

# 2023年卫生护理心得体会 护理卫生培训 心得体会(优秀5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 卫生护理心得体会篇一

最近，我有幸参加了一次关于优质护理卫生培训的课程，学到了很多知识，也深刻体会到了护理卫生对于身体健康的重要性。接下来，我将分享我在学习过程中所获得的心得体会。

首先，我们了解到，护理是一门非常重要的科学。在进行护理时，我们需要仔细观察病人身体状况、掌握病史、了解病情发展等方面的知识。而且，为了能够进行有效的护理，我们还需要了解医学、心理学等相关知识。这使得护理工作成为了一项异常复杂的工作。

其次，我们还了解到，卫生习惯对于身体健康也非常重要。在课程中，老师提到了很多我们平日不注意的卫生习惯，比如饭前必须洗手、不随地吐痰等等。这些习惯看似微不足道，但却能够有效减少疾病的传播和发生，对于我们的身体健康有着十分重要的作用。

另外，在进行实际护理时，我们还需要注意到病人的实际情况。我曾经在课程中听到一个很有意思的例子，就是病人感冒后喝了牛奶，结果病情加重。这是因为病人感冒后免疫力已经下降，而牛奶中的蛋白质会增加病人的代谢负担，加重病情。这说明在进行护理时，我们还需要根据病人的实际情况进行护理，不能仅仅按照书本上写的去操作。

总之，通过这次护理卫生培训，我深刻认识到了护理卫生的重要性，同时也了解到了科学合理的护理方法和卫生习惯。我相信这些知识会对我的今后工作和生活产生很大的帮助。

## 卫生护理心得体会篇二

维护健康是我们的终纵目标，敬佑生命对医疗卫生工作者来讲是最为主要的。医生作为生命的守护神，首先要尊重生命。实际上，这也体现了医学的目的。医学尽不是要克服死亡，事实上医学也是不可能克服个体生命死亡的，我们只能有时往治愈，经常往帮助，总是往安慰。

卫生系统的核心价值观是社会主义核心价值观的重要组成部分，包括大爱无疆、爱国情怀、践行时代精神与社会主义荣辱观、改革创新等。

在重大自然灾害眼前，冲在第一线的主要是3类人，那就是解放军、医务职员和管理者。假如是流行病类的自然灾害，冲在最前面的一定是我们医务职员，比如的抗击非典，就体现出我们医务职员大爱无疆的精神。著名医学科学家、中国科学院和中国工程院资深院士吴阶平说过：我不愿意做美籍华人，我愿意回来。我以为一个人最重要的就是要酷爱祖国，为祖国服务。吴老两句话，就道出了一位医学知识份子的爱国情怀。

假如医生和患者总是作为两大利益团体在那里博弈，医患关系就会越来越紧张现在，我们为甚么要探讨卫生系统的核心价值观？实际上，卫生系统的核心价值观是我们卫生文化的精华。几千年来，中国传统医学在诊断治疗进程中构成了以医乃仁术为核心的医学文化，其丰富的道德理念和基本的价值体系，为整个医学文化的发展产生了极其重大而深远的影响。这些可以简单地概括为尊重生命、医乃仁术、大医精诚、无欲无求、视人如己、精益求精。近现代，白求恩尽不利己、专门利人，治病救人，实行革命的人性主义。这是新中国成

立60多年来卫生系统的核心价值。同时，鉴戒西方医学文化的公道内核，《希波克拉底誓言》、《日内瓦宣言》、《赫尔辛基宣言》、《贝尔蒙报告》、《新世纪的医师职业精神医师宣言》中均体现出病人至上、患者自主、公平公正的思想，对我们提炼新时期卫生系统的核心价值观都是有鉴戒意义的。

卫生文化和卫生系统的核心价值观对医改的增进作用是非常明显的。我们都知道，假如没有医务职员参与，假如不能调动广大医务职员的积极性，医改是不可能成功的。同时，这也是改善医患关系的需要。最近几年来，患方的维权意识增强、参与意识增强、对医疗的期望值增高，已到达历史上的最高峰。从社会层面上看，人们夸大得更多的是属于患者的权利，而没有夸大患者就诊的义务；而对医方来讲，则更多的是夸大医生的义务，而经常会忽视医生的权益。这实际上是一个悖论。医生看病尽不像工程师修理机器，患者却要求医院的病房要跟宾馆一样，要求到了医院就必须把病治好，事实上这不可能。固然，我们也应当从本身找找缘由。在目前的体制和机制之下，防御性医疗、过度医疗、医生寻求经济利益的事不是没有，我们在医德医风方面确切存在一些题目。

