

2023年护士心得演讲稿 护士节护士演讲稿 (实用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

护士心得演讲稿篇一

下午好！

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。

各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难荆但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。

可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。

这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担,打消了他们的顾虑,让他们能够对我们敞开心扉,重新燃起对生活的热情,对未来充满希望,更快地恢复健康。说实话,刚把我分到精神心理卫生科,我也有过想法,并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事:下面我给大家讲一个实例,相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人,来的时候简直就是一座火山,随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力,连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人,在伤害别人的同时也在伤害自己,为了其他的病人和他自己,我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带,背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧,何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士,我们并没有比别人更大的胆量,更强壮的身体。

那我告诉您,用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务,科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、vcd机的多功能室,设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境,病人和医护人员其乐融融。最具特色的是我们推出了“森田疗法”,这是一项源自日本的精神疗法,内容涉及相当宽泛。在森田班,许多学员经历了人生的第一次,他们涉及了以前自己从没接触到的领域,象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能,让他们对生活充满了兴趣,觉的生活是多姿多彩的。通过治疗,使他们获得了许多体验性的认识,因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。

我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中,同病人一起学习和劳动,就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎,也是我们的特色治疗方法,使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。有人说,你们精神科的医护人员就是幼儿园老师,只

要脾气好就行了。我的内心感受是,长期从事精神心理卫生工作,没有压力是不现实的。

护士心得演讲稿篇二

心里有春天,心花才能怒放;胸中有大海,胸怀才能开阔。平凡的工作要用不平凡的态度来完成。护理工作是一门精细的艺术,护士的心是一颗颗天使的心,是爱心、耐心、细心,更是责任心,我们新时期的护士更应当与病人心连心,悉心解除病人的病痛,用无私的奉献支撑起无力的生命,重新扬起病人生的风帆,让病苦的脸上重绽笑颜,让一个个家庭都重现欢声笑语。

护理工作中无小事,我们骨科是较早实行3—8班工作制的,临床每个班次对每一位病人都要系统评估一次,及时掌握每一位病人的病情变化及心理状态,夜班护士也是每1—2小时巡视一次病房,我是白班夜班轮流上,有时过年过节都会值班。

记得有一年春节,有一位80多岁的老太太,因为腰腿疼痛住进了我们科,老人生活基本还能够自理,但性格孤僻,家里很少有亲戚来看望她,当时同屋病人都陆陆续续出院回家过年去了,整个病房就剩她一人。大年三十的晚上,正好我值夜班,看到老人家一个人孤苦伶仃的,我的心都酸了,谁没有自己的老人,没有至亲,要是我家老人自己一人在医院里过年,我会是什么心情,想到这儿,我急忙给老人端了碗热腾腾的饺子放在老人面前,老人伸出了颤抖的双手拉着我说:“姑娘啊,你对我真好,我这一把年纪了该怎么感谢你啊!”,老人流下了感激的泪水,瞬时,我的心弦被拨动了,一种为人之最原始的爱在我心中汨汨涌动。“三分治疗,七分护理”,在我的精心护理下,老人心情好了,病疼也慢慢消除了。从这次护理中,我体味到一种从未有过的成就感、喜悦感,能为病人解除痛苦,原来是一件非常幸福的事情!突然,我觉的自己变成了天使,有一种想飞的感觉。

觉，但同时被一种使命感牢牢的拴住。

在今年3月25日16时，有一位多发骨折的病人急诊送入我科，经急诊拍片检查，患者四肢多处骨折、骨盆粉碎性骨折，因患者病情危重，入院后即出现面色苍白、四肢湿冷、全身发抖、心慌胸闷等创伤性、失血性休克的症状，需要立即抢救，正要下班我重又穿上工作服加入了抢救行列，我们护士配合医生迅速展开抢救，抢救过程中，患者病情极不稳定，血压下降、心率失常、脉搏细弱，我们医护人员全力以赴，供氧、补充液体、输血、升血压，经过3个多小时紧张有序的抢救，凭着永不放弃的执着，在危急关头将这个年轻的生命从鬼门关拉了回来。由于抢救及时，下午20时，患者逐渐恢复了意识，各项生命体征趋于平稳，病人终于脱离了危险，我们都累的坐在凳子上，这才想起晚饭还没有吃。这是我们无数紧张工作中的一个小片段，我们累却快乐着。

