

最新秋季活动方案文字 幼儿园秋季活动方案(实用8篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

秋季活动方案文字篇一

幼儿园为了增进幼儿与父母间的亲情及家长与教师之间的互动关系，为了开阔幼儿的眼界，感受秋天大自然的美，丰富幼儿的知识，我们幼儿园组织了这次亲子秋游活动。下面是爱汇网小编为大家收集整理整理的幼儿园秋季活动方案，欢迎大家阅读。

一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、亲子游戏

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

- 1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。
- 3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢？发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我们维护持续。活动的举行离不开所有人的付出。
- 4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。

六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)
2. 冲气拱形门(租，条幅、会标)
3. 音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)
4. 照相机、摄像机

5. 饮水处、领奖处
6. 活跃气氛的小喇叭，哨子
7. 各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。
8. 游戏道具、秒表
9. 奖品

七、人员安排

八、活动流程

1、运动会开幕式

- (1) 主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕
- (2) 在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。
- (3) 国旗手携国旗入场，举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。
- (4) 园长致开幕词
- (5) 运动员代表致词
- (6) 各班级在引领员引导下退场。

2、各班级体操轮流展示

展示顺序：小——中——大

3、同年龄组组织运动项目比赛

(1) 小班：搬家比赛、穿鞋比赛、赶小猪

(2) 中班：袋鼠跳、定点投篮、接力障碍跑

(3) 大班：两人三足、跳绳、拍球

4、亲子游戏

小班：毛毛虫钻山洞

材料准备：垫子(每组5张)

游戏玩法：请一组(5—8人)家长参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，看哪一组先爬完。

中班：全家总动员

材料准备：体操圈30个、垫子15张、沙包5个、小背篓5个。

游戏玩法：爸爸双脚夹沙包在起点做准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，(孩子趴在垫子上在等待)赶快把沙包放进孩子的小布兜里，孩子快速地爬过垫子，跑向妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小背篓里，(妈妈拿着背篓去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

大班：同心协力

材料准备：长布条 皮球

游戏玩法：家长和孩子分成两组，家长在场地一端，孩子在另一端，家长用长布条把眼睛蒙住，凭借孩子的喊声找到自己的孩子，然后摘下布条和孩子抱在一起用身体把球夹回终点，先到者为胜。

5、家长比赛

拔河比赛：每班派出10位家长。

6、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

(2)园长致闭幕词。

(3)喷礼花，活动结束。

为了全面贯彻落实幼儿园体育工作计划，培养幼儿良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高幼儿身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强幼儿体质，展示师生的精神风貌，定于2016年举办xx幼儿园秋季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、集体比赛

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

七、人员安排

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

八、活动流程

1、运动会开幕式(20xx年9月30日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号

入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日 上午： 中班： 8： 00———8:30 《袋鼠跳》

小班： 8： 40———9:10 《投球》

下午： 中班： 2： 10———2:40 《羊角球》

11月9日 上午： 中班： 8： 00———8:30 《运西瓜》

小班：8： 40———9:10 《扭扭车》

下午： 大班： 2： 10———2:40 《跳圈》

11月10日 上午： 大班： 8： 00———8:30 《脚踏车》

小班： 8： 40———9:10 《小推车》

下午： 大班： 2： 10———2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日 上午： 中班： 8： 00———8:30 《拍球》

小班： 8： 40———9:10 《乌龟爬》

下午： 大班： 2： 10———2:40 《跳绳》

秋季运动会即将开始了，幼儿园正在筹备运动会的各项事项，下面是幼儿园运动会的活动方案，供幼儿园园长参考。

一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、亲子游戏

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。

3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢?发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我

们维护持续。活动的成功举行离不开所有人的付出。

4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。

六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)
2. 冲气拱形门(租，条幅、会标)
3. 音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)
4. 照相机、摄像机
5. 饮水处、领奖处
6. 活跃气氛的小喇叭，哨子
7. 各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。
8. 游戏道具、秒表
9. 奖品

