

2023年国旗下讲话(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗下讲话篇一

早上好！

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨棒，迎向老虎……狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

早上好，我今天讲话的题目是《爱护校园环境卫生》。学校的卫生环境，是学校精神文明建设的窗口，也是我们全体师生素质高低的综合反映。由于有些同学还存在不良的卫生习惯，经常给校园文明带来不良影响。春天是呼吸道传染病的高发期，搞好我们的校园环境尤为重要。

因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。如何养成良好的卫生习惯呢，全体同学都应该做到以下几点：

1、要努力克服随手乱丢的坏习惯，养成随手捡拾地面上废弃物的好习惯。要把废纸、果皮、包装袋扔进垃圾桶中，提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。

2、保持地面、黑板、桌椅、窗台的洁净。洗拖把时，不能把水洒在走廊或撒到墙壁上。卫生打扫干净了，保洁工作仍要认真对待。值日生小组长，随时检查室内外卫生，做到勤查、多督促。

3、保持室内空气流通。随着天气逐渐转暖，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

4、爱护公共设施、不乱涂乱画，不踩踏草坪，不攀折树枝。自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了使我们美丽的校园多一份绿，添一份生机，有一个舒适的学习生活环境。老师们、同学们，让我们积极行动起来，从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互监督。拾起一片垃圾，留下一方洁净，为建设美好温馨的校园而努力奋斗！

国旗下讲话篇三

各位老师、同学们：

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。

回首刚刚过去的一学期，我校全体师生在上级领导的热切关注下，团结一心，扎实工作，开拓创新，各项工作取得了长

足的进步。校园建设进一步发展，教育教学质量全面提升，常规管理落实到位，课堂改革不断深化。

我们取得的每一个进步、每一份成绩都与全校师生的顽强拼搏和辛勤付出是分不开的。今天，新的学年开始了，新的形势、新的机遇和挑战，需要全校师生抖擞精神，以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

老师们，让我们继续发扬爱生敬业、甘于奉献的优良作风；以高尚的师德实践“为人师表”、“身正为范”的教育诺言，以纯洁的心灵塑造青年学生的灵魂，以健康的人格魅力带动学生的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的人际氛围，努力实践教育促进人的发展的崇高目标。

同学们，作为和平小学莘莘学子，你们首先要珍惜宝贵的学习机会和大好的青春时光，从点滴做起，专心致志、争取以优异成绩回报父母、回报学校。积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结、学会学习、学会创造，为进一步提高学习成绩而努力。还有，你们要继续发扬遵规守纪的良好习惯，严格遵守《小学生日常行为规范》和学校的管理制度，加强责任感，不断规范自身的言行，学会做人，学会合作，及早成为一名具有品格高尚、人格健全、志向远大的优秀学生。

国旗下讲话篇四

大家早上好，今天我讲话的题目是《诚信考试，诚实做人》。

先给大家讲一个故事：有个果园主经营了一个很大的果园，因为无专人看守，果园的果实很多都被请来的民工偷吃了。这让果园的主人头痛不已。为此他想找一个诚实可靠的人来帮他看护果园。于是主人给每个前来报名的民工发一枚果核，并宣布谁在果子成熟前培育出最好的果苗，他将高薪聘请谁。面试的那一天，大家都“种出了果苗”，只有一位年轻人，

两手空空来面试，但最后得到聘用的就是这位年青人。原来果园主人给大家的并非真正的果核，而是一颗根本长不出果苗的被煮熟的果核。虽然其他人通过自己的所谓“聪明才智”达到了要求，但却失去了诚实，所以不会被聘用。

从这个小故事我们可以看到诚实是多么的重要，联系我们的现实生活，很小的时候，我们就被告知：考试不要作弊！但为什么直到现在这种现象在我们中间依然屡禁不止呢？这虽然有一定的客观原因，但更主要的还是我们主观认识上的问题。有一些同学总是想投机取巧，坐享其成；还有一些同学虚荣心作怪，产生盲从心理；更有一些同学是非不分，乱讲义气……比如上学期期末考试，学校严厉禁止考试作弊现象，但仍然有学生用手机发信息、夹带资料来弄虚作假，也许他们认为这并不是大事，考试作弊可能算是一件小事而已，然而，哪一件大事不是由无数小事汇集而成？我们国家每年都要召开“两会”研究国家大事，但大政方针贯彻到实际工作中，最终都还是具体化为百姓衣食住行、柴米油盐、生老病死之类的生活小事。因此，议大事要从说小事入手，关注民生细节就是关注国家发展大计。我们只有重视小事，才能成就大事。我们只有认真做事，才能把事情做好，我们只有用心做事，才能把事情做好，正所谓：细节决定成败，态度决定一切！