一方面夸大医生要奉献、要承当责任，另外一方面却让医生自己往挣钱，这也是一个悖论。所以在回回公益性方面，我们要大踏步前进。要改变以药补医的现状，让医生的收进与患者的付费完全脱钩。假如医生和患者永久是作为两大利益团体在那里博弈，医患关系就会越来越紧张。只有切断医患之间的利益链，患者才能对医生信任，医生才能对患者虔诚。

大医院的病人越来越少，卫生预防工作越弄越好，才是我们寻求的目标那末，卫生系统核心价值观的基本内涵是甚么？它应当是卫生系统长时间构成的，在卫生领域整个价值观念体系当中最基础、最核心，并且起统领作用的部份，充分体现了卫生系统的价值标准、价值寻求和价值目标；也应当是

社会主义核心价值体系在卫生领域中的具体反映和本质体现，是社会主义核心价值观的重要组成部分。

卫生系统的核心价值观首先要体现畏敬生命、仁爱行善的理念。这是对我们传统的医德和医学文化的梳理。其次是技术上要精益求精，治病救人。要把精神境地和技术水平放在一起讲，有了好的精神指引，医生就会有动力往研究技术；有了较好的技术水平，才能在救治患者中体现爱，才能得到社会的回报。再次就是患者首位和公平公正。这一点中外医学史上都有很多经典的论述。病人是医院存在的条件，是医疗卫生服务的直接对象；没有病人就没有医院存在的价值，就没有医务职员工作的价值。世界卫生组织明确提出要建立覆盖全民的基本医疗卫生制度，以保证人人在一个可以支付得起的水平上，取得主要的健康增进、预防、治疗和康复，保证卫生服务的公平可及性和筹资的公平性。最后就是要维护健康、廉洁行医。唐朝医学家孙思邈以为医生到病人家里看病要看有若无。《日内瓦宣言》《新世纪的医师职业精神医师宣言》都夸大医师尽不应当利用患者获得任何利益，包括个人经济利益或其他个人目的。医务职员的责任不但在于治病，更重要的是预防疾病。这也是维护健康的意义所在。在听取各位医院院长的讲话时，我发现他们每次都不忘提及医院门诊量的增加。三甲医院的门诊量越来越高，对社会来讲实实在在不是一个好现象。这一方面说明我们社会的基本医疗制度需要改革，另外一方面说明疾病预防不行。只有大医院的病人越来越少，门诊量越来越低，卫生预防工作越弄越好，才是我们寻求的目标。所以，卫生系统的核心价值观有必要体现维护健康的概念，健康是人的基本权利，大家要有健康增进和增进健康的理念，这才是我们的终纵目标。探讨卫生系统的核心价值观，一定要符合医学的特性和医学人材的成长规律中华医学会医学伦理学分会各常委、首都医科大学宣武医院党委、北京佑安医院党委等对中国传统医学价值观、西方医学价值观及各医院院训和医德规范进行了认真的调研。经反复研讨，我们在此基础上构成了卫生系统核心价值观的两个表述。一是敬佑生命、救死扶伤，为人民健康

服务；二是厚德精诚，治病救人，患者首位，增进健康。敬佑生命对医疗卫生工作者来讲是最为主要的。医生作为生命的守护神，首先要尊重生命。实际上，这也体现了医学的目的。医学尽不是要克服死亡，事实上医学也是不可能克服个体生命死亡的，我们只能有时往治愈，经常往帮助，总是往安慰。我们坚定地抱有对一切生命崇拜与尊重的信念，恪守人性，始终把患者利益放在首位；突出预防疾病，维护健康的终极价值观；无德不能为医，仁爱行善，以人为本，提倡敬业守节的职业操守。

这两种表述首先考虑到了医生职业的特殊性，同时我们也不能切断历史，要很好地把传统文化积淀下来，并在此基础上体现出时代性，另外还要有国际的医学文化和卫生文化的理念引进。值得注意的是，它还要有普遍性。我们不能要求卫生系统的所有人都完全舍弃个人利益、而是要符合人的本质和卫生系统的实际和精神寻求。最近有关余文丽大夫带着自己瘫痪的丈夫往援疆的报导感人至深，体现出医生无私奉献的精神。但是，我们很难要求所有的医务职员都像余文丽大夫一样。

