

# 实践报告及(优质10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 实践报告及篇一

暑期社会实践是对会计专业学生进行认识社会的实践环节。利用假期对社会进行调查，接近社会、了解社会、利用所学的会计专业知识服务于社会，要求学生深入到企业和事业单位进行认真仔细地调查，对调查的资料和结果进行认真的分析和研究并得出相应的结论。对于以后毕业将要工作的本专业学生可以更好地适应工作岗位，更能适应社会要求。

这次暑假，我来到了我们当地的一家纺织厂，通过熟人的介绍，进入了该厂的财务部门实习，财务部门只有几个人，其中有一名经验丰富的中级会计师，发挥实际作用的是这位中级会计师。

开始单位没有让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上

应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

会计实践中最实际的就是做账，做账看起来很简单，但是实践起来，很繁琐。会计做账的每一个步骤会计制度都是有严格的要求的，例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字书写也有严格要求，字迹一定要清晰，按格填写。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，要做到谨慎处理。

每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入账凭证，记明细账、日记账、总账等。漏账、错账的更正都不允许随意添改，不容弄虚作假。该厂每天每月都有结账，每一账页要结，每个月也要结，还有许多税务方面的账要记，计算时总是会出现许多大大小小的问题，还好会计总是能耐心的教我，从他那学到了不少知识。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等年度报表。这是会计操作的一般顺序和基本流程，在工作中要安格按照要求去做，不能有任何投机取巧的想法。

在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

通过一年多的会计知识的学习，积累了一些有关会计的专业基础知识，基本理论，基本方法，但是在实践中，尤其是刚开始实习的时候，并不能把课本的知识和实践结合起来，总是在出错，出错之后总是在改，有时候需要改好几遍才能做对账，使得我不得不带着课本去工作，时刻检查自己的工作有没有按照要求来做。

下面是我总结的几个在会计实际操作中应该认真履行原则及注意事项。

### (一)：期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先我们得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

### (二)：填制会计凭证，并对凭证进行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证进行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实训的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给会计前辈审核一下，之后就可以登记总账和明细账了。

### (三)：会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核后就可以进行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账进行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度加大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能及时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中我们主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

### (四)：会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，由于20xx年的新会计准则的变动和修改，我们在填制会计报表时必须依据新的准则中的要求去填制，这对于我们来说是真正的改变，很多以前学到的知识得到了很好运用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了很高的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。

同时，在和同事交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。主要如下：1、知识量少搭不上话。2、知识结合实际工作慢跟不上。3、在校所学知识老化、单一、片面、虚无。4、房地产企业方面的知识很少。5、财务管理、财务处理之知识肤浅。6、税法税务实务纯粹纸上谈兵。7、核对文件效率低下。8、加强对excel用友、数据库等专业知识的学习。9、帐务处理还要细化学习。10、实践工作能力有待加强训练。11、加强金融知识的学习。14、及时对新会计准则学习。

经过短暂的实习。我真正做到了从课本走到现实，细致地了解了企业会计工作的全部过程。实践期间我努力将自己在学校里所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，不再是纸上谈兵，而是确确实实的做到了熟练地掌握会计实务。

会计工作本身就是一个复杂繁琐的工作，既然选择了这个行业就要努力让自己静下心来，在工作的时候做到心如止水，不烦躁，只有这样才能保证会计做账过程中的准确性，才能减少后期一些不必要的麻烦。

为规范化会计工作，我国新订立了会计制度，对一定会计科目作了相应调整，即企业会计准则体系包括1项基本会计准则和38项具体会计准则和企业会计准则应用指南等。并以20xx年01月01日起在上市公司施行，同时鼓励其他企业执行。随着这一系列的制度改革与完善，对会计人员的技能要求也更高了。

在会计实践教学中，必须加强与会计实业界的联系，培养市场需要的会计人才；适时设置实验实习环节；增加会计上机实验，强化常用软件工具的应用；实现毕业生的双证要求，增加毕业生的务实经验；加强教师培养，提高教师素质；加大校外实习基地的建设力度，由于我院会计专业是后起的专业之一，多数设备仍然不齐全，这使得我们的实际实践活动受限。为此，我在这里就本专业提出一点点建议：应为学生提供更多的实践平台，锻炼学生的动手能力，只有动手动脑能力都强的人才会被企业被社会所认可。相信在以后的教学中我院的教学后勤工作会更加完善可行，能更好更多的培育出高技能水平的社会所需的人才。

通过此次实践活动，让我更加深刻地了解了会计究竟是在做什么，怎样做？弥补了以前来不及学到的基础知识，加深了对前段时间所学知识的巩固，强化了我们的专业技能。会计是一门活学活用的专业，而且随时都因为国家政策的变动而变动。

