

最新假期安全的班会 假期安全教育班会 总结(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

假期安全的班会篇一

班会目的：通过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强学生的假期安全意识，学会一些安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生自我保护的能力。转瞬间今年的暑假已经到来，为了我们的安全、健康、愉快的渡过这个较长的假期，我们班针对学生的活动特点和社会形势，特搜集了部分学生安全教育和管理的知识，希望和学校共同做好学生假期的安全防范教育和管理。

一、防学生溺水。溺水是假期安全事故的高发期，我们对我们班级同学进行了防溺水知识的教育。天气慢慢热了起来，我国每年总会有中小學生溺水事故发生，学生的父母悲痛欲绝的哭泣声，让人们心痛不已。2012年6月9日，仅一天的时间，我国就有16名学生溺水身亡，惨痛的教训必须引起我们足够的重视。我教会了他们一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等但同时也强烈要求学生必须做到以下几点：

1、坚决不到户外有水的地方游泳或玩耍2遇到有人溺水要快速呼喊成年人，不能独自救援。

3、要对防溺水安全有足够的认识，即使有家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多，交通事故频发，我们在校生对交通安全形势并不一定了解，在假期从行路、过马路（十字路口）、骑车、乘车、下车等方面学习常识教育。1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。2行路时遵守道路交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

3、骑自行车时应非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。假期中我们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能出现，为此，应加以重视。

1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防中暑。中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。预防中暑的措施：

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

五、防拐骗。

1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还有在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，我们相信，在我们学校的教育和关注下，我们一定会有一个安全进步的假期！

假期安全的班会篇二

1、了解青少年交往的主要对象及和谐的人际关系的意义；

2、懂得如何建立良好的人际关系。

学会如何建立良好的人际关系

1、假如有人引诱你吸毒，你应采取哪些具体的拒绝方式？

2、为了远离毒品，青少年应做到哪几点？

积极交往和谐相处

(一)与他人和谐相处是成长过程中的重要课题

1、中学生交往的主要对象

同学、老师和父母

2、和谐的人际关系的意义

能够帮助我们有效地排解压力，使我们的生活更愉快，精神更振奋，身体更健康。

解释：中学生能正确处理人际关系，将会使自己的事业锦上添花。良好的人际关系还可以使你学到许多新知识。正如英国作家萧伯纳所指出：良好的人际关系不但能交流信息，还能交流思想，如果你有一种思想，我有一种思想，彼此交换，我们每个人就有了两种思想，甚至更多。“狼孩”之所以智力低下，并非遗传所致，而在于她脱离社会，没有与人交往所致。

(二)怎样建立良好的人际关系

1、正视问题。

2、多沟通、多交流。

人际关系是互动的，不要总是消极地等待别人来主动关心自己，而要主动地与周围的同学交往沟通。开放自我是有感染性的，你对别人开放，别人也会对你开放。当对方走出故步自封、自我封闭的死圈子的时候，你不仅会对对方有更深一层地认识，更重要的是对自己也会有新的认识和体验。

3、心胸宽广，对别人多加理解和宽容。

每个人都有自己的气质和性格特点，不同的成长背景和生活习惯，所以在与同学交往的过程中，如果能互相理解尊重，大家的关系就容易融洽，也会减少不必要的摩擦。

4、真诚地对待他人。

人与人的交往，最重要的就是真诚和善意，这也是做人的'根本原则。口是心非，虚伪傲慢的人是难以有朋友的。

5、发自内心地多赞美他人。

6、敢于说“不”。

补充：消除依赖感

在人际交往中还有一种不健康的心态，就是依赖感过强的人，总是希望别人象父母兄姐一样关心自己，凡事都要别人替自己拿主意，这是缺乏独立意识的表现。过强的依赖感还会发展成为控制欲，他们强求别人和自己一起学习，一起复习功课，向自己通报行动计划，甚至限制别人同其他同学的交往。这是一种人格缺陷，应及时加以纠正。

所谓一把钥匙开一把锁，这就需要我们中学生从自身实际出发，具体的来处理与周围人的关系，力争使自己处于融洽和谐的人际环境中，从而更好的学习、生活。

反思一下，你自己在学校中与同学、老师交往和相处时存在哪些问题?应如何改进?

1、青少年交往的主要对象及和谐的人际关系的意义是什么?

2、中学生怎样建立良好的人际关系?

