

最新上课睡觉检讨书(优质6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上课睡觉检讨书篇一

亲爱的同学们，尊敬的老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。我的罪行，不认不行。

首先，容许我把我的过错一一阐述。

22号那天上午，学英语学的我困了，于是乎趴桌子上睡着了，结果错误随之产生，我喝的水，忘记盖盖子，杯子敞开放着呢，后来纪委看到了并且拍照记录，反思800字也就避免不了。

当时我很是郁闷，不就没盖盖子吗，这小事也让我写反思，我真是一万个不乐意！很不耐烦的答应了纪委写反思。

不过后来呢，我意识到了杯子不盖盖子这件事的严重性，从小来说吧，万一我或者谁无意间把杯子碰倒，水撒在谁身上烫到人活着弄湿衣服这都不好，毕竟天还冷，生病怎么办。

另外，大家的学习用品，书呀手机呀，等东西，都在机房放着呢，水洒了，弄坏别人东西怎么办，别好意思让你赔，以为是同学，不让你赔吧心里也不舒服，毕竟自己东西坏了。

这种难为情的事给谁都不想发生在自己身上，说的还是有道理吧。

还有，比较严重的，万一水洒了，地上都是电路，造成短路怎么办，机房200太机器，万一毁于一旦，我怎么负担的起，机器坏了，造成大家学习的无法进行，那我更是千古罪人了，害人害己，想想就可怕。

大家以后可千万别学我，不能像我一样这么粗心，可以睡觉，可以出门，可以离开座位，但是一定记得把杯子盖子拧好！而且要放在一个相对安全的位置，尽量减少他被碰到的可能性，之前米老师都不允许带水杯进来，现在能带杯子进来已经很不错了，希望大家不要和我一样犯低级错误！

这一切都是我思想上觉悟不够高，没有好好听老师学长学姐的话，把他们的教诲当耳旁风了，真是对他们的尊重不足的表现，试想，如果我足够尊重他们，我肯定不会做出现在这样的忘记盖盖子就睡觉的事，但我深深认识到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。我已经深刻的认识到自己的错误，对这件事作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

上课睡觉检讨书篇二

在课堂上睡觉会影响老师的教学情绪，影响同学们的听课效果。下面小编跟大家分享几篇上课睡觉检讨书范文，以供参考！

上课睡觉检讨书范文一

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人

年月日

上课睡觉检讨书范文二

尊敬的xxx□

今天，天气很好，但是有点冷。清晨，艰难的从床上爬起，睡眼惺忪，依然想睡。

洗脸刷牙后，就来到了学校，接着便是晨读和早操，政教处主任废话很多，早操时浪费了大半时间，以致于没了课间休息。

当下，我十分疲惫，万分想睡。英语课堂上，我全神贯注地思索着。

从古至今□tobeornottobe的问题一直困扰着人们，此时的我，亦深陷于它的泥沼之中。

在那么疲惫的紧要关头，我还是为了睡还不睡的问题想了这么多，充分体现了我要好好学习，天天向上的决心和付诸以实际的行动。

万恶的肉体啊！竟在我思维的空档，见缝插针的寻找着堕落的时机。天可怜见，一个不小心，仅仅是一个不小心，我便罪恶地躺在神圣的课堂上睡着了。

当我竭尽全力克制住全身的倦意，违背生物钟规律地咬牙醒来时，第二节下课的铃声已欢快的响过。

我感到万分的内疚，无限的歉疚感像一双强有力的大手，狠狠地撕扯着我的内心。

痛!痛!痛!无尽的痛!

我不愿找寻借口，亦不愿为已发生的错误借故推卸责任。只是想着把真实的情况与具体的发生过程，详详细细的全盘托出。

谢谢老师给了我这一次机会，这一次反思与内省，认错与改正的机会。我一定会接受这一次的深刻教训，以最发奋的姿态来疯狂地学习，以报答老师所给予的恩惠，决不再犯下如此的错误。

我懊悔。

情况说明人□xx

(因为在两节英语课时睡了觉，而被班主任要求所写的检讨书，要求两百字，我却塌脑地写了600字。这是我第一次写检讨超出要求范围，原因是写着写着灵感不断就不想停了。在此，我要再一次真心的感谢老师，您是教计算机的，却还是变着戏法的让我们多写文章，以此来提高我们有所不足的协作水平，您的良苦用心，我一定铭记在心。)

检讨人

上课睡觉检讨书篇三

尊敬的老师：

我错了!我在课堂上睡觉是不对的

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间，耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳.没有为自 将来考虑.

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

XXXX

时间：

上课睡觉检讨书篇四

亲爱的老师和同学们：

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，这是很严重的错误。

我保证以后上课认真听课，对自己负责，用好成绩回报父母和老师。

致此

敬礼！

保证人□xxx

20xx年x月xx日

上课睡觉检讨书篇五

尊敬的_____：

这次犯错误，自己想了很多东西，我不该在课堂上睡觉，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，

若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来说是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。

在这半月里，我每天还是按时就起床，想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会已新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。

我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这

次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

致此

敬礼！

_____年_____月_____日

上课睡觉检讨书篇六

尊敬的任课老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□xxxx年xx月xx日下午x课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁

思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

非常抱歉！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日