但是最重要的基础是不会变的，希望老师们在今后的教学过程中以基础知识的教育为重中之重，有了较好的基础知识，再加以适当的实践训练，就能更好地完善我们的专业，强化高职高专会计专业学生的实际操作能力，为社会培养符合需求的高级应用型人才而努力！也为自己以后走向工作岗位打下坚实的基础！

## 实践报告及篇二

支教队就是农村孩子们的一缕阳光，也如同春雷行动那样带给人们爱的希望。

我们有幸参加了这支部队。那段承载了太多欢笑与泪水、温暖与震撼的日子如今被放大了无数倍，在我们面前铺陈开来，带给我们又一次深深的感动。

努力终究会有回报。郭尧组领队刘永平告诉我们，这些天的支教与家访，触动了村民的教育意识，他们从支教队员们热情洋溢的脸上和孩子们渴望的表情中读懂了教育的重要性；而队员也在这次活动中培养了自己吃苦耐劳的精神和毅力，增强了学习的动力。

这个只是暑期实践活动的一个缩影，然而却折射出了整个活动的人性光芒。正如一个队员子在日志中写的那样：我们把爱说到做到，因为我们都秉持着最初的梦想。我们不曾言败，我们铸造风景，我们以自己满意的方式，诠释了自己的青春，也给别人带来了温暖和希望。

在这样短短不到一天的时间里，我明白了很多，工作和我们学习也是一样的，无论何时何地，都不能忘了自己的本，做任何事情都要有创新和坚持，只有具备了以上的两点，才有可能成功。我希望以后能再次有这样的机会来到这里，那时候也许这里有发生了不可思议的变化！

# 实践报告及篇三

## 第一段：引言（介绍报告实践的背景和目的）

在大学生活中，我们经常要进行各种形式的报告实践，如学术报告、实验报告等。这些报告实践不仅是对我们所学知识的应用和总结，也是我们培养表达能力、组织能力和沟通能力的重要机会。通过这些实践，我们可以更好地理解 and 掌握所学知识，并逐渐提高自己的学术能力和综合素质。在这次报告实践中，我遇到了不少挑战和困难，但也获得了一些宝贵的心得体会。

## 第二段：报告实践中的困难和挑战

在报告实践中，我面临了不少困难和挑战。首先，我发现自己的表达能力不足，无法清晰准确地将自己的想法和观点传达给听众。有时候虽然我明确地理解了某个概念或理论，却无法将其简单明了地解释给他人听懂。其次，组织能力也是我在报告实践中面临的难题。有时候我在准备报告之前并没有一个明确的框架和结构，导致在演讲时内容支离破碎，逻辑不清晰。此外，沟通能力也是我需要提升的地方。有时候与团队成员合作时，我无法有效地与他们沟通和协调，导致进度推进缓慢。

## 第三段：我在报告实践中的收获和体会

尽管面临了困难和挑战，但报告实践也让我学到了很多。首先，我意识到表达能力的重要性，并主动寻找了一些提高表达能力的方法。我开始注重提前准备，提前做好相关的调研和整理工作，并进行多次的练习和反复修改，以确保自己的表达能够简单明了地传达给他人。其次，我学到了组织能力的重要性，也开始学习如何做好报告的框架和结构，并利用逻辑思维进行内容的组织和展示，使得整个报告更加有条理。最后，我也认识到了沟通能力的重要性，学习如何与不

同的人合作和沟通，如何解决合作中的问题和冲突，以提高效率和团队合作的效果。

#### 第四段：我在报告实践中的成长和进步

通过这次报告实践，我发现自己在表达能力、组织能力和沟通能力方面都有了一定的进步。我能够更好地表达自己的观点和想法，并能够简单明了地向他人传达。在组织报告方面，我能够更好地规划和设计报告的整体结构和内容，使其更加有条理和易于理解。在与他人合作方面，我也能够更加有效地与他们沟通和配合，提高团队合作的效果。

#### 第五段：未来的努力方向和总结

通过这次报告实践，我认识到了自己在表达能力、组织能力和沟通能力方面的不足，并学到了相关的提高方法。未来，我将继续努力提高自己的表达能力，加强语言和演讲技巧的训练；我也会继续提升组织能力，学习更多的思维导图和演讲结构方法，并在实践中不断改进和完善；同时，我也会不断提高沟通能力，学习更好地与他人沟通和协调，提高团队合作和工作效率。通过这些不断的努力和提升，我相信自己在报告实践中的表现会越来越好，我也能够更好地应对未来的各种挑战和机会。

