

暑期大学生社会实践报告 大学生的暑期 社会实践报告(大全6篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑期大学生社会实践报告篇一

篇一

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学习到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着

自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，

我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面

的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什

么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做到，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远

远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

篇二

这个暑假，我参加了某某镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比*还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的

不易啊!也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊!

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

暑期大学生社会实践报告篇二

又一次写社会实践报告了，真的不知道该怎么写。每次一提起社会实践，很多人都给它贴上了一个标签，就是一定要参加到社会的实践中去。我不反对这种说法，但是同时我也不完全赞同这种太狭隘的说法。

所谓社会实践，真的需要我们投身到实践中去吗？

对于这个问题,我想了很久，但是没有很明确的答案，也许学校的初衷是好的，他希望发我们能利用假期的时间到一个岗位上去体验生活。但是我们真的做到了吗？我想这是一个很值得思考的问题。或许我们做到了，或许我们没有做到。这是谁的责任？学校？我们？我不想过多的解释这个问题了，我想还是应该完成我的社会实践报告！

参加社会实践，我没有做太多的事，我不想花太多的时间去总结我实践的内容。我想好好的写写我的心得体会，或许这对我的发展会更有用。

首先，我想谈谈我听了几个讲座的心得。在这个假期，我听了李强老师（著名感恩教育演讲家）的三个讲座。其中感恩父母的那一讲，对我的影响很大。父母生我们养我们真的很不容易，我出生农村，父母只是很普通的农民，在供姐姐读完大学本科，又供养我读大学。对于一个普通的农村家庭来说是一件很不容易的事。现在的我们刚刚二十出头，但是父

母或许年近半百。他们还有多少路可以走？这是我们应该帮着父母思考的问题。在农村有句俗话“养儿养女都是为了养老。”可是，现如今当我们还在靠父母养育的时候，父母已经慢慢的老去。

还记得李强老师说，请大家静静的闭上眼睛，想想自己脑海中的父母。当我们闭上眼睛，想象着父母的样子，也许父母还穿着那件我们熟悉得不能再熟悉的衣服，但是父母眼角的皱纹，头上的青丝慢慢花白，我们又能如何去想象。前段日子，我看过网络上流传的一篇文章，写的是我们还能见到父母多少次？是的，我也在问我自己，我们还能见到父母多少次？上大学，半年一次；工作了，可能一年一次；成家了，有可能几年一次。这些数据都是我们不敢去估算的。当我拿着电话，想打给同学朋友聊聊天时，我停下了，我觉得我应该先给父母打个电话，哪怕只是三言两语，我只想让他们听听我的声音，知道我很好。也让我听听他们的声音，知道他们很好。或许这些都是微不足道的，但是这也是目前我们能做到的。

其次，我听了张建华老师（中国企业组织建设专家）的《骨干是折磨出来的》，在这个讲座中，他提到了几个很普通但是很有用的法则。第一，骨干要做正确的事。在他讲的所谓正确的事，就是要做组织和领导安排的事。做领导满意，群众满意的事。第二，用正确的态度做事。用正确的态度做事，这对我们来说应该不是一个很难的事，我们只要端正心态，静心静气的，就可以做到用正确的态度去做事。第三，用正确的方法做事。正确的方法，对我们来说是很难做到的，现在的我们缺乏社会阅历，自己各方面的知识结构都不完善，无法做到用正确的方法做好事情。在这些条件下，我们只有不断的加强自身的学习，提高自身的觉悟。不断的积累，不断的进步。最后张老师讲到真傻无敌。我们要做到一个真正的傻子。在这段中，老师讲了《士兵突击》的许三多和《阿甘正传》的阿甘。他们都是真正的傻子，但是正因为他的的傻才成就了他们。所以，我们是不是做得不够傻，这是不是

我们该去思考的问题。特别是有很多的人，不是聪明得不够，而是傻得不够彻底。

关于讲座的事就说那么多，还想谈谈自己在这段日子的感受。

在这个世界上，没有人会真心的对你好，除了你自己。所有好的背后都是有目地的。或许我的这种说法是很偏激的，但是我希望如果哪天大家遇见了，可能会懂得我说这句话背后的含义了。在这个利益至上的现代中国社会，有太多隐形的东西，在不断的侵蚀着我们纯净的灵魂。或许在学校的时候，我还会单纯的想到我们要好好的学习，将来找一个好的工作。但是，当你好好的学习后，你将来真的会找一个好的工作吗？当你考试成绩非常好的情况下，你真的就找到了好的工作吗？我相信，在读大学的，或者已经读完大学的朋友们，都懂得大学的考试成绩，是怎么来的吧？那个成绩真的那么的干净？我不敢去过多的想，我这样说并不是我在抱怨什么，我只是实话实说。所以，我想大学我想做一些有意义的事，既不落下学习，又能有其他的收获。所以，在我上大一开始，我会利用自己的专业，做一件非常有意义的事，还要带动我好朋友们一起参加。至于事情是否可行，还有待实践的检验。