假期安全的班会篇三

活动目标:

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

活动时间：2月1日

活动过程：

一、导入

播放录像：

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——假期安全教育班会。

二、过程

1、交通安全儿童交通安全是个长期而艰巨的工作，需要全社会的共同努力和关心。让祖国的花朵能在完善的交通管理制度下、浓厚的交通规章学习的气氛和高度的交通意识中茁壮成长，成为国家的栋梁之才。特别是13岁以下的儿童，去上学的路上，一定要有家长陪同，严禁自己乘坐或骑自行车去上学，很容易发生交通事故。

假期安全的班会篇四

1、通过这次主题班会，进一步增强学生的假期安全意识和自我保护意识；

2、掌握一些自救自护的本领；

通过开展安全教育，培养学生的安全责任感，使学生逐步形成

“珍爱生命，安全第一”的安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，具备自救自护的素养和能力，养成在日常生活和突发安全事件中正确应对的习惯，限度地预防安全事故发生。

重点：使学生有假期安全的意识和自我保护意识。

难点：使学生们掌握一些基本的自救自护的本领和技能

面对即将来临的五一假期，经过调查，多数的同学都有出去旅游的打算，并且有个别同学长假期间留在学校里。鉴于以上这些情况，特组织了此次安全教育的主题班会。

一、场景导入

播放多媒体，讲事例，为学生们展示安全事故的种种画面引起学生的重视，引出假期安全话题——安全问题不能大意，安全隐患随时可能发生。

二、安全隐患有哪些

假期期间，出去旅游的人比较多，人员密集的地方，安全隐患也比较多，但同时，假期期间，学校里的人员比较少，那些留在学校里的同学周围同样也存在安全隐患。组织大家讨论一下，假期期间可能出现的安全隐患有哪些。

遭遇扒手、抢劫

交通安全

宿舍安全

三、安全隐患知多少——安全知识问答

根据常见的几种安全隐患，设计安全知识的问答，组织同学

讨论。

(一)如果你和你的朋友在外旅游，遭遇持刀抢劫时，你该怎么办？

根据同学们的回答，总结归纳。交给学生正确的应对措施。

- 1、你是肉体凡胎，不要硬拼。
- 2、要钱可以，要命不行
- 3、运用你的“武器”（牙齿、手表、手机、衣服）

的应对措施——即不要遇到此情况！

不管是外出旅游还是在学校的同学尽量不要去人少偏僻的地方

不要随身携带大量现金和贵重物品，财不可外露。

总结归纳：

- 1、尽量不坐黑车和无牌车辆
- 2、多找几个人一起拼车，提高警惕，车内不要睡觉。

(三)如果你一人在宿舍，突然发生火灾你该怎么办

总结归纳：

- 1、如果火势小，应尽努力将火扑灭。（学会使用灭火器）
- 2、如果火势已经无法控制，拨打119，同时赶紧逃生

不要慌张，湿毛巾捂住口鼻，匍匐撤离

3、已经无法从门逃离时，应紧闭房门，将打湿的布堵住门口，开辟一个无烟区，等待救援。

预防：注意用电安全，出门、或睡觉关闭电源。

(四)如果，晚上你一人睡觉，睡得迷迷糊糊，有声响，睁眼是小偷在翻东西，你怎么办？

总结归纳：装作不知道，有机会才制服。安全第一；等小偷走后报警，有条件可以偷偷跟踪；窗户是机会。

预防措施：贵重物品，锁好；关紧门窗。

四、主题总结，班会结束—安全长鸣，不要让快乐掺杂遗憾。

假期安全的班会篇五

1、使学生了解暑假中应注意的安全和卫生，增强学生的自我保护意识。

2、通过讨论，激发学生向往过暑假的情感，教育学生愉快、合理地过暑假。

3、培养学生完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

一、使学生了解暑假的含义，丰富学生的知识经验，激发学生过暑假的兴趣。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们学校就要放假了，这个假期叫做暑假。知道为什么吗？启发学生动脑筋想问题。

2、学生七嘴八舌地说开了自己不同的见解和想法。

3、教师总结暑假的含义：这个假期是在一年中最热的时间放

的，我们叫它暑假，暑：就是热的意思。

二、组织学生讨论怎样安全、愉快、合理地过暑假，培养学生完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导学生：“暑假里你们想做些什么事情呢？”