总结起来，报告实践是我们培养自己各方面能力的重要机会。在实践中，我们遇到的困难和挑战虽然不少，但通过努力和反思，我们也能够发现自己的不足并取得进步。未来，我们要继续提高自己的表达能力、组织能力和沟通能力，以更好地应对各种报告实践和工作中的挑战。只有不断地努力和学习，我们才能够在报告实践中不断成长和进步。

## 实践报告及篇四

报告实践是大学生生活中非常重要的一环，它不仅能够提升我



们的表达能力和沟通技巧，更能锻炼我们的思维逻辑和批判性思维能力。在过去的一个学期里，我参与了多个报告实践，不仅学到了知识，也积累了宝贵的经验。通过这次实践，我发现报告实践不仅仅是一次演讲和展示的机会，更是一个培养自信心和团队合作能力的平台。

## 第二段：充分准备

一次成功的报告实践首先要进行充分的准备。我们要深入研究所需发言的主题，查阅相关资料，了解最新的进展和研究成果。同时，我们要清晰地制定报告的目标和内容，确定主要的论点和论据。此外，我们还要练习演讲的技巧，如发音、语速、语调等，以保证演讲的流利和生动。通过准备，我们不仅能丰富自己的知识储备，提升自己的演讲能力，还能增加自己的自信心，为成功的报告打下坚实的基础。

## 第三段：团队合作

在报告实践中，团队合作是取得成功的重要因素。每个人的专业知识和技能都不同，团队的成功离不开每个人的贡献。在团队合作中，我们要学会协调与沟通，合理分工并明确任务，确保每个人都能发挥自己的优势。同时，团队合作也会让我们学会倾听和尊重他人的意见，培养良好的沟通和合作能力。通过团队合作，我们能够汇聚众人的力量，取得更好的成果。

## 第四段：自我反思与反馈

在报告实践过程中，我们要学会进行自我反思，并接受他人的反馈。在报告结束后，我们要及时回顾自己的表现，分析自己的不足和不足之处。通过自我反思，我们可以及时纠正错误，进一步提升自己的表达能力。同时，我们也要听取他人的反馈，并虚心接受建议和批评。他人的反馈能够帮助我们发现自己的不足之处，提供改进和进步的机会。通过自我

反思和接受反馈，我们能够不断完善自己，进步自己。

## 第五段： 总结和展望

通过这次报告实践，我不仅学到了丰富的知识，还锻炼了自己的表达能力和团队合作能力。我深刻认识到报告实践是一个全方位的过程，需要全身心地投入和努力。在未来的学习和工作中，我会继续加强自己的表达能力，不断提升自己的专业素养。同时，我也会更加注重团队合作，不断培养自己的沟通和合作能力。我相信，只有不断进步和成长，我们才能变得更加优秀和成功。

总之，报告实践是锻炼我们能力的重要机会。通过充分准备、团队合作、自我反思和接受反馈，我们能够在报告实践中不断进步和成长。通过这次实践，我深刻领悟到了自己的不足之处，也找到了提升的方向。在未来的学习和工作中，我将继续努力，锤炼自己的才能，为实现自己的梦想而努力奋斗！

## 实践报告及篇五

在 考试 结束之后,我们迎来了盼望已久的实习。这次实习从第十七周持续到二十周,由我们国际经济与贸易专业的全体老师轮流指导我们在erp实验室和实践基地完成。我认为,实习是十分必要的。实习中的各类 单证 如 信用证 、 汇票、 海运提单、 商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此,认真地履行实习要求,努力完成实习,不仅有利于我们巩固本学期所学到的国际 贸易实务 和国际结算的专业知识,更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难,利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷,以便我们更好地进行学习和工作,利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力,把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验,而且,相对于出外到某些单位进行工作实习,这种实习的方法可行性更好,针对性更强。

在这四个星期中,我认真地完成了实习的全部内容。实习中的大部分题目我都能按照要求以较高的质量完成,但也有部分题目让我费尽脑筋。比如,信用证 开立和商业发票的填写等问题,主要是对基础知识和细节问题的考察,因此,我能比较顺利地完成。而诸如填制海运提单等问题,由于格式比较灵活,且填写步骤较复杂,因此使我遇到了不小的阻力。总的来说,这次实习的过程比较流畅顺利。这说明,经过这次实习,我们的专业基础知识得到了巩固,专业技能得到了提升。当然,我们还须要从实习中发现自己的不足之处,争取利用假期和日后的学习来弥补,真正地锻炼自己、提高自己。同时,我们也应该珍惜利用每一个机会,利用各种实习来帮助自己消化专业知识、塑造专业素质。

