得与感受篇二

作为一名外汇讲师，我每天都面临着许多学员的期待和挑战。作为一个成功的外汇讲师，我需要拥有深厚的外汇知识和丰富的市场经验。而为了提供更好的教育体验，我也需要不断学习和掌握最新的外汇技术和策略。在这篇文章中，我将分享一些我作为外汇讲师的心得体会。

第二段：外汇讲师的角色和责任

作为一名外汇讲师，我的首要责任是教导学员们正确的外汇知识和交易技巧。我不仅要向学员们传授基本的概念和理论，还要帮助他们培养正确的分析方法和决策能力。此外，我还要了解每个学员的独特需求和目标，根据他们的情况提供个性化的指导和建议。作为外汇行业的专业人士，我还要时刻更新自己的知识，以便能够及时传达最新的市场动态和趋势给学员们。

第三段：了解学员的需求和教学方法的灵活性

不同的学员有不同的需求和学习风格。在我的教学过程中，我了解到学员们对于外汇知识的理解和掌握程度不尽相同。

有的学员可能已经有一定的基础知识，需要更加深入的学习和实践；而有的学员可能是外汇初学者，需要从零开始学习。因此，我需要灵活调整教学方法，根据学员们的需求提供合适的教学内容和策略。有时，我会利用案例分析和实例来帮助学员更好地理解外汇交易的核心概念和技巧。

第四段：激发学员学习的动力和克服困难

外汇市场是一个充满风险和机遇的领域。为了在这个竞争激烈的市场中取得成功，学员需要有强大的意志力和坚持不懈的学习态度。作为外汇讲师，我需要激发学员的学习动力，让他们保持对于外汇交易的热情。面对学习中的困难，我通过鼓励和支持，帮助学员克服困难，并坚信只要他们付出努力，就能够取得成功。

第五段：通过教学实践的成果和总结

作为一名外汇讲师，最大的成就感来自于学员们的进步和成功。当看到学员们从一开始的懵懂无知逐渐成长为经验丰富、能够独立进行交易的交易员时，我感到非常骄傲和满足。通过教学实践，我也不断总结和改进自己的教学方法，以提供更好的教育体验。我相信，只要我的学员们能够坚持学习和实践，他们都能在外汇市场中找到属于自己的一片天空。

总结：

作为一名外汇讲师，我深知自己肩负着教育学员、指导他们在外汇市场中取得成功的重任。通过了解学员的需求和教学方法的灵活性，激发他们的学习动力和克服困难，我相信每一个学员都能够在外汇市场中实现自己的梦想。作为外汇讲师，我将继续学习和提升自己的专业能力，为学员们提供更好的教育和指导。

讲师心得与感受篇三

家庭教育讲师团：

汇聚你我爱心成就和谐未来

针对家长普遍存在的家教误区，以其对“教”字的理解，引导未成年人从爱父母开始，学会做人，学会做事。富有亲和力的讲座，让许多面临家教困惑的家长听得津津有味。63岁的王大妈和老伴是一起来当听众的。由于儿子夫妇都在外地工作，孙子已与他们生活了5年，教育第三代也成为老俩口的乐趣和烦心事。她说，现在的孩子不好教，学习、生活样样让人操心。参加社区家教讲座后，自己做饭懂得了营养搭配，老伴则边学习边教育，甚至还参加老年大学学英语，以辅导孙子学英语。现在只要社区组织这样的培训班，她都会每次参加，还动员街坊邻居一起来听课。

以讲师团的形式，探索有奉化特色的家庭教育模式，推进未成年人思想道德教育的新尝试。“建立和谐社会，首先要建立和谐家庭”。孩子是家庭的未来，受到所有家庭和全社会的关注，而合格的家长又是教育的基础。为要发挥组织网络健全的优势，在“家”字上着力，培养热爱家庭的好母亲、好妻子、好女儿；同时整合社会资源，研究城乡家庭教育的不同特点和作用，将现代家教知识和理念引入家庭，教会家长，让合格的家长培养出合格的学生。然而，现实上处在社会转型期的父母都普遍面临教育孩子的困惑。有的自身事业成功，却顾不上教育孩子；有的工作不大顺心，常把自己未实现的理想转嫁到子女身上；有的为生计奔波劳碌心烦，常把孩子做为“出气筒”。正所谓“家家有本难念的经”，要为孩子创造良好成长环境，首先要从家庭入手。正是凭着这种责任感，在市妇联的组织下，从事不同职业的讲师团成员走到一起，发挥各自专业优势，针对不同年龄、职业、文化程度的家长，传播富有针对性的教育方法，唤醒他们做学习型家长的意识，让孩子成人成才成功，与孩子同步学习、共

