

# 2023年给自己发的生日说说 自己生日说说 (通用19篇)

我们是您实现商业价值的强大合作伙伴！如何运用幽默或独特的元素吸引目标受众的关注？接下来是一些有趣而富有创意的宣传语，让我们一起体验不同的营销魅力。

## 给自己发的生日说说篇一

- 1、水久了远了，挡不住祝福的短信，几句话，难以表达我的心意。让思念的幸福，永远抱紧我们！在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，祝你一年到头快乐，平安！
- 2、在你的生日，我送你世界上最美丽的玫瑰！祝你一天幸福，二十四小时如意，一千四百四十分钟幸福！生日快乐，我的朋友！
- 3、夏末，就像火车的轨道，还有温度的存在，还有公司的影子，还有远方的哨声，这个夏天你是否快乐，现在我只想让你快乐。
- 4、难忘的是我们纯洁的友谊，难能可贵的是真情，很兴奋认识你，送上我最喜欢的水晶，祝你生日快乐！
- 5、想念你就像一缕轻烟挥之不去，为你的祝福如潺潺流水伴一生，为心中的蛋糕，为情中的蜡烛；燃烧岁月，友谊永存；生日快乐！
- 6、日子一天天过去，我们会渐渐变老，友情也越来越深厚，但不变的是我们幼小的心灵，生日是朋友们真诚地祝你幸福和健康！
- 7、也许你不是为我而生，但我很幸运能和你在一起。只要我

活着，我可以每年为你的生日点燃蜡烛。

8、从小到大，我没有过生日，也没有收到过礼物，想到这，总是觉得很凄凉，真的不想再这样做了，今年会更好，生日前特地告诉你我的银行卡号码，记得打钱！

9、朋友生日聚会策划：在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，祝你有一个美好的日子，衷心祝你生日快乐！

10、你不高不低，不胖不瘦，是一个真正的美女；领导，你的脸如桃花，无暇白，心爱的有好；领导，您的肌肉如雪，牙齿如含贝，令以下佩服；领导，今天是你的生日，祝你快乐！

11、当我在早晨睁开眼睛，请给我一天真诚的微笑。悲伤就像过眼烟云。祝你生日快乐！

12、你是一个成熟的人，你应该学会送生日祝福。但为了对你的爱，让我祝你生日快乐。

13、自从我遇见你，你深深的友谊就在我的心中。在这特别的日子，我把祝福散落在春风里，愿你的笑容如鲜花般美丽，青春有人夸，生日真快乐，事业越过骏马。

14、花朵的种子，已经在萌芽中，与你一起见证那一刻。愿你的生命迎来另一个花季！

15、我的朋友，今天是我的生日！祝你今天快乐无穷，写祝福无穷，收礼物无穷，带幸福无穷！在这美好的时刻祝你生日快乐。

16、手机嗡嗡作响，小猪按响了看，小猪轻轻踩了一下，惊喜连连！猪：生日快乐！祝你永远笑容灿烂！

## 给自己发的生日说说篇二

1. 叮，按时长大，祝自己生日快乐，现在当个快乐的女孩儿，中年时当个快乐的阿姨，老年时当个快乐的老太婆，总之拥有快乐的一生。

2. 你不需要任何人的同情与可怜，从此要好好地开开心心的生活，不能老想着依赖别人；不能总奢望别人照顾你的心情，你要学会坚强，学会自己安慰自己，努力充实自己，不断进步，成为一个更好的自己。

3. 该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋。学着看淡一些事情亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。

4. 不小心就到了二十四四了，也是该奔三了。毕业季的本命年也算人生是的奇遇。将方舟说：三十而立，二十四而蹲。现在的我应该是伸直腿的状态吧！

5. 每次同学生生日我都得破费，我生日的时候，也不见得他们为我破费。

6. 风的日子是轻松的回忆，雨的日子是浪漫的飘逸，霜的日子是情感的沉淀，雪的日子是心灵的等候。你的日子啊，是花开的声音。祝生日快乐，万事如意！

7. 聪明但不自以为是，有趣但不哗众取宠，拥有梦想，努力照顾好自己的生活，不要因为害怕被别人误解而让自己过得很卑微。往后的日子里，别辜负了自己。

8. 幸福，是熬出来的，坚强，是逼出来的。这个世界，没有轻而易举的成功，那些风光的背后，不知流了多少泪！

9. 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。

成熟不一定不快乐，喜悦有如破茧成蝶。我要，生，如夏花之灿烂！

10. 支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好，祝自己生日快乐！

11. 敬自己又是一年，依旧是熟悉的人。

12. 新的一年，新的自己，新的一岁，生日快乐。

13. 又长一岁，应该又成熟了许多，那些越年轻的事，越变得经不起重拾。祝我生日快乐。

14. 岁月匆忙如同穿梭在宇宙中的流星，在低下观望的人赋予它希望，实则它只是夜间天空中的一条光迹，不漏声色却又难以忘怀。希望自己在往后的人生中学会接受并成长，归来任然是少年，生日快乐。