四周的实习让我获得了很多颇有意义的实际经验。这次实习不但巩固了我们平时所学,也为我们日后的专业工作提供了十分实际的便利。作为一名大学生,应当具备较强的举一反三的能力,而在这些实习中,恰有很多 单证 的填写是相互联系、相互依靠的。例如,一般原产地证书和普惠制产地证书的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写进出口双方的公司名称、运输方式、唛头、货物描述等等,甚至连具体需要填写的空白位置都相似。因此,我们应当举一反三,利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点,将各类单证的填制和审核紧密联系到一起。这样做无疑可以大大提高我们的学习效率。也可以使我们的实习结果相互对应,利于即使查缺补漏,保证单证记录内容的准确有效。再以商业发票为例,商业发票是出口商向进口商开立的说明货物名称、数量、价格的清单。商业发票在出口商必须提供的单据中起核心作用,其他单据均需要参照它来进行缮制。在整个实习中,商业发票是我们重点练习的一个环节,因为商业发票记载的各项内容和其他单据核心内容的重要依据。比如,发票中关于合同规定货物的各属性描述(货物价格、货物包装等等)是汇票、产地证、海运提单等贸易单据填写的参照。因此,我们还必须能够以一项单据的填写来影响到其他单据的填制。只有保证核心单据的准确、系统、完整,才能利于其他单据的

制作，促进整个贸易流程顺利开展。当然，我们也必须严格注意各类单据记载内容的一致，以单单一致、单证一致来求得结汇工作的顺利进行。

这次实习的完成对我们专业知识的巩固起到了不可小觑的作用。通过这次实习，我全面地、综合地对本学期学到的专业知识进行了复习和梳理。例如，通过填写商业发票使我真正认识到了商业发票在全部单据中的核心地位。这在实习中有着明显的体现：在很多题目中，商业发票和信用证都作为仅有的已知条件给予了我们。而汇票等许多重要单据的填写都离不开商业发票的记录内容。再比如，通过练习汇票的填制，我又一次对汇票的填写过程有了一个深刻且直观的复习。“at sight”处填写付款期限“for”后跟支付金额的小写“draw under”为出票依据“pay to”后面加收款人的名称“to”跟付款人名称地点。在实习中，我清醒地感觉到自己对很多知识的把握还不十分牢固，得到信用证后还无法很迅速、准确地完成汇票的填写。这也敦促我及时地复习、回顾课本上的基础知识。

我认为，实习并不同于考试。考试的考察对象重在对文字理论的记忆和理解，如名词解释、问答等等。而实习则是重在考察我们对单证填制过程的掌握。因此，很多死记硬背的方法可以应付考试中的部分题目，而实习的完成就必须依靠平时对基础知识的理解、对理论方法的灵活运用和对实习中遇到的各类情况的应变能力。可以说，实习是一种更综合、更严格的学习考察方法。

理——将类似单据的填制方法和填制过程总结出来，这样不仅仅是我们巧妙的学习方法，也是我们学习经验的层层累积，利于我们日常的工作和学习，利于我们寻找问题的突破口。

关于本次实习中各类单据的填写步骤和方法，我自己总结如下：

1. 仔细审题，把要求填写的单据预览一遍。在这期间，最重要的就是明确目标单据的空白处需要填写的主要内容。例如，在填写保险单时，“被保险人/insured”就应填写出口方的名称；原产地证书中“consignee”即收件人，应填写进口公司的名称。只有把需要填写的各个单据中的空白处的内容弄清楚，才能有目的地去浏览各项已知条件，使整个实验过程更加具有效率和针对性。

2. 认真阅读手中的已知条件，如信用证、商业发票、合同协议等等，并从中提取出填制单据所需的关键、有效的基本内容，如进出口双方的名称、贸易方式、合同金额、货物描述、起运港和目的港等等。这些都将在填写单据时用到。

3. 根据从已知条件获取的各项信息，对单据的空白处进行填写。在这个过程中，我们一定要保证各个单据填写的内容与已知条件中的描述一致。因为在信用证项下只有单单一致、单证一致才能顺利结汇。

4. 根据已知条件中的内容对单据的填写工作进行精确、严格地审核，认真审查各单据之间记录的内容是否一致，是否相互照应。精确谨慎的审核工作是确保单单一致、单证一致的重要环节，这是实习过程中必不可少的，也是我们在日后工作中需要特别注意的一点。

这次实习在巩固我们平时所学的基础知识的同时，还帮助我们发现自身存在的种种不足和缺陷。我想，查缺补漏本就是本次实习的一个重要目的。因此，我会正视且重视这些不足，争取在以后的学习中提高自己。我的不足主要有：