同成长。

针对不同时期儿童心理、生理特点，教学的内容纷纷开展系列活动，使授课做到了“有的放矢”。根据父母离异，个别单亲孩子心理受到严重创伤的问题，举办首届心理健康教育周，期间，讲师团专家轮流做客“心理教育门诊”，为存在各种教育问题的家长“把脉”，使广大家长和学生受到了心灵的震撼。

科学的理论是开展家庭教育工作的行动指南，只有加强理论研究，努力探索和把握家庭教育的发展规律，才能不断提高家庭教育工作质量和水平。多年来，家教讲师团成员对家庭教育工作中出现的新情况新问题做深入的调查和研究，促进家庭教育工作从实践到理论的转化。

讲师心得与感受篇四

朱自清是我国著名的教育家、文学家，也是一位备受学生喜爱的讲师。他对教育和人生的理解，深深影响了一代又一代的学生。在他漫长而充满智慧的一生中，他积累了丰富的讲课心得和体会。本文将从朱自清讲师的知识结构、教育方法、人际关系、幽默和激情五个方面探讨朱自清的讲师心得。

首先，朱自清讲师拥有深厚的知识结构，这是他成为受欢迎的教育家的重要原因之一。无论是语文、文学还是教育学，朱自清都有很深的造诣。在他的讲课中，他能将这些知识有机地融合在一起，以生动有趣的方式呈现给学生们。他凭借着对知识的深入理解和掌握，让学生们在听他的课程时不仅是在学习知识，更是在感受知识的乐趣。

其次，朱自清讲师注重教育方法的创新和改革。在他的课堂上，他不是传统的灌输式教育，而是注重启发式教育。他会巧妙地引导学生们思考问题，并激发他们对于知识的独立思考和探索。他相信学生在主动探索的过程中才能真正理解和

掌握知识。他的讲课方式使得学生们在课堂上变得主动，积极参与，不再是被动地接受知识。

第三，朱自清讲师重视良好的人际关系，这也是他成功的重要因素之一。他善于与学生们建立亲近和信任的关系。他不仅仅是一个老师，更是一个朋友，一个倾听者，一个理解者。他关心每一个学生，悉心倾听他们的问题和困惑，并给予他们耐心的解答和指导。他的关心和支持使得学生们感受到他们是被重视和珍视的，从而更积极地投入到学习中。

第四，朱自清讲师的幽默感让他的讲课更加生动有趣。在他的课堂上，学生们既能学到知识，又能感受到快乐。他善于将幽默融入讲课的过程中，用幽默来化解学生们可能存在的紧张和压力。他的幽默不仅仅是让学生们开怀大笑，更是为他们的学习创造了轻松的氛围。他的幽默感使得他的讲课从枯燥乏味变得活力十足。

最后，朱自清讲师有着对教育事业的深深热爱和激情。他坚信教育是一项伟大的事业，一种能够改变世界的力量。他对教育有着追求卓越的信念，每一次讲课他都投入到教学中，全身心地关注和呵护学生们的成长。他的激情感染了周围的每一个人，使得他的讲课不再仅仅是教授知识，更是为学生们指明了人生的方向。

总而言之，朱自清讲师凭借他深厚的知识结构、创新的教育方法、良好的人际关系、幽默与激情，成为了一名备受学生喜爱的讲师。他的讲师心得和体会不仅仅是关于知识传授的技巧，更是关于对教育的独特理解和追求。朱自清讲师的讲课方式和思想理念，对于今天的教育工作者和学生们仍然有着重要的意义和启迪。