七、人员安排

总指挥：

副指挥：

各班负责人：

主持人：

队医：

音响：

摄像：

照相：

催场：大()中()小()

裁判：大()、中()、小()

游戏道具：(大) (中) (小)

游戏记分：(大) (中) (小)

饮水处：

领奖处：

奖票准备：

后勤：(摆游戏道具)

安全、保卫：

八、活动流程

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

(2) 在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。

(3) 国旗手携国旗入场，举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。

(4) 园长致开幕词

(5) 运动员代表致词

(6) 各班级在引领员引导下退场。

2、各班级体操轮流展示

展示顺序：小——中——大

3、同年龄组组织运动项目比赛

(1) 小班：搬家比赛、穿鞋比赛、赶小猪

(2) 中班：袋鼠跳、定点投篮、接力障碍跑

(3) 大班：两人三足、跳绳、拍球

4、亲子游戏

小班：毛毛虫钻山洞

材料准备：垫子(每组5张)

游戏玩法：请一组(5—8人)家长参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，看哪一组先爬完。

中班：全家总动员

材料准备：体操圈30个、垫子15张、沙包5个、小背篓5个。

游戏玩法：爸爸双脚夹沙包在起点做准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，（孩子趴在垫子上在等待）赶快把沙包放进孩子的小布兜里，孩子快速地爬过垫子，跑向妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小背篓里，（妈妈拿着背篓去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

大班：同心协力

材料准备：长布条 皮球

游戏玩法：家长和孩子分成两组，家长在场地一端，孩子在另一端，家长用长布条把眼睛蒙住，凭借孩子的喊声找到自己的孩子，然后摘下布条和孩子抱在一起用身体把球夹回终点，先到者为胜。

5、家长比赛

拔河比赛：每班派出10位家长。

6、运动会闭幕式

(1) 颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品（其他的小朋友让班级老师给发）

(2) 园长致闭幕词。

(3) 喷礼花，活动结束。

秋季活动方案文字篇二

1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。

2、帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进父母与子女之间的情感交流，增加老师与父母之间互相了解的机会。使家园联系更为密切，关系更为融洽。

4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

运动宗旨：快乐运动会，运动你我他。

时间：20__年__月5日

地点：学校操场

亲子运动会流程：

一、第一环节开场主持

尊敬的各位父母、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位父母在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！这天，我们含增镇学校附设幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们期望透过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们期望透过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。这天就让我们在快乐的游戏里，一齐创造完美的回忆！

此刻我宣布含增镇学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”此刻开始！

二、第二环节运动员入场

1、瞧!各班的小朋友们个个整装齐发，跃跃欲试，已经等不及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧!音乐响起来!(《运动员进行曲》)

首先出场的是小班的小朋友们，他们不仅仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃!经过两个月的群众生活，他们已经养成了优良的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小，参与运动会的主动性可大呢!相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐!小班的宝宝们你们的口号是：

三、第三环节致辞

请我们含增镇学校何加平校长致辞!

父母代表发言、运动员代表发言!

四、第四环节儿操表演

下面是小朋友为大家带来的智能操表演，掌声欢迎!

五、第五环节亲子游戏

大家期盼已久的亲子游戏环节立刻就要开始了，这天孩子们会和爸爸妈妈一齐玩什么游戏呢必须会十分搞笑的!还等什么啊此刻就开始吧!

(个班游戏项目附后)

六、第六环节-父母拔河比赛

1、每个班选出7位妈妈，8位爸爸参加拔河比赛，孩子们给爸爸妈妈加油!

2、父母和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请父母5名、教师3名参加比赛，父母和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备跑”，开始跑向下一个，将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

7、第八环节闭幕主持

各位父母、各位运动员、各位老师，完美的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出主动贡献的父母和老师们表示衷心的感谢！最后，我宣布，含增镇学校附设幼儿园第一四届亲子运动会圆满成功！

安全注意事项：

- 1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。（指导好父母遵守亲子活动的规则）
- 2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
- 3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

秋季活动方案文字篇三

小兔捡果子

10月26日

幼儿园户外活动区

小一班、小二班

- 1、体验与同伴参与体育游戏的快乐。
- 2、锻炼钻的运动技能。
- 3、能动作协调的钻过山洞。
- 4、锻炼幼儿双脚跳的能力，增强腿部力量；

每跑道6个塑料圈、沙包若干、购物篮

师：“但是，果树林里有一只正在睡懒觉的大灰狼，咱们必须轻轻的钻过桥洞不要让大灰狼发现才能捡到果子，所以我们要小心一点奥，让我们来比比谁捡的又快又多。”

1、钻山洞：幼儿弯腰屈膝、低头，身体全部钻过山洞后再站起来。

2、捡果子：幼儿挎着篮子站在起点，听到哨音后双脚跳进地上的塑料圈捡起沙包放入篮里，跑到终点，先到者为胜。

1、钻山洞时我们的身体不可以碰到爬爬圈，否则就要重新开始。

2、在捡果子时我们要一定要拿着小篮子，把果子装进篮子带回终点。

热闹的运动会结束了在这次活动中幼儿收获了他们的成功，老师收获了快乐，每一个人都获得了快乐。

在运动会的过程中，孩子们都力争第一名，在老师和小朋友们的鼓励下，孩子们都努力向前，不怕困难。我觉得名次并

不重要，重要的是孩子通过这些活动学到了团结就是力量，在过程中学会互相帮助。当我们在比赛集体项目时，每个小朋友都是那么的积极那么的兴奋，不断地为自己的`班级加油，也不断地为别的班级加油。为了这次的运动会，我们的孩子在幼儿园不断的练习，有的在家中也在努力的练习，家长也一起帮助孩子练习。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后要组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在下次活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

秋季活动方案文字篇四

活动目标：

1. 在认真观察的基础上能用恰当的词语、连贯地讲述照片内容。
2. 对秋天的丰收景象有比较清晰地认识，初步体验人们在丰收时的愉快心情。

活动准备：

1. 农民丰收时的照片。
2. 有代表性的秋收作物若干。

活动过程：

一、丰收的季节

1. 出示准备好的秋收作物的样品，请幼儿说出名称。

二、观察与讲述照片

1. 引导幼儿观察照片

教师：这是什么？请小朋友们仔细看，把照片上发生的事情讲给大家听。

2. 照片里是什么地方？地里长的是什么？长得怎么样？
3. 在到稻田里有些什么人？他们在做什么？是怎么做的？
4. 请幼儿学一学照片里的农民伯伯收割的动作。
5. 远处还有什么？有谁？在做什么？
6. 照片上的人在收获的时候，心里是怎么想的？
7. 为什么他们收获的时候这么辛苦，还会这么高兴？

三、连贯地讲述

1. 教师出示几张照片，鼓励幼儿连贯地讲述。
2. 请幼儿在集体面前进行讲述，教师及时给予指导。

四、拓展讲述内容

请个别幼儿讲述自己家里秋收时的情况。

教学反思：

本活动主要是让幼儿大胆的讲述自己所看到得内容。在参观稻田的经验基础上，结合照片内容，鼓励幼儿用自己的话描述。在描述过程中幼儿都能完整连贯地讲完。

不足之处：

照片太少了，幼儿的词汇比较缺乏。

秋季活动方案文字篇五

以「亲子为主题」，在家长的陪同下与孩子们体验情境性的游戏，不仅提升了幼儿与爸爸妈妈的亲子默契程度，更是让幼儿感受到运动会的快乐！

01、我的宝宝在哪里

准备：布带若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

要求：幼儿不能发出声音，去找父母，父母通过触摸找到自己的宝宝。

02、我是小小领路人

准备：雪碧瓶或鲜橙多瓶10个，给瓶子灌好水，间隔着摆成两条，红绸带两条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用绸带蒙好眼睛，小朋友牵着爸爸或妈妈的手绕着瓶子走s路线。走到终点后瓶子不倒下为胜。

