

2023年说忧患发言稿 忧患意识励志名言警句(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

说忧患发言稿篇一

- 1、不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。
- 2、安而不忘危，存而不忘亡，治而不。
- 3、荒废时间等于荒废生命。
- 4、做人不可有傲态，不可无傲骨。
- 5、抛弃时间的人，时间也抛弃他。
- 6、黑发不如勤学早，白发方悔读书迟。
- 7、心无备虑，不可以应卒。
- 8、幸运最能发现罪恶；而厄运最能发现美德。
- 9、居安思危，思则有备，有备无患。
- 10、最珍贵的是今天，最容易失掉的也是今天。

说忧患发言稿篇二

——题记

有个实例大家都知道，有句俗语也说明了这一点“穷人家的小孩早当家”。因为苦难造就了他们的成长，因为环境让他们早褪了那份娇蛮，当我们还在大挥“才能”——向父母不停的汲取我们原以为属于我们的一切时，他们已经为父母辛劳思虑。因为家境的不允许，所以比我们多一份忧郁，多一份坚强，多一份吃苦耐劳的精神。他们不会因为家里贫穷而变得灰心丧气，也不会因为奋斗后富裕了而变得大肆挥霍。相反，正是一些从小生长在都市里，生活在无忧无虑的家庭里的人，无节制的花费，直至某一天失足成贫就变得落魄于斯。在逆境中成长得坚强，在顺风中生长得懦弱。

人只有经受挫折，不顺利的干扰和阻碍才会使他从实践中增加自己所缺少的能力的毅力。人的一生正因不是一帆风顺的，所以经历住了磨难考验的人才会出众被着为人才，也才是有用的人，才能接受重大责任。在失败时，不以失败而颓废，不因恼怒而一跌不振，不因为才不如人而心有嫉妒所以愤恨。我们要经常检讨自己的所作所为。成功之母不是失败，而是失败后的自我检讨，只有此才会有所一番作为。

一个国家如果没有忧患，沉于安居乐业的事局中，不振奋军队，不让国家发展，止步不前，最终败得一踏涂地。不前进，不后退，原地踏步，最终换来的不是长久的国泰民安，而是敌侵略城池时的血流成河，胜券他握。所以一个国家的不进步对于他国来说你就是腐朽得不可一世。别人在不停的前进，不住的发展强大。我们因为缺少了战备能力，国家没有军威，没有科技发展，谈什么富可敌国让国生存长久。生于忧患，而死于安乐。

在物质生活日益丰富的今天，我们温饱不成问题，物质丰富的生活是我们今天追捧的潮流。有的人对物质的追求接近疯狂的地步。这个物质生活就是所谓的吃喝、玩乐。在这个时代“生于忧患，死于安乐”就该成为一种警告。吃，我们要讲究清淡、健康，那些成疾的“富贵病”就是因为太在于“好”所以才生得的。什么玩乐要高调？高调么？花个几千

万租架飞机逛一天就高调?是很气派，最后欠债一大堆，最后就真的生于忧患了，这个价值取向还真有意义么?钱，我们要节约，人短命就往往太过于享受。

今天的我们生活在这个和平的年代，物质丰富的时代就要讲究清贫一点，不要去一味的追求人间享乐，这样的人一生都没有价值意义，纵使万贯家财最终都会被一扫而光。而懂得这点的人，他们一生都在奋斗，一生奉献事业。他们的忧患是为国民而忧患，而享乐的人则是建立国民辛苦之上。

说忧患发言稿篇三

很久很久以前，有一个繁荣富昌的国家。

这个国家有一个不成文的规矩：每5年举行一场赛马会，最终的优胜者，会与亲自与国王攀比马术。如果优胜者赢了，国王就会把王位传给他。优胜者如果输了，就会被杀头。

在这个国家的第11带帝王的马术简直达到了炉火纯青的境界，因为10年来挑战他得人都输了，已经有5年没人敢挑战他了。所以他目中无人，觉得自己的马术天下无敌，他昭告全国：只要有人敢与国王攀比马术，并且赢了国王，国王不仅把王位传给他，还会把自己的女儿许配给他。可仍然没有人来挑战国王。

