

最新军训心得体会 军训心得体会每天(优秀10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一

的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

军训心得体会篇二

虽然军训结束了，但我永远也不会忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”

这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，一集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克

服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

军训的每天心得体会4

军训心得体会篇三

军训是一项意义深远的活动，对于每一位学生来说都有着重要的价值。在这个过程中，不仅能够锻炼身体，增加体质，还有助于培养集体观念及团结合作精神。本文记录的是我在军训过程中的心得体会。

第二段：开训前的期待

在即将迎来军训的前夕，我内心十分期待。虽然听说军训很累，但我仍然充满了憧憬。我期待着这场训练能够让我更强壮，更有毅力，更加自信。在这样的期许下，我迎来了我们班的第一次军训。

第三段：疲惫与挑战并存

在正式的军训开始后，我很快意识到自己的期望与现实的差距。由于训练强度高，气温高，环境陌生，我极度疲惫，这

让我的体验严重受挫。诸如长跑、立正、敬礼等一系列看似简单却要点到为止的训练，让我感到异常困难和压抑。

第四段：习惯与收获并存

经历了几天的艰苦训练后，我开始发现自己在军训中的进步。逐渐的适应了军训生活后，我开始更有条理地完成任务，也更有自信地认识到自己的潜力。我的改变不只体现在外部，更多的是内在的成长。此时，我懂得了训练中的困难和挫折，也知道了取得成功的方法。

第五段：回忆与展望

结束了这次难忘的军训，我深刻地体会到自己的成长。我再次明白到“无污染的土地是不会用人工施肥的，而人的成长也同样需要各种困难、挫折和磨练”。

在军训中，我收获了许多，不仅锻炼了自己的体魄，也提高了自己的团体意识。同时，我也将眼光投向了未来，在思考未来的选择和努力中，它成为了我成长中的一部分。本次经历将伴我终生，直到未来的某个时候，回忆起这段经历的时候，我会心生感慨，感谢这次军训为我带来的成长和启示。

军训心得体会篇四

新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，

才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

军训个人体会

军训心得体会篇五

军训是每个大学生必须经历的阶段，它既是一种物质生活的日常训练，又是一种精神层面的锻炼。在整个军训期间，我们经历了无数的汗水和痛苦，但也收获了许多不一样的体验和感悟。下面，我将会分享我在这段时间里的一些心得和体会。

第二段：锻炼意志

军训是一次锻炼意志的绝佳机会。在加入训练之前，我们可能很少能够忍受剧烈的体力运动和对精神意志的挑战。但在这段时期中，我们必须始终保持积极的态度，并不断向前。我们学会了不向困难低头，积极面对，即使疲惫不堪，也要坚持到底。这种坚持并不容易，而正是因为坚持，才有了我们所拥有的今天。

第三段：团结

军训提供了一个很好的机会来培养我们的团队合作能力。在队伍中，每个人都必须扮演自己的角色，共同维护整个团队

的利益。我们学会了互相照顾，互相帮助，互相扶持，这不仅会使我们更加紧密合作，还能帮助我们更快地适应集体生活。团结与合作能力的培养是我们在以后的生活和工作中不可缺少的一部分。

第四段：自我管理

在军训中，我们接受的训练并不是一般的体力训练或技能学习，而是一种对自我管理的训练。我们需要按时睡觉，按时起床，有规律地进食和作息。这种管教能力的训练对我们接下来的生活有着深远的影响。我们在日常生活中也需要自我控制和自律能力，否则可能迷失自我。

第五段：总结

军训不仅是一次对身体的锻炼，更是对我们思想和心灵的塑造。通过整个过程的历练，我们发现自身的不足，从而不断完善自己。在这里，我学到了很多，学会了坚持，学会了团结合作，学会了自我管理。这些收获将会在我今后的生活中起到重要的作用。虽然军训的日子已经结束，但其中所留下的珍贵体验和记忆将会一直存在，并激励我继续前行。

军训心得体会篇六

本人正值大学新生入学，按规定须进行为期一个月的军训。我始料未及地发觉军训的难度有些高，并要求我们学员要严守纪律、坚持训练。首先，感受到的是无尽的疲劳，每天零下十几度的寒冬里，我们每天早晨五点起床，晚上十点睡觉，而训练更是遵循“滴水不漏”的原则，每一天都丝毫不懈。随着训练的进行，我逐渐地意识到，这件让我感到困难的军训，也带给我了前所未有的提升与快乐。

第二段：锻炼身体，润物细无声

这个训练使我收获巨大，我学会了如何控制自己，如何做事精致细心，在一些训练项目里，我明显的感觉到，我的身体变得更加强壮，心态也更为稳定。还有一些项目，虽然看似乏味细致，却也让我感受到运动的乐趣。在每次训练结束后，我总有一种激动人心的恐惧感，我总是期盼第二天的到来，它代表了新的机会，让我去又一次努力。

