

# 最新感恩的读书心得(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 感恩的读书心得篇一

今年，我市组织开展了主题教育活动，在全市掀起了xx教育活动高潮。本人通过对“十感恩”进一步地学习和感悟，获得了很大的收获。古训有“滴水之恩当涌泉相报”，感恩，是一种处世哲学，是一种价值取向，是中华民族的传统美德，也是社会主义道德体系建设的重要组成部分。“十感恩”，就是感恩共产党、感恩祖国、感恩人民、感恩生命、感恩社会、感恩父母、感恩老师、感恩家乡、感恩自然、感恩工作。

感恩，就是对世间所有人和事物给予自己的关爱、帮助表示感激，铭记在心，并通过自己的付出，用实际行动予以报答。因为感恩，人们自发地相互帮助，相互关心；因为感恩，人们真正地做到严以律己，宽以待人；因为感恩，人们自觉地节约资源，爱护环境。感恩让世界洁净，感恩让人间温暖，感恩让我们美丽。

在许多人看来，只有过得幸福、快乐的人才会有恩可感，但在我看来，一个人活得幸福不幸福，快乐不快乐，并不在于财富的多少，地位的高低，成就的大小，而在于他用一颗什么样的心来看待自己和自己周围的世界。有一颗感恩的心，才更懂得尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部，试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一

颗从容淡然的心！

人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，年纪大了之后，又免不了要接受晚辈的赡养、照顾之恩；作为单个的社会成员，我们都生活在一个多层次的社会大环境之中，都首先从这个大环境里获得了一定的生存条件和发展机会，也就是，社会这个大环境是有恩于我们每个人的。感恩，说明一个人对自己与他人和社会的关系有着正确的认识；报恩，则是在这种正确认识之下产生的一种责任感。没有社会成员的感恩和报恩，很难想象一个社会能够正常发展下去。在感恩的氛围中，人们对许多事情都可以平心静气；在感恩的氛围中，人们可以认真、务实地从最细小的一件事做起；在感恩的氛围中，人们能够自发地真正做到严于律己，宽以待人；在感恩的氛围中，人们能正视错误，互相帮助；在感恩的氛围中，人们将不会感到自己的孤独。

我再一次的感恩党，感恩祖国，感恩父母。我生活在物质和精神都很富裕的年代，优秀的共产党先辈用自己的宝贵生命换来了我们今天的美好生活，伟大的祖国用自己的丰富资源孕育了我们，可敬的父母用自己的双手把我们含辛茹苦地养大。所以我们应该怀着一颗感恩的心来对待自己的工作和学习，以平常心来对待人和事，用心做好每一件事，在平凡的工作岗位上做出自己应有的贡献，这才是对党、对祖国、对父母最好的报答，最大的感恩。

我要感谢父母给了我生命。感谢父母把我带到这个五彩缤纷的大千世界，让我有机会去品尝人间的酸甜苦辣，感谢父母的谆谆教导，使我有一个完整的人格，乐观积极的面对生活。感谢父母对我倾注的爱，让我明白爱的伟大、爱的内涵、爱的方式。

我要感谢老师给了我知识。感谢老师对我的精心培养，让我

认识了许多美好的事物。感谢老师教给我各种技能和知识，感谢老师教给我做人的哲理，不至于在复杂社会中迷失自我。感谢领导对我的关心和培养，感谢同事对我的帮助和支持，感谢朋友和同事对我的勉励，对我的包容理解。

所以，让感恩走进我们每个人的心灵，带着感恩的心去生活、去创造；懂得了感恩，学会了感恩，每个人都会拥有无边的快乐和幸福。我们要怀着感恩的心面向世界，要怀着感恩的心对待我们的工作和生活，只有我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神世界将永远年轻。我们应该一直都怀着感恩的心来生活，来对待身边的事，身边的人。让感恩一直传承下去，让我们的生活更加美好！