15. 带着二十四岁的梦，带着二十四岁的忧愁，慢慢地，我走向了成熟，与此同时，也走向了坎坷的人生。

16. 不管是什么样的事儿，都是对你的一种挑战，当人遇到生死，你会发现，其实一切都是过眼云烟。好好活着吧，别太对不起自己！

17. 二十四岁，自己长大了，我愿让这次生日作为我的契机，在以后的日子里，去更加成熟的思考问题，更加振作的去奋斗，更加不懈的去努力。

18. 这几年，我顿悟了，不再那么偏执了，对有些坚持不再那么执着了。

19. 祝福自己，因为懂得，所以慈悲。

20. 啊，二十四岁，我的苦乐年华，我为你讴歌，为你祷告，

为你捶胸顿足，为你欢欣鼓舞。这如梦的年华，让我安稳的做完这个梦，然后扬帆起航！

21. 要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。祝自己生日快乐！

22. 有一种品质，它叫自信，它能挺直你的脊梁，就算背负千钧亦不弯腰。

23. 假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐。

24. 一定要为自己憧憬的那些事物努力一下，哪怕这力量微不足道，哪怕岁月迢迢。

25. 祝自己二十四大寿，生日快乐。

### 给自己发的生日说说篇三

2、对你而言幸福的家庭是什么样的？

3、与喜欢的人见面，想要穿成什么样？

4、你被打的最惨的一次是因为什么？

5、最珍爱的人是你右手的哪一个手指？

6、如果有未来，你想成为什么样的人？

7、今天之前你做过什么最疯狂的事情？

8、你认为网络交往的最高境界是什么？

9、当别人找你借钱

## 给自己发的生日说说篇四

1. 改变一种行为不要拖到明天，否则它会变成你的习惯。拒绝一份诱惑不要拖到明天，否则它会造成你的伤害。抓住一次机会不要拖到明天，否则失去了就不会再来。不要让的行动拖到明天，否则它无法带来精彩。不要把的幸福拖到明天，否则它将一去不复返。
2. 愿余生天黑有灯，下雨有伞，愿余生不再害怕孤单，最后祝自己生日快乐。
3. 又是一年，照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏不怖不怂不退不磨叽。祝自己生日快乐！
4. 新的一岁开始，愿你以后笑容多一点，忧伤少一点，好运多一点，霉运少一点，愿以后都会有好事发生！
5. 愿我永远保持一颗童心，生活过得简单快乐！
6. 今天的风很大，吹来了我的二十四岁。
7. 今天的星星都在我的眼里，抱歉啦各位，我到今天可爱了二十四年了，希望我把甜甜的奶油抹脸上，写给月亮的诗放心里。
8. 余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样，致自己生日快乐。
9. 没人扶你的时候，自己要站直，路还长，背影要美。
10. 愿现在拥有的以后都不失去，过去已去，未来已来，与时光握手，与岁月言和，祝自己生日快乐。
11. 这个世上真正能帮你的人只有自己，所以，别依赖任何人，

努力让自己坚强独立一点。一边忍住哭泣，一边咬牙坚持，一边假装快乐，一边掩饰悲伤，你若不坚强，没人帮你扛，你若不勇敢，没人把你怜！

12. 二十四岁，最阳光最明媚的青春属于我们，最美妙最好听的歌声属于我们，同样，成长也属于我们。

13. 二十四岁祝自己生日快乐，虽然现在自己的脚步很慢，但是肯定会实现的理想。那时候的生日就可以和家人一起度过，也能一起度过他们的生日。

14. 祝自己生日快乐，愿我以后所做的每一次选择，都是为自己，愿我每天都这么忙，都是做的自己喜欢做的事情，愿我以后的所有泪水都是喜极而泣！

15. 亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟任何人随便发脾气，耍性子。

16. 快乐是自己创造的，自己就是快乐的源泉！人生这么短暂，我相信每个人都希望快乐的度过一生。

17. 今天有人过生日吗？如果没有，我过。

18. 抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的。太阳总是新的，每天都是美好的日子。

19. 小时候，总是不耐烦地许愿和吹灯，只是为了吃蛋糕；而长大了，在成熟后的第一次生日里，我才知道：最宝贵的是亲人的祝福！

20. 时光飞逝，日历又掀开了崭新的一页，又一个年轮离我远去了，秋的脚步已经踏上了征程，伴随一阵秋雨一阵凉。我的生日与期而至。

21. 活给自己看，才不会为难，我的生活，我做主，我的笑容，我喜欢，别人的言行举止，和我无关，他人的指点议论，抛到一边，把有限的时间利用好，提升自己的品质，填补知识的缺憾，珍惜身边的至爱。

22. 往后的日子里不将就也不辜负，感谢经历感谢陪伴感谢所有，祝自己生日快乐。

23. 望山，知春秋光景；看你，知心潮澎湃。愿你不那么伤愁，不怀恋过去，也愿往后日子日光温和，山风温柔环抱你。

24. 你需要讨好的，仅仅是你自己。亲爱的自己，生日快乐。

25. 愿往后余生能活成自己想要的样子。

26. 承蒙时光不弃，今天自己又年长一岁！愿往后余生所有善良都被温柔以待，愿所有付出都有回报！愿自己傻人傻福，一直幸运！祝自己生日快乐！

27. 眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好的日子里，不讲究，不辜负。祝我生日快乐！

28. 如果你对自己有信心，如果你对这段感情还有幻想，如果你珍惜自己付出的感情，那么我觉得你应该去争取，不要轻易地说放弃。争取更是一种自信，我尊重爱情降临在我身边的每一个缘分。喜欢的我就要去争取，争取对自己的感情有个最好的交代。

## 给自己发的生日说说篇五

二、今天生日，只有腾讯记得，让我该说什么好。

三、娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！



六、鸵鸟的幸福，只是一堆沙子。祝自己生日快乐

七、因为我不在乎，所以我平凡的过自己的生日。

八、今天我过生日哦，请大家祝福我哦，谢谢！

九、愿美妙的香味时刻围绕着我，使我的人生充满幸福喜悦，永浴于无止境的欢乐年华！祝我生日快乐！

十、第二个给我温暖的女人，成人快乐，生日快乐。我爱你。  
(看到的亲祝福下)