第三段：艰难的调节

过程并非总是如此良好，有时我也自我怨叹、自我怀疑，曾有一天，晚自习后，我竟然突然地哭了出来，我想快速离开这个地方，但我也不知道如何做。但经过一些同学的鼓舞与鼓励，我才渐渐的调节过来，同时也意识到，我也不是一个人，在这里，我们共同承担压力，共同成长。这里出现困难，快乐，压力，坎坷，也让我换了一个新的视角去看待事物。

第四段：日常饮食调节

在军训期间，我经历过日复一日地食用咸淡一致的米饭，有时加上馒头、豆腐或者鸡蛋。此外还有点滴的水果、蔬菜或牛奶，我们每天的饮食放在现代社会，也算得上是日常饮食的一个缩影了。此时此刻，我只能感受到那种刻意控制自己饮食、精益求精的态度，让我们对日常饮食的观念与掌控感产生了新的认识，感受到了一种新的生活节奏。

第五段：感谢军训四周的回忆

在四周的军训期间，我与同学们在共同的目标上用心配合、互相扶持。虽然在每天的生活中，我们面临着无数的考验，也无数的困难，但我们的军训师指导我们要始终保持冷静与坚定的心态，坚持不懈的努力才能付出更好的成果。在这充满鲜明的历练的四周中，我不仅感谢军训的教官们，同时还感谢我的同学们，拥有这样的一群你坚定不移的伙伴固然是我的荣幸。

简而言之，虽然在这四周中，我经历了很多的困难与挑战，但这样的历练却也使我成长了许多。军训期间，我体会到了新的亲密感与成就感，学会了坚定的信念、掌控自己的饮食，探索了新的品味、新的生活习惯，我将继续沿着这样的道路前行，亦愿和大家同行。

军训心得体会篇七

乘着微风，朝着烈日，走进大六中的校门，正赶上一场宴会，我们一同欢聚在高一(18)班这个有爱的集体。宽敞的课室是我们的舞台，一张张熟悉而又陌生的面孔都充满着友好、和谐。我们一同从此开启了高中生活，共同步入高中的殿堂。

我们迎来第一课：军训。

军训是一个很有意思的词语，它充满这阳光、汗水、泪水、风雨、疼痛.....这一次军训，要我们面对的考验是六天烈日下的训练，我们在操场上、教学楼下、校道上都体现了我们的英姿飒爽，其他班在考验前都纷纷有人倒下，我们班的人就好像一颗颗橡树，挺拔、耐高温、抗逆性强，我们班也随之拿到了优秀班集体的荣誉。

在军训中我收获到团队精、友谊、快乐和无比的乐趣。团队精神有我们的，也有我们宿舍的，我们班在军训中更加注重团队意识，有一个人需要帮助，大家都会上前帮助他，我们也从不排斥别人，做到“人心齐。泰山移”。宿舍中更是团结，因为有一个同学第一次住宿不适应，全宿舍帮助她，关注她我们更是聊得愉快，我们聊起我们的初中生活，收获友谊。每当有困难时，在你身后总有一个肩膀，是你的父母；但还有一直搭在你肩膀上的手，是朋友。她们的一句：有我在，真的足以令你暖心，给予你向前的力量。

有一个厉害的班主任就有一个厉害的班级，班主任是天空上引领我们飞向梦想之路的海燕，她总在我们抬头就能看到的

地方，帮助我们插上梦想的翅膀，她有事总在我们身后，她放开手让我们尝试，但不管遇到什么困难，不妨回头望望，她总在不远的后面。看着我们成长，她煽动着她的翅膀，鼓舞着你我走向梦的方向。

18班，让我看到了我的未来，我们欢聚一堂是上天的安排，来到六中是上天让我们赶上一场更美好的盛宴，踏上这条路，让我看到我梦想的方向。

军训的每天心得体会3

军训心得体会篇八

酸酸的柠檬加上青苹果和山楂是一种什么滋味?当我们开始军训，我便狠吃了一大勺“酸”，味道就像有点发绿的柠檬。

天阴沉沉的，太阳怕酸早早就躲起来了。带着兴奋和好奇，我们走进来了来自教官的“柠檬圈套”。军训首先就是军姿，身体立正站好、手半握，双脚打开60教官滔滔不绝地讲着。不就是站着吗?一点也不难，我心里这么想着。然而事实并非如此几分钟后“站好了，不许动!”教官瞪大眼睛冲我们说着。“停!休息吧!”“啊”同学们一声接着一声：“腿好酸”

隔天，太阳依旧没有出现。真冷啊我瑟瑟发抖。“冷不冷?”“冷!”“跑一圈”“啊?”不是军训吗?怎么还跑圈啊，我正疑惑着，教官一声河东狮吼“跑步走!”过了两个小时，太阳像是感受到我们的互换，出来灿烂地笑着。训练有两个小时吗?我头昏脑涨地想着。终于可以休息了，我冲到围栏上坐下。咦，只见那边围了一群人，好不容易挤进去，只见“小萝卜”挂在教官的身上，教官无奈地摇摇手，“不是不想训练吗?那就多休息一会吧!”回应教官的是震耳欲聋的欢呼声，这一天的下午像彩虹糖一样甜。