## 感恩的读书心得篇二

感恩育是一种态度和方法，它源于对生活、家庭、社会和他人的感激之情。感恩育是培养孩子道德品质、培养家庭和谐的有效途径，也是帮助孩子在成长过程中建立健康心理、培养乐观心态的重要手段。本文将从个人经验和体会出发，分享一些感恩育心得和体会，希望能对读者和教育者有所启发和帮助。

### 第二段：感恩意识的养成

感恩意识的养成需要从日常生活中开始，比如我们可以从小事做起，感谢他人的帮助，感谢生活给予的每一份美好。家长可以与孩子一起做感恩日记，每天写下一件感恩的事情，让孩子从小就能够意识到生活中许多值得感恩的细节和重要性，进而形成长期的感恩态度。此外，家长还可以多引导孩子关注社会公益事业，一起参加志愿活动，从义务服务中学习感恩和奉献的精神。

### 第三段：感恩教育的目的

感恩教育的目的不仅在于培养孩子感恩之心，更在于激励孩子为他人尽心尽力和做出贡献。在感恩教育中，我们不仅要让孩子去感谢别人的帮助，也要引导他们去帮助别人，愿意为他人付出自己的时间和精力。在现代社会，能够真正关心他人，愿意为他人尽心尽力的人越来越少，因此，我们更应该把感恩教育作为养成全面人格的重要课题。

### 第四段：感恩教育的实践

感恩教育需要在日常教育和家庭生活中实践和落实，家长可以在送孩子上学时，告诉他们要好好学习，感谢老师对自己的教导和帮助；在平时吃饭时，教育孩子认识食物来自哪里，感谢种植者和加工者等；在孩子犯错时，不仅要批评孩子的错误，也要夸奖孩子的优点，引导孩子做正确的事情，并在适当的时候让孩子反思错误行为。这样，孩子就可以从实践中，逐渐树立起感恩之心。

### 第五段：结语

感恩教育对于孩子的成长和发展具有重要的意义和价值，不仅可以引导孩子正确的价值观念和人生态度，更可以培养孩子对他人的关怀和责任感，建立健康的情感状态和乐观的心态。因此，我们应该倡导并积极践行感恩教育，让孩子学会感恩、从感恩中成长，同时也让我们身处的这个世界更加美好。

## 感恩的读书心得篇三

每年11月的第4个星期是感恩节，看到“感恩”两字我首先想到的便是我的母亲，我应该感谢我的母亲，我一生都应该感谢我的母亲。

且不说那老生常谈的生养之恩，单谈迄今为止的十多年，母亲陪伴我，帮助我渡过的难关与挫折，也都已经数不清，道不尽了。

记得小时候，我得过一次手足口病，我当即被送往医院，检查、打针、输液……一整个流程下来，我早已疲惫不堪，躺在母亲怀里便睡着了。再一次醒来，环顾四周，病房里只有我一个人，我有些害怕，小声抽噎起来。母亲却不知什么时候来了，看到我在哭，便轻声地安慰我：“怎么了？哭什么呀？你的病并不严重，医生说输几天液就好了，别害怕！”

她又从怀里掏出一个东西来：是面包！母亲怕我饿，特意去外面为我买一个面包吃。我狼吞虎咽地吃了起来，突然我意识到母亲似乎还没吃任何东西，我把面包掰成两半，想让妈妈也吃，她却说：“你吃吧，我不饿。”我看到她憔悴的神色，眼眶就红了。

还有一次，是在期末考试，我考的成绩十分不理想，只考了八十几分。爸爸怒不可遏，火冒三丈地呵斥着我。虽然我知道他是望女成凤，但是那么尖锐的话，还是刺伤了我敏感而脆弱的心。

我的心在流血，我的眼泪奔腾而出，痛苦不已。

这时，一双温柔的手抱住了我——是我的母亲！她抹去我的眼泪，抚摸着我的背，轻声地安慰我：“别哭了，哭什么呀，爸爸虽然训斥了你，也只是希望你能记住教训，学会改进呀！孩子，你要理解爸爸的良苦用心！”