2、学生互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。培养学生的表达能力、想像能力。

3、那么在暑假里，有哪些事情是不可以做的呢？引导学生说出有关安全知识的内容。同时也锻炼学生的判断能力。

4、出示各个家长填写的《暑假安全知识调查表》，挑选几个家长所写的暑假安全知识，提问学生：可以这样做吗？不可以做这些事情吗？运用家长的话语来帮助提高学生的兴趣，让学生更加认真参与活动。

三、教师总结暑假里要注意的安全事项。

(1)如果回老家的小朋友，不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

(2)不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

(3)夏天的太阳毒辣，不能到太阳底下长时间地玩，要保护自己的皮肤。

(4)吃冷饮时，不能一下子吃得太多，否则，会引起肚子痛，影响身体健康。

(5)吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不讲话，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

(6)独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

(7)出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

四、请学生看安全图片操作。每个学生一套安全图片，请学生在正确的图片上打上对号，错的打上错号。

(一)教育学生不要倒滑滑梯

1、告诉学生，倒滑滑梯时，头部先着地，这样滑下来的一切冲力就都由头部承担，再加上和地面的猛烈撞击，重则会引起脑震荡，轻则会擦破头皮引起大量出血。

2、告诉学生，小孩的骨组织比较柔软，在外力的作用下发生变形。学生倒滑滑梯，会对颈椎产生猛烈的挤压，可能引起椎骨的变形，影响生长发育，建议可用骨骼模型演示给学生看。

(二)教会学生正确玩秋千的方法

1、要保持中心稳定，并尽可能将重心后移。因为秋千在空中荡起来时，如果中心不稳就可能又甩出去的危险。教师可进行示范讲解。

2、坐在秋千上时，双手要紧抓秋千的绳子，只要绳子不断就很安全。

3、观看别的学生荡秋千时，要学会躲闪，不要被秋千撞到。

4、学生在玩秋千时，教师要在旁边密切注意学生的动向，以防疏忽脱手而摔伤。

(三)教会学生安全过马路

1、教学生认识人行横道线:人行横道线是马路上一个标志,是专门供行人和自行车过马路的地方。所以,不是从任何地方都可以穿到马路对面去的,只有人行横道线才能穿过去。

2、向学生介绍红绿灯的作用。要让孩子知道红灯停、绿灯行;过马路的时候要前后左右看看,看见车辆,行人就要让道。

3、给学生简单讲讲马路的作用:马路是专供各种车辆和人走的地方,不能在马路上停留或玩耍,否则既会影响车辆的正常通行,又会造成车祸,轻则残废,重则丧命。

(四)户外活动安全注意要点

1、教育学生活动前衣着整齐,衣服束在裤子里并系紧鞋带,以防摔跤。

2、教育学生懂得安全要点,明白什么是危险并说明防范措施。

3、教导学生正确运用活动器具以自制玩具。

4、教导学生不在拥挤、有坑洞、潮湿等场地进行活动。

5、教育学生游戏中不可随意藏入无人照顾的地方。

6、教育学生在游戏中勿推挤、拉扯、互丢东西。

7、玩绳子时,教育学生不可将绳子套住脖子。

8、玩爬网活动,要求学生攀爬时要双手抓牢,不推别人。

(五)在公共场所与大人与散时注意要点

1、不要慌张,也不要哭泣,站在原地等一会儿,也许爸爸妈妈会来这里找你呢!

- 2、如果等不到爸爸妈妈，可就近求助商场的工作人员或保安，告诉他们你和家人走散了，请他们帮忙用广播寻找。
- 3、不要漫无目的的在商场内乱跑，更不要随便找一个人就告诉他，你的爸爸妈妈不见了。
- 4、不要离开商场，更不要跟陌生人走，因为他可能是骗子。
- 5、要乖乖地听商场工作人员的话，站在他们身边，一起耐心地等待爸爸妈妈来找你。

(六) 乘车时注意要点

- 1、乘车前应先吃晕车药，以防晕车。
- 2、乘车时应排队上车，不推不挤。
- 3、乘车时注意拉好扶手，防止车辆转弯时摔跤。
- 4、在车上看见有小偷在你身边偷别人东西时，不要大声喊叫，应迅速告诉售票员或司机叔叔，请他将车直接开到公安局，或者轻声告诉被盗者，以防小偷伤害小朋友，不过要记住，一切动作要迅速完成，不要让小偷察觉。

