

# 值日保证书 学生值日心得体会(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 值日保证书篇一

第一段：引言（约200字）

学生值日是学校管理制度中的一项重要环节。通过定期的值日轮换，每位学生都能有机会参与学校的管理和维护。我有幸担任值日生，这段时间的经历让我深有体会，值日不仅使我锻炼了实际动手能力，也让我明白了团队合作的重要性。

第二段：具体工作内容（约300字）

我担任值日生期间，负责学校卫生和绿化的维护工作。每天早晨，我们要晨跑后进行卫生检查，做好打扫和整理工作；中午是垃圾清理，每个教室的垃圾桶都要清空并分类处理；下午则是绿化的维护，我们会浇水、修剪花草，并清理校园内的杂物。这些工作看似简单，但需要耐心、细心和责任心。

第三段：体会收获（约300字）

我深刻体会到了团队合作的重要性。在学生值日过程中，我与其他值日生紧密合作，共同完成多项任务。大家分工明确，互相帮助，共同努力，最终取得了优秀的效果。而且，在与同学们共同维护校园的过程中，我也培养了良好的观察力和爱护环境的意识。看到自己的努力成果，我感到非常满足和

开心。

#### 第四段：体会反思（约300字）

值日期间，我也在实践中发现了一些问题。首先，有些同学对值日工作不够重视，只是敷衍了事，并没有将其当作一种学习和锻炼的机会。其次，我也反思到自己对细节的处理不够仔细，有时会因马虎导致工作质量不高。这让我认识到改进自己的不足之处的重要性，以及加强沟通合作的能力。

#### 第五段：结束语（约200字）

通过学生值日的经历，我不仅学会了如何承担责任和管理事物，还培养了团队合作和细致观察的能力。这个过程中的得失让我有了更深入的理解，深刻认识到每个细节的重要性，以及团队合作的力量。未来，我会继续努力发扬这一精神，将学生值日的经验应用到日常生活和学习中，为校园的和谐发展做出更大的贡献。

总结：通过学生值日的经历，我不仅学会了承担责任和管理事物，还培养了团队合作和细致观察的能力。这段经历对我来说非常宝贵，它让我更加明白每个人的努力都是为了一个共同的目标。所以，学生值日不仅是一种学习的机会，更是让我们明白了社会的大门是打开的，我们要努力成为学校和社会的栋梁之材。

## 值日保证书篇二

今天是星期一，轮到我值日了。

我是负责擦窗户的，表面上看擦窗户是件容易的事情，但其实要花很大的精力才能把窗户擦干净。先是打满一桶水，然后把抹布搓干净，接着用力去玻璃，擦完以后再去搓一搓，如果水脏了还要去换水。这是多么复杂的步骤呵！但我还是

认真地擦完了窗户。在我擦窗户的过程中，无意中看到拖地的同学也正拖得起劲；擦黑板的同学踮起脚来擦；扫地的同学已经大汗淋漓……他们是多么认真啊！

过了一会儿，大家好象是听了谁的命令似的，同时结束了工作。值日班干看到我们干完了，便爽快地让我们走了。临走时，我看见本来黑板上有许多字，已经被“消灭”了；原本令人眼花缭乱的椅子，已经变得整整齐齐；原来有许多灰尘的地面，现在也变成了白茫茫的一片……千言万语汇成一个词——干净。

今天擦得真开心，劳动真是人生中的一大乐趣呀！

### 值日保证书篇三

值日是我们学校的一项常规活动，每周轮流由一组同学负责扫地、擦窗、整理教室等各项值日任务。通过长时间的参与和体会，我对值日整体活动有了更深入的理解，也从中受益匪浅。我想通过图片的方式，来分享我在值日中的心得体会。

首先，我选择了一张值日同学们在擦拭窗户的照片。照片中，同学们穿着整齐的校服，蓝色的安全帽戴在头上，手上提着擦窗器具。他们认真而有序地从一楼开始，一扇扇地擦拭玻璃窗。我对这张照片的印象非常深刻，因为其中蕴含了劳动的美与团队的力量。不论是炎炎夏日还是寒冷的冬季，这些同学们都毫无怨言地投入到擦拭窗户的工作中。他们用汗水和努力将教室的窗户擦得一尘不染，展现出了勤劳和奉献的精神。

接下来，我选择了一张同学们在扫地的照片。照片中，同学们拿着扫帚，低头埋头苦干，一张张笑脸中透露出的是他们对于值日活动的积极态度。扫地可能是一项看似简单的工作，却需要耐心和细心。这是我在值日活动中学到的第一个重要教训：平凡的工作需要特别的态度。通过扫地，我明白了每

一份劳动都有其价值，无论大小与重要。这些同学的照片在我心中是一种激励，让我明白了要用积极的心态对待每一次值日，无论任务多么琐碎。

然后，我选择了一张同学们整理教室的照片。照片中，同学们穿着校服，手中拿着抹布和拖把，认真地擦拭着桌椅、梳妆台以及黑板上的粉笔灰。教室被清理得一尘不染，摆放得井井有条。同学们的脸上洋溢着自豪和满足，因为他们完成了一项有意义的工作。这张照片让我想起了敬业和责任的重要性。在值日过程中，同学们不仅仅是完成了任务，更是培养了自己的责任心。我们懂得了该尽的责任，以及如何将每一项琐碎的工作做到更好，让自己心满意足。