十二、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

十四、祝自己阳历生日快乐，不用再为无所谓的人难过。

十五、今天我生日，赵悦君，生日快乐！

十七、总是把一切你对我说过的话在脑海里放映，祝自己生日快乐

## 给自己发的生日说说篇六

2、我这个迷人的小东西又要长大一岁了

3、我每一天都在数着你的'笑，但是你连笑的时候，都好寂寞。祝自己生日快乐！

4、没有煽情语录，没有心灵鸡汤，更没有什么洋气奔放有深度的话作为生日祝福语，简单的说一句：祝自己生日快乐。

5、用嘻哈的蓝调精神来过二胡一样的生活。祝自己生日快乐。

6、恭喜我六岁零十二年了我年年开心！

7、睡不着的时候数小羊，数到第18只的时候，他突然大叫“生日快乐”！吓得我赶紧发了这条朋友圈。

9、你知不知道再多礼物，再多钱，都抵但是我生日时你当应对我说的生日快乐。

10、希望以后的日子里眼里是阳光笑里是坦荡。

11、愿我无忧无疾百岁安生不离笑，盼我春暖花开一生喜乐幸福绕。

13、愿你傻人有傻福，想要的都拥有，得不到的都释怀。

14、愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

15、忘记失去的感激拥有的期待降至的

16、今天，我的生日，希望，我以后的日子，像这片烛光一样，充满光明，希望。

17、不然我家门槛快踏破辽

18、我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐！

20、在这个特殊的日子，祝愿生活越来越美好，让美丽潇洒永远相伴。

21、生日快乐，哪怕生活不宠你，也要好好善待自己。

22、感谢身边有你，愿今后的日子不辜负不将就，愿所有美好的事都如约而至，祝自己生日快乐。

23、在这个特殊的日子，祝愿生活越来越美好，让美丽潇洒永远相伴。

24、这一岁要发现生命中最美妙的光

26、摘一颗星，采一朵云，装入思念的信封里，献给亲爱的你——在这一年中最完美的一天。

27、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐！

28、生命是一种喜悦，愿我的生活，永远充满喜悦，祝生日快乐！

29、希望以后的人生，享享清福，闹闹脾气，做做指甲，买买包包，顺便美的一塌糊涂。

30、成为地球观察员的第十八年！

31、睡不着的时候数小羊，数到第18只的时候，他突然大叫“生日快乐”！吓得我赶紧发了这条朋友圈。

32、在我降临世界的那一刻，我无法想象您所要经历的痛苦与磨难。在今天这个不一样的日子里，对您说声：“母亲，您辛苦了！”

33、从今天起，未成年保护法就不适用了哦

34、今日开通限定许愿业务五块一次

36、我这个迷人的小东西又要长大一岁了

37、愿以诚挚之心，领岁月之教诲

38、做个永远开心的少女，加油！

39、来干了这碗20年的人间烟火

40、今天我是生日蛋糕做的

41、今晚的星星只有二十颗，我是说，当我数到第二十颗，我就闭上眼睛，就当是我给自己吹灭的蜡烛。

42、打扰一下这个美女在线等待生日祝福

43、成为地球观察员的第十八年！

44、不然我家门槛快踏破辽

45、按时长大叮

46、不过是又长大一岁的美女罢了

47、今年也有乖乖长大哦！

48、距离成为百岁老人还有80年

49、想的少睡的早喜欢笑

50、祝我生日快乐年年有今日岁岁有今朝

51、成长不期而遇生日如期而至

52、感谢所有奇妙相遇

53、“长大后渐渐不喜欢过生日，想着无非是老了一岁有什么好庆祝的。但现在觉得，还是要对自己说声生日快乐啊，感谢自己又平安顺遂的度过了一年。”

54、为了这一天，我已经准备了xx年了

55、即使岁月以刻薄与荒芜相欺，明年今日继续与生命慷慨。

56、如果今天不祝我生日快乐的话下次就要等到365天之后嗷

## 给自己发的生日说说篇七

1、生日快乐！祝福自己！又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

2、热烈祝贺我的生辰！愿你的计划都能实现、愿我的生活永远美丽！

3、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

4、今天是我的生日，在这里祝自己生日快乐。谢谢那些关心我的兄弟姐妹们，只想对你们说：“我的世界有你们真好”

5、没有花的芬芳，没有果的甜香；没有烛的明亮，没有歌的嘹亮。只有心香一瓣，关怀一份，为你送上浓浓祝福：生日快乐！

6、生活就像万花筒，缤纷精彩，于是便有了那些所谓的快乐，幸福。祝自己生日快乐！

7、写到这里忽然有想落泪的冲动，我想这是什么样的泪水，只有自己知道，伤感是缘于岁月的流逝，平静却是对我最好的礼物！

8、今天生日，只有腾讯记得，让我该说什么好。

9、我已经给自己生日祝福了，我还会给自己买生日蛋糕，不

用担心我，我很好。

10、明天就是我的生日了我最想听到是你的祝福。

12、送给自己的生日贺诗：生来无大志日日随流水快心快意时乐声载乐归。

13、这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快！一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

14、在你生日这一刻，没能在你身边，对不起！只能给你我最温暖的祝福，里面有我对着大海许下的愿！

15、诸葛亮出山前也没带过兵啊，你们凭啥要我有工作经验。祝自己生日快乐。

16、雨在淅淅沥沥下，声音清脆，是雨点们给自己在说生日祝福语吧！

17、亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

18、亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

20、亲爱的自己，不管现实有多惨不忍睹你都要固执的相信这只是黎明前短暂的黑暗而已。

21、我以为我们会走到最后，可那只是我以为罢了。没有实现的以为。祝自己生日快乐

22、对自己好点，每天按时起床，让阳光住进卧室。不读虐心的书，不看催泪的电影。

23、大千世界里，除了你自己，没有人可以陪你走到最后，

所以，请对自己好一点。

24、自尊和自信来源于对自己优势的确认，以及随之而来的对自我价值的肯定。

25、希望并不是每一个都可以实现，信心也不会随时都慷慨激昂，但至少不要让自己后悔。

26、一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

27、与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。

29、不要忘了自己曾经诺下的誓言！抓紧时间，生日快乐时也要记得往前冲！

30、大路走尽还有小路，只要不停地走，就有数不尽的风光。

31、求快乐时非快乐，得便宜处失便宜。祝自己生日快乐！

32、别人生日都吃长寿面，我生日却吃挂面。

33、自己生日自己嗨，自己happy自己拍。

34、生日快乐，有生之年天天快乐。

## 给自己发的生日说说篇八

1. 亲爱的自己，生日快乐。记得要常常仰望天空，知道世界的美。同时也要记得看看脚下的路，学会脚踏实地，也要记得好好爱自己，才能更好的爱别人。

2. 整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，

看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人，与其多心，不如少根筋。生命如此短暂，乐观一点，开心一点，别浪费时间在不值一提的事情上，那个美妙的东西，是清淡，是安稳，是从容不迫，也是一颗最自然的心！祝自己生日快乐。

