

2023年好的演讲稿的标准 演讲稿美好的青春(汇总6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

好的演讲稿的标准篇一

大家好！

“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火！

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这

简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周总理19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽

了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

我不是诗人，不能用华丽的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉咏赞我的岗位。然而，我是一名教师，我能用自己的言传身教和储存在脑海里的知识来培育祖国的未来，我能用最诚挚的感情和无限的热忱来构筑我心中最美好的诗篇，我能像蜡烛一样，在奉献中燃烧自己的青春！

亲爱的朋友们，让我们的青春在奉献中更炽热的燃烧吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

好的演讲稿的标准篇二

西方有句谚语“you have to be first—best or different”你只能是最好的，或是与众不同的。世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个奇迹！

没有什么是不可能的，只有自己不愿意做的。感动中国的人物山东籍翟墨，一名画家，从无驾船技术，但他成为中国环球航海第一人。天津籍退役残疾运动员李成刚，为弘扬奥林

匹克精神，只有单臂独腿的他，完成了健全人都不敢做的横渡长江的壮举。北京籍无臂男孩刘伟，用双脚弹出惊世骇俗的钢琴音，奏出了生命的最强音。他说得多好，“要么精彩地活着，要么干脆死掉”。他们的生命是弱小的，但他们又是最强大的，因为他们让生命过得充实，他们活出了光彩！活出了意义！活出了他们自己！

有人总抱怨作业多、任务重、压力大，我们的肩膀很稚嫩，我们是人……与其这样抱怨客观、怠慢自己，不如试着像那些人一样做命运的主宰，学会努力与勤奋，学会忠诚与担当，学会满怀激情与心怀感恩，做最好的在自己，让自己无可取代！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，因为一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，因为小小的青草，也能见证大地的春天。相信自己：不是不能，而是不为！

你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

珍惜你所拥有的吧！把上帝给予你的一切都变成财富，做最好的你，还等什么？是颗星星，就尽情的闪光吧！

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

我认为，我们每一位盐业人都要做最好的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去“等、靠、要”的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的最好。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，“赢得了客户，就赢得了市场”，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做最好的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做最好的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再

盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的礼物！”木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热情来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

20xx年全省盐业先进个人——灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做最好的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！

阳光总在风雨后……我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做最好的自己，做最好的盐业人。

好的演讲稿的标准篇三

从古至今，地球母亲一直无私地为人类付出着，可是人类非但不好好报答地球母亲反而恩将仇报。让地球母亲面临着严重的生态危机。

节能环保，共建文明我相信，这八个字在每一个人的内心深处都一定有着或深或浅的印象，也许还会挂在嘴边上。节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米，真正能做到这四点的人却很少很少！

节能环保，共建文明的活动，正默默无声地在各区各地不同的组织中如火如荼地开展着。许多小学生也来到这里悄悄地奉献着！越来越多的少先队员也开始有意识地两面用纸、自订草稿本、随手拧紧水龙头、一水多用、随手关灯、不剩饭菜少先队员们从身边的点滴小事做起，在家庭、在学校和在社会生活的实际体验中，明白了节能环保，共建文明的重要性，养成了这样的好习惯。人类还应该进入社区、家庭，宣传节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米的活动，使家长和其他社会成员为了文明而环保起来！共同参与节能环保，共建文明的主题活动。

要想让地球更加文明，就要珍惜水资源与土地资源。减少水污染，节约洗菜用水时间，缩短洗澡时间，保护我们身边的每一滴水！尽量减少甚至不使用一次性纸杯、木筷、餐盒和白色塑料袋这样的物品，保护人类地球家园的每一方净土。

这些年来。中国受到了严重的环境污染，特大沙尘暴在我国一次又一次发生，它将会掩埋草地、吞毁家园，严重地影响了人民的生活，使人类难以生存。绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永远卧倒在地，而人类也不会快乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连人类赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。然而这不仅是沙尘暴带来的灾难。

现在，连南极也遭到了污染破坏。因此，地球上失去了最后一块净土。泰山原来是被人们观赏的好地方，居然也成了保护区。

而人类，难道就只能袖手旁观吗，难道人类只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗？从此，人类能看到风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗？虽然人类只是小学生，但是人类还可以为家乡做出一点贡献，让定西在希望中崛起。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为三废污染(废水、废气、废渣)和十大污染，每年造成了全世界的一大部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气哥哥和臭氧层弟弟的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然叔叔不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果人类再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连人类人类，最终将会灭绝在沙漠上。

