

# 2023年初三班班会设计方案(模板5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 初三班会设计方案篇一

亲爱的同学们：

今天，对于初三同学来说，是一个特别的日子，因为你们即将离开初中生活，踏上新的人生征途。

做为你们三年的班主任，在这骊歌奏响的时刻，我想说，不管未来的人生旅途是荆棘，还是鲜花，都要微笑着一路走好！

我想说：感谢你们，感谢与你们一起风风雨雨过的日子。感谢你们，感谢你们的朝气蓬勃，让老师也变得年轻了。感谢你们，感谢你们用纯真善良，给老师的人生画上绚丽的七彩虹。

我想说：如果老师曾经对你们有过无意的伤害，今天，在这里，老师想真诚的大声对你们说：“对不起，孩子”。但是，这一切都是因为爱你们爱的心切，而情不能自己时的一种热情，一种冲动。

我还想说：无论未来的`人生旅途是多么的纷繁复杂，我们都别忘记追寻自己的精神家园-----亲近阅读，以真善美之心活出生命的优雅与从容，当我们静下心来感受文字的曼妙律动时，我们的心灵在轻舞飞扬中，也一定会变得纯净美好。

想说的太多，太多，千言万语在此时化作两个字：珍重。

祝愿同学们在未来的人生旅途中活得健康，活得自信，活得快乐！

## 初三班会设计方案篇二

演讲稿也称演说词，是在大会上或某些公开场合发表和宣扬的文稿。演讲稿的质量直接决定了演讲的效果。本站小编为大家整理了初三主题班会演讲稿范文，欢迎大家阅读。

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

你们好！

踏着九月的金色阳光，我们完成了初中两年的学习生活。

怀着彷徨、畏惧、忧郁的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我走进了初三。曾几何时，每当我望着初三这个神秘而又陌生的教室时，它总是让我有一种敬畏的感觉。我曾经向往界的初三生询问，它究竟是怎样的：有人说它是高山，需要抓住一条信念的绳索，努力向上攀登；有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景；有人说它是沙漠，枯荒；有人说它是谷地，孤寂，无聊。

面对着众多的答案，我迷惘了。如今，亲自走进了初三，才深深地感受到了初三的生活，经历了许多的困难和艰辛，也战胜了许多磨难，每当我奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

初三的生活很艰苦，不必说那堆积如山的书本，也不必说映在窗前那苦读不倦的身姿，更不必说每天三点一线的生活是何等的枯燥无味，单是那三四个星期见不到父母，感受不到家庭的温暖就足让人刻骨铭心了。

十年的求学之路，我的童年，我的少年，风霜雪雨，不就是为了今天作铺垫的么？如今到了一个驿站，要为我的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏了，就无愧我心。

初三是丰富而充实的。紧张的学习并不是枯燥的，当你终于解出一道困扰你许久的难题时，那种感觉如同清风徐来般清爽。初三是人生的第一次考验，无论生活有多大的困难，只要我挺直胸膛，抬起头，勇往直前，虽然前方有山沟，有陡坡，但我毫不畏惧，我要努力地走下去。

初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过。

祝你在今后的初三克服种种困难！在中考中取得好成绩！

各位老师、各位同学：

大家好！我叫张凌浩。今天我演讲的题目是《永不凋零的诚信之花》。

诚信是一盏明灯，为我们指引前进的方向；诚信是一潭清水，为我们净化心灵的污垢。

是啊，诚信是一种美德，是一种源源不断的财富，诚信是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

千百年来，人们讲求诚信，推崇诚信。古代曾子以“信”教子的故事被传为佳话。曾子的妻子准备去赶集，可是孩子却哭着要一起去，曾子的妻子说：“孩子乖，你在家里等我回来，就杀猪给你吃。”曾子的妻子赶集回来，看见曾子要杀猪，连忙说：“别杀猪，我不过是跟孩子闹着玩的。”曾子说：“和孩子是不可以说着玩的。小孩子不懂事，不管什么事都跟着父母学，听父母的教导。现在你哄骗他，就是教孩

子骗人呀!”后来,曾子把猪杀了。曾子深深懂得,诚实守信,说话算数是做人的基本准则,若对孩子失信,那么家中的猪虽然保住了,但却会在孩子的纯洁心灵上留下不守信的阴影。

同学们,从上幼儿园开始,我们的老师就教导我们要做一个诚实守信的人。大家都听说过《放羊的孩子》这个故事,如果小孩没有前两次对大家的欺骗,他的羊会被狼全部吃光吗?可见,不诚实的结果,最终受到伤害的是自己。同学们,让我们牢记放羊娃的教训,不要再愚蠢地认为在丢失诚信后还可以挽回。所以,我们不管说什么话,不管做什么事情,都应该将“诚信”时时放在心中,因为,诚信是人最美丽的外套,是心灵最圣洁的鲜花。

同学们,让我们守住诚信的阵地,让诚信的种子,在我们的心田中生根,发芽,开花,让诚信之花永远绚丽,永远绽放!

谢谢大家!

