

守住初心演讲稿(实用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

守住初心演讲稿篇一

老师好，今天我演讲的题目是“不忘初心，方得始终”。

前两年北大出了个宣传片叫《星空日记》，内容是讲男主从小的梦想是摘星星，因为这个梦想，他被所有人嘲笑。高考迫于生计，他不得不选择了经济系。但他经常去蹭天文系的课，天文系的老师希望他可以转到天文系并一起参加活动。但他迫于现实，拒绝了天文系的老师。他是真的热爱天文，但又不肯作出选择。这个矛盾一直带到了毕业。由于他的努力，他获得了一个难得的实习机会，但同时天文系老师邀请他一起参加天文系毕业设计，如果通过了，可以获得保研的机会。他知道，这是最后一次机会了，但还是选择了放弃。工作后，他无时无刻被这个自己不喜欢的的工作所困扰，他努力的让自己去适应一切。在一次去工作的地铁上，一个小女孩唱的一首“twinkle star”让他哭的一塌糊涂，最终，他果断将实习合同撕成了碎片。最后，他参加了天文系毕业设计，并征服了在场的所有人。

我非常喜欢这部片子里中的一句话，叫“不是现实支撑了梦想，而是梦想支撑了现实”。诚然，在现实面前，我们的梦想显得如此无力。总有人说“理想很丰满，现实很骨感”。但现实真的如此吗？你认为梦想难以实现，是因为你没看到被拒绝了1500多次终于获得成功的史泰龙。你认为梦想难以实现，那是因为你没看到虽遭受苦难但仍穷其一生完成史学巨著的司马迁。你认为梦想难以实现，那是因为你没看到历

经解难耗时十数载终获成功的“杂交水稻之父”袁隆平。

马云，长得并不符合我们所认为的成功人士的形象，但就是这个其貌不扬的男人用它因为他的阿里巴巴帝国，让全世界记住了他。梦想还是要有的，万一实现了呢？他的成功不仅仅在于深谋远虑，更在于那份难得的坚持。淘宝并不是第一家做电商平台的，在它之前有8848、易趣，甚至包括国际电商平台ebay，但这些企业在中国都没生存下去，因此有人认为，在中国，电商是不可能发展起来的。但马云偏偏不信这个邪，一如既往地坚持着。终于在20xx年后，电子商务的成交量每年都以几何式增长，最终将马云送上了首富的位子。

最后，我想说，喝十碗鸡汤，不如马上行动。或许年龄、工作等种种借口，会成为我们行动的阻碍。但我们要时刻记住，人如果没有梦想，那与动物有什么区别呢？所以，今晚就请大家勇敢地迈出第一步，大胆地去追求自己的梦想吧！！！！

守住初心演讲稿篇二

大家好！

作为一名90后，我生长并生活在一个和平的时代，得八方惠风，享四海春光。但是，作为一名中国人，我要有抱负，有职责，有担当，我不能就此停止求索的步伐。时代的舞台依然需要我们拥抱理想，坚守信仰，奉献社会。于是，我们奔跑在追梦的路上。现代的社会发展，交替更迭太快，有时候我们都会跟不上社会进步的步伐。但是，这些并不是我们忘记出发的目的，抛却当初信仰的原因，我们是一个中国人，要做的就是信守我们的信仰，抓住时代进步时保留下来的传统精神。

我们生下来就有属于自己的使命与职责，我们可能不是很强大，可能并没有那么大的力量去改变上帝的决定。但是，我们也要有自己的理想与主张，我们是新时代社会主义的接班

人，是作为中国共产党后备军最坚实的力量。你能够迷茫，能够有顾虑，但是绝不能放弃。其实，梦想很简单，比如：70年代的时候只是单纯的期望能够将无产阶级进行到底；80年代的时候就是期望能够实现工业农业的现代化；90年代的时候只是期望实现全民的小康社会……到了此刻，我们的期望就是能够一夜暴富，不劳而获。