不知不觉中，本学期即将结束，下周期终考试就要如期而至了，这是对我们平时学习情况，学习方法，学习态度的一次集中检阅，下面我想就考风考纪问题谈以下三个问题：

第一，学校为什么要抓考风考纪？

首先，良好的考风考纪，是校风、学风的体现。考风差的学校是不会有好的学风的。严肃考风考纪，创造良好考试环境，培养学生的诚信品质，既是学校教育的基础工作，又是教育改革的必然要求，更是建设学校特色、树立和维护学校形象的需要。我们要将严肃考风考纪作为学校校风建设的一

项极其重要的工作，从全面贯彻党的教育方针、培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人、提高民族素质的高度，来认识考风考纪教育的重要性，狠抓考风考纪教育，纠正不正之风。通过加强考试管理，严肃考风考纪，从严治考，构筑严谨的教学秩序，提高教育教学管理水平，确保教育教学工作的有效运作，促进教育教学质量的提高。

其次，考风考纪也是对学生诚信的检验。考风考纪教育实质上就是诚信教育。诚信是做人的基本准则，诚信是中华民族的传统美德，诚信是社会主义精神文明的核心。中共中央公布的《公民道德建设实施纲要》提出的20字道德规范中，“诚信”是一个很重要的规范，无信不治，无信不立。加强诚信教育，建设诚信社会是摆在我们面前的一项紧迫任务。自觉遵守社会、学校纪律和法规，是一个人良好社会信誉的标志。遵纪守法，包括遵守各种社会法规、教育法规和学校的各种纪律、规章制度，当然包括遵守考试纪律。考试诚信是学生的基本行为规范，是学生应具有的道德素质，考试不作弊是学生遵纪守法的具体体现。因此，我校要从每一次的期中、期末甚至是平时的小测验抓起，无论是老师还是学生，对考风考纪建设都不能麻痹疏忽，要狠抓不懈。这就要求同学们懂得一个道理：抓考风考纪，小而言之，是为了给我们大家创造一个公平竞争的环境，利校利家利己。大而言之，我们是在建设一个诚信社会。

第二，何谓考场违纪舞弊行为。

国家教育部颁布的《国家教育考试违规处理办法》中明文规定：考生不遵守考场纪律，不服从考试工作人员的安排与要求，有下列行为之一的，应当认定为考试违纪：携带规定以外的物品进入考场的；考试开始信号发出前答题或者考试结束信号发出后继续答题的；在考试过程中旁窥、交头接耳、互打暗号或者手势的；未经考试工作人员同意在考试过程中擅自离开考场的；将试卷、答卷、草稿纸等考试用纸带出考场的；携带与考试内容相关的文字材料或者存储有与考试内容相关资

料的电子设备参加考试的。抄袭或者协助他人抄袭试题答案的；在考试过程中使用通讯设备的；由他人冒名代替参加考试的；传、接物品或者交换试卷、答卷、草稿纸的。

第三，坚决杜绝和严肃处理违纪舞弊行为。

我校一贯重视考风考纪建设，不断加强对考生的考风考纪教育，在上学期的期终考试中，我们对考试作弊的同学作出了严厉的处分，在这次的期终考试中，学校仍然要坚决杜绝考场违纪舞弊行为发生，确保考试圆满结束。如果有极少数同学胆大妄为仍然置学校考风考纪要求于不顾，在考场违纪舞弊，学校对此决不迁就宽容，一旦发现必将严肃处理。

最后，祝同学们在本次期终考试中都能遵守考风考纪，用真诚经营学业，用执著追求梦想，用平淡对待磨难，用感恩回报社会，以优异的成绩，向家长汇报，向老师汇报。

谢谢大家！

国旗下讲话篇五

越过所有初中的阴霾，踏着高一旋律的音符，我们艰难而更骄傲地传承了高二这一神对的火炬，徜徉在书的海洋。我们曾被一块块坚实的书之巨石打得伤痕累累，我们曾被航行后的暴风骤雨洗礼地精疲力竭，我闪也曾因数次在长空中的失而一蹶不振。可是今天，年轻的我们眼含着希望，双手握着奋斗。坐在明亮的教室自信满满地说：“不管有多大，雨有多强，年轻的我们依旧会勇往直前。因为我们是国家的希望，是民族块，为中国魂永垂不朽，我们要成人，我们要成才！”

新世纪赋予“成才”崭新的概念，有人曾把孜孜不倦、埋头苦读的学子称为“才子”；有人为把“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子称为“才人”；亦有人奉考试高分

全优学子为天之骄子，国之栋梁。然而今天，屹立在新时代的前方，仰望着日新月异的时代给予“成才”最精典的诠释，我们幡然醒悟：只有兼备最扎实的知识基础，最渊博的天文地理知识，以及最全面的德、智、体、美、劳发展的潜能才是合格的，走在世纪尖端的“人才”！