3. 我们的人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活，我们都不是完美的人，但要接受不完美的自己，学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见，永远不要停止相信自己！踏实一些，你想要的，岁月统统会还给你。祝自己生日快乐。

4. 生活明朗，万物可爱，我按时长大。

5. 不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至，深话浅说，长路慢走，未来美好的岁月里，不将就也不辜负。

6. 什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。亲爱的自己，生日快乐。

8. 世间唯一不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至。简单的说一句：祝自己生日快乐，承蒙时光不弃，感谢一切给予。

9. 眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好的日子里，不讲究，不辜负。祝我生日快乐！

10. 我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐！

11. 愿往后的日子里都是阳光，所有的美好和温暖都如约而至



12. 没什么远大的理想和抱负，只想天天开心。我的十八岁，你好！

13. 要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐！

14. 一晃眼，多少个年华已过，匆匆离去的是时光和背影，刻在心头的是回忆和期待。

15. 愿你傻人有傻福，想要的都拥有，得不到的都释怀。

16. 愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

17. 想得少，睡得早，喜欢笑，祝自己又长大一岁。

18. 祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

19. 颓废是红彤彤的灼伤，发黄的手指和沉寂的心，比在一个爱的冬天。祝自己生日快乐

20. 不念过去，不畏将来，不忘初心，感谢所有经历陪伴。

21. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

22. 总觉得这个世界有你很够了. 祝自己生日快乐

23. 要学会遗忘，用理智过滤去自己思想上的杂质，保留真诚的情感，它会教你陶冶情操。只有善于遗忘，才能更好地保留人生最美好的回忆。

24. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

25. 在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐.

26. 我不能选择哪最好的，是那最好的选择了我。祝自己生日快乐

27. 在这短暂的一生我们都想拥有快乐，可如果不时时检点自己，快乐就会与我们擦肩而过!所以我们要时时检阅自己，警告自己---不要闷着良心做事，不要贪婪别人的财富。我们要与人为善，要真诚坦率，要有一双观察生活的眼睛，这样我们就会发现生活中时时拥有快乐，快乐也就会围绕在我们的身边!祝自己生日快乐。

28. 在这个特别的日子里，我没有别的话，只想你知道，每年今天，你都会收到我的祝福，感到我的爱，永远的爱!

29. 花的种子/已经含苞/生日该是绽开的一瞬/祝我的生命走向又一个花季!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 给自己发的生日说说篇九

- 1、在思念之中，我想起了你的生日。我谨用只字片语，表达对你的情怀。衷心祝愿您青春长驻，愿将一份宁静和喜悦悄悄带给您，生日快乐！
- 2、生日的这个时间，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你拥有一个幸福快乐的生日，这个生日有你有我！
- 3、生日快乐，愿我的祝福萦绕你

## 给自己发的生日说说篇十

- 1、祝自己18岁生日快乐，这一年发生了好多只希望过了今天一切顺利开心就好！
- 2、18岁，花一样的年纪，要开到灿烂，开到耀眼，用你明媚的笑，渡过开心而充实的每一天。
- 3、祝生日快乐，希望自己能更加成熟自信，沉着冷静的面向明天，以后的日子更加坚强无畏勇往直前。
- 4、愿我天天开心，身体康健，日常坦荡，所遇皆有光。
- 5、祝自己生日快乐，永远18岁！从今天开始我要淡然生活，乐观处事。
- 6、亲爱的自己，从今天起，学会爱自己，要记住，你是独一无二的，不必仰望别人，你自己就是最美的风景。好好的走剩下的路，做个最真实最快乐最阳光的自己。
- 7、随时给自己准备一个微笑，告诉自己，我可以！

8、我愿将心灵化作一支神笔，在这18岁的天空中，为自己画上一道最美丽的彩虹。

9、愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

10、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。祝自己生日快乐！

11、我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。

12、愿新的一岁有别样的收获，别样的心情吧，最后给自己一份祝福，生日快乐！

13、每次同学生生日我都得破费，我生日的时候，也不见得他们为我破费。

14、希望往后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡，要努力，要酷，不负众望，慢慢变好，是你给自己最好的礼物。