1. 对很多基础知识的把握还不甚牢固。这主要表现在，当题目灵活变化时我便会捉襟见肘，遇到一些本不应该有的阻力。例如，在制作海运提单的时候，我经常会上犯一些细微的错误。而在很多单据的开立时间填写上我也出了很多问题。这些都是比较基础的问题，虽然简单但容易犯错。实习中的问

题为我指出了基础知识上存在的一些漏洞，我应当以此为方向，努力夯实基础知识。

2. 专业知识应用不够灵活，掌握太拘泥、太死板。比如，在填写汇票时，共有三种形式的汇票供我们填写，我在每种汇票的填写开始时都有比较强的生疏感，过了较长一段时间才慢慢地找到门路。这充分说明我对知识的掌握太拘泥于书本，面对新格式的单据往往会因为素昧平生而束手无策。实习是检验我们活学活用能力的途径，只有将平时所学真正消化、灵活运用，才能应对日后工作中千变万化的各种问题和要求。

3. 计算机文化知识的匮乏。可能是由于较长时间没有进行专门的计算机文化知识的学习，我对word方面的很多知识技巧有了比较严重的遗忘。这使我在填写单证的过程中遇到了很多棘手的问题。例如，在输入文字时word设置了自动缩进，我就不知道该如何调整。再比如，在填写产地证的时候，由于表格下方的空白处需填写的货物描述、唛头、货物包装等内容是分行分列的，所以普通键入变的异常麻烦，这使我浪费了很多时间。

4. 英语 单词 积累不够，尤其是经贸 英语 专用 词汇 的缺乏影响了我顺利完成实习。虽然相对于前几次实习我的 英语 词汇 有了一定的积累，在阅读单据主要要求和叙述时没有太大的障碍，但在一些细节问题和关键 词汇 上我还是有些拿捏不准，这导致我对整个单据的理解出现了一定的偏颇，因此单据的填写难免会受到一些影响。

5. 在实习中，我还暴露出了粗心大意、心浮气躁的缺点。比如，在上传作业时我曾经把作业顺序颠倒，而遇到困难时，我经常不能冷静思考。这些不好的心态都不利于我解决困难，而只会让问题越来越糟。

根据在实习中发现的自身不足和缺点，我也有针对性地思索了一些解决方法：

1. 继续加强对基础知识的掌握，一定要定期回顾课本，防止遗忘。要多利用各种专业丛书，一方面可以拓宽自己的知识面，另一方面也可以经常巩固专业知识。当然，还可以寻找一些题目来做，在实践中检验自己的所学，灵活运用自己的专业知识来解决遇到的困难。只有经过扎实的题目训练，才能使各种知识长驻于自己的头脑之中，这是灵活运用的重要基础。

产地证时遇到的表格问题，如果我们不用普通键入，而在单据的表格中重新插入一个表格并在这个新表格中输入货物描述、唛头等内容，这样就可以轻而易举地解决问题。

3. 继续刻苦地学习英语，稳步地提高自己的英语水平。作为国际经济与贸易专业的学生，英语的重要程度已经无须赘言，可以毫不夸张地说，英语是打开国际贸易专业大门的钥匙。因此，我们要不遗余力、坚持不懈地学习英语。我认为英语的学习重在日常的积累，我们一定要从日常的学习抓起。在各类单据的制作中，大部分英语词汇还是比较集中的，所以我们在单据的填写过程中，遇到了不会的生词就应当尽快记住，并在平时多加以利用(可以自己造一些句子或大声朗读)，这样就利于牢记生词。如此一点一点的累积下去，我们的阅读水平和翻译水平会得到逐步地提升，填写单据时的诸多困难也可迎刃而解。

4. 努力使自己养成细心谨慎、冷静沉着的品质。制作单证时，细心沉着是一项基本素质。只有细心耐心地处理单据中的每一个细节，才能保单据之间一致。相反，浮躁着急的作风会引起人的思维混乱，导致问更加难以解决。

我不害怕发现问题，而发现了问题不去解决才是可怕的。既然在实习中检验到了自己在某些方面的不足，我一定会在以后的学习中更加注意，并争取以自己的实际付出来早日解决自己的不足，改正自己的缺点。

综上所述，通过这次实习，我掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，衡量了个人的能力和水平，发觉了自身存在的不足和缺点。这于我来说无疑是受益匪浅的。我相信，这次实习让我获得的经验、心得会促进我在下学期的学习甚至未来的学习、工作中寻找到正确的方向和合理的方法。

## 实践报告及篇六

### 第一段：介绍实践报告的背景和目的（200字）

实践报告是大学生实习、实践等课程的重要组成部分，旨在让学生在真实工作环境中得到锻炼，提高专业知识和实践能力。通过实践报告的撰写，学生可以对自己的实践经历进行总结和反思，并进一步提高自己的实践水平。在完成实践报告的同时，学生也能够体会到实践对于专业学习的重要性，培养对工作的热情和责任感。