看起来梦想很简单，差不多都要实现了。但是我们也会发现，当梦想变得越来越现实的时候，关于纯真的梦幻已经越来越模糊，而我们的梦想也沾染了满满的铜臭味。为什么会转成这个样貌？时代在变，梦想也随着改变，我们对梦想的要求也越来越高。也逐渐的忘记了，当初的期望但是是单纯的想让自己变得更优秀，而此刻，但是是混着生活。

不明白此时此刻的你是否还记得，当初的梦想与使命。只愿日后的你能够不忘初心，让梦想实现它该有的价值，照进你精彩的人生！

谢谢大家！

守住初心演讲稿篇三

大家上午好！告别了不平凡的 20xx 年，又迎来了充满希望的 20xx 年。迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；踏着岁月的脚步，我们又一次走到了憧憬希望的起点。在此，让我向全体老师及同学们送上诚挚的新年祝福。

同学们，你们知道 1 月 1 日又称什么节日吗？那“元旦”这一节日又包含着什么深意呢？“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎

接崭新的一年。

亲爱的同学们，当你沉浸于新年的欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点□20xx年展开的这张新的画卷正等着你去精彩地描绘呢！

一年过去时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作成长中的宝贵财富。有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我们更要懂得，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

同学们，让我们迎着新年的朝霞，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情投入期末复习，争取优异的成绩来报答养育你们的父母和辛勤的老师吧！

谢谢大家，我的国旗下讲话到此结束。

守住初心演讲稿篇四

一下就紧张了，先跟大家打声招呼，大家好！今天我的演讲主题是：不想当老总的奥运冠军，不是一个好创业者。

很多人问我，为什么退役之后要创业，其实就是一个体育的梦想吧。我在退役之后，回到天津体育局，曾经是一个体操中心的副主任。为什么我们在转身之后，只有一个回到专业队这么一个窄的路呢？就像我练了24年的体操，对于很多的训练，很多的专业性，是完全能够普及给大众的，我要去探索，是不是我能够去做更多的事情。

之前全国每年，如果只是说退役运动员的话，差不多有八千，但是他们在转身的时候都非常难，市场上根本找不着更好的专业运动员去教你去健身，那为什么没有人去做这件事情呢？所以我当时创业的时候，是想把这些人整合进来，我需要搭建一个平台，这个平台是需要给更多退役运动员，甚至更多的人，来做一些真正中国现在体育的一些需求，那也就成立了型动体育。

型动体育现在成立一年，做了几件事情。一个是整合了全国国家职业资格教练的认证。其实现在的大众的健身市场是非常混乱的，会觉得谁都能教人。其实在我24年专业经历来讲，我很害怕去教别人，我就需要学习更多更专业的知识，我才敢给别人说。你现在跑步，你应该只跑一公里每天，怎么样开始，怎么样去避免伤病。

而我发现在大众市场上，其实有更多教练，我觉得胆子特别大，他是能够，“没关系，练”，会出现很多事故。所以在这样的情况下，型动体育现在在做国家职业资格教练的凭证，这个证其实是跟驾照是一样的，也就是说未来在这个市场上，希望所有的在座的人在找教练的时候，真正能够有一个知道他这个教练的水平。

我从5岁我就知道了，其实有很多很多困难，我会受伤，我会有很多比赛的压力，甚至是来自对手的压力。站在这儿，作为一个创业者来讲，也有很多很多的可怕的事情。我记得我的发布会，第一次发布会的时候，我是准备了两个月吧，每天我要看ppt我要去知道自己要讲什么，结果一上台讲得磕磕巴巴，然后断片。

第二次的发布会6月22日，又准备两个月，每天要到3点。然后我要清晰我要自己做什么，包括怎么样去见投资人。我第一次见投资人，是拿一张纸，我告诉他我要做中国体育从业人员的平台，未来给这些退役运动员去做就业。但是有一些投资人并不是这么理解，去质疑你，甚至是去嘲笑你，会觉