有一个人叫哈里，他为了替一个穷人翻案，冒险参加了马术比赛。他一路过关斩将，就要跟国王比赛了。哈里的心里真是没底。

国王也问了宰相，自己会输会赢？”宰相答曰，国王的马吃得好，住得好，精神充沛，国王一定会赢！

第二天，比赛开始了，国王亲自选了一匹膘肥体壮的千里马，可是哈利随便选了一匹马就开始了比赛，大家想：这下哈利

完了，肯定要被国王砍头了。谁知道，最终的结果却出乎了大家的预料，哈利居然赢得了比赛！

因为国王输了，所以，他就把王位集成给了哈里。

国王终于似有所悟！正所谓：生于忧患，死于安乐。没有了对对手和较量，没有了危机和竞争，任何一种事物，都会走向颓废甚至灭亡！

说忧患发言稿篇四

《生于忧患，死于安乐》陈述了六个出身贫贱却成就不平凡事业的名人的事例。我国古代吴越交战，越国战败，越王勾践立志发愤图强，准备复仇，他卧薪尝胆，就是怕舒适的生活消磨了自己的意志，他还亲自到田间与农夫一起劳作，他的妻子也纺线织布。经过“十年生聚，十年教训”，越国已经恢复元气，兵强马壮，已经可以打败吴王夫差了，最终吴王失败，身死国灭。

忧生乐死，我现在也要改正一下。我总是要说要静下心来认真学习，并且规划好周末做作业的计划，回到家却放不下手机，总想玩玩手机，把计划往往都打乱，把作业都堆在一起，马上要上学去了，才想到要写很多作业。

“艰难困苦，玉汝于成。”担负重任并做出成绩的人都不是天生的，而是经历了一番艰苦的磨炼，才有所成就的。

说忧患发言稿篇五

在动物世界里，老虎能够独霸称王，马却只能成为其他食肉动物的美餐，马并不比老虎的体型小，为何永远要做受害者？是遗传？“物竞天择，适者生存”在老虎一代又一代那坚定的忧患意识，使他们逐渐进化成有尖锐的牙齿，锋利的爪子，让其他动物都敬而远之的百兽之王。马，只图一时太平，遇

到危险只知道逃避！躲过了一时，却躲不了一世，最后它们只能成为只会吃素食，整天过提心吊胆的生活，头脑简单，四肢发达的被捕食者！

美国康乃尔大学的研究人员做过这样一个实验：在锅里加满冷水后，把一只青蛙放进去，然后慢慢加热。水开始是凉的，变温的速度很慢，青蛙觉得比较适应和舒服，并不想跳。随着水温逐渐升高，感受到危险的青蛙决心努力跳出热锅，但为时晚矣。最后，活蹦乱跳的青蛙被烫死。与此相对照，把青蛙扔进一口沸水锅里，受到强烈刺激的青蛙奋力一跳，成功地保住了性命。

科学家经过分析认为，这只青蛙第二次之所以能“逃离险境”，是因为它受到了沸水的剧烈刺激，于是便使出全部的力量跳了出来，第一次由于没有明显感觉到刺激，因此，这只青蛙便失去了警惕，没有了危机意识，它觉得这一温度正适合，然而当它感觉到危机时，已经没有能力从水里逃出来了。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！曾经有人说一个人要堕落自己要比提升自己容易得太多，说的没有错，安逸享乐能使人得到精神上的满足，物质上的享受。忧愁祸患虽然会给人带来身心上的痛苦，却是催人奋进的精神食粮！做错事并不怕，可怕的是同样的错误还会发生第二次！如果有人曾经因为你的错位责备过你，训斥过你！我想我们不应该去记恨他们，因为是他给了你不再范同样错误的警告。