我还想说一个很普遍的现象，在这个学习型的社会，有太多的人打着学习的口号在做很荒唐的事。在这个暑假，我见过很多人，也结交了很多的朋友。他们有的在做社会实践，有的已经参加了工作。但是他们都是这样说的，我现在不求有好高的工资，我只希望，我能够学到很多东西。试问，你真的就学到了很多东西吗？我其中一个朋友，也是这样跟我说话的，我很反感他。我不是说，我们一定要追求很高的工资待遇，但是我们至少不要喊这种假的口号。你要学习，这是没有错的，人嘛，活到老，学到老。但是多少人，把这话挂在嘴上，但是实际行动却背离了呢？所以，我希望我亲爱的朋友们，好好的反思一下自己。好好的反思一下自己的学习过程，到底收获了多少，失去了多少。不断的总结，才会有提升，才有可能实现自己正真的价值。

最后在自我勉励一下吧！我是个长相不过关的女孩，在这个美女流行的年代，我已经落伍了，或者说在曾经受到过因为长相而没过关的打击。但是，我想这些，对于我都不重要了。别人说我长得丑，我可以告诉他我很善良。人不可能做到十全十美，但是我会用自己的勤劳与智慧去弥补自身的不足。在一条路不适合自己的时候，我不想使劲的去钻，我希望自己学会退一步，寻求最优路线。

暑期大学生社会实践报告篇三

期待已久的暑假到来了，终于可以去向往已久的首都北京了。原计划是去北京找一份工作，赚到钱再去西藏。到达目的地的第二天我们就开始找工作，早上在58同城选几个合适的工作。因为对北京不是很了解，再加上北京又那么大，在烈日下真的是可以用奔波辗转来形容了，转了很多路，最后得到了一个结论：58同城根本是骗人的玩意！第四天在我快要放弃的时候终于在一个大商场找到了一个韩国餐馆同意招收暑假工，当天下午便兴冲冲地到北京工商银行办了一张银行卡，复印了很多证件，还打算再过几天去办个健康证，就等着隔天开开心心地去餐馆进行社会实践。

早上到了店里，只来了几个员工，店长让店员给我们几个找来几套散发着谈谈汗臭味的工作服，在那个散发着一股脚臭和汗臭的小小储物间里换上了工作服。等所有的店员到了之后所有的大家就一蜂窝的吃一个很清淡的豆角，看着一些员工狼吞虎咽，我才发现自己其实挺斯文的，而且想到在以后的工作中会有很多类似的情况就会觉得很沮丧。了解了工作的基本内容我们就期待的等着第一个客人。因为工作比较简单，很快我们就学会了所有的流程。

客人不多时，每个员工就各占一个角落，而我便在角落里悄悄地观察着客人。有一个“奇葩”吃饭的样子真的很狰狞……到了中午的时候客人都坐满了，而我们要围着整个餐厅转圈，点餐，收拾桌子，收款……等中午的高峰期过了，

我们又开始了让我觉得不是特别卫生的午饭。吃下那口味不敢恭维的饭后还有2小时午休，换下工作服到楼上儿童游乐区休息(如果不换工作到那里会被赶下来)。站了大半天觉得脚很累，对于这个特枯燥的工作心里也不是很喜欢，想到还要在这里继续待一个月心里就打鼓，总有种很浪费时间的感受。

而且对于吃的东西的总是有点洁癖的，和不怎么认识的十来个人一起吃饭老让我有种想吐的感觉。在游乐场看到快乐的小孩和他们的父母，觉得自己特别凄惨。下午借口上厕所就和同学商量不干了，当我们换下工作服时，店里的姐姐觉得十分惊讶。

当我离开餐馆时心里竟然觉得很轻松但同时也觉得自己太不能吃苦了。可还是和同学开开心心的吃了一顿。以前在报纸上看到人们批评90后很浮躁，不能吃苦，没想到我竟然也成为了其中的一员。虽然只在餐馆干了半天，总还是学到了一点东西。比如那是一个在我看起来比较高级的餐馆，但是卫生并不是那么好，表现在顾客面前的却是一副干净整洁的样子。这种餐厅如此，那么平时我自己吃饭的小餐馆的就不知道又是怎样一种境况了，这真的让我不敢想象。还有，餐馆的卖的饭菜虽然好吃，但并不代表员工的饭菜就好吃。按照人力资源管理的理论，我的结论是这个餐馆的管理缺少了那么一点人性化。还有，我很不喜欢店长。