### 第二段：实践过程中的困难和挑战（200字）

在实践过程中，我遇到了许多困难和挑战。首先是适应新环境和新任务所带来的压力。由于实践地点的变动和实践任务的复杂性，我一开始感到十分不适应。但是，通过与同伴的交流和老师的指导，我逐渐适应了新环境，并且在工作中取得了一定的成绩。其次是时间管理和任务安排的困难。在实践过程中，我需要同时处理实践任务和学业任务，而且实践任务的时间安排往往比较紧张。然而，通过自我调整和制定合理的计划，我成功地完成了实践任务，并且学会了有效地管理时间。

### 第三段：实践过程中的收获和体会（200字）

实践过程中，我获得了许多宝贵的经验和知识。首先是对专业知识的进一步了解。在实践中，我不仅能够将学校里学到的



的理论知识应用到实际工作中，还能够学习到一些实践中独特的技能和方法。其次是对职业规划和就业环境的认识。通过实践，我对自己未来的发展方向有了更清晰的认识，并且对职业发展的要求和市场需求也有了更深入的了解。此外，实践也使我锻炼了沟通能力、团队合作能力和解决问题的能力，这些能力在今后的工作中将非常重要。

#### 第四段：实践报告对学习的影响和意义（200字）

实践报告对我的学习产生了积极的影响。首先，实践报告使我深入思考和反思自己的实践经验，从而加深了我对所学知识的理解和掌握。其次，实践报告还促使我积极主动地进行专业学习和研究，以提高自己的实践能力和素质。通过写实践报告，我能够全面地总结和分析自己的实践经验，从而进一步提高自己的专业水平和实践能力。此外，实践报告还对我的毕业论文和职业发展具有重要的参考价值，为我未来的学习和工作奠定了坚实的基础。

#### 第五段：总结实践报告对我未来的启示和建议（200字）

通过实践报告的完成，我深刻认识到实践对于专业学习的重要性。实践不仅是获取知识的手段，更是培养能力和素质的重要途径。今后的学习和工作中，我将更加注重实践的机会和实践的过程，不断提高自己的实践能力和综合素质。同时，我也希望能够把实践报告作为重要的学习和思考方式，不断总结自己的实践经验，不断完善自己的实践复合能力。我相信，通过实践报告的实践和思考，我将能够在专业领域取得更大的成绩和更好的发展。

## 实践报告及篇七

为期半个月的餐饮实习结束了，回想这次在\*部实习的点点滴滴，觉得从中获益非浅，学到了许多在课堂和书本上都无法学到的知识。

之前在\*培训了理论知识，及各部门的工作职责，对于我从没有接触过餐饮这个行业的来说一切都那么陌生，虽然知道了怎么做，但终究没做过，一切都只是想象，可以说那时候是急切地期盼着这一天的到来。对此我又高兴又害怕，高兴的是终于可以接触餐饮了，终于可以面客服务了，害怕的是不知道自己能不能胜任，能不能处理好与客人的关系。

餐饮部分有燕鲍翅、雅间区、宴会厅、早餐部、火锅厅、毋米粥、吧台、传菜部和前台接待九个部门，我们9个人分别在不同的部门，两天轮换一次。这样能让我们比较全面的了解整个餐饮业的服务与管理，这也是我们来此的目的。

从摆台、折口布、传菜、上菜、餐中服务、撤台我们都亲身体会，一开始觉得自己做得很差劲，站也站不住，做事总有些毛手毛脚。慢慢地，工作就上手了，越做越顺了，但觉得应该还能做的更好。全体员工对我们都很热情，不厌其烦的帮助我，并跟我讲工作的内容，注意事项，工作程序。毫无保留地把她们的工作经验倾囊相授，让我感觉到团队的温暖。之前所学的理论知识在开始的时候很难应用到实际中，通过师傅们的指点，使理论与实际相结合，经过一段时间对客户服务也轻松自如了很多。闲下来的时间和主管们讨教管理员工的经验，各位主管也都有问必答，倾囊相授。

对于餐饮我要学的东西还很多，要学会观察，做好服务，服务要仔细、周到、及时，要了解客人的需求，对常客要做好个性化的服务，知其喜好，尽力给予满足，做到提前一步的服务，让客人有宾至如归的感觉。

半个月的时间过去了，在这半个月的时间里，感觉自己完全成为了酒店的一分子，对酒店有了深厚的感情，和一起工作的同事也建立了深厚的友谊。在\*酒店这个大家庭中，可以感觉到大家庭中各部门相互帮助的手足之情，有一首歌唱的好“相亲相爱一家人”，而整个酒店上至领导下至员工就是最亲爱的一家人。感谢\*酒店给我这样的实习机会，让我在实