16、亲爱的自己，不管现实有多么惨不忍睹，你都要相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。

17、生命是快乐的，18岁生日是幸福的。

18、真是让人伤心的日子，过完光棍节，完了是生日，然后就要过年了，又老了一岁，真是让人伤心的。

19、愿余生天黑有灯，下雨有伞；愿余生不再害怕孤单。最后，祝自己生日快乐。

20、18岁的我，学会了感恩。我感激父母，赋予了我生命，给了我健康的身体。我觉得我给予父母很不够，应该陪伴他们多一些时间。

21、感激爸妈，为我付出太多的爱；感谢朋友，让我拥有这

样特别的生日聚会：感谢生日，让我有了今天的成长！

22、亲爱的自己，如果伤心难过了，更要照顾好自己，没有人会比你更心疼自己。

23、愿我一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

24、当一切回不到从前时，我们只能向前看，往前走，对自己好。

25、18岁的年轮已经开始运转，让我来迎接这人生的蜕变，让我来接受这青春的洗礼。让暴风雨来得更猛烈些吧！

26、亲爱的自己，永远不要为难自己，比如哭泣抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

27、有生之年，边拥有边清零，感谢你们一直在我身边。

28、好烦噢，七夕竟然是我最恨的一个人的生日。

29、18岁，我走出感伤，走向坚强。

30、生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是祝愿，又大一岁，祝自己生日快乐！

31、18岁，无论成功与失败，都是对我们成长的帮助，珍惜18，珍惜阳光，珍惜岁月。

32、每到我的生日，我都十分快乐。送上一张生日卡和一件礼物，略表心意。祝我事业成功生活幸福！

33、深话浅说长路慢走，未来美好的岁月里，不将就，不辜负，祝自己生日快乐。

34、再过几天我生日，那么多的祝福都不如他一句我想你了。

35、18岁，梦想就要实现。

36、18岁的我一定要活得更成熟更稳重，要活出自己的精彩，成为孩子们的榜样。

37、漫长与短暂，动荡和宁静。不管多煎熬，人生都要眉眼带笑，但愿以后过的清静，款款落落，对辛苦的自己说一声，生日快乐。

38、18岁，那年夏天，迷失的路途，只想说一句，有你们陪伴，真好！

39、18年的生命，全靠我自己去书写，18年的成长，只有自己还依稀记得曾经的岁月。

40、今天18周岁了，18的自己告诉18的自己，希望自己在新的一岁里，继续这样不断追求卓越：拥有的依然秉持不放，没有的还要拼尽全力去争取，也会做到不会恨人有，不会笑人无，我的人生必将炫目灿烂，前程似锦！

41、时间总是这么猝不及防，终究又长大了一岁，祝自己生日快乐，愿一切美好和温暖如期而至！

42、我希望自己能一直铭记并践行自己的座右铭：人生如逆水行舟，不进则退。

43、祝我自己生日快乐，我希望我能更加成熟和自信，未来变得更加坚强和无畏。

44、这个点萱闹夜，折腾半个小时哄好，还有55分钟到我的18岁，祝自己生日快乐，余生，只有你，晚安，全世界！

45、将不好的情绪独自吞进肚里，该吃喝就吃喝，该做事就

做事，这就是成长。亲爱的自己，生日快乐！

46、明天愿一切事安顺，愿一切人安康。在心底，种下三粒种子，许下三个愿望，但愿在以后18这个梦开花的年纪里种子能够开花结果。

47、今天，我的生日，希望，我以后的日子，像这片烛光一样，充满光明，希望。

48、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

49、今天我生日有个愿望，大家给我磕个头吧！

50、今天是我的生日，祝自己生日快乐，身体健康！愿家人健健康康，和和睦睦！

51、愿我天黑有灯，雨天有伞，路上有良人陪伴。

52、18岁的自己，正值青春花少，也许那时不经意的选择，会造就现在的模样。

53、18岁的天空，在阳光的沐浴下，我又多了一份自信，去追求一个永不褪色的梦。

54、亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼我。

55、感谢经历让我成长，感恩所有相遇和陪伴，愿家人一切安好，父母健康，愿所有美好与温暖如约而至，祝自己生日快乐，愿此生尽兴，赤诚善良，愿自己所愿，终能实现！

56、亲爱的自己，今天是你的生辰，生辰愉快，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

57、18岁的我，有我对青春懵懂的欣喜与忧伤。每一经历过此，心中总是不停在闪烁她的背影，她的神姿。这怦然心动的感觉，在心中的湖海中激荡起淡淡的涟漪。

58、18岁的生活，浪漫的长发牵着火红太阳，幻想裹在风里巡回青春的每一个梦想。

59、愿你傻人有傻福，想要的都拥有，得不到的都释怀。

60、又长一岁了，我更加感受到思考人生意义的迫切性了，时不我待，早想清楚，早规划，如果一切迟早要来。生日快乐。

61、假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐！

62、需要长大的时候，别做个孩子。

63、在我生日这天，献上我最诚挚的祝福。祝福我的家人健康康，平平安安！

64、18岁的青春，18岁的记忆，18岁的辉煌。让我沉思，让我回味，让我黯然。

65、花开花落，四季轮回，转眼间，我已18岁！

66、对自己好些，然后再去对别人好更多，别让自己的好，一直属于别人。

67、耳畔传来的音乐已经听不清楚，越来越模糊，越来越远。一个没有烛光，没有祝福的——我的生日，任由我自己一个人在寂寞中度过。

68、去年的今天，很热闹；今年的今天，好孤单。开心与不开心一样要过，我祝愿我以后每一天，天天开心，心想事成，



最后祝自己生日快乐。

69、时间是让人猝不及防的东西，过去已去，未来已来，祝自己生日快乐。

70、花的种子，已经含苞，生日该是绽开的一瞬，祝我的生命走向又一个花季。

71、不要忘了自己曾经诺下的誓言！抓紧时间，生日快乐时也要记得往前冲！

72、亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

73、18岁，是人生道路上最美的一道风景，一路上，我们采摘美好与甜蜜。

74、希望以前所有的不愉快，都是以后惊喜的铺垫。

75、现在人生的路上，如果有人给你祝福，你是幸运的；如果没有人给你祝福，你同样要自己祝福自己！

76、愿健康与快乐、幸福和甜蜜与你日夜相伴，祝你生日快乐！

77、人生就是这样，一年一年的过去，今天，我又要向过去的一年挥手告别了，我又老了一岁了，岁月不饶人呀！自己对自己说声“生日快乐”，永远18！

78、18岁，我少了一份幼稚，少了一份盲从，少了一份偏激，少了一份幻想。

79、愿往后余生，不负流年，不负自己，祝自己生日快乐。

80、时光匆匆，岁月荏苒，当青丝已慢慢间以白发，我们还

依然拥有最初的美好。

81、18岁使我想起初长彩羽、引吭试啼的小公鸡，使我想起翅膀甫健、开始翱翔于天空的幼鹰，整个世界填满了18岁男孩子的雄心和梦。

82、一年三百六十五天，又到了每年的今天，最期待，也最不情愿。祝自己生日快乐！余生幸福久久！

83、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。从18岁以后，我就开始害怕过生日，与18年以前盼望生日的心情截然不同，因为生日就意味着我又长大一岁，不，我认为是老去一岁，只希望苍老的是心而不是容颜。