讲师心得与感受篇五

作为一名讲师，我深知教育事业的重要性和使命感。多年来，

我一直致力于提高自己的师德修养，通过与学生的交流和反思，积累了一些心得体会。在这里，我想分享一些关于讲师德的心得体会，希望能够对广大教育工作者有所启示和帮助。

首先，作为一名讲师，我们要以身作则展现良好的师德榜样。教育是一项灵魂的事业，无论是在课堂上还是在日常生活中，我们都应该时刻保持高尚的品德和行为。例如，做到言行一致，言出必行。我们要言之有信，承诺必兑现，不空谈套话，不轻易承诺无法实现的事情。此外，我们还要讲究仪表和仪容，不仅要力求穿戴整洁，还要注重言谈举止，给学生树立正确的榜样。

其次，我们要注重个体差异，尊重学生的发展需求。每个学生都有不同的兴趣爱好、学习习惯和思维方式，我们要充分尊重他们的个体差异，从容纳多样性出发，创造适合他们的学习环境。我们应该及时反思自己的教学方式，不断优化课程设置和教学手段，以满足学生的多样化需求。同时，我们还应该给予学生充分的自由空间，帮助他们发展自己的特长和兴趣，不同的学生都有不同的优势，我们要善于发现和培养他们的潜力。

第三，我们要秉持公平公正原则，为学生提供平等的机会。在教育中，我们要做到公平公正，不偏袒任何一方。我们要在任课安排、考试评估、奖惩措施等方面，明确标准，做到公平公正。我们不能因为某个学生与自己关系好或成绩好就特别偏爱他，也不能因为某个学生态度不佳或成绩不好就对他做出歧视或惩罚。我们要真诚对待每一个学生，给予他们公平的评价和机会，让每个学生都有发展的可能。

第四，我们要尊重学生的独立思考能力，鼓励他们积极参与课堂讨论。作为讲师，我们需要将学生视为能动的学习者，而不是被动的接受者。我们要引导学生积极参与课堂讨论，鼓励他们提出自己的观点和想法。我们要尊重学生的独立思考能力，不轻易给予答案，而是鼓励他们自行思考、独立解

决问题。我们要培养学生批判性思维和创新能力，让他们具备自主学习的能力，为未来的发展做好铺垫。

最后，我们要保持与学生的沟通和交流，不断提高教育质量。与学生的良好沟通是讲师不可或缺的重要能力。我们应该主动与学生交流，关心他们的学习进展和生活状态，及时解决他们的问题和困扰。同时，我们也要接受学生的反馈和建议，虚心接受批评，不断反思自己的教学方法和效果，不断提高自己的教育质量。

综上所述，作为一名讲师要恪守师德，起到良好的示范作用；注重个体差异，尊重学生的发展需求；秉持公平公正的原则，为学生提供平等的机会；尊重学生的独立思考能力，鼓励他们积极参与课堂讨论；与学生保持良好的沟通和交流，不断提高教育质量。只有不断提高自己的师德修养，我们才能更好地履行教育事业的使命，帮助更多的学生实现自己的梦想。

讲师心得与感受篇六

本月10日,我赶去分公司指定的酒店,参加分公司举办的为期数天的培训班训练种子讲师班.实质为全程观摩**中支**营销部的“入司*月的精英培训班”。这几天的观摩及培训，让我有以下几点心得：

1. 人数之多，氛围良好

从后门一进**营销总部的培训班，放眼望去，全是人。我为之一震，人数真多！13个小组，近130人参训。这在我们机构甚至中支，都很少有这样的情况。在机构只有月初开启动大会时，才有近百人，而且中途不频繁接电话，不随意走动就很不错了。而这个培训班，纪律严明，学员尊规守矩，且个个积极性高，氛围良好，团队荣誉感强。一个鼓掌，一声问候，都能把屋顶掀翻。相比之下，天壤之别。

2. 师资力量雄厚

这次给**营销总部精英班学员上课的讲师，均为分公司最优秀且实战经验丰富的老师，可以说汇集全省之精英讲师来授课。他们无论是内还是外，无论是理论还是实践，无论是技巧还是其他，都非常到位，非常精彩。让学员听之入神，学之有兴！如果我们的培训班能有这些老师来授课，那对我们的学员有很大的促进，对我们的业绩也有很大的推动，那真是我们的福气！