她的话如一股清泉，洗去了我的浮躁不安，我的心终于平静清和下来。

所以我们应该感谢我的母亲，她给予我生命，又让我无时无刻不享受着母爱的温暖与关怀。

# 感恩的读书心得篇四

## 第一段：引言（150字）

感恩育，是一种在现代社会越来越少被提及的理念，它的核心是在成长的过程中，通过学习和实践，培养出一种感恩之心。感恩育的价值在于，它让我们学会了感恩并将感恩的美德发扬光大。在我的个人经历中，感恩育对我的成长有着不可替代的作用。随着我不断的成长，感恩育也在我的生活中渐渐占据了核心位置，成为我不断努力的动力源泉。

## 第二段：感恩的力量（250字）

感恩育最核心的部分之一就是感悟到了感恩的力量。在我身上，感恩的力量带动我建立起了一种持久不变的正面态度。在我们去感恩我们身边的环境和人们时，我们也能够感受到他们给我们带来的正能量和影响。特别是在困难的时刻，感恩的心态和行动，让我找到了内心强大的动力，帮助我继续向前，克服绝大多数的困难。

## 第三段：孝敬父母（250字）

感恩育也给我们带来了保持柔软心态的动力。对于孝敬父母这样的基本品质，在感恩育的影响下，我们不仅是口头上说说，也会付出真正的行动。我们会努力工作、加强学习、做好生活中的种种事情以回报父母的养育之恩。同时，让我们学会了耐心和尊重地与父母进行交流，建立起真正的沟通桥梁。感恩育的影响下，我与父母之间的关系越来越近，为我们的家庭关系带来了一份温馨的美好。

## 第四段：感恩的回馈（250字）

通过感恩，我们也更加愿意回馈社会。在感恩育的影响下，我们不仅会提升自己的素质和技能以更好地为社会作贡献，

也会关注身边朋友和亲人的需求，帮助他们解决困难。同时，我们也会积极参与志愿活动，为社会和他人做出一份自己的贡献。在我看来，感恩这种美德正是能将人们凝聚在一起，让社会更加向着和谐和进步的方向前进。

## 第五段：结论（300字）

通过感恩育这种教育理念的影响，我们不仅能培养出自己良好的品质和美德，也能够以此传承给下一代，培育更加美好的人类未来。感恩育教给我们的，不光是表达感觉和说一声“谢谢”这样简单的事情，更是一种行动，一种信仰。我相信，随着不断深入感恩育的实践，我们都能够在自己的成长道路上，更加坚定地走向成功之路。

## 感恩的读书心得篇五

赴沧参加两天的拓展训练，感觉紧张而新鲜，充实而给力。

提升我自信心的项目是“飞越自我”，即高空抓杠。我是第二个上的，有点初生牛犊不怕虎的气势。但攀到八米高空的顶端时，两手紧紧抱住直径二十公分的小小平台，感觉立柱在风中摇摆，心中陡生些许的紧张和恐惧。更难为情的是，到少三四次我的右腿不能上到这个小平台上去，直接影响了我的速度与进展。我肯定是不能下去的，开弓没有回头箭，但是又苦于上不去，这时我听到下边的伙伴们在高声鼓励我了。我一定能上去，前一个伙伴已经上去了，我后边的很多人，不，所有人也一定会上去，我为什么要打退堂鼓呢？不为失败找理由，只为成功找方法。我冷静下来，抛弃所有的思想包袱，终于整个身躯都挺立在这个小小的平台上了，我知道我已成功了一半。我立定后，面向苍天，放工喉咙大声喊出我自己的姓名，我没有为自己丢脸，没有放弃成功的机会。我奋然一跃，紧紧抓住了悬在空中的横杠，我在空中悠哉悠哉地荡着。我觉得天地竟是如此广阔，秋光竟是如此静美，信心竟是如此饱满！

最激发我感恩心的项目是“风雨人生路”。晚上大家集中在一个大会议室里，在培训师的引导下，大家随着音乐调整着呼吸，慢慢进入静静的状态之中。这一堂课历时两个小时，分三个板块：