暑假工计划泡汤了，在北京和青岛开开心心地玩了几天，尽管途中被坑了几次，就回长沙了。

暑期大学生社会实践报告篇四

今天是20xx年xx月xx日，实习第二天。

xx在昨天晚上短信通知大家七点五十分在松一楼下集合前往xx区医院，为了防止出现迟到的情况，提前十分钟，不过还是有各种不尽如人意啊。当我们坐上xx路时已经八点半了，

计划总是赶不上变化快，平时不坐xx路的时候，车就超级多，偏偏坐的时候就没有车，那叫一个纠结啊。我们在中山饭店下车后，就一路上询问大叔大妈，终于找到了目的地，只是有些让人失望，规模比较小，属于社区服务站。

于是，我们商量之后临时决定改变研究对象，使用就近原则，去刚刚路过的徐州老年病医院。返回之后，没有一会儿就到了，在大组长袁佳做了简单的实习注意事项讲述之后，三个小组就开始工作了。今天的观察指数表有所变动，根据昨天亲身实习的感受，作出了一些相应的调整，一些没有办法观察到的或者说简单的咨询都不能实现的就果断的去掉了。因为这些可行性都太低了，硬加进去会严重偏离，影响实习任务的圆满完成以及实习报告的撰写。

进入大厅，我们第二小组巡看一遍之后，就乘坐电梯直接到达十楼，在电梯中与一位大妈简单的聊了几句，这位大妈的工作就是负责电梯的上下，因为医院有很多病人、家属都是老年人，对一些电子设备不能娴熟操作，我觉得该医院在这方面做得很不错，为病人考虑了很多，说明医院重视病人就医的环境。到十楼后，走入楼道就觉得很拥挤，很压抑。转过一圈后，也没有看到什么对我们有用的信息。于是，我们三个决定咨询一下。看到一位医生有空，我们敲门进去之后，说明了我们的来意，这位医生阿姨热情的招待了我们，可能也是觉得我们学生也不容易吧。嘿嘿，医生简单对医院做了讲解，并且告诉我们老年病并不是老年人得的一种病，还给我们普及了一些生活常识，这位医生粗略的说了事业单位的工作，都是固定工资，但是五险一金之类的福利都有，工作压力也比较小，对工作环境也比较满意。之后，医生还建议我们去他们的政工科，也就是我们所说的“人事科”。谢谢医生的热情之后，我们就下楼观察去了。

其实，有时候一个人的言谈举止就能反映一个部门、一个单位的思想文化。员工与单位之间息息相关。一路走来，很少能看到先进的电子设备，还发现这个医院的人几乎都知道人

事科，还知道它具体的办公地点，但是具体了解到什么程度我们就无从得知了。很巧的是，一位医生刚好要去人事科签字，她就带着我们去了，第一次直接与人事科的工作人员有正面的接触。在去的路上，心里还有一些紧张与不安，各种可以想到的结果都在脑子里像过电影一般走了一遍，之后后来的场景没有我想象的辛苦。人事科的主任在给我们简单的讲解了人事科的主要职责与功能后，还对自身医院做了粗略介绍，在谈到如何考核时，主任说，他们有专门的考核办，这个归属于财务科直接管理。主任还给我们看了员工管理手册。非常感谢这里每一位热情的天使们。

这家医院虽然没有市四院那么宏伟的建筑，但是也有自己的特色，这里的环境相对于四院来说没有那么亮堂，但是医护人员服务态度都很好。

暑期大学生社会实践报告篇五

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期社会实践应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的，学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期实践接触到一些大学里所接触不到的事物、学到无法通过课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机遇，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位：金坛市金冠化工有限公司创建于一九九三年，现占地面积30000平方米；拥有资产3000万元；职工160人，其中医药和化工专业技术人员30人□xx年实现销售5000万元，利税350万元；公司设备先进，技术力量雄厚，产品有七大类共数十个品种，尤其是含氰化合物的品种与产量名列全国第一。

