

最新家庭检讨书与自我反省(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

家庭检讨书与自我反省篇一

亲爱的：

网上看到许多新闻，关于渣男钓靓女的事情。

我想这样做是不对的，为什么不对呢。因为不以结婚为目的的谈恋爱就是耍流氓，这位同学在谈恋爱期间没有告知女方自己真实的经济情况，就是属于欺骗行为。如果女方在这样蒙骗状态下献物献身，就构成了违反犯罪，是要负刑事责任的。

婚姻不是儿戏，婚姻代表了责任，代表要组建一个新的家庭，而家庭又是国家社会的最小组成单元。一个人对家庭婚姻不负责任，那更谈不上热爱祖国，为祖国做贡献了，就算不上一个合格的人了。恋爱婚姻最好的状态就是门当户对，其中经济条件是首先要考虑的问题。因为婚姻以后就要考虑生儿育女，如果夫妻双方没有经济实力，儿女抚养就很成问题。

此番这位兄台犯了类似错误，在征求女方同意之时候，就要认真检讨，争取原谅。任何时候都要坦诚相待，容不得遮遮掩掩，否则只会造成很不好的局面。

家庭检讨书与自我反省篇二

昨天晚上我犯了很多触犯您原则的错误，在此我首先要为昨

天犯下的错误作深刻的检讨。昨天晚上由于我的口无遮拦，说了一些混帐话，侮辱了您的智商；由于我的懒惰，麻烦同学帮我打印东西，破坏了我在您心中万事不求人的形象；由于我的无知，在之前的岁月里与几个跟您相像的女人有点暧昧，玷污了您的美丽形象。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已，只求您不要为此生气难过。您昨晚提到，不光这次犯错，上次骗您说我失去第一次也是罪大恶极，其实我没有忘，当时后悔不已，一直圆那个谎，就在快要山穷水尽的时候，您再一次的挽救了我，给了我一次陈清事实的机会。您这么大度，我都不知道如何感谢您了。

前段时间得知敬爱的赵领导为我织围巾，小弟我受宠若惊！您不光在思想觉悟方面帮助我，还在生活方面帮助下属，更是让我万份敬仰！您一次次像亲人般帮助我，我却犯下这等滔天大罪，后悔不已。在此再次恳请您不要生气，注意身体！如果实在不解气，尽可鞭策奴才！如若还是不能解气，那就请领导取我小命。

接下来给领导解解闷，说说心里话吧：

十年前有幸认识您便不知天高地厚的喜欢上了领导，我知道像我等这种乡野莽（检讨书范文）夫是不配喜欢领导的，但是由于领导的天生丽质，聪明伶俐，使您在我脑海中的美丽形象久久不能挥去，领导无论做什么，我都喜欢，有种癞蛤蟆想吃天鹅肉的感觉。我想这是我的'命，或者更确切的说是我的荣幸，荣幸一睹领导风采，荣幸喜欢上领导，荣幸一生不忘领导，荣幸受到领导关心帮助。

领导对我知无不言，十分抬爱小弟。我十分珍惜跟领导在一起的时间，领导的容貌可谓秀色可餐，领导的言辞可谓犀利精彩，领导的谋略更是让在下醍醐醒脑，总之，领导的优秀是用千言万语不能说透的，俗一点就一字：好！

以前记得跟领导说过后悔喜欢上您，其实现在看来，后悔是不对的，已经很荣幸了，至少在自己喜欢谁真个纠结的问题上不再迷茫。领导喜欢别人的时候我会失望许久，我跟别的女孩暧昧一段时间后的结果就是感到不甘心，不甘心自己还年轻，不甘心跟不爱的人在一起，不甘心看见领导跟别人亲亲我我，种种不甘心之后才发现自己竟然已经习惯了这种不甘心，而且什么也不会做，也不配做什么。我只祈求星辰保佑领导能过得幸福，过得开心！这也许是大爱的境界，也许更多的是无奈！

好了，回到主题。花自飘零水自流，一次犯错，歉意沸腾，领导您几次忧愁，此愁难消在心头，为我的无知，特向您检讨。我会以这次犯错事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力改正。

家庭检讨书与自我反省篇三

亲爱的老婆大人：

我忽略了老婆容易受伤的心老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖、但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责、这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！我错了，老婆、我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位、不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题，给老婆检讨书。

我错了、老婆、在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也扪心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我都会很伤心！失去你我都会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己。经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆。不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！对自己负责，不伤害别人、学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育、学会接纳别人。是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的、谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。