3. 课程回顾及课间互动

每天早晨各小组风采展示之后，班主任老师都会跟大家作课程回顾。将每一个老师所讲授的课程的重点及步骤跟大家一一回忆，或引导学员说出来，而非三两句便结束。这样的提问方式，让学员有兴趣，更能加深其印象。

每每课间休息的时候，助教老师便带领学员跳跳晨操，让几个学员跳跳拉丁舞，或请某个进行才艺表演等等，让学员在课间舒缓紧张的学习心情，活动筋骨，尽享快乐时光。更让他们参与其中，感觉学习班的氛围。人人参与，人人感受！

讲师心得与感受篇七

对培训讲师的心态，我有一点点自己的感悟。一般来说，我把讲师授课的心态分为两种。一种心态是把学员看成学生，把课程看成讲师要求学员学习的材料。在这样心态指导下，一般采取讲座的方式，讲师和学员基本没有互动，而只是讲师在上面讲课，在灌输；还有一种心态是把学员看成朋友，课程是一起学习的提纲。在这样心态的指导下，一般采取互动方式，学员参与到学习过程中来，讲师引导学员一同学习。如果是第一种心态，就是以讲师为中心，那么授课方式就是讲述式；如果是第二种心态，就是以学员为中心，授课方式就是引导式。

讲师授课之培训心得

还更多，只不过平常都忙于工作，没有很多时间总结而已，培训就是帮助他们总结的一个过程。

而以学员为中心，将让平常就“飞扬跋扈”的学员感受到尊重，让他得到一点机会宣扬自己，当他宣扬自己了以后，可能发现讲师的分析，确实会对他有帮助，从而真正参与到课程中来。就成人来看，光靠给他讲述是没有什么用处的，只有他自己体会到的东西，才真正是学到了的。在宣扬自己的观点以后，也才能学习到其它学员的观点。所以总的来看以学员为中心，比较有利于学习。先用引导的方式，然后还可以变成以讲师为中心来讲述，而以讲师为中心将很难转变为引导式，因为学员可能已经在抵触了，这将影响到整个培训的质量。

如果采用讲述的方式，就不能在课堂上很敏锐地把握住学员的需求，讲师就是在无的放矢。而讲师讲述的一些东西，只能是僵死的教条和抽象的理论，因此讲述的方式一定会让学员感到枯燥和乏味，从而影响吸收的效果。这些东西学员在工作之余，其实都可以看到，没有必要在课堂上学习。如果学员连在课堂下面学习这些理论的热情和能力都没有，那么这样的学员学习心态就不好，没有培养的价值。

其实引导的授课方式也要和讲述的方式结合起来，才能顺利完成培训。一般来说对于知识类的内容，如果学员没有接触过，不大可能通过引导的方式，让学员得出结论，用讲述的方式比较好；如果是心态和技能方面的内容，引导的方式可以让学员有更多的体会，而引发思考。

有人说引导方式是在混时间，呵呵。站在企业的角度上，这么说也可以理解，毕竟企业花很多钱组织培训，企业都希望在很短的时间内，你能给他最多的东西，而不管这些东西，学员有没有学到。碰上这样的客户，也只好讲述了，没有办

法。我认为如果引导到最后，讲师没有自己的观点，只是一味地用所谓的“授课技巧”来对付学员，那就是在混时间，我建议学员问他一下，“老师我们想听一下，你对这个事情的观点”，混时间的讲师一定会露马脚。而讲师有自己的观点，我就把他定义为好的培训讲师。一般来说，讲师的观点是在学员观点的基础上，深刻一点；或者区别于学员的观点，给一些新的角度，另类思维；实在没有新想法，也要有趣一点。

关于备课：

在本学期里，我第一次作为老师站在讲台上给同学上课，在教学中发现自己存在很多不足，通过老师的悉心指导和同学们的交流指正自己也有了很大的收获。下面是我的几点体会：

在这次讲课中，我第一次讲课准备的有些不充分，所以出现了不少状况。在后来的备课中我更加认真仔细，认真阅读模电的课程并且查阅参考书发现自己存在很多的不足在老师的指导下又进行了讲课，所以我认为上课前的准备是非常重要的，往往能起到事半功倍的效果。喔认为教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性。如果备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费力气。再讲课之前一定要花费大量的时间备课，认认真真钻研教材和教法，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目的时，非常注意学生的实际情况。教案编写认真，并不断归纳总结经验教训。同时注重课堂教学效果，针对学生特点，以愉快式教学为主，不搞满堂灌，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。由于准备充分，教学效果明显，学生易于接受。

