

2023年小学生感恩父母心得体会 小学双减家长心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

小学生感恩父母心得体会篇一

随着教育的不断深入，小学双减政策的出台引起了广泛的关注和讨论。作为家长的我们，要积极配合学校和教师的工作，为孩子的学习和成长提供良好的支持和指导。在陪伴孩子成长的过程中，我积累了一些关于小学双减的心得体会。

首先，与孩子建立良好的沟通渠道非常重要。作为家长，我们需要站在孩子的角度思考问题，尊重他们的意见和想法。每天花一些时间与孩子进行交流，分享彼此的经历和感受。这种良好的沟通可以拉近家长与孩子之间的距离，增加彼此的了解和信任，从而更好地与孩子合作、支持他们的学习。

其次，合理规划孩子的作息时间。在双减政策的背景下，学校减少了课业负担，但我们仍然需要适当引导孩子规律作息，以保证他们的身心健康。家长可以根据孩子的实际情况合理安排他们的学习时间，同时也要鼓励他们参加一些兴趣班或课外活动，丰富他们的生活经验。

第三，积极参与孩子的学习。双减政策不代表放松对孩子学习的要求，而是提倡因材施教，注重培养孩子的综合素质。因此，作为家长，我们需要积极参与孩子的学习，关心他们的学习进程，鼓励他们发挥自己的优势和潜力。可以通过与孩子一起制定学习计划、帮助他们解答问题、阅读和讨论书

籍等方式，激发孩子对学习的兴趣和动力。

第四，培养孩子的自主学习能力。双减政策强调培养学生的自主学习能力，让他们更好地发挥主体性和创造性。作为家长，我们可以引导孩子学会自己整理学习材料、解决问题，培养孩子的独立思考和解决问题的能力。此外，还可以通过启发式的提问，培养孩子的思辨能力和创新意识，让他们在学习中主动思考和探索。

最后，营造良好的学习氛围。家庭是孩子成长的第一课堂，为了让孩子更好地适应双减政策，家长可以营造一个良好的学习氛围。家里可以创造一个安静、整洁的学习空间，为孩子提供良好的学习环境。家长可以鼓励孩子进行阅读，提供一些适合他们年龄的书籍和资料。同时，可以带孩子参观一些博物馆、科技馆等，开阔他们的视野和知识面。

总之，小学双减政策是一个有益的探索，但与此同时也需要家长的积极参与和支持。通过与孩子建立良好的沟通渠道、合理规划作息时间、积极参与孩子的学习、培养他们的自主学习能力以及营造良好的学习氛围，我们可以更好地帮助孩子适应双减政策，更好地发展他们的个性与才能。只有家校合作，孩子的成长之路才会更加顺利。

小学生感恩父母心得体会篇二

在当前疫情的影响下，小学家长扮演着非常重要的角色，需要全力保护孩子的健康和安​​全。在过去的一年中，我作为家长经历了许多挑战，也积累了宝贵的经验和体会。在此，我想分享一些小学家长防疫心得，希望能对其他家长有所帮助。

首先，建立正确的防疫意识非常重要。我向孩子灌输防疫的重要性以及正确的防护措施，如勤洗手、戴口罩、保持社交距离等。我们一起参加了学校组织的防疫宣讲活动，通过互动游戏、动画视频等形式，让孩子们深刻理解了防疫知识的

重要性。正确的防疫意识不仅可以保护孩子的健康，还可以帮助他们更好地适应学校的新工作模式。

其次，我发现与学校保持密切的沟通是非常关键的。在疫情期间，学校对于各种政策和措施的调整和变化频繁，作为家长，我们要及时了解这些信息，并与老师和学校保持沟通。我定期参加学校组织的家长会议，了解学校的教学进展和防疫措施。同时，我也尝试着与其他家长形成联络，通过社交媒体群组或线上讨论会，分享信息和经验，互相帮助。通过与学校和其他家长的密切沟通，我们可以更好地应对疫情带来的挑战。

第三，培养孩子们的个人防护习惯是非常重要的。除了严格遵循学校的防疫规定外，我们还应该鼓励孩子们主动养成良好的个人卫生习惯。我帮助孩子们树立正确的洗手习惯，教他们如何正确佩戴口罩，并定期更换。同时，我还提醒他们避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴，以减少感染的可能性。通过培养良好的个人防护习惯，我们可以更好地保护孩子的健康。