实践内容：第一次真正意义上的离开家门，踏入社会，不同于初中高中的玩玩闹闹的实践活动，这次打工时人生一次重大的进步与自我价值的升值。

第一天由工人师傅带我参观了生产线、给我们进行了入厂安全讲座。

第二天我就正式进入车间参加生产。由于厂里对大学生比较照顾，同时也担心产品的质量所以我和其他三名工人一组，也包括那名带我参观生产线的工人师傅。

这次打工我被安排在硝酸钠、亚硝酸钠生产车间。（以下是对车间的介绍）

该车间主要产品为硝酸钠和亚硝酸钠，所用的原料是氨气和氢氧化钠，所经过的工艺流程有：氧化、吸收、蒸发、结晶、转化。

该岗位的生产任务是将原料之一的氨气经与空气的高温氧化后生成氮氧化物，作为下一步吸收的原料。

该岗位的生产任务是将氧化岗位产生的中间产物—氮氧化物与氢氧化钠反应，即实现氮氧化物的吸收，生成最初的钠盐。

该岗位的生产任务是将吸收岗位产生的钠盐反应液进行蒸发饱和，以形成过饱和溶液，用于下一流程的结晶。

该岗位的生产任务是将蒸发岗位产生的过饱和溶液进行冷却结晶，并将形成的晶体和母液的混合物进行离心分离，最终得到产品和母液。

该岗位可以说是一个中间循环岗位，其任务是将结晶岗位产生的母液（含未反应的碱液）与氮氧化物反应，进一步生成钠盐，并将本岗位产生的钠盐送入蒸发岗位重复进行上述工

艺，本岗位是生产循环的中间载体。

我们一组是在吸收岗位，我本身不是化工专业的，缺乏相关的专业知识，就被分配第五道控制程序，同时由那名工人师傅给我做一些必要的示范，指导，同时起到一些监督作用，避免我的失误给生产带来麻烦：第五道生产控制程序相对简单，负责输液泵的工作，就是注意循环水泵的润滑、电机电流是否正常，并做好评细纪录。现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个产间一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。这八个小时的工作真的是十分单调，面对着没有丝毫生机的仪表板和电流表，让人全然提不起兴趣，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是不正确的，我现在只是短期性打工，没有过多体会到工作的压力，但是真正到了社会上，假若这份工作就是我唯一的经济来源，有上司的批评监督，有固定工作时间的约束，有来自家庭的压力，有身体和精神的压迫感，，那时的工作就完全不同于现在的了，这时我就不会觉得这八个小时是多么的漫长，而是多么幸运了，毕竟只是暑假的实践性打工而已。

实践结果：伴随着疲惫与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实践活动走到了尾声，到了收获的时刻。相对于微薄的工资，令我更加欣慰的是在打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要进入大二，但是每年这个时段的打工都会令我们更加成熟，在将来更加容易的走向社会。

同时这次的暑假实践带给我许多思考。

暑期大学生社会实践报告篇六

本站后面为你推荐更多大学生的暑期社会实践报告！

因为妈妈在这个饭店工作，所以，我并没有花费太多时间去

找工作，很顺利的，我就成为了一个服务生。

记得我刚穿上服务生衣服的时候，妈妈就跟我说了一大堆，让我小心这个小心那个，我由于太兴奋了，就没有认真听，结果，第一天，就被一个客人给说了。

因为第一天工作，所以那些老服务生对我特别的照顾，告诉我应该怎样上菜，怎样摆放，怎样询问客人的需要，怎样服务……等等。比如说，上菜的时候要小心烫到客人，还要适时的询问客人需要添饭、添汤（由于团体餐，所以饭店规定可以加饭、加汤）。

我是下午开始干的，这里干活还有时间分配，但由于是服务行业，所以开始及结束是由客人来定的。大致的工作时间是这样，早上8点半开始上班，工作到下午两点，在休息两个小时，从四点再继续干，一直到晚上8点半，但是如果8点半客人还没有走，就要延长时间。我就是从晚上那阵子开始干的，从4点到8点半，结果把我累的腰酸背痛，尤其是脚，都没有知觉了，因为我是干在前厅服务，所以客人在吃饭的时候我只能看着，还要站在附近，随时随地的为她们服务，比如纳税，拿餐巾纸，添饭，加汤……总之客人一开口，我就要马不停蹄地去为他们服务。

第二天，还要挣扎着起来，继续第一天的工作……

由于有了第一天的实战经验，我对工作有了大致的了解，工作起来就比较顺手了……

可是，在客人吃饭的时候，那种只能看不能吃的感觉，真的很折磨……

日子就这样一天一天的过，在接下来的日子里，我工作越来越熟练，体能练得也越来越好，但是因为妈妈的缘故，所以他们还是特别的照顾我，我才能很快的适应。

所以说，哪一行都是不好干的，他们都是相辅相成的，缺一不可……

我永远不会忘记我在这里学到的一切。

谢谢你们……

这就是我的暑期社会实践。