假期安全的班会篇六

XX

学校502教室

全体师生

班主任

五一长假安全

一，交通安全

- 1，遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车。
- 2，在公路上行走要注意来往车辆。做到“一停二看三通过”。
- 3，不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。
- 4，不在汽车的左面招呼车辆或行人。

二，饮食卫生安全

- 1，讲究集体卫生和个人卫生。
- 2，不吃零食，不喝生水，不吃超保质期的食品。
- 3，少吃生冷食品。

三，其他

- 1，不要下河洗澡，外出要告知家长。天降暴雨，不得单独出门或离校。
- 2，遇到山洪爆发，泥石流要绕道而行或由家长护送到校。
- 3，预防雷击和触电。遇河水猛涨，不要强行通过，要绕道上学或由家长护送。
- 4，离校前关好门窗，电灯。保管好学习用具和生活用品，注意防火防盗。
- 5，积极预防狂犬病，伤寒等流行病的传播；不组织师生集体

外出或旅游。

总之一句话：增强忧患意识，牢记生命安全。

假期安全的班会篇七

- 1、让学生了解暑假户外安全应该要注意些的事情。
- 2、通过学习户外安全教育让学生学会自己该如何做？
- 3、培养学生更多的了解安全知识来保护自己。

相关视频、图片。

一、谈话引出活动。

教师引导学生用完整的句子来回答问题。

二、利用图片让学生了解户外应该要注意哪些？

1、出示图片一。

教师：小朋友你们看看图片的叔叔，他在做什么呢？

学生根据自己所看到的来回答

学生根据自己的自身经验来说说自己的观点。

教师：小朋友自己在家的时候不要乱给别人开门要问清楚敲门人是谁？对于自己不认识的人我们不要随便的给别人开门。还有对于陌生人给的东西我们也不要随便的去乱拿来吃。

2、出示图片二。

教师：小朋友你在图片上看到什么？那位小朋友怎么了呢？

学生根据自己所看到的用完整的句子来回答问题。

教师：现在的天气越来越来炎热了很多小朋友都喜欢的到有水的地方来玩。那位小哥哥拿到了玩具就跑到河边去玩耍也不管旁边的小姐姐怎么叫他也不听。对于河边竖立着的“危险”标记也是视而不见。

教师：小朋友在放暑假的时候，小朋友不乱跑到有水的地方去玩耍更加的不要和哥哥姐姐结伴去河边的玩，在有些地方竖立了“危险”的标记我们不要去那里玩。我们要做到防溺水的安全。

3、出示图片三。

教师：在暑假的时候，爸爸妈妈都是会带小朋友出去玩，小朋友出去玩的时候应该要

注意些什么呢？小朋友来看看这位小朋友他做的对吗？

学生根据自己的经验来讲一讲。

教师：小朋友跟着自己的爸爸出去玩的时候能够遵守交通规则，红灯亮了我们停，绿灯了我们行。不会在马路上乱追乱跑的。

1、出示图片四。

教师：夏季是多雨季节，经常会下雷阵雨。在下雷阵雨的时候我们应该怎么做呢？让

我们看看这些人做的对吗？

学生根据自己的经验来讲一讲。

教师：在下雷阵雨的时候，我们应该要在家里不要乱跑出去

更加的不要跑到大树下面躲雨，在下雷阵雨的时候不要看电视、打电话。房间里的窗户和插座要及时的关掉。

三、观看暑假户外安全视频。

教师：小朋友，上完今天的课我们就要开始我们的暑假生活了。我们不仅要在家里的时候注意家中的安全，还要注意去外面的时候要注意户外安全。面对陌生人给的东西，我们不要乱吃，也不要跟着陌生人走。爸爸妈妈带小朋友去玩的时候要注意交通安全，不要乱跑到河边去玩耍。看到有“危险”的标记，我们要远离。大家都开开心心平平安安的度过一个属于你们自己的欢乐暑假。

假期安全的班会篇八

活动时间：

20__年1月12日

活动地点：

六年级教室

活动主题：

“寒假安全教育”

主持人：

文光琴(班主任)

活动过程：

为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而

又充实的寒假。彻底杜绝就假期期间学生一切非正常事故的发生，请大家遵守以下规定：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，寒假期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

- 1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。
- 2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。
- 3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

- 1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。
- 2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。
- 7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