(1)回顾人生历程。在培训师的语言引导下，每个人静静地回顾过往几十年中感受到的父母恩，以及各方面的恩人。我的脑海里闪现着小时候，父亲为我到水沟里摸鱼儿的情景；高中三年风雨无阻为我送玉米面饼子的情景；母亲苦苦撑家养大我们兄妹四人的情景；因为家贫弟弟十一岁辍学务农，十六岁骑车收旧瓶子挣钱的情景；大妹二十出嫁冷清的场面；小妹初中毕业即为我照看孩子、失恋受到精神打击、来小城打工的情景；妻子义无反顾嫁我、家徒四壁、帮助家里建房、为父亲办事、为弟弟娶亲的无私品德；还有我的几位恩师、几位领导、几位知心朋友，都一一走进了我的内心。平时忙于俗务，忙于应酬，忙于工作，太麻木了，太忽略了，我还有数不清的恩人需要一一报答或拜访或问候。

(2)扮哑人搀扶盲人走过一段坎坷路程。在培训师的命令下，我们这些扮演哑人的伙伴，立在扮演盲人的伙伴身后，用一块红布悄悄蒙上他的眼睛，让他不知道我是谁，然后搀扶或引导他走预设的路线。过窄门时，我用双手事先护在两个门框边上，防他磕碰到身手；上台阶时，我蹲下身去，用手轻轻提示他的小腿；下楼梯时，我把他的手放在楼梯扶手上，然后走到他的右侧前面，用手臂护住他，防止他迈空脚摔下去；过矮门时，我先钻过去，然后提示他低下头弯下腰，轻轻拉他的手钻过去。一路走来，好不细心、我从未如此对待过我的父母和任何一个外人。但今天我是这样做到了，我的很多爱心被激发出来。当然我也收获了伙伴的回报，他说他再有机会遇到需要帮助的人，他一定也要如此用心地帮助别人。人生是如此不易，缘份是如此珍贵，助人是如此快乐，被助是如此幸福。善待他人，帮助他人，奉献社会，服务社会。

(3)假定我已躺在鲜花丛中，看到亲人朋友一个个走过来。年



迈的父母走过我的身边，白发人送黑发人是多么撕心裂肺！年轻的妻子走过来，花一样的风景难道因为自己就要枯萎？正在读书少不更事的儿子走过来，满脸的泪水掩不住他无助的悲恸，难道自己为人子、为人夫、为人父的任务还没有完成，就如此匆匆离去，还没有实现抱负的人生就如此草草收场？更何况，还有自己的政治理想，还有自己的文学梦想，还有自己的法律服务，等等，所有这些只有到五十岁以后才有可能一一去兑现，但现在是不是太早了啊！我不甘心！我不能就这样死去！人过四十天过午，我正如日中天，各方面刚刚走上中途，我全身的力量正蓄得满满的！我好悔啊，我要好好孝敬我守寡多年吃尽苦累的母亲，我要永远怀念我受尽白眼但矢志不渝的父亲，我要百倍地珍重和我风雨同舟相濡以沫的爱人，我要检讨我的粗暴给儿子的伤害待他从学校回家时给他一个深深的拥抱！我要善待我遇到的每一个同事、朋友、亲人，甚至路人。因为我们本来彼此之间没有恩怨，只是因为有缘才相聚才相逢才相交才相知啊。

最提升团队精神的项目是“毕业墙”。整个团队，无论年龄大小，包括老弱病残，都要在团队的帮助下，一一翻越三米二的高墙，才算培训圆满结束。这个训练能够体现团队的协作、队长的运筹、力量的分配、强势队员的奉献精神。年轻的团委书记第一个充当了人梯的角色，他接连“渡”了四个人；我是第二个人梯，接连“渡”了三个，好在这三个人的体重不是很大，我的肩膀还吃得消。我有为别人为团队成功出力的机会而高兴，发自内心的幸福快乐。不当人梯，我就托举伙伴的脚，帮助别人上去，总之我没闲着。上边的人在奋力往上拉人，就连最大的长官纪委书记都始终坚持着和大家并肩战斗，一点架子也没有，深得大家的好评。最后也是最难的任务终于来了，还有一个细高个伙伴没有上去，大家推选先上去的另一个细高个倒挂，两人的手臂结成生死结，大家从上面把两个一起拉上来。成功了，一片欢腾！

有以下观点可以分享：(1)不为失败找借口，只为成功找理由；(2)只有优秀的团队，没有优秀的个人；(3)一切皆有可能，

努力就能成功；(4)人贵常怀感恩之心，阳光总在风雨后；(5)勇于担当，舍得付出，义无反顾。

有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

作为一名普通的人民教师，我无时无刻不感受到世人对此职业的尊重；无时无刻不在心底充满着拥有神圣职业的那种自豪。而在自豪的同时，我也深知，自己所拥有的神圣，所拥有的光环，所受到的尊重，无一不来自党和社会的关怀，来自家长的信任，来自学生的期待，来自亲人们默默的支持。

感谢党这个温暖博大的怀抱，让我从小沐浴在社会主义的阳光下，健康成长。是党把我培养成为一名光荣的人民教师，使我实现自己的人生价值。社会各界慷慨解囊扶助教育事业，党和政府给予教师及教育工作无限关怀。这扶助，这关怀似一股股暖流，涌动在教育工作者心田，时刻激励我们不辜负党和政府以及社会各界对我们的期望。

感谢我们的地方政府，是政府为我们营造了良好的教育教学环境，使我们身心愉悦地培育下一代。县政府克服资金紧张的困难，想方设法地为镇内四所学校和两乡建造了宽敞明亮的教学楼；积极筹集资金购买先进的教学设备。教委对师资培训的高投入，精心设计安排的各类教师培训比赛，使家乡这片热土成为我们一线教师成长的沃土，使学校成为我们实现理想的摇篮。当我在地县的公开课大赛上获得优异成绩时，当我站在人才济济的演讲舞台上慷慨陈辞时；当我胸戴红花耳灌掌声接受劳模表彰时；当我被人民推选为光荣的人大代表时，我的脑海里闪现的是政府的关怀，学校领导的信任，同事们帮助。没有成绩背后的支持，就没有这耀眼的光环。

感谢可爱的学生们，感谢这份光荣的职业。这份太阳底下最光辉的职业让一批天真的孩子来到我们的身边。他们是我们

工作的动力，是我们事业成功的源泉。这求知的孩子，是我永远的朋友，欢乐、悲哀、憧憬、奋发，构成了师生之间和谐乐章。当我们默默地目送孩子们在自己的教育下满载知识，满载人生的理想踏上高等学府的时候，他们将成为我们人生价值的升华和延续。是他们使我们的人生更有意义。那是去年春天的一个早晨，我正准备出差，刚走出家门，迎面拥来了一些孩子。原来是班级的孩子特意起个大早自发地为我送行。这些孩子，有的向我手里塞几块糖，有的递给我一瓶水，有的送我一袋小咸菜，还有的送给我几个鸡蛋。孩子们的举动让我这位平时严厉的老师再也控制不住自己的感情，当列车缓缓启动的时候，我望着这些天真的孩子们挥手和我告别，刹那间，再也抑制不住那份感动，泪水模糊了我的双眼。此时，我心里怀揣的是孩子们一颗颗滚烫的心。是他们让我带着无限的祝福，感受着无限的幸福踏上旅途。当他人无从体验的师生情感时，孩子们的行为让我彻底感悟，并为之自豪。我怎能不感谢孩子们，他们不但是我的学生，还是我最真挚的朋友。孩子们所带给我心灵的震撼，将成为我永远财富。因此，我甘愿做一颗星照亮孩子们前行的道路；做一个天使，为孩子们插上奋飞的翅膀。我将把自己的一切奉献给他们。

我感谢家长把孩子重托于我们。这是家长对我们的高度信任，他们把全部的希望都寄托于我们，使我们有机会展示自己，实现自己的人生价值。教师除了传道、授业、解惑之外，我们承担更多的是责任——和家长一样的培养、教育、扶助孩子的责任。一次次家访赢得的信任；一次次活动赢得家长的支持，一次次困难赢得家长的安慰与鼓励，无一不让我坚定培养好孩子的信念，并为之努力。这些家长是我事业和生活的挚友，促使我们为了共同目标不懈努力。