第四，保持健康的生活方式也是非常重要的。在疫情的影响下，课堂时间减少，户外活动限制，孩子们的运动量减少，容易产生久坐和缺乏锻炼的问题。我鼓励孩子们进行室内运动，如瑜伽、跳舞等，同时也积极组织一家人户外活动，如散步、骑自行车等，保持身体健康。此外，合理安排饮食，多吃新鲜蔬菜和水果，增强抵抗力。保持积极的心态和健康的生活方式有助于提升孩子的免疫系统。

最后，给予孩子足够的关爱和理解也是必要的。疫情给孩子们带来了许多不便和困扰，他们需要家人的安慰和支持。我和孩子们保持积极的沟通，倾听他们的感受和困扰，尽量理解和包容。在家庭中，我们尽量营造轻松愉快的氛围，通过陪伴、游戏等方式，缓解孩子们的焦虑和压力。关爱和理解不仅能帮助孩子们度过难关，还能增强他们的抵抗力和免疫力。

总结起来，在疫情期间，小学家长防疫的心得和体会可以概括为正确的防疫意识、与学校保持密切沟通、培养孩子的个人防护习惯、保持健康的生活方式和给予足够的关爱和理解。通过这些措施，我们可以更好地保护孩子的健康和安​​全。面对未来的挑战，我们将继续学习和成长，为孩子们创造更好的成长环境。

小学生感恩父母心得体会篇三

关于“小学双减家长心得体会”

第一段：介绍双减政策的背景和目的（字数：150）

双减政策作为教育改革的重要举措，旨在减轻小学生的学业负担和课外负担，让他们能够享受快乐的童年。这项政策强调培养学生的综合素质和兴趣爱好，为他们创造更自由、轻松的学习环境。而在这个过程中，作为家长我们扮演着重要的角色，我们需要积极参与和支持学校的双减工作，与学校携手共同打造一个更美好的教育环境。

第二段：了解政策的重要​​性和家长应该做的贡献（字数：250）

双减政策的实施需要家校携手共同努力，家长需要积极参与其中，与学校共同关心孩子的学业和成长。首先，我们需要了解政策的重要​​性和意义，认识到减负背后蕴含着更好的教育理念。我们要学习和理解政策内容，了解学校的双减工作计划，并积极参加相关的座谈会和​​家长会议，与教师、学校沟通交流，了解孩子的实际情况。其次，我们可以发挥家庭的力量，为孩子提供一个温暖、和谐的成长环境。在家庭中，我们可以关心孩子的情绪和身心健康，鼓励他们参与课外活动，丰富他们的兴趣爱好。

第三段：正确引导孩子的学习态度和​​学习方法（字数：300）

作为家长，我们需要正确引导孩子的学习态度和学习方法，帮助他们树立正确的学习观念。首先，我们要教育孩子学会自主学习，培养他们的自我管理能力。我们可以与孩子一起制定学习计划，帮助他们建立学习目标，培养他们自觉学习的习惯。其次，我们需要教育孩子注重学习的质量，而非死板的分数。我们要鼓励他们深入思考，培养他们的创造力和批判性思维。同时，我们也要为孩子提供良好的学习环境，在家里创设适宜的学习氛围，帮助他们集中精神学习。

第四段：关注孩子的身心健康和兴趣爱好的培养（字数：300）

在双减政策的指导下，我们更应该关注孩子的身心健康和兴趣爱好的培养。首先，我们要关注孩子的身心健康，保证他们的充足睡眠和合理的饮食。我们可以带孩子外出运动，与他们一起参加健康的娱乐活动，让孩子在快乐中成长。其次，我们要为孩子提供多样化的课外活动，培养他们的兴趣爱好。我们可以鼓励他们参加音乐、舞蹈、绘画等各种课外兴趣班，培养他们的特长和潜力。同时，我们要多陪伴孩子，和他们一起开展有意义的家庭活动，增强亲子关系。

第五段：总结家长应该怎么做和收获（字数：200）

作为家长，我们应该积极参与和支持学校的双减工作，家校合作，共同关心孩子的学业和成长。我们要了解政策的重要性的意义，正确引导孩子的学习态度和学习方法，并关注他们的身心健康和兴趣爱好的培养。通过这样的努力，我们将为孩子创造一个更轻松、快乐的学习环境，培养他们的综合素质和兴趣爱好。在这个过程中，我们也将得到更多的成长和收获，更深入地了解和理解孩子，与他们建立更密切的亲子关系。我们相信，在大家共同努力下，为孩子打造一个更美好的教育环境是完全可能的。