两年的工作体验让我感觉到护士的工作不象别人说的那样伟大，而是很平凡。但可贵的是，我们都在坚守着这种平凡，都在平凡中默默奉献，我们的事业虽然并不能显赫一时，但将永远发挥作用。这句话难道不是很好的映射了我们选择的职业吗？当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间，当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默的忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是那些默默付出、无私奉献的白衣天使！我是她们中的一员，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我活的比别人沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收获着他人获得生命的喜悦，当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃，我庆幸，我能如此去贴近生命，去触摸、聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为平凡就是幸福。

什么是社会主义核心价值观？如何践行？我想我已经有了最

好的答案。奉献在我平凡的岗位上，奉献让我更美丽，一份耕耘，一份收获，我选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔，拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我要把我的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所钟爱的护理事业中去，以人为本，以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，在平凡的岗位上奉献我的青春。

护士心得演讲稿篇三

大家好！

我叫xxx女，现年xx岁，大专学历，护师职称，在医院从事临床护理工作xx年来，工作认真踏实、以身作则，自觉将纪律、义务、天职融合在一起，时时刻刻以一个党员的标准履行护士的职责。特别是担任护士长职务以后，更是非常注重抓质量，对容易出事的人和事重点抓，重点管，严格执行操作常规，杜绝差错发生，做到了用耐心换取病人的欢心，用细心换取病人的放心，用爱心换取病人的舒心，用责任心换取病人战胜病魔的信心，为我院护理人员树立了良好的形象。

自从20xx年从事临床护理工作以来，就把自己的青春和命运交给了护理事业，“当一名白衣天使，用无私的奉献为患者架起生命的桥梁”成为了我事业的航向！。年，医院成立了重症病房，由于我工作突出，被提升为护士长，这里成了我工作的新岗位。这是一个比较特殊的科室，所接触的都是急危重病人，无家属陪护，病人的病情观察、治疗、生活、护理，所有一切都有护士来完成。最难的就是病人的基础护理，因为接触的大多数病人来自农村，卫生习惯差，有的病人整年都不洗澡、不剪指甲、不刷牙。为了使基础护理达标，每收入一个病人，我都带头为病人擦洗身子、剪指甲、做口腔护理20xx年x月份，科室收治了一位脑出血昏迷病人，有肝炎，梅毒病史，在田间农忙时发病，全身污垢。入科后，我立即为病人接来温水，开始一遍一遍为病人清洗，直至清洗干净。

事后同事问我：“他有传染病，你都不怕？”说实话，当时我没想那么多，只知道他是我的病人，抓紧为他清洗干净，为手术争取最佳时机。由于手术及时，护理科学到位，病人恢复很好，对我们充满感激。还有一位昏迷病人，极度消瘦，与家属沟通时了解到其家庭经济条件差，无力购买营养品，我就每天上班时为他带一些鸡蛋、牛奶、鱼，病人营养改善后，恢复很快，治疗效果极佳。病友朴实的话语、真诚的笑容、感激的泪水是对我工作最大的肯定和赞许。

从事护理管理工作三年来，使我深深体会到，护士长是一个护理团队的核心，管理理念及工作作风影响着整个团队的发展及方向。现实和发展要求护士长要不断更新护理管理知识，优化护理服务理念，改革护理管理方法，从自身素质提高入手，增强服务意识，才能培养出一支理论强、技术硬、服务佳的护理队伍。

在卫生部全面倡导全国范围开展“优质护理服务示范工程”期间，作为县医院一名护士长，深知此次医疗改革的任务艰巨，责任重大。活动开展初期，首先带领全科护理人员共同学习明确优质护理服务的内涵及实际意义，理清思路，转变观念。在科内举行了“我心中的优质护理服务”讨论会，不仅提高了护士对优质护理服务的认识，也提高护士对优质护理服务实施的积极性，也总结吸纳了来自临床最前线的护理需求及改进措施，树立了坚持以病人为中心，以提高服务质量为目标，处处为病人着想，耐心细致、不厌其烦地为病人做好护理服务的理念，为下一步的护理管理改革奠定了坚实的基础。

“没有规矩不能成方圆”。根据科室工作的特点，建立健全临床护理工作规章制度及工作职责、流程，明确基础护理服务项目及工作规范。病区公示级别护理服务标准，便于护理人员参照及病区患者监督。每月定时发放护理服务满意度调查表，征求第三方反馈意见，了解患者需求，认识自身不足，不断改进护理服务，提高护理质量。科室无护理投诉、护理