每个人不可能快乐幸福的过每一天，让我们成熟的，是经历的，磨难的！我要走我自己的路，纵然很崎岖，纵然很陡峭。但我依然勇往直前。我是我自己的，谁也没有控制我命运的权利。纵然困难重重，伤痕累累，但我不会犹豫，不会后悔。因为当我回首时，我可以指着那条尽是痛苦和泪水的路，大

声骄傲的说：看，这是我自己走出来的路！

每个公司，企业都不是一帆风顺发展起来的，那些如今成为世界的大企业，大集团。遇到的困难与阻力，或许不是我能想想的出。就像海尔集团，如今是是世界第四大白色家电制造商，也是中国电子信息百强企业之首。海尔的首席执行官张瑞敏带领员工抓住机遇，加快发展，创造了从无到有、从小到大、从弱到强的发展奇迹。进而说道我们万博，或许我们现在遇到阻力了。一个第三产业，自己的命运或许与另一个企业的命运有着直接的关系。但是只要我们坚强面对，一切困难问题都会成为过去，因为我们坚信，命运最终是掌握在自己的手中！

说忧患发言稿篇六

敬爱的党组织：

美国康奈尔大学做过一个有名的温水青蛙的实验，青蛙在温水里活活被烫死却浑然不知，孟子也说过，生于忧患，死于安乐。我国现在安静团结，各项事业蒸蒸日上，在这种繁荣和谐的表象之下，很多人，包括我们的大学生开始麻痹大意，飘飘然自以为是，忽略了应有的忧患意识。

成为一名合格的党员，更是要以身作则，在实践中为人民服务，可能我们目前只是学生，为人民服务的能力有限。可是我们要保持清醒的头脑，对祖国和人民怀着热切的关心，为创建和谐社会贡献自己的力量。

汇报人：

说忧患发言稿篇七

“生于忧患，死于安乐”亘古不变的哲理。深深地震撼着我的灵魂。阅毕孟子之文，思绪飞扬，心潮澎湃。

轻叩历史之门，古老的气息扑面而来，穿越历史的尘埃，一个个无比强大的朝代掀起尘土冲我咆哮着，却又带着哀怨慢慢远去。

以史为鉴，生于忧患，死于安乐的历史规律在浩瀚的历史长河中清晰而又深刻地警醒着古往今来的统治者。给予我深刻的智慧与启迪。

遥想始皇当年，正是“出则”有“敌国外患”才能吞并六国、君临天下。意气风发的他，自比三皇五帝，以为万世千秋都在掌握；修长城，建丽陵，造阿房宫，尽享“入则无法家拂士”的安乐。可惜秦二世遂即倾覆，阿房火数日不熄。这不就是安乐的好处吗？纵观千古，哪一个朝代又不是这样？难道守住一方江山很难吗？不，不难。只是那一颗颗励精图治的心，在长年累月的纸醉金迷中，失去了当年锐利的光芒。

国犹如此，人何以堪？舜、傅说、胶鬲等人崛起于忧患之中，经过“苦其心志，劳其筋骨”的折磨使他们走上了成功之路。太史公有言：“古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯（文王）拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，后著《国语》；韩非子囚秦而写《说难》；司马迁遭宫刑而完《史记》??成功人士之所以会有所作为，是因为他们有着居安思危的忧患意识与不懈的努力，凭借着自己“打不死的蟑螂”精神为自己开创了一片属于自己的天地。

言及至此，联想当下的有着“娇（气）骄（傲）奢（侈）独（特）散（漫）”之美誉的“富二代”。他们肆意挥霍、尽情享受，丧失了父辈的“忧患”意识，习惯了衣来伸手、饭

来张口的”安乐”，从未体验过“劳其筋骨，饿其体肤”的滋味。父辈辛勤闯下的一片天地，挥霍干净。把也许，他们的父辈给他们了许多财富，但独独就忘了一件宝贝——磨砺。试问，谈何青春之奋斗，谈何民族之崛起。呜呼哀哉！