小学生感恩父母心得体会篇四

通过这次家长会，我感悟到教育的根源在于家庭而并非学校。记得家长会还没开始的时候，我站在门口，一些家长直接躲闪我过去，我感到非常的无奈。家长会本就是一个家校沟通的活动，家长躲避老师，如何能达到家校合作的效果。我也听到一些家长抱怨说，家长会开这么久耽误时间，自己很忙之类的话。我感到很失望，作为家长的你们，纵然你非常的忙碌，但能否空出一点时间关心一下自己的孩子呢。我也试着和一些成绩较差的学生家长沟通，但许多家长的回答惊人的相似，“孩子对学习不感兴趣，我们也没办法”。作为老师的我，反问说“你们有没有看过孩子的书本，检查过他们的作业”，得到的回答又是惊人的一致“我们文化低，看不太懂”，我想“即使你们看不太懂，你起码认识一些字吗，也能看懂孩子的作业有没有空白吧”。家长都不想着去关心孩子的学习，却一直强调学校的老师管教，这样怎么能有效果呢？一个家庭一般都是两个左右孩子，一个班七十多个学生，老师勤勤恳恳的教书育人，但学校的教育完后，家庭教育如何能够衔接，这个问题值得我们深思。

通过本次家长会，我感觉只有家校共同管理，学生才能够得到更大的进步，二者缺一不可。学生，是未来的希望，社会主义事业的接班人，培养好他们，是我们义不容辞的责任。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

小学生感恩父母心得体会篇五

x年x月30日晚参加了x小学x校区小学一年级入学前的家长会，这次开家长会，有欣慰有志忑有疑虑有幸福有快乐，各种感受都有，感触也很深，但是收获也很多，不仅加深了对学校教育理念的理解和认同，也学到了很多教育孩子的正确方法，受益匪浅。

家长会后，仔细回味老师们的话语，有以下几点体会：

1. 注重对孩子养成习惯的培养。人们常说：“习惯成自然”，一个好的习惯会让孩子在学习和生活中受益终身，一个坏的习惯，会徒增许多弯路和挫折，作为学校要加大对好学生好习惯的培养，而作为家长更应该以身作则，这样才能起到言传身教、潜移默化的作用。

2. 营造良好的学习氛围，家长和孩子共同进步。孩子是祖国的未来，孩子的培养，学校、家庭、社会都有各自责任。我将全力支持学校、老师的各方面工作，让孩子在家、校这两个环境里和谐、快乐、蓬勃向上的发展，共同培养好祖国未来的栋梁。家长是孩子的教科书，要注意自己平时的言谈举止，每一件事的处理方式，待人接物的态度。学会做人与学习知识一样，都是孩子走向社会的基础。

3. 关爱孩子，先从关注开始，多支持，多鼓励，培养孩子的信心。作为家长永远不要说自己的孩子笨，不要把自己的孩子与别人家的孩子进行对比，只要孩子与自己比，哪怕有一点提高和进步都值得赞扬。我们做家长的要调整好自己的心态，不要总看到别的孩子的长处，用别人的长处来跟自己孩子的短处比。要学会发现自己孩子的闪光点，让“赏识教育”落到实处。

x3年9月孩子们跨进x小学x校区的校门，成为一名小学生，这是一个具有里程碑意义的时刻!但是能不能和同学们和睦相处?能适应学校的学习和生活吗?还有就是学校的教育理念是咋样的?这些担心和疑虑都在每个家长的心里。但是当我带着复杂的心情坐在一(4)班明亮的教室里，听着班主任老师耐心细致地解答了家长们最关心的问题，让我的心踏实起来，并暗下决心要多关心孩子，培养孩子良好的学习习惯，让孩子掌握主动学习的方法;一定要注意自己的言行、态度，为孩子的成长树立榜样，做一个合格的家长，促进孩子的健康发展。而且随着家长会的进行，我庆幸孩子上了一所能让她快乐学习的学校，也更庆幸孩子遇到了既有丰富教学经验又有育人智慧的好老师。这次家长会，更是让我上了一堂怎样陪伴孩子成长的课，再次向老师们致以我最真挚的感。