并发症及护理差错发生。

只有改革才有进步，原有功能制护理模式存在一定弊端，未把病人作为一个整体实施护理，缺乏护理连贯性、人文性，因此调整护理排班方式，整改为责任制护理模式，实行小组责任制管理，包床到护，由具有丰富临床经验的护师以上职称的人员担任组长，责任组长全面负责本组病人的评估、制定护理计划，指导、检查本组责任护士及护士助理工作完成情况，并负责本组危重 技术难度大或护理风险高的病人的抢救及护理工作。小组成员根据职称及工作能力合理组合，所有成员均有各自负责病人，在责任组长指导下制定护理计划并具体实施，落实病人的各项护理措施。

同时根据工作量及重点时间段弹性排班，保证充足的护理人力资源。将护理人员的岗位、班次、护理患者的数量、质量、基础护理工作量及患者满意度等要素与绩效考核相结合。遵循“多劳多得，优劳优酬”原则，大大调动了护士的工作积极性，有效利用了护理资源。

我知道，作为一名救死扶伤的白衣天使，仅有服务的热情是远远不够的，更重要的是具备良好的护理技能及业务素质。从上班的第一天起，就注重提高自身专业涵养，在20xx年我院组织的技术大比武中，荣获个人奖第三名。同时我又十分重视自身内涵建设充分利用业余时间深入学习护理学，通过不懈努力，提高综合素质。

从事护理工作十几年来，我多次被医院授予“先进工作者”和“优秀护士”，这些荣誉，既是对我以往工作的肯定，也是一种鞭策与激励。我感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命；懂得了如何珍爱生命和奉献的幸福。我无悔，我选择了护士这个平凡而又崇高的职业，我无怨，因为我心中的那个誓言永恒：用耐心换取病人的欢心，用细心换取病人的放心，用爱心换取病人的舒心，用责任心换取病人战胜病魔的信心。

护士心得演讲稿篇四

大家晚上好!

在阳光明媚、初夏来临的五月，我们又迎来了新世纪的第六个国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军，为着社会的安全、为着人民的健康，我们挥洒着我们的汗水，奉献着我们的青春。

在我们心理康复科，几乎每天都会迎来因各种心理疾病入院的患者，看着他们痛楚的脸庞，无助的泪水，甚至歇斯底里的叫喊，这一刻，我们想到的更多的是我们肩上的重任和我们担当的职责。

在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的尴尬，有过被误解而遭来平白无故的指责。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，变得惧怕工作。虽然我们会有遭到患者误解的委屈，但我们深知我们服务的每一个对象都是需要我们耐心帮助并在病痛中苦苦挣扎的患者。

从每一位患者初来时的满面愁容，到离开时的眉开眼笑中，我们看到了我们这个职业的价值，那一刻，我们是多么的自豪和骄傲啊!因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报!

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。今天，《护士条例》正式实施了，这是党和国家给我们最好的节日礼物!亲爱的护理姐妹们、白衣天使们，让我们接过南丁格尔手中的明灯，发扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的精神，把我们满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。我们的工作很平凡，但是我们在平凡的岗位上我们也有不凡的业绩和价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，

为我区护理工作事业的美好明天而一起努力，把我们的青春与梦想一起放飞吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

护士心得演讲稿篇五

大家好！

有人说，用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜。而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾。面对工作的一贯平凡，我们从容不迫。面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业。面对时代的召唤，我们一往无前，因为我们双臂撑起的是希望，爱与奉献是白衣天使无悔的选择！在我小的时候，我就非常羡慕这份工作。白衣天使，多么神圣啊！现在，我已如愿以偿，我是这么想的，也是这么做的。护士的职业看似平凡，但要做好却很不容易，就想一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别在与它们的目的是否高尚。

面对患者，我们得失无悔，奉献无悔，因为我们的付出换来了一个个鲜活的生命…因为我们的付出，换来了千家万户的笑声…因为我们的汗水和心血时刻与家属的悲喜融在一起，都在大大的书写两个字——亲情。

经过一年多的工作，院领导和护士长也给予了我很大的鼓励，给了我许多意想不到的荣誉，我想这都是我前进路上的动力，我们只有不断努力，才无愧于这一神圣的称号，我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀，我们只有把爱付诸行动，才能用爱心。

墩阔坦镇卫生院：

20xx年3月24日