

# 2023年自律成才大学演讲稿 大学生自律的演讲稿(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 自律成才大学演讲稿篇一

大家中午好：

自律，是我们大学生活其中的一个核心。在漫长的生活当中，我们总会因为一些客观因素而让我们遗忘了一个人的根本，其实就是自律。为什么要跟着自律奔跑？无非就是在这漫长的一生当中，我们只有带着自律这一项根本，才能够真正的扎稳脚跟，才能够在学习和生活方面收获属于自己最终的价值和成果。这就是自律给我们带来的礼物，也是它给予我们坚持自律的成果。

大学生生活里，很多时候我们都是自由的，因此自律这一件事情也就更加的重要了。在大学课程上，如果我们没有自律的意识，那么我们的成绩一定是一塌糊涂的，自律指的是什么？是我们对待一件事情的责任，是这一份责任催促着我们前进，是这一份责任让我们行走的更快。而作为一名大学生的我们，在这样一个轻松自由的环境当中。

对于学习而言，更是要自律的。不能积极主动的学习，对于我们成绩的提升是没有任何帮助的。所以同学们，大学考验的并不只是我们的成绩，更是我们的人格和品质。一个人的好坏，往往也就是从这些方面开始展现出来的，希望大家在今后的学习和生活当中互相勉励，互相成长。

人的一生，错过的东西有很多，会有遗憾，也会有欣慰、满足。如若我们在大学里不去珍惜时间，做不到自律生活，我想不久之后的我们再回想起的时候，就会对这样的日子感到抱歉，也会对这一段时光而感到遗憾。不管是对于现在正在前进的我们，还是对于期盼中的那一个未来，我们都要给自己树立一个良好的目标和态度，保持一份自制力、克制力，在接下来的路程当中努力的前行。

自律往往能够带来一小部分的成功，主要展现在哪些方面呢？首先我们如若经常保持自律，那么在做事情的方式和态度上就会有所改变，一个有良好自律的人会有更加规律的生活，更加负责的态度，也有更加广阔的一个天地去发展。

当今社会需要的人才是需要有责任感的，任何一个人如若不能自律的生活和做事，那么都是不被看重的。所以从现在开始，我们就要时刻去培养自律的态度和行为，让我们有一条更加宽敞的道路去发展，有一条更加光亮的道路去展望！

## 自律成才大学演讲稿篇二

看了一些大学生励志故事之后，发现故事的主角几乎都有一个共同的特点那就是超强的自律能力。在上大学之前我们几乎很少提到自律这个词，为什么呢？因为那个时候，我们天天有老师管，在家有父母管，每天都有一个人人皆知清晰地不能再清晰的目标——考高考，上大学。但是一旦跨过高考，我们都离开家乡奔赴远地，到了一个陌生的地方，没有人会天天在身边管着我们，也不会再有人天天唠叨，这个时候很多同学都会发现，我们也渐渐变得迷茫了起来，我们开始不知所措，甚至无所事事。

我分析了一些大学生励志故事里的人物的生活经历，发现他们的自律性格，并不是从大学时期养成的，而是从很早的时候，有些是家庭原因造成了性格非常独立，有些则是在父母的管教下渐渐找到的自己的频率，他们大多在高中就养成了

这样的习惯，这也使他们比一般人离成功更近了一步。

懒散的行为习惯并不能让我们的生活获益，我们需要规划需要进步，就算我们之前没有这样的习惯，也要从现在起开始有意识地让自己去计划一个全新的生活模式，一个高效的生活模式。

大学生励志精神不再只是一个概念，它是每一个想要在大学校园里获得成长的人的必经之路。我们需要有清晰的目标规划，需要有坚韧不拔的毅力，需要沉默，需要孤独，然后等待着成功的到来。

## 自律成才大学演讲稿篇三

大家好！

五号床这位就是典型的被微信“绑架者”。看着她每周日晚上一边哭诉着手机害人不浅，一边打着手电补作业的时候，我深深地为她痛惜她的睡眠时间被手机偷走，也深深地意识到自律的重要性和手机诱惑的危害。我也只有替她递纸巾抹眼泪的份了。

我没有她这么不知好歹，至少平时作业还是会好好按时完成的。但是只有暑假例外。虽然我有好好地写过暑假计划表，但好像只是一纸空文。虽然规定了自己晚上要十点之前睡觉，但是总是不知不觉让时间在鼠标和键盘之间溜走。没有人督促，没有在学校里的紧迫感，就会变得懒散。暑假这样自主安排的时间就会不知不觉的被我浪费光。

每天晚上都下决心：明天要早上六点半起来去晨跑，拯救一下我即将不合格的八百米成绩和日益上升的体重。但是当六点半的闹铃响起的时候，我想的却是明天再说，每一次都是如此。结果转眼间，欢乐的暑假就只有二十天了。作为暑假作业要完成阅读厚度比肩《现代汉语词典》的《水浒传》，

我却只翻了十多页，我也只有哭的份了。

与我同寝，床位为1号的那位，是和我们这些不自律的人完全相反的人。晚上她必然准点睡觉，绝不参与我们的夜聊活动。一年前，她坐位体前屈的成绩和我一样烂到不及格。一年后的测试，她的成绩居然已经超过了满分线。我问她怎么做到的，她说她每天都有压腿。我问她怎么坚持，她只是耸耸肩：“就这样呗！”除了自律与坚持外别无他法。虽然我也曾暗下决心，每天压腿，但实际上总是因为这样或者那样的原因没有实施。我只有羡慕嫉妒恨的份了。