03、找爸爸妈妈

准备：大头娃娃头饰6个。

规则：成人可在场地终点处交换位置，但不能摘下娃娃头饰。

玩法：邀请6个家庭参加，家长戴上大头娃娃头饰，听音乐在场地中央跳舞。音乐停，家长站在场地两端。主持人帮助幼儿原地转三圈后，让幼儿找自己的爸爸妈妈。

04、我为奥运赢奖牌

准备：白板一块，上贴有奥运五环，每个五环中间有一枚金牌（银牌或铜牌）；蒙眼布（或面具）若干。

玩法：幼儿蒙上眼睛，转三圈，到达指定地点（黑板）后，摸到金牌为满分，摸到银牌8分，摸到铜牌5分。

05、爬雪山过草地

玩法：起点和终点的距离大约10米。在全程将水桶、椅子、水果等等障碍物摆成“S”型。

通过障碍的人先站在起点，观察障碍物的位置，然后，蒙着眼睛前进。在过障碍时，可以参考自己家人的提示，如：“靠左一点”、“脚抬高一些”等等。

脚碰到障碍物即算失败，必须回到起点线重来，如果三次都失败，就被淘汰，另请人来越障碍。

注意事项：遮上双眼后注意安抚幼儿的不安情绪，参加者的提示应尽量准确、简洁。

06、喊数抱团

玩法：喊数抱团其实很简单，当老师说到某一个数字宝宝的时候例如3，你就找到最近的`一个小朋友抱在一起，以此类推。

在圆圈的线上找到一个自己的位置，一起围着圆圈走，当听到鼓声响起的时候，抱起来组成团，最后经过数数检验其正确。鼓声停止，找不到队伍的孩子，进行节目表演。

07、全家乐翻天

规则：一次活动后如没有家庭出局的，则对折一次报纸，再继续游戏，直到有家庭出局为止。

玩法：参赛的家庭进场后，找到一张报纸在旁边站好，游戏开始后听音乐踏步，音乐停止时马上站到报纸上待老师来检查，如果脚在报纸外的家庭则被出局。

以「自理能力」为主题，可以让中班幼儿在自理能力上有一个显著的提高。

08、我给爸爸(妈妈)穿鞋子

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，首先让幼儿认识家长的鞋子，然后让家长将鞋子脱下后放入圆圈内，老师将鞋子打乱。