进度加快了，教官带我们练完后郑重其事地说：“练齐了，来找我！”“教官！我们好了。”两组排头一起说，这对双胞胎还挺有默契的，只见教官头也不抬一下的说：“你们练的不好，一组好。”双胞胎姐姐说：“我们就是一组”。两组成员忍不住笑了，教官手摆了一下：“怪我喽？谁叫他们长的都一样。”我们还没笑够，教官突然说：“检查！”我们猝不及防地急忙站好。

教官无情的摇摇头：“不行！”“啊？”我们全组手脚不齐，练了好久还是不行，我们十分着急。看着别的组都解散了，我们更是心急如焚，一盆凉拌苦瓜就这么让我们硬生生地吞了下去。太阳越来越大，汗水顺着脸颊留下来，我们集体缺水，像吃辣椒大杂烩似的。终于，在我们的软磨硬泡下，教官妥协了，准许我们去喝水。

军训虽然很苦很累，但是甜的时候却也甜到了心里，这便是军训的滋味，真是妙不可言！

军训心得体会篇九

军训是一种特殊的体验，它不仅让我们学会了许多实用的军事知识和技能，更锻炼了我们的毅力、耐力和团队合作能力。在整个军训期间，每天都有新的收获和心得，这给我留下了深刻的印象。

第二段：体验与感悟

在军训期间，我们每天都要进行长时间的训练，时间和强度都比平时课堂上的训练更加紧张和高强度。虽然每一天都很辛苦，但是总有一些瞬间让我特别难忘。例如，在晨跑的时候，当大家一起在跑步机前排排站成一条直线，齐声高唱《战斗进行曲》时，我感到了无比的团结和力量，在那一刻，我真正体会到了激励和支持来自同伴的重要性。

第三段：学习与训练

军训期间，我不仅学习了如何进行合理有效的身体训练，还掌握了很多实用的军事考试技巧。这些技能不仅对于未来的军事职业发展有帮助，同时也能够锻炼我们的思考能力和动手能力。在课堂上，老师耐心地为我们讲解军事知识和理论，而在操场上，教官严格要求我们的训练，让我们保持警惕和专注，同时学习如何适应和面对高压环境。

第四段：团队合作与奋斗

军训期间，我们和同伴们在一起生活、训练、学习、休息。这种互相激励、互相支持的团队精神，让我们不仅收获了许多珍贵的友谊，更锻炼了我们的团队合作和协作能力。当一个人面临困难时，同伴会及时伸出援手，而不是视之为独立的挑战。这种团队精神不仅为我们在军营里的生活增添了色彩，也让我们更加珍惜团队的力量和意义。

第五段：总结与展望

回想整个军训期间，虽然十分辛苦，但也让我们从中得到了很多收获和贡献。每个军训日都让我成长了许多，更增强了我的自信和勇气。军训期间所学习的知识和技能将成为我人生中宝贵的财富，也会让我今后在工作中更加得心应手。在未来的学习和生活中，我一定会继续保持锻炼和加强自己的能力，在团队合作、自我控制、压力处理等方面进一步提高。

军训心得体会篇十

军训是大学生生活中不可避免的一个环节，不仅锻炼身体，还能锤炼意志，培养团队意识。作为一名大二学生，我第一次参加了军训，每天都有很多心得体会，我想在这里分享给大家。

第二段：锻炼身体

军训期间，每天早晨必须到操场集合，进行晨练。教练会给我们设计专门的体能训练，如仰卧起坐、俯卧撑、二十米冲刺等。这些体能训练既能增强肌肉力量，也能提升我们的协调性和反应能力。此外，每天下午我们还要进行长跑训练。这不仅能增强心肺功能，还能提高耐力，提升体质。

第三段：培养意志

在军训中，每天都有很多艰苦的训练，如爬山、低空越障、绳结等。这些任务需要我们克服内心的恐惧和不安全感，全力以赴完成任务。通过这些困难的训练，不仅能培养我们的意志力，还可以增强我们的自信心和勇气。

第四段：锤炼团队意识

军训中，我们必须配合队友完成任务，这需要我们形成团队合作精神。每个人都有自己的优点和缺点，我们需要充分利用每个人的特长，同时弥补差距，共同完成任务。通过团队合作，我们不仅可以提高效率，还可以建立起友谊，增强彼此之间的信任。

第五段：结语

军训结束了，但是它带给我们的收获却是永远的。通过军训，我们不仅锻炼了身体、培养了意志、锤炼了团队意识，更重要的是升华了我们的思想境界，增强了我们的自信心和勇气。我相信这些经历会陪伴我们一生，并帮助我们在未来的日子里更加自信坚韧面对挑战。