同学们:

早上好!今天我给大家讲的主题是《奋斗初三,享受初三》。

就拿我们来说吧。我们的第一次考试已经过去快一个月了,下星期后,我们又将迎来第二次段考,明年六月,我们人生中最重要的一次考试——中考也将慢慢到来。当全校师生把所有关注的目光投向初三同学的时候,我想和初三同学说几句话。

同学们,9年的寒窗苦读,3200多个日日夜夜,所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出,都将在明年火红的6月收获。初三的拼搏,是意志的较量,是心态的比拼。初三这一年的付出与收获都会是你一生回味无穷享用不竭的宝贵财富。

在此,我提几点要求与大家共勉:

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用“我自信，我出色；我努力，我成功。”等富有激-情的话时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、端正态度净化心境。积极端正的态度，是奋战初三的保障。初三是关键的一年，我们初三的同学更需要控制好心态，请保留此标记时刻让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措，更不能一次考试成绩好就骄傲自满。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发，一切都要有利于中考，希望同学们能够以一颗充满激-情的心投入到紧张的学习当中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是奋战初三的支柱。我们的最终目的是中考，中考不仅仅是人智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；同学之间的竞争更重要的应该是意志的较量，顽强的毅力是强心剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒，把握好初中最后的一年，不要轻易给自己放假，我希望同学们都能专心致志抓好学习，重视每一堂课，在老师的具体指导下，有计划、有安排的搞好最后的复习，取得最好的成绩。

同学们，列宁曾经说过：“学习，学习，再学习！”这正是我们现在的状态，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的豪情，带着父母的期望、青春梦想，自信的去开启一个辉煌的未来吧！

最后送给同学们一首小诗： 我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。 我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。 我知道你需要休息，学习还需要付出更多的血汗。 我知道你心跳在加快，攀登书山也将接受严峻的考验。 可是，你很快将走进成功的梦。

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们，

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合

作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

## 初三班会设计方案篇三

心存感恩，共建乐观人生

二、活动目的：

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。学生时代的生活作为人生的一部分，不可能一帆风顺，种种挫折与失败都会接踵而至，成功时，感恩的理由很多，失败时，不感恩的理由却只需一个。设计此次班会的目的，就是要通过班会的一系列活动，让同学们学会用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

三、活动时间：

5月12日

四、活动地点：

八3班

五、活动前准备：

2、精美小卡片五十六张；

3、苹果一个。

六、具体项目安排：

此小品是我们容易遭遇的一些烦事（譬如东西不见了，考试没过，被人误会，被人欺骗等等）的一个小缩影。它是以极其幽默的形式演绎，活跃现场气氛的同时勾起同学们对自己经历此类事情时的回忆。为活动二的谈感言做铺垫。

活动二：小小故事会

主持人讲以下小故事：



一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事，启发我们该如何感恩生活。

说完故事后，让同学们说说自己曾经历的与之相似的小故事及当时的态度并对比此故事谈谈从中受到的启发.使同学们从中学会用感恩的心对待挫折。（背景音乐：轻音乐《昨日重现》）

活动三：朗诵《感谢》

（背景音乐：《感恩的心》）

感谢明月照亮了夜空

感谢朝霞捧出了黎明

感谢春光融化了冰雪

感谢大地哺育了生灵

感谢母亲赐予我生命

感谢生活赠友谊亲情。我们还要感谢：

感谢伤痛，因为伤痛可以使我们记住教训.

感谢挫折，因为挫折可以使我们更加坚强.

感谢失败，因为失败可以让我们渴望成功.

感谢苦涩，苦涩可以让我们珍惜甘甜。

感谢老天爷所降下的雨水，为伤心淤积的心灵，刷洗洁净。

感谢黑夜的来临，你知道不论今天的你有多麼失败，全新的明天仍然等待著你证明自己。感谢那些令你伤心难过的日子，你知道快乐已离你不远了。

感谢你的勇气，不论今天有多麼不顺利，你将勇敢的活下去！

#### 活动四：击鼓传花之真心话大冒险

（用苹果代替花，增加趣味性）

主持人背对观众喊开始，苹果在同学们手里依次往下传，主持人喊停时，正好接到苹果的同学即为被惩罚对象。“真心话”、“大冒险”，被罚同学任选其一。

选“真心话”：可让此同学对他（她）最想感激的人说出感激之言，若此人不在现场则以打电话的形式说出；或者和班上某同学有何误会也可借此机会说明等等。（适时播放《烛光里的妈妈》、《老师——我爱你》等歌曲）

选“大冒险”：可让此同学唱一首感恩歌曲或说几句感恩名言或做几个搞笑动作等等。（即兴发挥）

旨在给同学们一个表达感激的平台，并借此升华同学间的友谊

#### 活动五：教手语《感恩的心》

#### 活动六：誓言

每人发一张预先准备的卡片，让同学们写下：

亲爱的“爸爸，妈妈，老师，同学或伤痛，挫折，失败，苦涩”：

感谢你们让我懂得坚强的生活，

我的笑容因你们的存在而更有意义，

我的生活因你们的光临而变得更加生动且充实。

（署名）

写完卡片自己保存。

活动七：播放歌曲《超越梦想一起飞》，全班合唱，班会到此结束。请全体与会人员合影留念。

备注：根据时间及具体情况，可适当增加文艺节目和游戏。

## 初三班会设计方案篇四

### ——题记

孔子云：“言必行，行必果，然小人哉！”