得你就是一个奥运明星，你现在创业是非常不现实的。

其实我是可以生活得非常好的，结婚以后有自己的家庭，有自己的宝宝。那其实创业有时候真的是非常得辛苦，每天12个小时以上的工作，每天早晨起来，就是看看宝宝一般都是在睡觉，就去公司了，然后回到家里，一般都是晚上10点11点了，一般看到宝宝也都是在睡，所以其实很辛苦，但我很享受这种成就感。

刚开始创业，我只知道我自己在我自己的一个圈子里，我会做哪些事，我能做哪些事。真正创业以后我会发现，你不知道的太多了，你要不停地学习。每天早上起来我要看同类的产品，然后别人在怎么做，然后你要知道你现在要做什么。每天40多个人，我要求他们每天写日报，然后要写周报，要写月报，然后每天我都会很认真地去看，因为我觉得这就是一种态度，创业我认为是一种态度，包括我找合伙人。

守住初心演讲稿篇五

亲爱的耿丹学院的20xx届的毕业生，大家早上好。

今天是一个特别美好的日子，风和日丽，阳光灿烂，尽管有一点热，但是我相信，这正预示着在座的同学们将在阳光灿烂中继续自己一生的美好和精彩。说起大学毕业，真是一件既美好又不美好的事情。美好在于，我们将开启自己真正的独立奋斗时代，不美好的是，我们会突然发现，大学期间，很多我们该做的事情没有做，比如我们该谈的恋爱没有谈，该追求的人没有追，该读的书没有读，甚至该打的架还没来得及打。青春中，甚至人一辈子，我们留下的遗憾和错过，往往比我们得到的东西还要多。回想四年的大学生活，更多的是感叹，感叹时间怎么会过的那么快，感叹时间都去了哪里。我如今已经是50多的年龄，想起自己的大学生活，以及大学毕业以后到现在所经历的30年，依然会发现，真的有太多的事情都没有来得及做，很多该做的事情错过了。作为一

个走过了这段岁月的人，在同学们即将从大学走出去，即将从耿丹学院这片美丽的校园走向社会的时候，我有一些话想跟大家说。

依然要让自己的生活和生命保持希望。原因非常简单，因为时间在流逝、地球在旋转，不管你遇到什么样的困难，到最后你都有属于自己的灿烂日子。这请大家记住，要永远拥抱生活，我之所以今天还能够心情愉快地站在这里跟大家讲话，就是因为，在我看到了这个世界黑暗的一面以后，我依然在等待着每天阳光的出现。

什么叫制造感动呢？等你毕业以后你会发现，其实生命将会一如既往平淡地度过。如果一个人没有主动创造生命奇迹的话，那么奇迹不会主动来到你的身边。人只能自己爬到高山顶峰上，人只能自己行更远的路，自己干更大的事情。这个世界是平庸的，所以90%的人永远在平庸中过着自己的日子，我相信在座的同学没有一个想做这90%里的一员。我们每个人心里，都希望自己一辈子多爬几座山，多交几个朋友，甚至多谈几场恋爱。如果说你的内心是平庸的话，那么结果是你一辈子都平庸。大多数人在走向社会的时候都会把自己的理想，自己的棱角，自己的渴望磨平。你会发现，你逐渐适应甚至渴望每天不需要思考的日子，不需要行动的日子，你变得更加平庸而不自知。

守住初心演讲稿篇六

明朝的万历十五年，一位叫徐宏祖的普通人在江苏出生了。在那个年代，要想出人头地，只有一条路——科举考试。而徐宏祖极其讨厌考试，他就喜欢玩，就爱四处瞎转悠，遇到山就爬，遇到河就下，人极小，胆子极大。刚开始，他旅游的范围，主要是江浙一带，后来越走越远。