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。不是吗？青春的色彩在奋斗的汗水中会更加绚烂。作为青少年的我们一定要勇于磨炼自己。在生活中、学习中我们要时刻保持着“忧患”意识，不能一味贪图“安乐”的现状，否则美好的未来就会渐行渐远了！

只听得孟子喃喃自语道：“生于忧患，而死于安乐也？生活不就是这样吗？没去过地狱的人，永远都不认识天堂！”

还记得有这样一则寓言：一个波斯商人坐船出海，之前没尝过坐船的苦，哭闹得让人心烦，大家百般安慰也无济于事。一位哲学家把他推入了大海，几经沉浮才拉他上船。从此，波斯商就非常安顿，有说有笑。原因何在？哲学家说，历经灭顶之灾的忧患，才知安乐的价值。

说忧患发言稿篇八

“生于忧患，死于安乐”亘古不变的哲理。深深地震撼着我的灵魂。阅毕孟子之文，思绪飞扬，心潮澎湃。

轻叩历史之门，古老的气息扑面而来，穿越历史的尘埃，一个个无比强大的朝代掀起尘土冲我咆哮着，却又带着哀怨慢慢远去。

以史为鉴，生于忧患，死于安乐的历史规律在浩瀚的历史长河中清晰而又深刻地警醒着古往今来的统治者。给予我深刻的智慧与启迪。

遥想始皇当年，正是“出则”有“敌国外患”才能吞并六国、

君临天下。意气风发的他，自比三皇五帝，以为万世千秋都在掌握；修长城，建丽陵，造阿房宫，尽享“入则无法家拂士”的安乐。可惜秦二世遂即倾覆，阿房火数日不熄。这不就是安乐的好处吗？纵观千古，哪一个朝代又不是这样？难道守住一方江山很难吗？不，不难。只是那一颗颗励精图治的心，在长年累月的纸醉金迷中，失去了当年锐利的光芒。

国犹如此，人何以堪？舜、傅说、胶鬲等人崛起于忧患之中，经过“苦其心志，劳其筋骨”的折磨使他们走上了成功之路。太史公有言：“古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯（文王）拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，后著《国语》；韩非子囚秦而写《说难》；司马迁遭宫刑而完《史记》??成功人士之所以会有所作为，是因为他们有着居安思危的忧患意识与不懈的努力，凭借着自己“打不死的蟑螂”精神为自己开创了一片属于自己的天地。

言及至此，联想当下的有着“娇（气）骄（傲）奢（侈）独（特）散（漫）”之美誉的“富二代”。他们肆意挥霍、尽情享受，丧失了父辈的“忧患”意识，习惯了衣来伸手、饭来张口的“安乐”，从未体验过“劳其筋骨，饿其体肤”的滋味。父辈辛勤闯下的一片天地，挥霍干净。把也许，他们的父辈给他们了许多财富，但独独就忘了一件宝贝——磨砺。试问，谈何青春之奋斗，谈何民族之崛起。呜呼哀哉！

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。不是吗？青春的色彩在奋斗的汗水中会更加绚烂。作为青少年的我们一定要勇于磨炼自己。在生活中、学习中我们要时刻保持着“忧患”意识，不能一味贪图“安乐”的现状，否则美好的未来就会渐行渐远了！

只听得孟子喃喃自语道：“生于忧患，而死于安乐也？生活不就是这样吗？没去过地狱的人，永远都不认识天堂！

还记得有这样一则寓言：一个波斯商人坐船出海，之前没尝过坐船的苦，哭闹得让人心烦，大家百般安慰也无济于事。一位哲学家把他推入了大海，几经沉浮才拉他上船。从此，波斯商就非常安顿，有说有笑。原因何在？哲学家说，历经灭顶之灾的忧患，才知安乐的价值。