有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”、“金钱”、“荣誉”七个脊囊。渡船出发时风平浪静，说不清过了多久，风起浪涌。小船上下颠倒，险象迭生。艄公说：“船小，负载重，客须丢一个脊囊方可安渡难关。”看年轻人哪一个都不舍得丢。艄公又说：“有弃有取，有失有得。”年轻人思索了一会儿，把“诚信”抛进了水里。

选择诚信，因为它比貌美来得可靠。没有美貌的人生或许是

没有足够亮点的人生，但没有诚信的人生则是没有一丝光明的人生。“人，以诚为本，以信为天。”没有诚信，生存世间的人只能做一粒尘埃！

选择诚信，因为它比机敏来得憨实。在人生的剧本里，一位本分踏实的演员总要比一个皆星更受观众青睐。

选择诚信，因为它比金钱更具内涵。虽说“有钱能使鬼推磨”，但举着“金钱万能”旗号东奔西走的人生注定是辛苦乏味的人生，而诚信能给人生打磨润色，让人生靓丽起来。

选择诚信，因为它比荣誉更具有时效性。荣誉是短暂的，它只是人生旅途上一小片美丽的风景，它也只是一小段的人生。但诚信是培育人生靓丽风景的种子，你一直耕耘，就会一直美丽。

选择诚信，是正确之选。有了诚信，我们的人生才是美好的。

西汉初年有个叫季布的人，为人正直，乐于助人，特别讲信用。凡答应的事无论多么困难，他都想方设法办到，当时流行一句禅语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”“君子一言，驷马难追。”这一古训是说，人在理智状态下一旦许下诺言，就要忠实地履行。无数事实告诉我们交往中不兑现自己的，失信于人，就会产生信任危机。

曾参是孔子的弟子。一天曾参的妻子要出门，儿子哭着要跟她去。曾妻安慰儿子说：“你别去，也别哭，妈妈回来给你杀猪吃。”她从街上回来见曾参正准备杀猪，制止道：“我不过是哄孩子，何必当真呢？”曾参却说：“如果不杀猪就是欺骗孩子，也就是教孩子说谎。”曾参坚持把猪杀了。

“人而无信，不如其可也。”意思是说做人不讲信用，不知怎么可以立身处世。生活经验告诉我们，不讲诚信的人可以欺人一时，但不能欺人一世，一旦被识破，他就难以在社会

上立足，其结果既伤害别人，也伤害自己。为人诚实，言而有信，能得到别人的信任。也是自身道德的升华。

坚持诚信就会赢得信任。或许一个不诚实的人在特定的期间，特定的场合，通过特殊的手段可能蒙蔽一些人，但只是暂时的，“庐山真面目”终将被揭穿，信任的基础永远是诚实。

br/>

## 初三班会设计方案篇五

早上好！今天我给大家讲的主题是《奋斗初三，享受初三》。

就拿我们来说吧。我们的第一次考试已经过去快一个月了，下星期后，我们又将迎来第二次段考，明年六月，我们人生最重要的考试——中考也将慢慢到来。当全校师生把所有关注的目光投向初三同学的时候，我想和初三同学说几句话。

同学们，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在明年火红的6月收获。初三的拼搏，是意志的较量，是心态的比拼。初三这一年的付出与收获都会是你一生回味无穷享用不竭的宝贵财富。

在此，我提几点要求与大家共勉：

- 1、确立目标树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用“我自信，我出色；我努力，我成功。”等富有激一情的话时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、端正态度净化心境。积极端正的态度，是奋战初三的保障。初三是关键的一年，我们初三的同学更需要控制好心态，请保留此标记时刻让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措，更不能一次考试成绩好就骄傲自满。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发，一切都要有利于中考，希望同学们能够以一颗充满激情的心投入到紧张的学习当中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是奋战初三的支柱。我们的最终目的是中考，中考不仅仅是人智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；同学之间的竞争更重要的'应该是意志的较量，顽强的毅力是强心剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒，把握好初中最后的一年，不要轻易给自己放假，我希望同学们都能专心致志抓好学习，重视每一堂课，在老师的具体指导下，有计划、有安排的搞好最后的复习，取得最好的成绩。

同学们，列宁曾经说过：“学习，学习，再学习！”这正是我们现在的状态，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的豪情，带着父母的期望、青春梦想，自信的去开启一个辉煌的未来吧！

最后送给同学们一首小诗：我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。我知道你需要休息，学习还需要付出更多的血汗。我知道你心跳在加快，攀登书山也将接受严峻的考验。可是，你很快将走进成功的梦。

谢谢大家！