我感谢家人对我的默默支持。父母理解我由于工作忙无暇陪伴他们，难以让他们享受天伦之乐；爱人宽容我废寝忘食的工作，而少了对他的关心和照顾；孩子容忍我把全部的爱和精力都给了自己的学生，给她的却少之甚少.....□20xx年末，

父亲身患癌症，已进晚期。由于我是班主任，工作十分繁忙，我没有请假来照顾病榻上的爸爸。弥留之际的他还不时地叮嘱我不要因为他的病影响了我的工作。在他去世的当天早上，我还一如往常地来到班级上课，可就是在我走进教室的时候，得知父亲去世的噩耗。我似乎从他这位老一辈的教育工作者那里得到了前行动力我暗暗发誓，决不能辜负父亲的期望，一定要把自己的工作做好，来慰藉九泉之下的父亲。当自己为了社会的嘱托、为了家长的期待，为了学生的成长而把自己的家人置之度外的時候，我的内心充满着对家人无限的感激和愧疚。没有他们的默默鼓励和支持，就没有我对教育事业全身心的投入。当工作成功的喜悦和荣誉的光环环绕我时，我深深体会这样一句话：“军功章有我的一半，也有你的一半……”

我怀着感恩的心去工作学习，常想起一首歌：“感恩的心，感谢命运，让我一生有勇气做我自己！”我自己的成长，自己的进步，自己价值体现，自己理想的实现，都来源于党和政府、学生和家長、亲人和朋友、领导和同事的恩泽。我将穿上感恩的鞋，驾上感恩的帆，将这份浓情汇入我滚滚流淌的血液中，注入活力，增添力量，出色地完成时代赋予我们神圣的职责！人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚藍的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事業是甜蜜的，果的事業是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事業，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，

让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

这个世界上，让自己感激的事情还有很多很多。一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。人的一生走过来，有太多需要感谢的人和事。我应该对生活抱着一颗感恩之心，虽然自己的生活没有别人过的精彩，虽然自己的人生没有别人走的幸福，但我依然应该感恩我周围的一切，感恩我所遇到的一切。我要让自己在自己的感恩中，让那人间的温暖和快乐充实在自己的心间，让自己体会到生活原来是那么的美好，值得自己去珍惜和拥有。引用一句《感恩的心》歌中的话，就是：感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……在尊师重教的今天，党和人民政府对人民教师关怀备至，称教师为“人类灵魂的工程师”：教师在社会上也受到人们的尊重，得到各种荣誉...为了表彰优秀教师和优秀教育者的功绩，提高教师的社会地位，鼓励教师终身从事社会主义基础教育事业，给教师发放岗位补贴和课时工资，让每位教师感到政府对教师的人文关怀. 感受到自己身负的重任. 让我们把更多的精力投入到教育教学中. 每当看到一批批学生升入高等学府，我们心理那份成就感和自豪感就油然而生. 我感到最满足的是选择了教师这个职业. 也由衷地感谢党和政府给予我们一份神圣事业，受到社会的尊重.

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚的知道，孩子是家长的心灵寄托生命的延续，希望之光。而今天，家长又把孩子送到我们教，这也就是把希望交给了我们，把孩子的成长与未来托付给了我们，把自己的信任寄托给了我们，家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以，我们不敢也不会懈怠，只会信心百倍地努力工作，把您的孩子当成祖国的花朵，用心血去浇灌、去呵护，把您的孩子培养教育得更加优秀，不负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。

成就一番事业,离不开我们身边的每一位亲人和朋友,是他们支持我把每个学生前途命运的教育工作放在第一位,无论是在物质和精神上,亲人和朋友的支持、帮助、理解和宽容,配合我一起工作、学习、是我工作的又一个动力,使我在教师这个舞台上进一步实现了人生的价值。人说:教师是红烛,燃烧了自己,照亮了学生。即使是这样,作为教师的我,仍然感到骄傲和自豪。