还有一些提法，就是我们要把病人当上帝、把病人当父母、把医生当救世主，我也不同意。假如说我们把患者当上帝，那上帝让你做甚么你就得做甚么，实际上我们却做不到。医生假如是救世主，就应当能够起死回生，所有的病人都不应当走着进往，躺着出来。所以说，我们探讨卫生系统的核心价值观，一定要符合医学的特性和医学人材的成长规律。

在探讨卫生系统核心价值观时，有必要对一些概念进行梳理，比如职业精神、医师宣言、医学生誓言、核心价值观和医德规范的关系。

它们都有概念上的区别，不能相互混淆。大力宏扬卫生核心价值观，首先要强化工作机制，把核心价值观建设纳进卫生领域行风建设、文化建设的重要内容，以卫生系统核心价值

观规范引领行风建设，逐渐使广大医务工作者建立和坚定正确的价值观。其次要强化培训教育，创新丰富载体，增强卫生系统核心价值观的亲合力、感染力和影响力，使卫生文化建设更加丰富多彩。最后要深化理论研究，展开大讨论，丰富以核心价值观为内核的卫生文化的时代内涵和表现情势。

## 卫生护理心得体会篇三

我院紧密结合学习十七届六中全会精神和卫生行业文化建设，开展了一次关于体现社会主义核心价值观的医疗卫生职业精神的讨论。通过讨论，使我们广大医务工作者从国家和人民利益的高度，更深刻地理解做好本职工作与落实医改任务、实现医改目标的密切关系，激发我们的社会责任感，引导我们更加主动地参与改革、投身改革、推动改革，从而在更高的层面上实现自己的人生价值。通过此次会议的大讨论，从中学习得到以下几点心得体会：

第一：要安心工作，端正思想，遵守医院纪律，踏踏实实工作，爱岗敬业，不耻下问，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，想病人所想，急病人所急，摆正自身的位置，常言道：三分治疗，七分护理。我们虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是我们的工作却是非常重要的和不可缺的。在平凡的岗位上，我们要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格要求自己，努力学习，不断更新知识，提高护理技术水平，将临床与实践相结合，在工作中不断完善和充实自我。不断提高我们的护理服务水平，让广大患者满意。

第二：不断加强思想政策，要不断向党组织靠拢，提高整体素质。在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增加法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。全医院甚至全社会都关注着患者的病情，对我们的工作既是鼓励，更是鞭策。按照“思想受教育、精神得升华、素质有提高、工作上水平”的要求，继承中医“大医精诚”和西医尊重生命的

优良传统，发扬救死扶伤的革命人道主义精神和新时期医学创新精神，努力为医疗卫生系统社会主义核心价值观体系建设贡献自己的力量。以十二分的精神来工作，以一百分的成绩来上交这份生命的答卷。

第三：充分认识到弘扬职业精神对构建和谐医患关系的重要作用。改善医患关系需要医患双方和社会各界的共同努力，我们医务工作者尤其要积极主动地发挥作用，要弘扬职业精神，提高道德修养、技术水平和沟通能力，要始终坚持经济物质激励与职业精神激励“两手抓”、“两手都要硬”，特别是后者更需要加强。救死扶伤的社会价值和解危济困的职业尊严不能用金钱来衡量，医务工作者积极性的激发和调动，最终还要靠崇高的道德和精神力量。必须坚持弘扬高尚的职业精神，辅以合理的物质激励，真正把全体医务工作者的积极性调动起来，以更加昂扬向上的精神面貌投身医改。争取患者的理解、配合与支持，用高超的技术、优良的服务给予患者更多的关爱与抚慰。

第四：这次讨论学习也使我们的执业素质提出了更高的要求，为能够成长为一名有修养，有素质，有能力，有价值的护士奠定了的思想基础，也帮助我们在平凡的工作中实现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。一名临床护士，与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻的需要，面对病人的需求，要用我们的爱心去帮助每位患者。这能提高医院的护理质量，给患者增强战胜疾病的信心。

第五：常言道：不己规矩，不成方圆。规章制度与规程，是规范的人员的治理的基础。《护士与法》使了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，以及工作中的. 操作程序。护士工作职责的加强学习，工作内容和责任的确定，有利于我们的责任心是提高，搞好本职工作。护士要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，才能从根本上提升