84、18岁是个热情如火的年龄，如同轻挑窗帘就能感受到的春日暖阳，让你乐于沉溺，乐于安享。

85、18岁的青春不是用来随意挥霍的，要用行动诠释青春的价值，积极向上，坚定信心，为中考加油助威。

86、18岁，是一首优美的长诗，澎湃着激情，编织着梦想迎接清风和朝阳。

87、学会爱自己才是终身浪漫的开始，只有学会爱自己的人，才有能力去爱别人。做一个心中有爱，心中有暖的自己，总会与最好的爱情不期而遇。

88、18岁，充满蓬勃，充满希望。

89、今天是我的生日，自己一个人点蜡烛，一个人唱生日歌，一个人吃蛋糕！

90、过生日，意味着又长一岁。不管你愿不愿意，生活仍就一天天过着，年龄越大，越趋于平淡，随性。

91、早上好！生日快乐！又老了一岁，虽然不想承认。某人，当初说要一起的，现在只能远远看着你了，想你！

## 给自己发的生日说说篇十一

1、如果有一天，我变得目中无人了，请记住，曾经也没有人把我放在心里。

2、在我最美丽的.年华里，可以遇见你，给你我拥有的幸福。

3、我跨过山，涉过水，见过万物复苏，周而复始，如今山是你，水也是你。

4、喂！你听着，从现在起，你就是我的专属了。装什么装啊？说的就是你呢！

5、撑着记忆小艇，漫漫在岁月中划行

## 给自己发的生日说说篇十二

1、一人吃双份，快乐更加倍。

2、白白胖胖，脱单无望。

3、双人小游戏，单人玩。

4、我很高贵，男人没有机会。

5、别羡慕他们，他们也会分的。

6、做别人太难，做好自己就行。

7、知足且坚定，温柔且上进。

8、英雄不问出路，光棍不问顺数。

9、享受高质量的单身生活。

10、有趣的单身，胜过将就的. 婚姻。

## 给自己发的生日说说篇十三

一、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如不吃饭哭泣自闭抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

二、噢耶，祝自己生日爆爆乐。

三、你是我的姐妹，你是我的宝贝，不管相隔多远，我都一直珍惜这份感情。记得你的好，记得你的可爱，记得你的任性，记得我们在一起时最美好的时光！

四、天空的雨不下了，眼眶的泪干涸了。带着轻飘飘的脚步游走，风吹过，带走了迷惘的身影，留下了一张依然无色的脸。

五、看着橱窗那个漂亮的生日蛋糕，几分鲜艳滋润的色泽增添了它美丽的面庞。隔着玻璃，我抚摸着，甜甜地巧克力慢慢地开始流泪。

六、我会陪你过第一个也是最后一个生日。过了那天。我会自觉的离开你。再也不会纠缠你。

七、中午和小姐妹一起，她送了我一些礼物，其实她并不知道这一天是我的生日，而我，却在心里高兴着，感激着！

八、我生的时候你说来不了，我姐妹过生你来的比谁都快。

九、在这个属于我最灿烂的日子里，我诚挚的送上一句最古

老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！终身美丽！

十一、一个女生的十八岁生日，男朋友送的礼物从一岁补到十八岁。

十二、祝自己天天开心，事事顺利！祝父母身体健康，万事如意！

十三、碰巧今晚上失眠没睡发觉自己又老了一岁，那就祝自己生日快乐吧

十四、自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！

十六、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐

十七、一直以来有句话想对你说，但苦于没有机会，今天我终于鼓起勇气……生日快乐！

十八、愿你的生日伴随着幸福与喜悦，从日出到日落？。

十九、这货和我一样又老了一岁，论生日，我还比他大两天…以后每年的今天和前天，都将是生日天。

二十、在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。

二十一、又长大了，我应该更成熟了！加油！

二十二、今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女！

二十五、从小学就伴随我到初中的美人同桌，生日快乐。

二十六、恭喜你。你离“大人”的世界又进一步。

二十七、亲爱的自己，你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

二十九、又一个生日，又老了一岁啦。除了家人朋友还有很多话送给黄子韬和海浪。你的19，20，21，22岁，我的19，20，21，22岁。从19岁你唱的小狐狸到22岁的舍不得，我的歌单一直在变，心态一直在变，你也在变，唯一有的还是那种想陪伴你的感觉！谢谢你和海浪的我们彼此的陪伴。希望黄子韬和海浪，自己越来越好！

三十、我生日的时候希望你们给我说声；生日快乐！

三十二、生命是一座驿站/有人抵达/也有人离去/那么生日便是驿站中的小憩/再向未知的前程继续进发。

三十三、娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！

三十四、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

三十五、祝她生日快乐，一句简单的问候，涵盖了我对她的所有付出。

## 给自己发的生日说说篇十四

1、没人爱自己，那就自己多爱自己，祝自己生日快乐。

2、愿所有的美好如期而至，有梦想也有你，祝自己23岁生日快乐。

3、做自己想做的事，爱自己想爱的人，一步一步实现自己的价值，生日快乐！

4、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐。

5、我一直希望得到很多爱。如果没有爱，很多钱也是好的，如果两者都没有，我还有健康。我其实并不贫乏。祝自己生日快乐。

6、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

7、生日快乐！祝福自己！

8、往后余生，不负流年，不负自己。

9、纸张有些破旧，有些模糊。可每一笔勾勒，每一抹痕迹，似乎都记载着跨越千年万载的思念。祝自己生日快乐。

10、余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样，致自己生日快乐。

11、人老了废话也少了，承蒙时光不弃，终究又长一岁，祝自己生日快乐，感恩所有的遇见与宠爱。

12、明天是我的生日，哈哈苦难日，妈妈辛苦了、爱你呦！也祝自己生日快乐开心快乐！健康幸福！

13、在这个属于我最灿烂的日子里，我诚挚的送上一句最古老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！终身美丽！