在第一次的讲课之后，在老师的指导下我发现自己在授课方面很多的不足之处。比如讲课没有震撼力整节课过于平淡；在讲台上有些紧张没有时刻注意到同学的反应只是一个人在讲课；没有和同学有互动；授课技巧有些缺乏，条理不清晰；在

课程安排上时间分配有些不合理，讲的内容太多没有重点。经过我自己课下的总结和练习在录像中克服了上述缺点，有很大的提高。

我觉得在讲课时要灵活运用各种教学方法和手段，确保提高教学效率。在授课中，要自己给自己信心，要给自己心理暗示我可以将这门课，而且可以讲的很出色。在讲课中要用饱满的热情去授课，充分调动学生的主观能动性，提升学生的参与度，讲课要条理清楚，深入浅出，以高度负责的精神对待每一节课。自己心中要有数对于所讲的内容。在开始讲课的时候要注重新课的引入，进行复习以前的知识要有很好的过度。好的新课引入，应该在新旧知识之间架起桥梁，从而为学生学习新知识铺平道路，打下基础，从而激发学生的学习兴趣，使学生的思维更加活跃。在新课的讲解中要精讲精练，注重启发同学思考。在今后的授课中，要根据教材的特点和难易程度，精讲重点、难点和关键点，要在黑板上标明哪些是重点难点，哪些是学生了解的内容。在讲的过程中要时刻引导学生思考，把握教与学的共鸣，激发创新性思维。

在讲台上也要加强师生间的互动，注重双边教学，充分体现学生的主体作用，在上课的过程中让同学自己来回答问题，调动他们的积极性。这样不仅可以舒缓课堂气氛、提高听的效率，而且可以让我自己自身的心理得到一定程度的放松，不至于那么紧张。教师的学识与人格魅力是一张名片，使学生自然而然地模仿、学习。所以，优秀教师本身就是一本教科书。教师的循循善诱、鼓励赞美会增强学生的自信，使他们充分发挥才智，展现风采。尊重学生，平等交流。教师居高临下会使学生因敬畏而口拙。尊重学生的个性与思想，与之平等交流与对话，有利于形成融洽的师生关系和宽松的课堂氛围，使课堂闪耀着人性的光芒。

教学时间是一种宝贵的资源，它决定着课堂教学目标的确定、内容的选择和结构的安排，教学时间的合理分配势必成为教学设计的主要内容。在讲课时间的把握上也要合理分配。说

课要分秒必争这是对时间的把握，既要充分利用时间，在有限的时间内把更多的问题说清说透，也要有停顿，更要注意不能超时，有些内容适当的精简。做到重点章节重点讲解，适当扩充知识。在上课过程中要让同学有消化知识的时间，作为老师还要有剩余的时间做出总结，总结重点难点。老师对待学生方面要一视同仁。要正确处理好课堂教学中的师生关系，老师要平等地看待每一位学生，尊重学生的人格和尊严，不歧视差生，要站在学生的角度去了解学生的需要和心态要善于发现学生的闪光点，对犯错的学生要多一点理解和宽容。

总而言之，通过这次讲课，我知道了做一名好的老师并不是想象中的那么容易，一句俗语“台下十年工，台上一分钟”充分体现在了课堂上。虽然自己的这次讲课还有很多需要改进的地方，但我真的收获了很多。在今后我会不断地学习，不断给自己“充电”。除了要勤于翻阅各种教辅资料，不断丰富自己的专业知识之外，还要虚心向有经验的老教师学习，学习如何备课、如何上课、如何把握教材重点，难点、如何处理师生关系等等，看他们如何驾驭课堂的，吸其精华。作为以后的青年教师我要想尽快提高自己的课堂教学质量，首先要热爱自己的工作，我会更加努力地投入到基本方法的讲解中，对工作充满激情善于总结自己的经验和不足；其次要热爱自己的学生，关注每一位学生；然后还要有勤学求精和虚心请教的精神。在以后的学习和工作中要常讲常练，锻炼自己的表达能力，以便自己以后综合素质的提升。再次感谢老师给我们这个展现自己的机会，在以后我会更加努力的。