的专业技术技能，才能更好的服务于患者。

第六：这次讨论，我还认识到自身工作与人际关系对个人专业素质的和服务质量，服务意识的意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护嘱执行与治疗。这次的讨论学习，我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记是一名救死扶伤的白衣天使。

护理之路，如履薄冰，但我们有信心做好护理工作，走选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为病患奉献的青春与热情。

## 卫生护理心得体会篇四

引言：护理学是一门以人体护理为核心的学科，而卫生法则是指导医护工作者依法履行职责的关键。在护理学的学习过程中，我们不仅需要掌握专业知识，还需要了解卫生法律和法规的内容和精神，以便更好地为病人提供护理服务。在这篇文章中，我将分享我在学习护理学卫生法时的心得体会。

### 第一段：卫生法的意义及其对护理学的作用

卫生法起源于公共卫生的发展，其核心目标是保护人们的健康和生命。卫生法律规定了医疗卫生机构的行为准则，规范了医疗卫生工作者的职责和权益，同时也保障了病人和患者的合法权益。对于护理学而言，卫生法的作用不可忽视。在掌握卫生法律知识的基础上，护士们能够更好地了解自己的职责范围和工作要求，遵循医疗伦理和专业道德，提升自己的护理水平。

### 第二段：学习卫生法对护士的启发

学习卫生法不仅能够让护士们了解法律的底线，还能够启发护士们的职业道德观念。卫生法要求医护人员独立行使专业职责，但同时也强调了团队合作和跨学科的重要性。护士们通过学习卫生法，能够更好地理解自己与其他医疗卫生人员的合作关系，更好地履行自己的护理职责。在实践中，护士们要遵循法律的规定，严禁随意篡改、伪造病历和其他医疗文书，要尊重病人的知情权和隐私权，全面地履行护理服务职责。

### 第三段：卫生法中的护理职责和权益

卫生法对护士的职责和权益做出了明确的规定。护士在患者护理中要遵循先进技术和工艺，确保护理操作的安全和规范。同时，护士也有权拒绝执行不符合法律要求或可能对患者造成危害的医疗指令。卫生法还保障了护士的工作条件和待遇，规定了护士的工资、工时和休假等方面的权益。学习卫生法能够让护士们更好地了解自己的权益，及时维护自己的合法权益。

### 第四段：护理学与卫生法的结合与拓展

护理学和卫生法的结合是护理工作的重要一环。卫生法的知识为护士们提供了保障和支持，而护理学则是护士们提供有效护理服务的基础。通过结合护理学与卫生法，护士们能够更好地明确自己的职责和权益，提高护理服务的质量和水平。同时，护士们也需要与法律部门和医疗机构共同合作，不断拓展和完善护理职责与工作范围，促进医疗卫生事业的发展。

结论：学习护理学卫生法让我深刻认识到法律在护理工作的重要性。只有通过学习和遵守卫生法规定的底线，护士们才能够更好地履行自己的职责，提供高质量和安全的护理服务。护理学和卫生法的结合与拓展是护理工作不可或缺的重要组成部分，也是推动护理学科进步和提升的动力源泉。

## 卫生护理心得体会篇五

这是一篇关于我参加优质护理卫生培训的心得体会。

作为一名高中生，我参加了一项名为“优质护理卫生培训”的活动。活动主要通过讲座、实践和互动等多种形式，传授给我们如何正确对待身体健康和预防疾病的知识。

在这次培训中，我学到了很多关于卫生保健方面的知识，包括如何正确洗手、口腔卫生以及保持环境卫生等方面。同时，我们还进行了很多实践操作，例如正确佩戴口罩、急救技能及常见急症处理等。这些实践环节更是将我们学到的理论知识转化为实际应用，让我更加深入地理解了卫生保健知识的重要性。

同时，在培训中我还学到了一些心理保健方面的知识，例如应对压力和情绪管理等。在现在这个竞争激烈的社会中，这些知识的应用显得尤为重要。

总的来说，这次优质护理卫生培训给了我很多收获。除了学到了专业知识外，我还结识了许多志同道合的朋友，并从他们身上获得了很多启发。希望我能将所学应用到自己的生活中，保持身体健康，同时在实现自我发展的同时为社会作出贡献。