今后我保证：

一、以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。

二、要关心、爱护、体贴老婆。

三、不管做任何事情都向老婆大人汇报，检讨书《给老婆检讨书》。

四、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七、老婆生气跑了我要追。（就怕追不上）八、每天早上一醒来先想老婆。

九、不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报。

十、见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一、不能和老婆抢东西（包括吃、用、玩）老婆想要的东西，想做的事情（只要不过分）要认真对待快速完成，不能拖泥带水。

十二、任何时候都不能欺骗老婆。（善意的谎言看情况而定）

十三、老婆说的话一定要记得。

十四、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五、老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴（亲嘴除外），永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六、坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七、注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八、对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十、老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二一、老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二二、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒（包括三秒），更不能长时间从背后偷偷打量别的女人（以上提及的女人限10岁至60岁之间）。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从；太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我！

XXX

家庭检讨书与自我反省篇四

你好！

昨天晚上妈妈对你照顾不周才导致你夜里睡不好觉，翻来复去最后还是吐了两次。昨晚你睡到深夜，然后就开始在床上翻来覆去，我那时已经意识到你是吃多了，心想以后晚上睡觉之前可不能让你吃太多的东西了。妈妈正在想，这是一股吐上来的难闻的味道熏透了我的鼻子。不行，孩子真的吐了。赶紧开灯给孩子收拾，孩子看到自己吐出来的东西，顿时吓

的哇哇大哭。妈妈赶紧给孩子解释，是因为昨晚你吃的太多了，肚肚成不下了。所以必须把它们吐出来才舒服。孩子听了之后才不哭了。妈妈自己也感到很自责。

昨天晚上妈妈洗了澡，又做面膜，又打理头发。来回折腾自己足足用了两个小时，而你一直嚷嚷着要吃的，要喝奶。我却没有在意，让爸爸拿了吃的，吃小蛋糕吃了又吃，快八点半了才喝奶。真是事赶事，不幸的是，昨天白天你睡觉也少，晚上九点就睡觉了。这样吃吃喝喝还没有消化的了就睡了。是妈妈太臭美，对你的照顾又太疏忽大意了。而爸爸只能服从妈妈的命令去照顾你。唉！现在妈妈好后悔呀。还好，今天白天宝宝没什么事了。不过，这给我这当妈妈的敲响了警钟。孩子的饮食问题不可大意，必须按平时的饮食规律来办。

如果妈妈和往常晚上一样，我们一家快乐的在室内玩一会，然后八点喝奶，最后给你洗漱，九点多哄你睡觉。也许就不会发生昨晚上的事情了。

妈妈以后一定要注意你的饮食，好好细心的照顾你。希望宝贝能够原谅妈妈的疏忽大意。

检讨人□xx

20xx年x月x日

家庭检讨书与自我反省篇五

亲爱的姐姐：

姐姐，对不起！我知道错了，我不应该惹你生气，没有控制好自己的情绪，我知道自己很不对，我一定会改正的。

我似乎总是学不会如何与人相处，和外人永远没有多少言语沟通，没有多少瓜葛。其实这也是我为何如此执着于技术的

道路。我或许在很多人眼里都是个怪人。

也正是因为这样我朋友不多,也没有哪个朋友厉声苛责过我,我也问过很多人我是个怎样的人,但是每个人都是选择了尽量好的话。连前男友也是说你很好什么的。我真的是大家说的那样吗?可是我觉得自己越来越不真实啦。我感觉我真的快要把自己丢了。好象跑题啦,呵呵.....

姐姐,对不起,惹你不开心。我真的没有不开心,如果有也可能是其它事情让我心情不好。有姐姐照顾是很幸福的,我很珍视这种幸福。家人就是我的一切,可能正是我很看重家人,所以我希望展现的也是自己好的一面,然而每次你帮我收拾房间让我觉得自己很糟糕,请不要想那么多,我没有不开心,而且请相信我有把自己照顾好。姐姐,有你们真的很好,我也很知足,我会学会如何懂事,如何控制情绪的,我也会学会如何与家人相处的。请原谅我一直以来的任性不懂事不知如何处事不知如何沟通不知如何表达。

姐姐,请原谅我。我会慢慢改的,请相信我。我爱你,也爱哥哥,爱弟弟,爱姐姐,爱爸妈,只要是我的家人,相信我,你们是我这辈子最看重的,也许正是因为我看重,所以有了我这二十多年来的坏脾气。不管如何我一定可以改掉的。好了,睡觉了。白天看电影吃饭逛街,希望能够给你带来好心情,姐姐。

检讨人□xx

20xx年x月x日