俗语说：“冰冻三尺，非一日之寒。”诚然，双肩稚嫩的我们还不能轰轰烈烈大有作为，更谈不上现有便又单枪匹马地为社会作多么巨大的贡献。可是我们拥有着无价的资本：青春和时间，深信：只要我们毫不懈怠地吸收阳光和雨露，马不停蹄地同时间赛跑，柔弱小幼苗一定可以长成参天栋梁，撑起阴凉的一片蓝天。

牛顿说：“力是可以想通的”。而成人成才本身就是一对相互牵连、如影随行的影响全，更确切地说，平衡二者才能平衡人生。

如何成人，如何成才，面对这一令人深思的问题，笔者“拙见”；自信，成人成才的基石，因为“自信成功二百年，会当击浪三千里”；坚定，成人成才的阶梯。因为“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；梦想，成人成才的导航，因为“心有多高，我们就能走多远”；奋斗，成人成才的焦点，因为“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

真的，生活就像一种回声，你给予多少，它就送回多少；播种什么，就收获什么；付出什么，就得到什么。所以，作为生活的我们，撒下所有这些火种，生活必当色彩斑斓，灿烂辉煌。

有蓝天的呼吸，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；有大海的呼吸，就不能让搏击的勇气在风流前却步；有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在走不出的苦闷中消沉。

因为成人，要有追求永支撑，成才，要有激情常相伴！

国旗下讲话篇六

尊敬的学院领导、亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得一位老师对我们说过这样一句话“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度：你不能控制风向，但你可以改变帆向，你不能改变天气，但你可以左右自己的心情，你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态”

说了这么多，我想大家已经可以了解我要表达的想法了：那就是只有那些具有端正、积极态度的人才能在瞬息万变的竞争环境中赢得成功！作为常州广播电视大学、江苏城市职业学院的学生，我们每个人都应该循序渐进地调整自己的心态、培养自己的习惯，学习创造机遇、把握机遇的方法，在学习和展示自我的过程中收获成功与快乐。希望我们大家在以后的日子里都能以积极主动地态度，火一般的热情投身到日常学习工作当中，展示自己，实现自身的价值！

最后我想说，态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了结果的好坏，最终能够决定我们每个人成功的高度！

谢谢大家！

初二国旗下讲话演讲稿

高中国旗下讲话演讲稿

国旗下讲话演讲稿200字

全国推普周国旗下讲话演讲稿

秋季校长国旗下讲话

国旗下讲话开学致辞

国旗下讲话开学致辞2017

国旗下讲话篇七

同学们：早晨好！

同学们知道“孝”字怎么写吗？是不是“老”字省去下边部分，换成一个“子”字？那又是什么意思呢？“孝”字就是孩子托起老人的意思。我们的文字是表意文字，“孝”字所传递的信息是：作为子女应当也必须敬重老人。从造字看，足见传统之悠久。

孟子说：“老吾老以及人之老”。前一个“老”字是动词，就是“孝敬”的意思，这句话是说：孝敬我的老人，以及像我的老人一样的. 别人的老人。它通过推己及人、将心比心，富于人情事理地表述，表达了我们传统道德的崇高境界：是一种大爱精神，是一种博爱精神。这样的价值观念，在中华历史上极大地推动了全社会尊老敬贤的社会风气的形成。我们作为新时代的青少年，也应该责无旁贷地继承并发扬这一荣耀传统，既要孝敬父母，也要尊敬师长，作一位优良社会风气形成的促进者。

常言道“子欲养而亲不待”，我们作为子女，或许有这样的想法：我是懂得感恩的，但我还小，没有能力，等我有了经济就会报答我的父母。而平时却毫不在意：衣来伸手，饭来张口，在家像少爷公主，一切坐享其成，认为得到父母的伺候天经地义、理所当然。这是非常错误的：一般按常理父母必然先我们而去，当我们有了物质条件，想要回报时，父母却有可能不在世了，让我们抱憾终身。情不知孝敬父母不仅仅靠物质条件，而更表达在平时的一言一行，比方温和的

态度、得体的话语、勤奋的学习、做一些力所能及的事情，总之，在家里尽可能减轻父母的负担，主动为父母分忧；在外面尊敬老师和长辈，遵守校规和公共秩序。这都是孝敬的表现。

同学们，努力吧！从我做起，从现在做起，从一言一行做起，做一名新时代的高素质的好少年。“少年强那么中国强！”中国梦将实现于你们的成长中。

的，学习是一种艰辛的劳动，不下苦功是学。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不连续，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生热爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家我的演讲完毕！