以上就是我此次授课的一点心得体会，请各位老师们给予批评与指正。谢谢！

讲师心得与感受篇八

作为一名讲师，多年来我一直坚守着教育界的职业道德，不断探索教学方法，提高自己的教育水平。在这一过程中，我

学到了很多讲师德的经验 and 心得。下面，我将就这些体会和大家分享。

首先，作为一名讲师，我始终坚守着教育的宗旨，将学生的发展放在首位。作为教育者，我们的目标是培养学生全面发展的能力。在教学过程中，我注重激发学生的学习兴趣 and 动力，让他们对知识产生浓厚的兴趣，愿意主动参与到学习中来。我经常在课堂上鼓励学生，鼓励他们发表自己的观点，尽管有时候可能是错误的。我相信，只有在一个积极、开放的学习环境中，学生才能充分发展自己的潜力。

其次，作为一名讲师，我坚持与学生建立起良好的师生关系。师生关系的建立是教育过程中至关重要的一环。一个好的师生关系可以让学生更加信任讲师，更乐意向他们寻求帮助 and 建议。在我与学生的交流中，我始终保持着平等 and 尊重的态度，秉持着耐心倾听 and 理解学生的观点 and 需求。我鼓励学生积极参与课堂活动，鼓励他们发表自己的意见 and 看法。我会主动与学生建立个人联系，了解他们的学习情况和困难，并提供针对性的帮助 and 支持。通过与学生良好的互动，我能够更好地了解他们的需求并且更有效地指导他们的学习。

第三，作为一名讲师，我注重自我提升 and 专业发展。教育是一项充满挑战 and 变化的工作，要适应不断变化的教育环境，我们必须不断提高自己的教育水平。我通过参加各种教育培训 and 学术研讨会，了解最新的教育理论 and 方法。我积极参与学科团队，与其他教师进行交流和讨论，分享教学经验。我还时常反思自己的教学过程 and 方法，分析成功 and 失败的原因，并及时进行调整 and 改进。通过不断地学习和提高，我能够更好地适应不同学生的需求，更有效地指导学生的学习。

第四，作为一名讲师，我时刻坚持着严谨 and 负责的态度。教育是一项充满责任 and 挑战的工作，我们必须以严肃的态度对待每一堂课，确保教学质量和效果。我会提前准备好每一节课的教学内容和教学资源，并根据学生的实际情况进行个性

化的教学设计。在课堂上，我会带领学生理解和掌握知识，注重培养他们的思维能力和创新意识。我会认真批改学生的作业和试卷，及时反馈他们的优缺点，并与他们讨论和分享。通过严谨和负责的态度，我能够提高学生的学习效果和综合素质。

最后，作为一名讲师，我始终保持着热爱和坚持的精神。教育是一项艰苦而充满挑战的事业，但是我热爱这份工作，坚信教育能够为社会做出重要的贡献。在教学过程中，我时刻保持着对知识的热爱和对学生的关心。我努力激发学生的热情和兴趣，帮助他们发现自己的潜力和价值。我坚信，只有坚持不懈和热爱教育事业，我们才能真正成为一名优秀的讲师。

综上所述，作为一名讲师，我始终坚守着教育的宗旨，通过与学生建立良好的师生关系，不断提高自己的专业水平，保持严谨和负责的态度，以及保持热爱和坚持的精神，我能够更好地履行自己的职责，指导学生成长，为教育事业做出贡献。作为一名讲师，我将继续努力，不断提高自己的教学水平和教育能力，为学生的发展和社会的进步贡献自己的力量。

讲师心得与感受篇九

本月10日，我赶去分公司指定的酒店，参加分公司举办的为期数天的培训班训练种子讲师班、实质为全程观摩xx中支xx营销部的“入司x月的精英培训班”。这几天的观摩及培训，让我有以下几点心得：