我从他人口中得知，这位让我羡慕嫉妒恨的大神，已经做完了暑假作业，打算出去旅游了。真是败给她了，败在了能否自我约束，自我管理上。虽然说自律听起来很机械，又似乎很容易的样子，做起来却很难。想要管住自己，真的不容易，毕竟有电视电脑这样那样的种种干扰。要是做到了，坚持下来，或许能比别人强，甚至好上一大截。就像我们寝室一号床那位一样。

本来一直在纠结下学期是否继续住校，想想还是待在学校比较好。毕竟，像我这种人在学校会比较自律。

## 自律成才大学演讲稿篇四

大家上午好！

我是\_\_\_\_，我今天演讲的主题是《做自律大学生》。现在在我们学校，包括我们班级存在着很多旷课、逃课等违反纪律的现象，甚至有很多的同学一个学期都不会来上几节课，这就是不自律的一个表现。有的同学旷课是为了出去玩，有的同学旷课是因为有兼职，有的同学甚至是因为起不来或者想在宿舍睡觉就不来上课，这是非常错误的行为，也是不自律的行为。

在大学里我们应该要努力的学习，去不断的扩展自己的知识面，让自己变得更加的优秀。把在大学中的一些零碎的时间都充分的利用起来的话，到毕业的时候跟其他同学相比会优秀很多。现在社会的竞争压力是非常的大的，大学生具备的竞争优势已经不是很明显了，最主要的还是要看自己的能力。所以我们应该要趁着现在有大把的时间的时候，去学习很多的东西，让自己变得更加的优秀，这样才能够在离开学校之后在社会上能够生存下去。我觉得我们是需要让自己变得自律一点的，自己要对每天的时间有一个计划和安排，并不是要我们每天每时每刻都在学习，我知道大家肯定是做不到的，但只要每天都能够抽出一点时间来学习，虽然短时间之内效果并不是很明显，但从自己的长远发展来看，是非常的有利的。

所以我觉得我们应该要自律起来了，不看身边的人都在做什么，只管好自己。一些同学心里可能还是有一些学习的想法的，但因为身边的人都在玩，所以也管理不好自己，让自己也变得不想学习，这就是不自律的表现。我们大学生应该做的是是一个自律的大学生，而不是一个放纵自己的大学生。希望同学们在听完我的演讲之后能够有一些变化，让自己朝着好的方向去发展，这是我很乐意看到的，也是我做这一次演讲的目的。

谢谢大家！

## 自律成才大学演讲稿篇五

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。

凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。

仍有工作，还不能睡。

想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。

但这对我而言并不是一道选择题。有两个姑娘的故事。

一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角。

三年前，她得了甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。

不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借了一间小屋子，布置成练功房，让她练习。

可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。

放弃么？决不。她只是拉上了窗帘。

从此她成了一名黑暗中的舞者。只有自己一个观众的舞者。

三年后她重新登台，高歌一曲《我用所有报答爱》。

从她唱的第一个音开始，我觉得我的心都要碎了。

冯曦好，一个屋村长大的女孩子，最最普通的香港家庭，吵吵嚷嚷热热闹闹，弟弟妹妹一大堆的大家庭。她是长女，最常见的那种非常有礼貌，帮衬家里忙里忙外的长女——一个

懂事好孩子。

正是因为是好孩子，要懂事，不能提太无理的要求，所以中学毕业就出来做事贴补家用。可是，她爱唱歌呢。

唱歌有什么用？唱歌能填饱肚子吗？唱歌要上音乐学院，要有老师教，要有包装——总之，唱歌是个很贵的事情。

没关系，就从录音室助理开始做起好了。

真的吗？好啊！

然后就有了《我在那一角落患过伤风》，以及《无间道》中的《警察再见》。

可是香港竞争这么激烈，你形象又不够靓，这可是个问题诶？后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭了。

她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。

我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。这是一个好孩子，一个特别特别懂事的孩子，不想给人带来麻烦，总是希望能够帮到别人。

所谓好孩子，就是那种可以随时被牺牲掉，忽略掉他们感受的人，因为不在乎他们的感受也不会带来什么麻烦啊，因为他们都很温柔会体量的嘛。

世界上的好孩子，就是那个帮助妈妈烤松饼，但妈妈却奖励给顽皮的弟弟吃的那个。世界上的好孩子，就是少了一份蛋糕，但妈妈会把的蛋糕给比较会哭闹的妹妹的那个。

世界上的好孩子总是没有礼物，但是这一次，我看到她有了，非常非常努力，终于这份努力不用分给大家，而是为了自己

的梦想，得到的回报。

当一件事情，你觉得一定要做的时候，是不论如何都会去做的。不能直接干，也会迂回曲折地去做。

如果说代价，也只是会动摇的决心，和对自己的信心吧。

很多个夜里，直到今天都是这样，每夜每夜我都难以入睡，焦虑像火一样灼烧着五脏：写得不够好，积累太薄弱，处事不够圆润，做事太过粗心……枕巾上尽是断发。然而尚有许多工作，失眠也有罪。

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。

困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。

但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧！