

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇一

为增强广大干部职工的卫生防病知识水平和健康文明素质，提高自我保健能力和生活质量，根据创建国家卫生城工作部署及爱卫会健康教育工作要求，结合我局实际，制定本工作计划。

健全健康教育工作领导小组，积极筹集健康教育专项经费，健全和完善健康教育责任制，按照健康教育工作的目标，将任务分解到各股室和工作人员，一级抓一级，层层抓落实，确保工作责任到位，目标措施到位。

为保障健康教育有序开展，提高健康教育水平，我办在醒目位置设置健康教育宣传栏，在会议室、办公室、走廊等公共场所张贴禁烟标志；逐步添置健康教育设备；健全健康教育培训、宣传制度，做到开展健康教育有计划、有记录、有总结、有评价。全年对干部职工进行健康教育专业知识培训至少2次，并进行考试。

开办健康知识宣传栏：每两月刊出一期，每期更换一次内容。

继续加大控烟力度，严格按照《公共场所禁止吸烟规定》，在工作场所实行禁烟。充分利用会议、宣传栏等形式进行控烟宣传，达到控烟的共识，使干部职工积极参与创建无吸烟单位活动。

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇二

4月27日，由县卫生局主办的“和谐我生活，健康全村人”创建健康村活动启动仪式在李楼村举行。参加仪式的有县卫生局党委委员爱卫办公室主任吴峻、项店镇宣统委员王晋、卫生局控股股长何自刚，还有项店镇卫生院公共卫生工作人员、李楼村村干部和村医以及李楼村上百名群众参加了此次活动。

张院长致开幕式欢迎词。局爱卫办主任吴峻讲解健康村创建目的、意义和工作重点。李楼村卫生室所长宣读健康村创建活动倡议书。项店镇镇政府宣统委员王晋也做了重要讲话。最后进行了今天活动最重要的一项议程：现场免费发放降压药、降糖药及健康教育资料，开展义诊及健康教育活动。

通过此次活动的开展，为育龄妇女早期筛查两癌及生殖道疾病的早期诊查，为儿童健康发育提供指导，为中老年慢性病患者建立健康档案，实时追踪随访、健康指导，使广大农民群众得到了实实在在的实惠，为新农村的推进提供了健康保障。增强全民的自我保健意识，树立健康的生活方式，普及卫生保健和防病治病知识，促进人人参与健身保健活动，强健国民体魄、提高国民素质，提高生活质量，促进社会和谐。

健康教育资料，进行体检并建立健康档案。在活动的最后为患者免费发放药品，在医生的指导下为数百名高血压患者和糖尿病患者分别发放了降压药和降糖药。我镇还将陆续启动曹集村、李店村、董围孜村的“健康村”创建工作。

xx卫生院

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇三

20xx年，我局创建健康促进机关工作将以创建省级健康促进县为契机，创新工作方法，组织开展多种形式健康教育与健

康促进活动，提高职工健康知识水平和自我保健能力。

以创建省级健康促进县为目标，通过多种传播途径和手段，广泛深入开展全民健康教育工作，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学生活方式，不断提高职工健康知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量目。

(一) 建立健全健康教育组织机构

在创建省级健康促进县领导小组指导下，加强对单位健康教育组织领导，健全健康教育工作机构，组织开展健康教育工作负责单位健康教育组织、协调和检查，积极参加创卫标准学习和健康教育业务知识培训。

对单位干部职工开展卫生科学知识和自我保健知识宣传教育，不断提高干部职工卫生知识知晓率和健康行为形成率。

为了提高广大干部职工身体素质，全体干部职工应积极主动地参加各种文体健身活动，每天活动时间一小时以上。

积极开展创建“无烟单位”活动，提倡领导干部带头禁烟。组织开展禁烟宣传活动，形成浓厚禁烟氛围，做到单位会议室、办公室等办公场所桌上无烟灰缸、地上无烟蒂，确保单位内无烟草广告。建立各级领导分工负责制，按到已制定各种规章和管理制度严格执行，确保创建无烟单位活动有组织、有计划地开展。

加强对健康教育规范化管理，做到有健康教育组织领导机构；有健康教育经费投入，有1名兼职人员负责健康教育工作。按要求定期开展干部职工健康体检，并积极组织全体职工进行创卫标准学习和健康教育业务知识培训，提高职工健康意识观念。强化业务指导和档案资料规范化管理。

充分认识开展健康教育工作重要性和必要性，切实加强对健康教育工作的领导，做到认识到位、领导到位、职责到位、措施到位、经费到位。建立有效协作机制，形成上下联动、良性互动推进机制。

结合单位行业特点，采取切实有效措施，突出宣传效果，确保宣传工作整体推进。及时总结经验，抓好典型，形成特色，发挥典型示范作用，推进健康教育工作全面开展。

倡导文明、健康、科学生活方式，着眼提高干部职工健康素质。充分结合本局实际，做到卫生宣传教育与树立行业新形象相结合；卫生宣传教育与提升服务质量相结合；卫生宣传教育与改进行业作风相结合。

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇四

一个健康的幼儿，既是一个身体健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。《纲要》再三强调要让幼儿主动活动，而皮亚杰也曾说过，儿童是自己的哲学家，教育的第一条件就是要尊重主体、认识主体、热爱主体。只有充分地尊重幼儿，使其发挥应有的主体性，幼儿才有可能主动、积极、创造性地活动。

幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害。幼儿健康教育工作者应充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，使幼儿尽早建立起各种健康行为。

- 1、在集体生活中情绪愉快，学习控制、调整自己的情绪。
- 2、认识身体的主要器官及功能，了解简单的保护方法；了解防龋齿及换牙的有关知识。
- 3、正确使用筷子，安静就座，愉快进餐，继续学习文明的进餐习惯，细嚼慢咽，不挑食。餐

后能简单整理桌面，并养成主动喝水的习惯。

4、帮助体弱幼儿加强锻炼，增强体质；帮助肥胖儿增加锻炼强度、密度，有效控制体重的增加。

6、在老师的鼓励下，喜欢并积极参加体育活动，不怕困难，动作比较自然、协调。提高身体承受气温变化的适应力。

1、在就餐时引导幼儿认识常见的食物，知道食物的名称及其作用，少吃零食，主动饮水。

2、引导幼儿科学地认识身体的主要器官及其功能，在日常生活中学习安全常识，知道如何保护自己。

4、户外游戏坚持一物多玩，继续让幼儿用圈、积木、木棍、进行跳的练习，适当加强难度。

1、大脑司令部

2、身体的秘密

3、预防感冒

4、我的小房间

5、运动后身体有什么变化

6、他为什么看不清

7、一拳一尺一寸

8、小铜人和小蜡人

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇五

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

一、 指导思想：

二、 学校健康教育的任务：

- 1、 提高学生卫生知识水平；
- 2、 降低学校常见病的发病率；
- 3、 提高生长发育水平；
- 4、 促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、 改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、 培养学生的自我保健能力。

三、 学校健康教育的目的：

- 1、 促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。
- 2、 培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的

危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，提高健康教育课的效果。

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

5、了解市容环境卫生不仅影响广州市的形象，而且影响全市人民的健康，懂得爱护环境卫生从我做起。

6、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇六

在新学期认真贯彻学校心理健康的有关精神，积极配合院阳光心理工作部的各项工作，推动我系心理健康教育工作的开展。

二、工作思路：

以扎实开展心理危机预警工作为基础；

以朋辈辅导与心理委员辅导相结合为辅导模式

以寝室信息员、班级心理委员以及朋辈心理工作部为信息链做好日常工作；

重点以“新生适应”为主题全面开[20xx最新幼儿园教师工作计划)展心理健康教育课外活动。

三、工作要点：

1、做好心理危机干预的常规工作，严格落实“五早”信息预警机制，做好学生心理危机干预工作的月通报与周通报工作，确保心理预警学生稳定。

2、配合学校院系，认真开展xx级新生心理健康教育系列活动，认真做好心理普查、心理访谈、心理档案的建设工作；完成新生班级心理委员、寝室心理健康信息员的选拔与培训工作；完成新生心理拓展训练活动等。

3、加强对我系新进学生辅导员与新任心理委员的培训与指导，通过座谈会、案例交流、知识讲座等形式，提升我系心理健康教育工作专业水平。

4、加强班级心理委员与寝室信息员的队伍建设，围绕主题，召开朋辈辅导员经验交流会，构架沟通、交流的平台，加强对新生班级心理健康教育工作的指导。

5、进一步加强班级心理委员建设，通过严格考核等形式，增强朋辈辅导员的角色归属感与责任感。

2、准备系阳光心理部招新工作。

3、上交《9月份心理健康月报表》与《心理危机排查表》。

4、做好系朋辈心理工作部招新宣传工作。

5、建立好心理委员与寝室信息员的飞信群。

6、做好节假日心理危机干预与辅导工作。

- 十月份： 1、组织系朋辈心理工作部干部干事招新。
- 2、召开10月份班级心理委员与寝室信息员例会。
- 3、开展第一期朋辈辅导员小讲坛。
- 4、做好“新生适应”的前期准备工作。
- 5、开展“新生适应”活动。
- 6、开展新生心理健康主题班会，组织各班进行评比。
- 7、配合院阳光心理工作部完成新生心理拓展训练。
- 8、上交《10月份心理健康月报表》与《心理危机排查表》。

- 十一月份： 1、配合学院做好xx级新生心理普查。
- 2、配合学院做好xx级新生心理回访工作。
- 3、在本系做好“朋辈辅导员有约”座谈会与心理情景剧活动的宣传工作。
- 4、开展第二期朋辈辅导员小讲坛。
- 5、召开11月份班级心理委员例会。
- 6、上交《11月份心理健康月报表》与《预警库表》。

- 十二月份： 1、更新预警库的信息。
- 2、召开12月份班级心理委员例会。
- 4、上交《12月份心理健康月报表》与《预警库表》。

一月份： 1、召开1月份班级心理委员例会。

2、做好心理预警学生的寒假辅导安排工作。

3、组织好本系新生参加班级心理委员、寝室信息员心理健康知识培训。

健康教育工作计划及总结 健康工作计划模板篇七

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。本学期，我们根据《幼儿园教育纲要》，结合本园实际及幼儿发展实际情况，将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，增强自我保护意识。同时，根据中班幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然因素锻炼幼儿身体，增强幼儿体质，促进幼儿身心健康发展。

二、本学期工作重点：

我们将充分发挥体育活动的功能，促进幼儿生长发育，增强幼儿体质。通过有目的、有组织、有计划地对幼儿进行体育锻炼，开展丰富多彩的体育活动如：体育游戏、比赛、坚持每天2小时的户外活动等，培养幼儿对体育锻炼的兴趣，养成自觉进行体育锻炼的习惯，从而促进幼儿身体的发展。

(二) 卫生保健工作：

1、合理安排幼儿户外活动的的时间和内容，保证每天2小时的户外活动时间。

2、努力创造条件，利用社区及家长资源，开展丰富多彩的户外体育游戏活动。

3、开展心理健康教育关注个性化幼儿，与家长一同商讨有效

措施。

4、注重培养幼儿建立科学的生活常规及良好的饮食、睡眠习惯，鼓励幼儿多吃、细嚼慢咽。关注龚喜小朋友对蛋白过敏的饮食特点。

5、督促保育员定期清洁、消毒幼儿生活用品和玩教具，保护室内外环境的清洁。

6、幼儿对天气的变化有初步的感受，引导幼儿学会主动增减衣物，照顾自己。如开展气象台、观察角等活动。

7、幼儿进行安全防范教育，时刻提醒幼儿意外就在身边，结合幼儿自身的生活经验进行安全、营养的保健教育，提幼儿自我保护意识和能力。如牙齿主题进行中让幼儿探索保护牙齿的秘密。

三、本学期教育目标：

1、知道在空气、阳光下锻炼能使身体更健康，认识多种体育器具，并知道使用方法；会听信号，身体正直有节奏地走；会听信号变速走。

2、初步懂得活动中自我保护的知识和方法。

3、愿意为家人、集体、同伴做事，能认真按要求把事情做好，会认真做好值日生。

4、会正确地搬、擦椅子；会有序地归放整理玩具、学具和物品；会分发整理餐具。