14、亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

15、每次别人的生日，你都在忙碌着；每次我的生日，你都

在悠闲的玩耍。

16、今天，你又长大了一岁，以后不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。

## 给自己发的生日说说篇十五

- 1、祝自己生日快乐，活成喜欢的模样！
- 2、祝自己生日快乐啦！又大一岁，更要好好地爱自己了！
- 3、别人吃的长寿面，我吃的挂面。
- 4、亲爱的自己，和任何人在一起，都不要过多解释。
- 5、祝自己生日快乐！新的一年也要棒棒的鸭。
- 6、我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。

## 给自己发的生日说说篇十六

今天我成为：酒精合法拥有者

成年小哥哥出来营业啦

今天有人过生日吗，如果没有，我过，生日快乐

干了这一杯十八年的烟火，亲爱的自己，生日快乐

你确定今天不和我说生日快乐吗？要不然下一次要在365天以后

今天我过生日帮人许愿五块一个



征服宇宙的第20个年头

十八拜拜十九更乖

在地球观察人类的第18年

## 给自己发的生日说说篇十七

1、16岁时，我们在自己的天空下茁壮成长。

2、愿我永远热泪盈眶，永远保持热情和积极的一切。

3、我突然明白，我们应该善待自己，因为我们不知道生活离我们有多远。

4、十八岁的时候，有一股春风的味道，带着清凉、柔和的面庞，让人舒心、舒心，让人羡慕，让人羡慕，让人向往。

5、愿我暴食不胖，愿我懒不丑，愿我深情不失落，愿我傻傻祝福，愿我一直幸运。

6、时钟滴答滴答，时间不会为任何人停止，每个人都会经历自己的三十岁。不要害怕，不要悲伤，不要放弃。要学会放下，要学会感恩，要学会成长。

7、今天，我的生日，希望，我未来的日子，就像这支烛光，充满了光明，希望。

8、在30岁的时候，我学会了原谅。当处理别人的误解时，我告诉自己：那一刻会证明一切。依然继续走自己的路，平静而宽容。

9、24岁是步入社会，走向成熟的年龄。在这样的年龄，是人生最美好的年华。

10、明天是他的生日，别指望有多少祝福，只想对自己说声努力，生日快乐。

11、十五岁的天空就像四月的维也纳，在北京寻觅雨后的洗礼，是神奇的，更是芬芳的；十五岁的天空，像一个沙漏，充满了缺憾、叛逆和迷茫，坚硬而漫长；十五岁的天空，阳光灿烂，繁星灿烂；十五岁的天空，带着一个梦想。

12、在16岁的时候，我们会从天而降，在16岁的时候，走向成熟，走向智慧，走向成功。

13、亲爱的自己，别担心，别担心，每走一步都要踏实一点，你要的，岁月会给你的。

14、人生难免挫折，风雨过后是彩虹；人生难免苦难。祝自己生日快乐。

15、十五岁，有勇气追求自己的梦想，将理想当作前进的动力，每当你遇到失败，你总是安慰自己，告诉自己。

16、生日这个词，总是能给人带来一种幸福和快乐的感觉，我也不例外。这是我们永远不会忘记的一天。

17、愿我的生活被爱着，风浪有人替我挡着，愿我不那么忙，都在做自己喜欢做的事。

18、感谢时光不放弃，成长不期而遇，感谢每个阶段不同的自己，要努力工作，要冷静，要不负众望。

19、希望，我未来的日子，就像这片烛光，充满光明，充满希望。今天，我的生日。

20、19岁的我们，正处在高考的季节。焦虑、困惑和恐惧伴随着我们。与此同时，我们充满了期待和兴奋。

## 给自己发的生日说说篇十八

- 1、如今终于跨过18岁，迎来的将是一个全新的我！
- 2、生日快乐！永远年轻美丽！
- 3、支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！
- 4、愿余生遇一人，懂我心酸，知我悲欢，惜我不易。
- 5、18岁，如旭日东升，朝气蓬勃，希望无限。
- 6、如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。
- 7、亲爱的自己，不要因为挫折，就忘了你说过的远方。
- 8、生日快乐，我对自己说。蜡烛点了，寂寞亮了。
- 9、今天生日，帮忙许愿，5元一条。
- 10、在这个18岁来临的时候，向这被我折腾来折腾去的青春致敬。
- 11、18岁的自己会遇到更好的自己，期待！祝自己生日快乐。
- 12、没人爱自己，那就自己多爱惜自己，祝自己生日快乐。
- 13、18岁的我，像一只羽翼丰满的大鹏，我要飞向那九万里的高空。
- 14、愿自己的18岁不那么平凡，祝自己生日快乐。
- 15、生日快乐我的仙女，永远爱你。

