

九一八军训拉练感悟(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

九一八军训拉练感悟篇一

早晨，我们在后操场经过短暂整队后，前往庄严肃穆的烈士陵园。

我们身着军装，齐唱军歌，迈着整齐的步伐徒步四公里来到烈士纪念广场，参加了东河区“缅怀革命先烈，传承中华美德”为主题的清明节公祭活动。我们面对纪念碑排成整齐的方阵，在庄严的国歌声中公祭活动拉开了序幕。这时我们包铁实验小学少年军校的260余名师生庄严肃立在纪念碑前，向英勇牺牲的烈士默哀并郑重宣誓要继承革命先辈的光荣传统，踏着烈士的足迹前进。我们依次向先烈致敬并献上鲜花。

这次远足拉练虽然很辛苦，但是比起红军两万五千里长征又是多么的微不足道。远足拉练激发了我们学习的'斗志，树立了战胜困难的勇气，强健了体魄，磨练了意志，收获了自信。在今后的学习中我们要发扬不怕困难坚持不懈的精神，刻苦学习为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量。

九一八军训拉练感悟篇二

军事拉练是一种实战化训练，通过模拟战斗环境和战斗任务来训练部队成员的战斗能力和作战技能。参加拉练不仅对士兵本人是一种磨砺，也对整个部队的战斗力和战备素质起到了极大的提升作用。从参加拉练中，我深刻体会到了许多军

事感悟，也得到了许多宝贵的心得体会。

第一段：启程前的准备

参加拉练是一项充满挑战性的任务，为了确保任务顺利进行，我们在启程前进行了精心的准备。首先是理论知识的学习，我们对战斗任务、地形环境、装备使用等进行了详细的了解和熟悉。其次是身体和装备的准备，我们进行了严格的体能训练和装备检查，确保身体素质和战斗装备的完好。最后是小组之间的合作衔接，我们进行了多次集训和演练，以提高小组的战斗协作能力。通过这些准备工作，我们确保了参加拉练的准备充分，信心十足。

第二段：实战化训练的变化

相比于平时的日常训练，参加拉练给我最大的感受就是实战化训练的变化。首先是环境变化，拉练的训练场地往往是复杂多变的地形，涉及到林地、山地、水域等，这对我们的战斗适应能力提出了更高的要求。其次是任务变化，拉练中的战斗任务更加复杂和紧张，需要我们根据实际情况作出正确的决策和行动。最后是心理压力的增加，拉练中的紧张气氛和高强度的训练，对我们的心理承受能力提出了更高的要求。通过参加拉练，我深刻认识到了实战化训练与平时训练的差异，并逐渐适应了这种变化。

第三段：团队合作的重要性

拉练是一项集体活动，团队合作的重要性在其中得到了充分的体现。在拉练中，每个人都有各自的分工和任务，而我们的成功与否，更多地依赖于小组之间的紧密合作。只有通过密切的配合和默契，才能在有限的时间内完成既定的战斗任务。而如果个人单打独斗或者与小组配合不好，不仅会降低整个小组的战斗能力，更容易导致任务失败。通过拉练，我深深体会到了团队合作的重要性，学会了与战友们有效地沟通

和协作，这对我的个人成长和进步有着重要的意义。

第四段：超越自我的挑战

拉练是一项严峻的考验，不仅需要 we 克服身体上的困难，更需要我们超越自我、勇于挑战。在拉练中，我们经历了酷暑和严寒、疲劳和饥渴，但我们始终坚持下来，不畏艰难，主动迎接挑战。正是因为这种“拼搏精神”，我们才能一次次地完成任务，取得了显著的战绩。通过拉练，我深刻认识到了超越自我的重要性，懂得了只有通过绝对的毅力和决心，才能战胜困难，取得胜利。

第五段：提升自身素质的重要途径

参加拉练不仅让我学到了许多军事知识和技能，更重要的是提升了我的个人素质和综合能力。通过拉练，我锻炼了坚强的意志和毅力，学会了承受困难和面对挑战。同时，拉练也锻炼了我的团队合作和沟通能力，让我懂得了协作与团结的重要性。通过拉练，我感悟到了军事训练的特殊意义，认识到了提高自身素质的重要途径。