我真诚地感谢党的教育和培养,感谢所有关心过我、帮助过我、支持过我的领导、同事和父老乡亲,感谢我的家人,我特别要感谢那些可爱的孩子们。我将永远铭记党和人民的重托,为太阳底下最美好的事业奋斗一辈子。

感恩,让生活美丽;感恩,使人生精彩。学会感恩、善于感恩,将使我们的灵魂得到洗礼,心态得到调整,境界得到升华。感恩是一种幸福的智慧感悟,感恩是一种永恒的人生支柱。思路决定出路,态度决定成败。作为教书育人的人民教师,该用什么样的心态来对待自己所从事的事业呢?比较现实而有效的正确态度,应该是“怀着感恩的心教书”,在教书育人的全过程贯穿感恩的灵魂。

怀着感恩的心情教书,我们会更乐教、善教。我们不仅要教授学生

科学知识,而且要教学生终身学习的方法、回报社会的技能。陶醉于学生们的健康成长、欣赏着学生的进步与发展,我化的心情,将会象阳光一样灿烂;我们的人生,将水存于历史长河;我们的未来,将因学生的拓展而更加美。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋,谱写着一曲感人的乐章,那是落叶对滋养它的大树的感恩,白云在蔚蓝的天空中飘荡,描绘着一幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说,感恩是鞋,穿上它,我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得,感恩更像是生命中那一朵朵不

谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事业，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

这个世界上，让自己感激的事情还有很多很多。一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。人的一生走过来，有太多需要感谢的人和事。我应该对生活抱着一颗感恩之心，虽然自己的生活没有别人过的精彩，虽然自己的人生没有别人走的幸福，但我依然应该感恩我周围的一切，感恩我所遇到的一切。我要让自己在自己的感恩中，让那人间的温暖和快乐充实在自己的心间，让自己体会到生活原来是那么的美好，值得自己去珍惜和拥有。引用一句《感恩的心》歌中的话，就是：感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……在尊师重教的今天，党和人民政府对人民教师关怀备至，称教师为“人类灵魂的工程师”：教师在社会上也受到人们的尊重，得到各种荣誉...为了表彰优秀教师和优秀教育者的功绩，提高教师的社会地位，鼓励教师终身从事社会主义基础教育事业，给教师发放岗位补贴和课时工资，让每位教师感到政府对教师的人文关怀，感受到自己身负的重任，让我们把更多的精力投入到教育教学中。每当看到一批批学生升入高等学府，我们心理那份成就感和自豪感就油然而生。我感到最满足的是选择了教师这个职业，也由衷地感谢党和政府给予我们一份神圣事业，受到社会的尊重。

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚的知道，孩子是家长的心灵寄托生命的延续，希望之光。而今天，家

长又把孩子送到我们教,这也就是把希望交给了我们,把孩子的成长与未来托付给了我们,把自己的信任寄托给了我们,家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以,我们不敢也不会懈怠,只会信心百倍地努力工作,把您的孩子当成祖国的花朵,用心血去浇灌、去呵护,把您的孩子培养教育得更加优秀,不负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。

成就一番事业,离不开我们身边的每一位亲人和朋友,是他们支持我把每个学生前途命运的教育工作放在第一位,无论是在物质和精神上,亲人和朋友的支持、帮助、理解和宽容,配合我一起工作、学习、是我工作的又一个动力,使我在教师这个舞台上进一步实现了人生的价值。人说:教师是红烛,燃烧了自己,照亮了学生。即使是这样,作为教师的我,仍然感到骄傲和自豪。

我真诚地感谢党的教育和培养,感谢所有关心过我、帮助过我、支持过我的领导、同事和父老乡亲,感谢我的家人,我特别要感谢那些可爱的孩子们。我将永远铭记党和人民的重托,为太阳底下最美好的事业奋斗一辈子。