就这样，家境并不十分富裕的徐宏祖，穿着俭朴的衣服，没有保险，没有低保，没有驴友，独自一人，游历天下二十余

年，前往名山大川，风餐露宿，不怕吃苦，不怕挨饿，一年只回一次家，只为攀登。按照世俗的角度，这是一个怪人，这人不考功名，不求做官，不成家立业。在游历的过程中，他曾三次遭遇强盗，被劫去财物，身负刀伤，有时还在深山里迷路，数次断粮，几乎饿死。在旅行的过程中，他还开始记笔记，每天的经历，他都详细记录下来，后来就有了大家都知道的他的号，叫做霞客。

崇祯九年(1636)，五十岁的徐霞客决定，再次出游，这也是他的人生最后一次出游，他的目的地是云南鸡足山。一个法号叫做静闻和尚找到了他。他十分崇敬鸡足山迦叶寺的菩萨，想和徐霞客做个伴一起去。这件事对徐霞客来说，也是个无所谓的事，一个走也是走，两个走也是走，就答应了他。两个人一起出发了，但是刚走到湖南时，就出事了，他们遇上了强盗，静闻在这场风波中受了伤，加上他的体质较弱，刚到广西，就圆寂了。徐霞客停了下来，办理静闻的后事。由于遭遇强盗，此时，徐霞客的路费已经不够了，如果继续往前走，后果难以预料。所以当地人劝他，“你别往前走了，你回家吧，”他说，“我要继续往前走。”当地人问：“你还走什么走啊？你都没钱啊？”“我答应了静闻，要带他去鸡足山。”“可是，他已经死了，你怎么带啊？”“我带着他的骨灰去。”徐霞客跟静闻，说到底，也没有特别大的交情，就是个伴，但为了一个逝者的愿望，是为了一个心底深处的那份信念和承诺，他继续出发了。整个旅程非常艰苦，他背着静闻的骨灰，没有路费，没有资助，住在荒野，靠野菜充饥，还当掉了自己所能当掉的东西。就这样，他进入四川后，越过峨眉，沿着岷江，渡过金沙江，经过丽江、西双版纳，最后到达鸡足山。在迦叶寺里，他解开了背上的包裹，拿出了静闻的骨灰，郑重地把骨灰埋在了迦叶寺里。

在这最后一次旅行中，由于长年劳累，徐霞客终究是病倒了，没能再次出行。崇祯十四年，徐霞客病重逝世，享年五十四岁。他所留下的笔记，总共有两百多万字，被后人编成《徐霞客游记》。在这本书里，详细记载了祖国山川、地理、水

利、地貌等情况，被誉为十七世纪最伟大的地理学著作，翻译成几十国语言，流传世界。说到这里，回想他的一生，可能有人问，他用一生的代价和时间，放弃外在的一切，去游历，值得吗？为了什么啊？(加重语气)

上个周末，我们青一讲会员出去滑雪时，我正好和我们俱乐部登上珠穆朗玛峰的杨铭同一趟车，我就很好奇怪的问他“杨铭，珠峰那么危险，你会想要爬呢？”他很淡定说：“你在爬雪山的过程中，你有时就发现先辈的尸体就在旁边，但是你仍然会继续往前走，在大自然面前，人实在是太渺小了，那种大山的壮美，吸引着我继续往前走，我就想往前走！”这个世上很多事，很多不需要理由，也没有太多的为什么，只因为心底深处里最纯真的那份情感，”我想去，我要去，我愿意去！”正如徐霞客临终前说的那句话：“汉代的张骞，唐代的玄奘，他们都曾游历天下，然而，他们都接受的是皇命，奉命前往四方。我只是个平民，穿着布衣，拿着拐杖，穿着草鞋，凭借自己，游历天下，虽死无憾”。

我们应该相信梦想，让哪怕此刻我们正无法踏上征途，但至少红尘中将我们的初心好好地珍藏，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静的等到时机到来的那一刻，带上我们的梦想出发；我们应该相信人生，相信心底里始终珍藏那一份与生俱来的善良、真诚、无私、进取、宽容、博爱，按照自己的方式，去度过自己想要的人生。不忘初心，方得始终！