总结：

通过参加拉练，我深刻体会到了军事训练的重要性和意义。拉练不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是培养了 my 的团队合作意识和战斗意识。通过拉练，我学会了超越自我和克服困难的精神，也提高了自身的综合素质。因此，我相信，只有通过不断地拉练和训练，我们才能成为真正合格的军人，为国家的安全和稳定贡献自己的力量。

九一八军训拉练感悟篇三

二、提高警惕，保卫祖国，刻苦训练，为校争光。

三、拥抱自然，挑战自我

四、当兵不怕死，怕死不当兵。

五、尖刀x连，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜！

六、亲近自然，挑战自我

七、做志存高远、学业精深、体魄强健的xx人。

八、众志成城，勇往直前。

九、二七争霸，困难不怕，清华北大，统统拿下

十、挥动*，挑战自我，突破极限，奋勇拼搏

十一、激-情青春，动科红颜胜须眉(五连)

十二、服从命令，听从指挥；团结互助，扬我班威

十三、齐心协力，力创佳绩，打好军训攻坚战

十四、动科雄风，所向披靡。敢打必胜，豪气冲天。

十五、与祖国共奋进，与时代共前行

九一八军训拉练感悟篇四

一、行政分工：

二、行政职责：

1、活动前一天召开蹲点年级正、副班主任会议。向正副班主任明确远足前的教育内容，远足时的注意事项。

- 2、出发前对所在年级的学生进行集体讲话，进一步教育学生安全远足和环保远足。
- 3、活动前将突发事情处理所需车辆确定到人。
- 4、统计不参加远足的人数，并确认班主任是否已与家长进行了联系。
- 5、活动前了解每班准备情况，尤其是活动前的教育情况。
- 6、确保远足过程的安全有序。在远足途中适时安排学生休息，及时处理远足中的突发事情。
- 7、评选远足中组织管理好的班级。

三、班主任职责

活动前：

- 1、师生同讨论，共同制定“班花友情提醒卡”

班主任利用周四班队引导学生将远足与班花相联系，共同讨论制定“班花友情提醒卡”，进一步明确远足的要求。

- 2、组建远足管理骨干

将全班分成几个小组，定好组长和大组长，明确职责，在远足中形成层层监管网：班长管大组长，大组长管小组长，小组长管好每个组员。

- 3、活动前一天摸清班中体质较弱和不参加远足的. 学生名单，与家长取得联系。
- 4、远足所带物品倡导“节俭”，带矿泉水或水壶，充饥食品保证吃饱就行。坚决制止带零食、饮料。

5、准备午餐和休息时的报纸或桌布等辅助物品。

活动时：

1、路队安全

正副班主任一前一后，确保路队安全，尤其是过马路的安全。

2、密切关注班中学生的情况。对于突发事情及时处理并上报蹲点行政领导。

3、在目的地休息、活动时做到“有序”、“有德”、“有意义”

有序：学生不东奔西走，不擅自自由活动，上厕所需请示并与同学结伴去。

有德：不损坏农作物，不丢不留一样垃圾。

有意义：组织学生开展一些娱乐活动，为远足增添更多的快乐。

活动后：

1、远足后组织学生进行自评互评。（自评互评表由学校提供）

2、评比

（1）在班中评选“守记班花”、“文明班花”、“环保班花”、“助人班花”、“坚强班花”、“节俭班花”。

评比总人数不超过班级的30%，评选结果发放喜报。

（2）远足征文

3—6年级在语文老师指导下，写好相关作文，并上交两篇参加学校的评选。

(3) 评选远足中组织管理优秀的班级。

九一八军训拉练感悟篇五

一、吃苦耐劳磨练意志，弘扬军威保家卫国。

二、*飞扬，超越梦想；挑战极限，铸就辉煌

三、挑战极限超越自我自强不息厚德载物

四、从我做起，争当文明使者

五、直面艰苦考验，勇当反恐尖兵！

六、风云xx□军中骄子，校园精英，谁与争风！

七、服从命令听从指挥团结互助争创佳绩

八、军中骄子，校园精英，神勇x连，谁与争锋！

九、为中华崛起读书，为民族复兴流汗

十、团结奋进，自律自强；愈挫愈勇，为国争光

十一、寒冬腊月，铸就精钢，噼波斩浪，四排！

十二、东风吹，战鼓擂，十六连，怕过谁！

十三、军纪如铁，意志如钢；超越自我，自尊自强

十四、培养军事素质，磨练顽强意志，规范行为习惯。

十五、下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利！