习中增长了见识，体验了生活，我衷心希望国际酒店能够越来越好，也祝愿明天会更好。

## 实践报告及篇八

很荣幸能有这么个机会进行这样的一次社会实践。xx年2月22号，我去了位于xx市xx区的xx铁矿，到哪里进行了一次很简单的参观和了解，对这座矿山的历史，发展，现状和它的未来发展有了一定的了解。说实话，我对这座矿山有份特殊的感情，因为我从小生活在这座矿山的周围，直到上了小学才来到市里，我的一些亲属也有在那曾经工作的经历，有的正在那里工作。这个地方很有意思，它的全名是xx铁矿，之所以叫这个名字，是因为它的地理位置与它的名字完全相符，到了这里，你环顾四周，全是山，山中自然也都是铁矿喽。

说实话，这些年xx铁矿真的发生了巨大的变化，无论从生产还是工作环境都有极大的进步。那么下面我就讲讲从那里看到的和了解到的吧。

xx铁矿始建于1960年8月，是xx生产磁矿石原料的主要基地，隶属于xx集团矿业公司，是国家中直企业所属生产单位，是现代机械化采掘的大型露天铁矿山。xx铁矿位于国家4a级旅游区xx脚下，位于xx市xx铁矿位于xx市东南16公里。

在那里我还了解到他们的发现观点，很简练，却很务实，我想，这就应该是他们不断发展和壮大的基础和动力，即：

想：推进策划，改善空间大。

做：效果不错，文件记录弱。

精：领导务实，八年磨剑亮

从这样简严谨的工作状态中我们不难看出任何事情的成功都是有原因的

我的舅舅就工作在那里，我从他的言语中就能看出来身为一个眼矿人的骄傲，是啊，正是这种不断提升的自豪感，才能使这个老牌铁矿在新世纪中发挥它更大的优势。

在这样短短不到一天的时间里，我明白了很多，工作和我们学习也是一样的，无论何时何地，都不能忘了自己的本，做任何事情都要有创新和坚持，只有具备了以上的两点，才有可能成功。我希望以后能再次有这样的机会来到这里，那时候也许这里有发生了不可思议的变化！

很高兴有机会到xx铁矿来参观，这是我第一次参观如此大的铁矿，我感到很荣幸。对于我学习化工专业的学生来说，可以到这样的单位来参观学习是一个很难得的机会。刚来到xx铁矿，我被这宏伟的气势感染了，并且震惊了，在参观过程中，我对矿山的历史有了一定的了解，铁矿山名字的由来很显而易见，是根据它的地理位置而命名的，它的全名是xx铁矿，之所以叫这个名字，是因为它的地理位置与它的名字完全相符，到了这里，你环顾四周，全是山，山中自然也都是铁矿喽。

在去xx铁矿之前我在网上查到了它，当通过一张张图片和眼前的气势，铁矿山让我看到了他的变化，他的成长，在短短的几年里，他发生了巨大的变化，无论从生产还是工作环境都有极大的进步。

在此以前□xx铁矿始建于1960年8月，是xx生产磁矿石原料的主要基地，隶属于xx集团矿业公司，是国家中直企业所属生产单位，是现代机械化采掘的大型露天铁矿山□xx铁矿位于国家4a级旅游区xx脚下，位于xx市xx铁矿位于xx市东南16公里。设有穿爆车间、采矿车间、汽运车间、铁运车间、破碎车间、

工务车间6个主体生产车间和动力车间、检修车间2个辅助生产车间，矿管理部门有生产技术部、设备部、综合管理部、党委工作部和矿工会。设备管理大视野。xx铁矿现有职工1080人，主要设备总计166台，生产规模为采剥总量1200万吨，生产矿石260万吨。矿山主要生产工艺以牙轮钻机钻孔、中孔爆破、大型挖掘机采装、大型生产汽车倒装、准轨铁路运输和矿石破碎等主要环节形成完整的生产工艺流程，破碎后的铁矿石（产品），以准轨铁路运输方式输送给大孤山球团厂。

现在他有了巨大的变化，局矿山的工人介绍。20xx年1月18日。xx矿业公司大孤山铁矿扩建工程顺利开工。这意味着xx主矿体将增加2600万吨优质磁铁矿，为xx可持续发展提供资源保障。

钢铁产量高速增长，对铁矿石的需求量越来越大。xx自有矿山资源虽然解决了原料问题，但几十年的生产消耗，铁矿石资源也越来越紧张。为落实xx资源保障战略，扩大生产规模。xx矿业公司坚持主矿生产与扩建工程双线并进原则，科学采掘，稳步开发。

xx铁矿资源丰富集中、储量大、质量优，但不可再生。xx地区目前铁矿保有资源总量74亿吨。xx主要铁矿如东xx、大孤山等均处于矿山开采后期阶段，生产能力逐年下降。按xx地区年产1800万吨计算。xx境内可采铁矿资源只可考虑40余年。如钢产量递增，加上无序开采，用不上二三十年铁矿资源即将面临枯竭危险。

虽然说在未来的几十年里，矿山也许面临着枯竭的危险，但是我相信在它近百年为xx人民奉献上。我们不得不向他深深的鞠躬！向他表示深深的感谢！他是伟大的，她哺育了xx。也同样哺育了xx人民。

这次参观我受益匪浅，在此期间，我不仅看到了铁矿人的不易，也看到了铁矿的发展□xx的发展，祖国的发展！他教会我的不仅仅是我看到了什么，更多的是我学会了什么，懂得了什么，祖国在发展，发展中的祖国更需要我们。作为祖国的新生力量，我们需要的不仅仅是全力以赴，而是竭尽全力。我们是90后的第一批，社会上对于90后得质疑越来越多，我们需要用我们自己的实际行动来证明，祖国的未来有我们会更加强大！！

## 实践报告及篇九

实践是一种最直接的学习方式，通过亲身参与实践活动，我们可以更好地理解 and 掌握理论知识，同时也能够发现其中的不足之处。在此次实践过程中，我深刻体验到了实践的重要性，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。以下是我对实践活动的心得体会。

首先，实践活动使我更加深入地了解了理论知识的实际应用。在课堂上，我们学到了许多理念和概念，但只有在实践中才能真正理解它们的含义和作用。在实践活动中，我学会了如何将所学的知识应用到实际情境中，解决实际问题。通过和其他团队成员的合作，我更好地理解团队协作的重要性，学会了在团队协作中发挥自己的优势并尊重他人的意见。

其次，实践活动让我明白了实践中的困难和挑战，并提升了我的解决问题能力。在实践过程中，我们遇到了许多难题，例如资源不足、时间紧迫、技术困难等。面对这些困难，我不再惊慌失措，而是学会了冷静思考和寻找解决方案。通过与团队成员的讨论和反复实践，我找到了一些解决问题的方法，改善了我解决问题的能力。

第三，实践活动加强了 my 沟通和表达能力。在实践过程中，我们需要和团队成员、项目管理者、合作伙伴进行有效的沟通和协调。通过与他人的交流，我学会了更好地表达自己的

观点和意见，并能够倾听他人的建议并做出正确的决策。这些沟通技巧在以后的工作和生活中都对我有很大的帮助。

此外，实践活动让我认识到自己的不足，并激发了我不断学习和成长的动力。在实践过程中，我发现了自己某些方面的不足之处，例如专业知识的欠缺、解决问题的能力不足等。这些反思让我意识到自己还有很多需要学习和提升的地方。为了克服这些不足，我决心不断学习，不断提高自己的能力和素质。

最后，实践活动让我明白了实践是一个不断优化的过程。在实践过程中，我们不断尝试新的方法和策略，通过不断的实践和反思，我们找到了最优解决方案。实践不是一蹴而就的过程，而是需要持续努力和改进的过程。通过实践活动，我懂得了持之以恒的重要性，只有不断地实践和反思，我们才能越来越好地做到更好。

通过这次实践活动，我不仅收获了专业知识，还获得了许多其他方面的收获。实践不仅是理论知识的应用，更是一个全方位的学习和成长过程。我相信，通过不断的实践和努力，我能够在以后的工作和生活中做出更大的贡献。

## 实践报告及篇十

会计专业作为应用性强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际

上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。会计实践报告总结。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。因此，我作为一名会计专业的学生，在xx年的寒假，有幸参加了为期近一个月的专业实践。

怀着一种美好的憧憬，我来到了xx有限责任公司。公司成立于xx年xx月，占地面积xx平方米，现有员工xx余人，固定资产xx多万元，年综合生产能力3万吨，年产值6000万元。主公公司推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种育果袋及其他产品的能力。

公司承诺：在二十一世纪的今天，公司将充分利用优越的地理位置和自身的条件，建成一个产、供、销一条龙，服务一流的企业，并且遵循“取之自然，服务自然”的原则，最大限度地实现无污染造纸，为公司成为真正的“绿色”造纸企业而不懈努力！

初来乍到，我紧张地有点说不出话来。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛！”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖！以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”看似平淡，像拉家常一样，我和经理就这样认识了。这时候经理打了一个电话，让财务科的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实践情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：“好好干！”就这样，我的实践开始了。