人类离不开赖以生存的地球，共同的命运把人类联系在一起，大自然叔叔多么盼望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有人类才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消失，让明天的地球更加美丽、坚强、可爱！

让我们携手共创美好家园!让地球母亲重新找回往日的风采。

好的演讲稿的标准篇四

有人说，老师是天上最亮的北斗星，为我们指明了前进的方向；有人说，老师是山间最清凉的山泉，用清香的甘露汁浇灌着我们这些小树苗；有人说，老师是茂盛的叶子，用他那强有力的身躯呵护着我们这些未来的花骨朵儿。

老师，我崇拜您，我也说不清自己为何有这种崇拜之情，看着您在黑板上留下的一行行整齐而漂亮的字迹，我却不能掂量出这中间蕴藏着多少的奥妙和辛勤的汗水，只知道这是您对社会教育事业的无私的奉献。听着您在讲台上所讲的每一个字，那是一种什么样的声音？是大自然清脆的鸟叫声？是古典乐器发出来的和谐的旋律声？不，都不是，那是一种天外之音，蕴含着世间动听的音调，听起来让我们感触深刻，因为那种声音不是普通的声音，而是一种知识的信号声，一听到这种声音，就知道有许多的知识要从远方飞驰而来，走进你智慧大脑的驿站。

老师，您是天上最亮的北斗星，而我却是红尘中迷失方向的黑鸭子，每当我迷失方向时，只要一看见您耀眼的光芒，就能让我找回回家的路途。还记得在您刚接我的时候，把我从一个充满着天真的孩子变成一个有理想，有作为的中学生时，您为我们付出了多少，我们在享受着自己的成功，享受自己的快乐时，却不能忘掉老师，您是山间最清凉的山泉，您用您的博学多才让我们了解这个广阔无垠的世界，让我们看到这个世界的大，您就像是我们的望远镜，让我们看得更远，看得更清，就像山泉水一样，清晰得能让你看到底层。老师，您教我们要勇于与困难做斗争，不要被困难压倒，我还记得您常说的那句话，“不经历风雨，怎么能见彩虹，没有人随随便便成功。”是啊，成功与困难是相对存在的，如果没有了困难，成功又何从谈起呢。

不愿做红花，您想用自己的能力擦亮这世间的曙光，让莘莘学子们的梦飞得更高，飞得更远。

老师，您用您的一生教我们懂得为何要有追求，为何要有理想，为何要超越自己。老师，您把最美的笑容留给这精彩的世界，您是我们心中最美的神话。

老师您好！

好的演讲稿的标准篇五

老师——人类灵魂的工程师，唯有这光辉的名字，才有着像大海一样丰富、蓝天一样深湛的内涵！

在我读五年级的时候，您——新的一任语文老师走进了我的学习生活。第一眼看到您时，就有种亲切、温暖的感觉，那目光既蕴含着慈母般的温柔，又闪烁着严父般的严厉，那能说会道的嘴上常常挂着迷人的笑容，看上去是那样的和蔼可亲。在您的教育下，我第一单元就考了94分的好成绩。您那么辛勤地辅导我，您的付出，换来我的成绩，您就像蜡烛，燃烧自己，照亮别人！谢谢您，老师！

我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌’！相信自己！山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌！”经过您的开导，我有信心了，我敢挑战自我了！

我仔细写好后交给您，您接过我手中的草稿，一下课，顾不上喝一口水就马不停蹄地为我修改作文。豆大的汗珠像一群调皮的孩子，纷纷从您的额头上滚下来，您用手一抹，继续修改作文……那天，您就修改好了我的作文，您那慈祥的脸上绽放出一朵朵美丽的菊花，您看了看我，高兴地说道：“真棒！这次写作文进步可不少！真行！”我按您的指示写好了作文。皇天不负有心人，结果揭晓了——我得了三等奖！这不仅是我的努力，也是老师的辛劳！老师，谢谢您！

音，欢呼着，尽情地跳着；看到那迎风招展的五星红旗，我的心沸腾着，久久不能平静下来……“叮铃铃——”下课了，咦，那么快就下课啦？同学们似乎还在那1949.10.1的天安门广场上举行群众游行的活动呢！

假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远，并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

如果没有三味书屋里先生的严厉教导，鲁迅也许不会有气壮山河的伟大诗篇；如果没有安妮·莎利文老师的真情开导，海伦凯勒也许早已忧郁而终！如果没有老师的淳淳教导，我可能没有今天的成绩！