从后门一进xx营销总部的培训班，放眼望去，全是人。我为一震，人数真多！13个小组，近130人参训。这在我们机构甚至中支，都很少有这样的情况。在机构只有月初开启动大会时，才有近百人，而且中途不频繁接电话，不随意走动就很不错了。而这个培训班，纪律严明，学员尊规守矩，且个个积极性高，氛围良好，团队荣誉感强。一个鼓掌，一声问

候，都能把屋顶掀翻。相比之下，天壤之别。

这次给xx营销总部精英班学员上课的讲师，均为分公司最优秀且实战经验丰富的老师，可以说汇集全省之精英讲师来授课。他们无论是内还是外，无论是理论还是实践，无论是技巧还是其他，都非常到位，非常精彩。让学员听之入神，学之有兴！如果我们的培训班能有这些老师来授课，那对我们的学员有很大的促进，对我们的业绩也有很大的推动，那真是我们的福气！

每天早晨各小组风采展示之后，班主任老师都会跟大家作课程回顾。将每一个老师所讲授的课程的重点及步骤跟大家一一回忆，或引导学员说出来，而非三两句便结束。这样的提问方式，让学员有兴趣，更能加深其印象。

每每课间休息的时候，助教老师便带领学员跳跳晨操，让几个学员跳跳拉丁舞，或请某个进行才艺表演等等，让学员在课间舒缓紧张的学习心情，活动筋骨，尽享快乐时光。更让他们参与其中，感觉学习班的氛围。人人参与，人人感受！

整个培训班职场布置非常到位，气氛感染力度强。除两侧上边悬挂“xxxx寿险精英培训班”、“欢迎xx寿险精英班学习”外，职场除讲台外其他三边都贴满了标语。标语不是手写的，而是特意从印刷厂印出来的。如：“展业是挖金子，增员是开金矿；访量定江山，收入论英雄”，等等，让学员感受到公司的职场文化。每个学员都将名字写好摆放于桌面上，每个组都做了“花瓣”将组名组呼写在其中并张贴上墙。后面墙上是龙虎榜，将各个小组的考勤情况张贴出来。4个助教老师统一服装，发型，上课期间都分别站在后面，观注着全场，观注着学员。

还有一个让我最有感受的是音响，有专人负责。无论是在小组的风采展示还是欢迎讲师上台，都能恰到好处的播放，将气氛推向高潮。

在我们机构由于条件限制，音响很难有专人负责，都是一台电脑控制，每次讲完了之后再点击音乐，就会隔好几秒之后才有音乐响起，这样气氛就没有那么到位。

对我来说是新的开始，新的起点。我非常羡慕那些给我们授课的老师，内外才兼备，很优秀，我也希望自己能像他们一样。观摩此次培训班后，我们所有的讲师将重点课程以抽题形式进行30分钟的试讲。台上一分钟，台下十年功。我深知自身的差距，这次试讲很不尽如人意，也在我的预料之中。我毕竟离开太久了，这个行业发展太快，变化太快，我必须要有归零心态，从头开始。有距离不可怕，只要我肯努力，肯学习，在各位前辈、各位老师的指导下，相信我也会慢慢进步，也会在太平洋成长！

观摩之后，我们各中支就如何推动提升班发表了各自的想法，让我们也学习了其他中支的良好建议。就我们县级机构而言，运作的困难及对策有以下几点：

a□参训人员到位

每次中支办培训班，我们的人员都很难全部到位，能来60%就算不错了。所以，对于xx个月的精英提升班的学员能否参训到位就很重要。之前，我们机构负责人、组训讲师及所有经理、主任都要统一思想，认识到培训班的重要性，这不仅是帮学员，也是帮主管，帮我们自己，只有让他们去学习，去充电，走过盲区，他们才有更好的提升，才能在业务线上持久！

b□时间安排与业务冲突

中支每个月都会有行事历，我们机构也会有相应的行事历，培训班的时间跟业务不要发生冲突。

c□培训纪律的事先沟通

d□车费问题

以上这些，是我观摩学习的归纳及个人心得。通过这次观摩，让我们对培训班的操作及班前准备工作都有了一个系统的学习，让我们也清楚该如何去办提升班，职场布置该怎么样？该注意哪些细节，等等。当然，师资力量、条件都不能跟xx总部相比，但至少是我们学习的榜样。

希望以后能多有这样的学习机会，让我们不仅能学人所长，更能提升自己。