接着，我选择了一张同学们在垃圾分类时的照片。照片中，同学们拿着两个垃圾袋，一脸认真地查看着垃圾，然后仔细分别投放到不同的垃圾桶里。这张照片让我明白了环保意识的重要性。通过垃圾分类这项简单而重要的工作，同学们学会了保护环境，尊重大自然。我想，这是值日活动中最具有教育意义的部分之一。垃圾分类也成为了我们共同的责任，通过这项活动，我们懂得了为了保护地球应该尽自己的一份力量。

最后，我选择了一张同学们整理图书馆的照片。这是一张充满活力的照片，同学们正在整理图书架上的书籍，用心地把它们摆放整齐。这张照片让我领悟到了团队合作的重要性。在值日活动中，所有同学的努力都是为了共同的目标：让图书馆整洁、有序。我们需要相互配合、密切合作，才能完成这项任务。通过任务的分配与合作，我们不仅学到了团队合作，还培养了领导能力和沟通技巧。

这些照片不仅记录了我们在值日活动中的点滴，更让我从中受益良多。通过每次的值日，我学到了勤劳、奉献、责任、环保和团队合作的重要性。这是我从值日活动中得到的宝贵财富，将会伴随我整个生命的旅程。

## 值日保证书篇四

作为学生，我们每个人都有义务和责任参与学校的值日工作。这一经历不仅能帮助我们培养团队合作精神和责任感，还能让我们更好地了解学校的管理情况。在值日工作的过程中，我收获了很多，深刻感受到了责任的重要性，因此我想分享一些我在值日工作中的心得体会。

首先，值日工作教会了我如何做有效的计划和组织。在值日之前，我们必须确定值日任务清单，并分配给每个班级的值日生。这要求我们对每个任务有一个清晰的了解，并合理地安排时间。我意识到，一个好的计划可以帮助我们更高效地完成工作，而不至于浪费时间或导致工作质量下降。因此，我学会了提前制定计划，并根据实际情况不断调整和改进它。通过这一过程，我不仅对自己的时间管理能力有了提升，还培养了组织协调能力。

其次，值日工作使我明白了团队合作的重要性。在值日过程中，班级的值日生们需要相互配合，协调各项工作。我们必须互相帮助、协作完成各项任务，才能达到更好的效果。通过与同学们的密切合作，我学会了倾听他人的意见并学会了在团队中发挥自己的优势。我明白了一个团队的力量远大于个体的能力，只有通过相互合作和互相支持，我们才能取得最好的成果。更重要的是，团队合作还培养了我的沟通能力和解决问题的能力，这对我日后的发展将极为有益。

第三，值日工作让我更好地了解了学校的管理情况。通过参与值日工作，我有机会与老师和其他学校工作人员密切接触，了解学校的各项管理细节。我发现学校管理是一个复杂且庞大的系统，需要从许多方面进行协调和管理。只有在亲身经历了这个过程后，我才真正意识到学校管理工作之不易和重要性。因此，我开始更加珍惜学校资源，尊重和理解老师和工作人员的付出，为了学校的繁荣和发展尽自己的一份力量。

此外，值日工作还教会了我如何处理和解决问题。在值日工作中，我们经常会遇到一些突发情况和问题，需要立刻采取措施解决。例如，有一次，一个班级的水管破裂，我们必须迅速采取措施将水源截断，并协助维修人员修复水管。在这个过程中，我学会了冷静处理问题，并迅速作出决策。我意识到面对问题，我们不能惊慌失措，而是要保持冷静并迅速行动。这个经验不仅加强了我的应急处理能力，还培养了我的主动性和解决问题的能力。

总之，通过学生值日工作，我不仅培养了自己的责任感和团队合作精神，也更好地了解了学校的管理情况。这个过程让我明白了计划和组织的重要性，改善了我的沟通能力和解决问题的能力。我相信这些心得和体会将对我的人生产生积极的影响，并成为我未来发展中的宝贵财富。因此，我将继续努力参与学校的值日工作，并不断完善自己的能力。

## 值日保证书篇五

星期三下午，轮到我们四(3)班值日生做值日。值日过程中，我遇到了一件非常有趣的事！

下午我和值日们正在检查工地，突然一阵尖叫打破了宁静，我闻声而去，发现陈泽峰和陈欣娜吵起来了！我把耳朵靠了过去听，因为不知道事情的全过程，所以他们说的我一句话都听不懂。经过一翻询问之后我终于知道了，事情的过程是这样的：这个星期是我们四(3)班做值日生，在下午的检查中陈欣娜不想做大课间里的跑步，想偷懒，所以就叫班长他们慢一点检查，拖累了班长他们。本来可以在跳绳之前就能做完的事，给给这么一拖就要到跑完步之后，耽误了很多时间，所以陈泽锋班长很生气。但更过分的是，没过不久，就见陈欣娜把值日生牌这么大力一甩，那气势让人感觉整个教室都颤抖起来。我在她走了之后赶紧把牌捡了起来，安慰正气在头上的班长：“如果她当的不好，就去大队部那里把她开除就好了，不用因为她而生气！”

班长慢慢也调整好了心情，当班长真不容易哦。

作者：关淳文

公众号：德星小记者