游戏开始，幼儿从圆圈内找出自己爸爸(妈妈)的鞋子，并帮家长穿好，先穿好的为胜利者。

09、穿大鞋

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

10、我给爸爸妈妈穿衣服

玩法：一名家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿

起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链后，家长背起孩子迅速跑向起点，先到者为胜。

以「体能活动」为主题，而开展的游戏活动，锻炼幼儿的“走、跑、跳、钻、爬”以及身体的协调能力。

11、快乐运水工

准备：桶6个、雪碧瓶三个、舀子3个。

玩法：家长从起点手拎两桶水至终点，幼儿在终点用舀子将桶里的水灌入雪碧瓶中，先灌满的获胜。

12、搭高楼

准备：易拉罐30只、小推车三辆。

玩法：家长从起点处将易拉罐运往终点，一次只可以运一只，幼儿在终点将运过来的易拉罐垒起来，一分钟内垒得最高的获胜。

13、滚彩球

准备：大塑料彩球3个、饮料瓶12只。

玩法：幼儿站在起点，家长站在终点。幼儿从起点开始滚彩球，途中绕过饮料瓶障碍，至终点家长背着孩子再抱起彩球跑向起点，先到者获胜。

14、火炬传递赛

材料：火炬、平衡木、山洞、跨栏器械、小红旗。

玩法：幼儿手拿“火炬”，依次越过平衡木，跨过栏，钻过山洞，在地图上找到首都北京插上五星红旗，最先完成的幼

儿为赢者。

15、无敌梅花桩

材料：四个旺仔牛奶罐制作的梅花桩十个。

玩法：十人一组，单脚站在梅花桩上，计时15秒，在规定时间内单脚或双脚没有落地的得分，反之不得分。

16、运粮食

准备：沙包若干、呼啦圈3个。

玩法：幼儿站在起点，家长在终点。幼儿从起点处将沙包放在头顶，手放在身体两侧，运至终点处交给家长，家长用脚夹沙包跳掷呼啦圈内，在规定的时间内(2分钟)，圈中沙包最多的获胜。

17、剪羊毛

准备：夹子

玩法：每组有一名家长和宝宝组成，在家长身上夹上若干的夹子，家长抱起宝宝，沿着大圆圈来回跑，让宝宝去取别的家长身上的夹子，夹子最多的家庭获胜。

18、跳圈

准备：15个五色环

玩法：参赛幼儿分成二组。先在场地上放两组各15个五色环(一个两个一个两个圈依次放置)参加游戏的幼儿从起点出发，双脚并拢、分开依次跳进圈内，15个环全部跳完，以速度最快者为胜。

秋季活动方案文字篇六

我运动!我健康!我快乐!

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求：沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求：谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

九、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

秋季活动方案文字篇七

kindergarten autumn games planning book

策划人： 幼儿园大班秋季运动会活动方案

一、队形队形展示：

集合、呈体操队形散开、两队合、分，再集合。

二、活动名称：顶包拾花

目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

准备：沙包、花

规则：幼儿站四队，头顶沙包从起点按规定的线路拾起花后绕过小椅子回到队列，将沙袋交给第二个幼儿继续比赛。

要点：不能用手扶沙包，违规不得分。中途沙包掉了可以原地捡起来放在头顶继续进行。

三、活动名称：袋鼠跳

目标：掌握跳跃落地的正确方法。

准备：布袋。（各班自备8个口袋）

规则：幼儿站四队，幼儿站在袋中当袋鼠，从起点跳到终点，先到终点者为胜。

四、活动名称：跨栏

目标：掌握正确的跨跳方法绕过障碍物（高度40厘米，宽度15厘米）。

准备：障碍物（积木）

规则：幼儿从起点跑向障碍物，跨过中间的障碍物快速跑回终点。

要点：双脚蹦过、踢倒障碍物或走到障碍物前跨过违规。

五、活动名称：看谁投的远。

目标：教幼儿合理利用上肢、腰部等部位肌肉的力量，将手中物体投掷。

准备：沙包。（各班自备）

规则：幼儿站在指定的线内，将沙包投向制定的范围内。
（投距：3米）

要点：没有达到规定距离、不是肩上投掷违规。

六、抛接球

幼儿分甲乙两排面对面站立，甲队排头幼儿将球抛向乙方第一名幼儿，再抛向甲队第二名幼儿，如此循环进行至第一名幼儿。

准备：皮球一个。

规则：幼儿双手抛接，原地接球，球不能掉。

要点：球掉地上两次扣一分。

七、活动名称：向前冲

准备：轮胎

规则：幼儿手推轮胎使轮胎向前滚动，听到口令后从起点出发，绕过小椅子回到队列，交到下一个幼儿手中，手不能脱离轮胎，不能任由轮胎滚动，不得滚到别的跑道上去。

要点：双手脱离轮胎、滚到别的道上违规。

八、活动名称：绕障碍接力赛跑

目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

准备：接力棒 障碍物

规则： 幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个，最先跑完的班级获胜。

要点：踢倒障碍物，没有交接接力棒违规。

秋季活动方案文字篇八

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的`团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求：沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求：谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

九、运动会闭幕式

(1) 颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)