好的演讲稿的标准篇六

天，灰蒙蒙；地，阴暗暗。

想到这里，她笑了，是冷笑，是不屑的笑。因为清楚的她知道，答案必然是否定的。她想，我生来就不是一个好孩子，注定不会有朋友，注定就要一次次被伤害！死心吧，我不会有朋友了，永远，不会。

她恢复了以往的笑容，迎面走了上去，对她的同学说：“晓盈，你好！”

雪莹的笑容僵住了，原地的她，不知所措。晓盈看看她，好似没有让路的意思，便一把推开了雪莹。而雪莹在没有防备下，被推倒了墙角。

晓盈一步步走远，她望着那个决绝的背影，渐渐缩成一个黑点。过了许久，她都没有站起来。被推倒后，她的眼睛大而无神，目光黯淡。心中想着：呵！看来我错了，从一开始就错了，她们从来都没有把我当朋友，只是当玩物，当棋子！

想着想着，她的目光又闪烁起了光芒，那是一种令人发麻的光。

她在心里暗暗发誓：以后，我的明天将会被打入地狱，将永远变成黑色！骤然间，天空阴云密布，大雨倾盆而下，落在了衣服上，头发上，所到之处，都被渲染的冰凉。

雪莹慢慢地从墙角爬了起来，扔掉雨伞，让自己完全沐浴在大雨之中。

她疾步走着，泪，绝了堤，肆意地流淌着。她想：呵，下雨真好。也许只有在雨中，只有在那片桃花林中，我，才会让自己的泪流出来，才会让自己变的脆弱得不堪一击吧。我从来都知道，在别人面前要学会伪装，要学会让自己坚强，可是，我又得到了什么呢？什么都没有。

不经意间，她来到了那片桃花林中。桃花开得正盛，远远望去，宛如一片灿烂的朝霞。她望着满树的桃花，笑了，很纯真的笑。她想：呵呵，也许只有这片桃花林才是我的归属吧。看，那桃花多美！

忽然，风把桃花吹落到了她的脸上，豆大的雨点拍打在那纤弱的花瓣上。风，吹醒了她的脸，雨，打醒了她。她又想起了这段时间发生的事。心情不由得跌入了谷底。

雪莹轻轻地抚摸着刚刚掉下的花瓣，向它倾诉着自己一次次被伤害的经历：“你知道么？最近，我真的遇到了许许多多的事情，我觉得自己已经快要承受不住，不，已经承受不住了！昨天，漫星她犯下了一个错误，要我帮她蒙混过关，我毫不犹豫的帮了，可是，等我帮她过后，她却过河拆桥……今天，我在路上遇到了晓盈，我向她打招呼，可是她却，把我推在墙角……”说着说着，雪莹掩面而泣。

“以前的时候，我有一句座右铭：相信自己，明天更美好。

我一直深信不疑，可是现在，我慌了，为什么日复一日，我的明天总是一片黑暗呢？以后，我再也不会相信了！以后，我相信的，只会是你。”雪莹的情绪极为激动。

正当这时，一个熟悉的声音响起来：“雪莹，对不起，以前都是我们不好，但是你要相信，明天更美好！”说完，雪莹就看到桃花林后面走出了一个人。天哪！她竟然是雪莹的同学晓盈！

“你怎么会在这里？”雪莹不知所措。

“对不起，我跟踪了你，今天本来是想要修理你，但是，我刚才听到了你的话，真的觉得很内疚。”说着，泪珠流过了她的面颊。

雪莹听后很是感动，泪水不由得夺眶而出。

过了许久，两人都渐渐地停止了哭泣。“雪莹，我们还能做朋友么？”晓盈问道。“当然……”雪莹故意吊胃口。

“怎么？你不原谅我么？刚才我是因为心情不好所以才……”晓盈急忙说道。

“嘻嘻，骗你的，我怎么会不原谅你呢？”雪莹笑着说，然后连忙跑开了。

“好啊，你个死丫头，竟敢骗我？”晓盈笑着，追着雪莹在桃花林中嬉戏。

一阵阵欢笑声久久地回荡在桃花林中。

雪莹从此相信：只要努力，只要有信心，只要不放弃，那么，明天将会更美好！

明天会更好。一个被我们说了无数次的祝福词，它代表着希

望。请相信，并且深信不疑，友情的衡量，是真心。只要自己去真心付出，得到的会更多。