感恩,让生活美丽;感恩,使人生精彩。学会感恩、善于感恩,将使我们的灵魂得到洗礼,心态得到调整,境界得到升华。感恩是一种幸福的智慧感悟,感恩是一种永恒的人生支柱。思路决定出路,态度决定成败。作为教书育人的人民教师,该用什么样的心态来对待自己所从事的事业呢?比较现实而有效的正确态度,应该是“怀着感恩的心教书”,在教书育人的全过程贯穿感恩的灵魂。

怀着感恩的心情教书,我们会更乐教、善教。我们不仅要教授学生科学知识,而且要教学生终身学习的方法、回报社会的技能。陶醉于学生们的健康成长、欣赏着学生的进步与发展,我化的心情,将会象阳光一样灿烂;我们的人生,将水存于历史长河;我们的未来,将因学生的拓展而更加美。



20xx年3月17号，是个值得留念的日子。今天是真正唤醒我内心深处灵魂的一天，让我感触非常非常多，这一天我明白了自己要对自己负责了。今天在教官的指导和教导下，我们团队跨过了一个又一个的障碍，克服了一个又一个的困难，尽管艰辛，汗水，泪水都有，但是最终我们都笑了，因为我们都成功了！

今天我们中山大学财务五班的同学到了历其山庄进行拓展训练，在短短的一天里，我经历了以前从未经历过的挑战，现在回想起来，还是那么的惊心动魄，它给了我受益一生的人生感悟，使我终生难忘。在感受到“团结就是力量”的同时也学会了要感恩别人。

在这次拓展训练中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能完成的。它最大的特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。在活动过程中，每个队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身！团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

这次训练令我印象最深刻的是“天使之手”和“结伴同行”这两个项目。“天使之手”是挑战自我、战胜恐惧的最好体现。他要求两名队员面对面、手握手在8米高的地方通过搭在两根钢索上的几块板子，从这边走到另一边。我有很严重的“恐高症”，记得那年去游华山时，那条华山一条路的阴影还一直留在我心里许多年，从那次起一从高处望下就会脚下生风，但是这次，我告诉自己不能再让这个心魔一直留在我心中，这次我必须克服这个走钢丝的任务，让心魔挥去，于是当同伴说让我在前头走时，我用信用的目光和口吻说：好！这是给他增加信心，但同时我也知道这更是鼓励我自己必须要克服，其它同学都可以做到，我也能”行”。走完天使之手时，身上已经是一身汗，但是自己内心是高兴的，不但自己克服了心魔，同时也

给同伴增加了自信，要想克服困难，必须要有自信，自信已经是成功的一半。

教练告诉我们在黑暗中蒙着脸行走，只有最前面的一个人不蒙着脸牵着大家在各式的路上行走时，我的第一感觉是：可能是分开组行走可能没那么大的困难，应该先了解游戏规则再作决定，这和我们工作中和生活中当有很多相似的例子，在没了解别人的意见和了解清楚内容时，我们都会作出一个比较仓促的结论，通过这一点首先让我感觉到以后无论做什么都要先了解了全部内容后再作出选择才更周全。

游戏已经定下来了，我们也接受了当初的选择。接下来。除了一个队长没蒙着眼睛牵着我们的手前行，我们后面的人都一个个手拉着手在黑暗中蒙着眼睛而且不准说话在坎坷不平的路上行走。那是一个40多人组成的一条长龙，但是就是这40多人的长龙，也克服了各种困难，拉着同伴的手，用手做着向上向下的暗示动作，趟过一个又一个坎和坡，终于到达了终点。当平静下来的那一刻，心里是涌出了泪花。这一生中，人必须走太多的坎坷路，而身边的亲人同事同学却是你一生中必不可少的，他们的一点力量一点帮助都会带给你无穷的力量和收获，所以要学会感恩，感谢所有身边的人，就算陌生人也可能是你一生中的恩人。

这次的训练是刻骨铭心的，一生中都不会忘记，不但克服了自己的心魔同时也知道学会感恩是一件多么重要的事情。一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个集体发展壮大根本，而当有了好的成功时，我们也不忘感恩身边给予过你帮助的人。感谢父母，给予你生命，也感谢身边的人，在默默中给予你无穷的支持！