假期安全的班会篇九

活动目标：

1. 使幼儿了解国庆假期中应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护意识。

2. 通过讨论，激发幼儿过劳动节的情感，教育幼儿热爱劳动，坚持自己的事情自己做。

活动准备：安全教育挂图。

设计意图：

放假的时候，孩子们一个个像出笼的小鸟；等到回幼儿园的时候经常有的孩子“伤痕累累”为此，我设计了本节活动。

活动过程：

一、让幼儿知道五月一日是什么节日，丰富幼儿的知识经验，激发幼儿过节的兴趣。

1. 教师：“小朋友们，明天我们幼儿园就要放假了，知道为什么吗？启发幼儿动脑筋想问题。

2. 教师讲述“国庆”国际劳动节的来历，让幼儿了解。

二、组织幼儿讨论怎样安全、愉快的过好这七天的假期。

1. 教师引导幼儿：“放假后你想做些什么事情呢？”2. 有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。

3. 创设情境，提问幼儿：可以这样做吗？为什么不能这样做呢？

三、教师总结假期里要注意的安全事项。

(一) 安全教育1. 不能玩家中的插座、开关、打火机、尖锐或易吞服的物品。

2. 注意交通安全，不单独走出家门。

若外出游玩时，不离开要牵着大人的手，不随便与陌生人说话，不要陌生人的东西。

3. 独自在家时，不爬阳台、门窗或其他高处，把门关好，不给家长以外的人开门。

4. 不能摸家中的药品，不到厨房去玩耍。

5. 不能在危险地带玩耍，不做危险游戏；6. 熟悉三个特殊电话号码的用法。

(二) 卫生保健1. 教育孩子要少吃零食，多吃蔬菜水果，吃熟食，养成按时进餐和自己进餐的好习惯。

2. 多喝白开水，不吃雪糕、不喝冷饮。

吃东西以前要洗手。

3. 勤洗澡洗脚，勤剪指甲。

四、活动延伸：请家长在假期中合理安排幼儿的一日活动，有条件的可带领幼儿去旅游等，丰富孩子的生活内容。

国庆假期安全教育主题班会班主任讲话

夏天的脚步离我们越来越近，天气渐渐炎热，游泳是广大中小小学生十分喜爱的运动和消暑避暑方式，同时又是一项有一定危险性的运动，每年青少年学生因游泳而引发的溺水事故时有发生。

据有关部门统计，溺水事故已经成为儿童意外伤害的首要死因，在每10个因意外伤害死亡的儿童中，有6个是因为溺水身亡的。

因此，注意游泳安全，预防溺水事故是我们保障生命安全的

重要措施。

在这里，李老师就“注意游泳安全，预防溺水事故”这个话题给大家提几个要求：

第一、要远离容易发生溺水事故的地方，不要到山塘、河流、水库、湖泊、建筑工地的积水畦地等危险水域玩耍、戏水，更不能到这些地方游泳，以免发生溺水事故。

第二、游泳必须要有熟悉水性的家长陪同，而且要到有安全防护设施、有救护人员的正规游泳池去，同学们要明白，正规的游泳池也不是绝对安全的，到正规泳池游泳也要注意安全。

在游泳前要做好充分的准备运动，要根据自己的身体状况和水性，做到不逞强、不打闹，不贸然跳水或是潜水，如在游泳过程中出现抽筋、头晕、恶心、呼吸困难等身体不适的状况时要立即上岸休息或呼救。

以免意外事故的发生。

第三、无论在什么地方，当发现有人溺水时，不要盲目下水营救，未成年人不具备救护溺水者的能力。

而应立即报警，大声呼唤成年人前来营救，以免造成更多伤亡。

第四、在游乐场所、旅游景区应回避刺激、危险的涉水活动，确实需要参加水上活动时，也要注意安全，需要有家长的陪同，应穿上救生衣，以防溺水事故的发生。

同学们，明天就是国庆节了，在国庆假期里，同学们在游乐、玩耍的同时，要把安全牢记于心，时时处处注意安全。

外出行走、乘车旅行要遵守交通规则，不乘坐无牌无证、超载、报废等非法营运的车辆；注意饮食安全，不要购买和食用“三无”食品；不要到街头流动摊点购买零食，防止食物中毒。

在游乐场所游玩要注意活动安全，要根据自己的身体状况选择适当的游玩项目，遵守游乐场所的管理规定，做好安全防护措施。

最后，祝同学们过一个安全、快乐而又充实的国庆节假期。