16、18岁，别人不会再把当小孩子，你的错误已不会再有人包容。

17、很多年前的今天，我来到这个星球。

18、愿往后余生，暴瘦是我，有钱也是我。

19、生日快乐，永远健康，美丽动人！

20、生日快乐，今天过得愉快！

21、愿我出走半生，归来仍是少年！祝我自己生日快乐！

22、祝自己生日快乐希望新的一岁自己所拥有的会越来越完美。

23、愿往后余生，不负流年，不负自己，祝自己生日快乐！

24、雨在淅淅沥沥下，声音清脆，是雨点们给自己在说生日祝福语吧！

25、愿你无忧无疾百岁安生不离笑，盼你春暖花开一生喜乐幸福绕。

26、这是我最幸福的一天，也是我最想念的一天！

27、祝自己明天更辉煌！

28、生日快乐，我对自己说。

29、让我们永远保持18岁的心态，越走越远。未来更加美好！

30、愿你有随处可见的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

31、今天，是我的生日，为自己祝福，生日快乐！

- 32、爱与被爱，18岁我选前者，18岁后我选后者，今年我18岁。
- 33、年龄又大了一岁，头上白发也多了几根，我好开心。
- 34、在18的夏天，18岁的雨季里，去展望我们18岁的未来。
- 35、开启新的一岁，愿我亭亭，无忧亦无惧，成事有余，百事可乐。
- 36、眼睁睁看着18变18，一切会更好！
- 37、18岁，擦亮眼睛，谁对你好，记得对他好。
- 38、仔细一想，我生日也不远了，这次还会有谁陪我过。
- 39、祝贺我们告别幼稚和依赖，走向成熟与独立。
- 40、不管岁月，无论风雨，我还是会继续陪伴着他，祝自己生日快乐。
- 41、愿所有美好和期待，都能如约而至。
- 42、18岁，充满了复杂的情绪，心中默默鼓舞自己要勇敢。
- 43、无助就是，这星期四是我生日，却没有人记得。
- 44、愿我惦记的人能和我道晚安，愿我一个人的日子里不觉得孤单。
- 45、愿你的生日特别快乐，愿新的一年心想事成！
- 46、今天我生日，能和我说声生日快乐么？
- 47、生日快乐，我对自己说，蜡烛点了寂寞亮了。

- 48、今天是我18岁生日，祝福就一句：生日快乐！
- 49、一个人的生日，真的不好过，感觉整个世界都把你抛弃了。
- 50、习惯了一个人静静地过生日，不祈求祝福，只要自己快乐、健康。
- 51、没有什么远大的理想和抱负，只要天天开心快乐就好。
- 52、祝我自己生日快乐，要快乐一定要快乐。
- 53、生日快乐，有生之年天天快乐。
- 54、的旅途，让人体会温暖，体会满足，体会真情。
- 55、愿所有美好和期待都能如约而至，生日快乐，我对自己说。
- 56、遇见你们，是我最美丽的意外感恩一切给予，愿我爱的人简单快乐！
- 57、骄傲的18岁，奋发拼搏的我们，加油！
- 58、今天不祝我生日快乐，下一次就要等到365天以后了哦！
- 59、温暖而善良自由且富余，生日快乐祝我自己。
- 60、18岁，我将拾阶而上，永远不会慵懶地坐在楼阶上歇息。
- 61、今天18了，别怕，还有以后的每一天。
- 62、18岁了，我的天，时间真的好快。
- 63、今天我生日，我只请了你一个，你却跟一个女的跑了。

64、我已亭亭，无忧亦无惧。

65、后来我一直把我们分手的日期，作为我生日的日期。

66、霎时间，凋落的记忆，循环的周期瞬间将我带到18岁的花季中来。

67、因为我不在乎，所以我平凡的过自己的生日。

68、18岁，我学会了宽容，学会了微笑面对所有。

69、18岁的你，该为了你自己的梦想去努力，去奋斗。

70、承蒙时光不弃，又涨了一岁了。

71、在18岁里我会更加努力去做个积极，开朗，热爱生活的人。

72、今天之后，要清醒理智，沉稳优秀，祝自己生日快乐。

73、每次都帮别人过生日，从来没人给我过生日。

74、你忘了我的生日，没关系！但！你不能忘了自己的生日！

75、愿我有好运，如果没有，希望能在慈悲中学会坚强。

76、18岁是成熟的标志，犹如一艘白色的帆船已经起锚，乘风破浪前行。

## 给自己发的生日说说篇十九

1、我一个人的生日过得静悄悄，这是我习惯了的生日。

2、愿新的一岁有别样的收获，别样的心情吧，最后给自己一份祝福，生日快乐！

- 3、因为我不在乎，所以我平凡的过自己的生日。
- 4、一个严寒的冬日，我要对自己说一声“生日快乐”。
- 5、岁月的年轮一圈圈的转动，时间的脚步不会停歇，它仿佛永无倦意。
- 6、你忘了我的生日，没关系！但！你不能忘了自己的生日！
- 7、生日被遗忘和不过久了，就完全没有过生日的念头了。
- 8、嗯，生日又差点被遗忘，三餐已过，要不要来点夜宵庆祝一下，向33迈进。
- 9、每次都帮别人过生日，从来没人给我过生日。
- 10、我生日的时候，总是被人遗忘，你生日的时候，我绝对不会让你冷漠。
- 11、每年我许下的生日心愿，都是希望你能回到我身边。
- 12、昨天生日，竟然忘记祝一下自己了，比往年低调了一些。
- 13、所谓的生日只是一个借口，一个最大的谎言，只是我想你了，想见到你而已。
- 14、今天我生日，能和我说声生日快乐么？
- 15、亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。
- 16、今天生日，跟往年一样被所有人遗忘，唯一不同的是换一个地方被遗忘。
- 17、后来我一直把我们分手的日期，作为我生日的日期。



18、小时候披条被单咱就是公主，头上戴个生日帽咱就是女王。

19、一年一度一蜕变，祝我生日快乐！

20、再过3分钟就是我的生日了，一个人孤单在外地，我非常怀念在家的日子。

21、自己也忘记自己的生日了，简直过分。

22、每年的生日，我自己偶尔忘记，但有两个人却一定记得，他们就是我的父母。

23、一个人的夕阳，是孤独；一个人的下午茶，是寂寞；一个人的生日，是不快乐。

24、去年今天，天空依然下着雨，只是有人为我撑着伞。

25、记住没有礼物，没祝福，自己也要好好的，因为我一直都是坚强的女人。

26、虽然前面的道路依然不平坦，我唯有祈望将来的岁月，能够平安踏实！

27、岁月如歌，生日快乐。

28、一个人的生日，真的不好过，感觉整个世界都把你抛弃了。

29、祝贺我，向更年期又迈进了一小步。

30、生日是个特别的日子，然而独自一个过生日难免就会变的伤感。

31、在喧嚣中寂寞，在寂寞中喧嚣。祝亲爱的自己生日快乐。