

最新阅兵讲座心得体会500字(优质8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

阅兵讲座心得体会500字篇一

阅兵讲座是一种以现场军事阅兵为背景，通过老师的讲解和分析，使学生对军事阅兵有更深入的了解和体验的活动形式。在参加阅兵讲座的过程中，我深深地感受到了阅兵的威武和壮丽，也获得了一些难得的感悟和启发。

首先，阅兵让我深刻体会到了强国必有强军的道理。阅兵仪式上，庞大的军队在鲜艳的军装和整齐的队形下显得威武而庄重。每一个士兵都展现出高度的纪律性和充沛的精神状态，整齐划一的步伐和魄力十足的英姿给人留下了深刻印象。我意识到，只有一个强大的军队才能保障国家的安全和稳定，才能支撑起国家的崛起和发展。没有一支实力雄厚的军队，国家就无法在国际上保持地位，无法有效维护国家的主权和利益。

其次，阅兵仪式让我明白了团结和合作的重要性。在讲座中，老师详细解析了每个部队的任务和作用，并强调了军队的整体性和协同性。在现场观看阅兵时，我看到不同部队之间相互配合，形成了一幅壮丽的画面。战车和飞机的巧妙配合以及各个兵种之间的默契合作，体现了团结协作的重要性。我深深体会到，只有团结一心、协作无间，才能打赢战争、实现国家的强大。这对于我个人来说，也提醒我在工作和生活中要注重团结合作，发扬团队精神，只有通过互相合作才能更好地完成工作任务。

再次，阅兵仪式让我感受到了军人的责任和担当。在讲座上，老师强调了军人的使命和职责，讲解了他们付出的辛勤努力和艰苦训练。在现场观看阅兵时，我看到士兵们焦点有神，严肃认真的表情和坚毅的眼神，我深刻地体会到了他们肩负的重任和充满使命感的精神。每一个士兵都在默默地奉献着自己的青春和力量，为国家的和平与安宁付出了巨大的努力。军人的责任和担当让我深感敬佩，也深深地激励着我要肩负起自己的责任，以积极向上的态度去面对生活中的困难和挑战。

最后，阅兵让我明白了保卫国家是每个公民的责任。无论是讲座还是现场观看阅兵，我都能感受到强烈的爱国情怀。每个士兵都在默默地守护着祖国的疆土，保护着人民的幸福生活。我深深地感悟到，作为一个普通公民，我们也应该珍视祖国的繁荣稳定，在自己力所能及的范围内为国家的发展做出积极的贡献。国家的繁荣需要每个人的加入，每个人都应该认识到保卫国家是自己的责任，以实际行动为国家的发展做出贡献。

总而言之，参加阅兵讲座让我有了更深刻的感受和体会。我明白了强国必有强军的道理，意识到团结和合作的重要性，领悟到军人的责任和担当，也深感到保卫国家是每个公民的责任。这次阅兵讲座让我不仅增长了知识，也启发了我对人生的理解和态度。我将牢记这些感悟和教训，努力去做一个对国家有贡献的人，为建设我们的国家贡献自己的一份力量。

阅兵讲座心得体会500字篇二

昨天参加了北大研究生论坛，有幸向杨天颖老师学习演讲。今天温故而知新，将昨天学习的内容自己做个小结，也和大家一起分享分享自己的一些心得体会。

杨老师以乔布斯的演讲为主要范例，为我们讲述了演讲的魅力和技巧，内容非常丰富。我们学演讲，要掌握好两个要

点□know—how知道怎么做□know—why知道为什么。

知道怎么做，就是学习演讲的技巧和方法，杨老师从语言、衣着、排练、舞台、事先的安排□ppt等方面向我们阐述了演讲的要点和注意的事项，通过案例，直观明了地将平时在演讲中容易出现的问题一一展示。以前准备讲稿可没有留意那么多，可能出现很多类似的问题，汗啊！

知道为什么，为什么出现这些问题，要怎么解决。要在会场上解决各种问题、掌控场面，这真是一种修为！没有长期认真的修炼，真难实现，就如乔布斯，他也是经过多年的经历，认真准备，才能做到现在那么收放自如。

杨老师在课上讲的墨菲法则—凡是有可能出错的的事物均会出错。让我印象非常深刻，不但演讲是这样，我们平时做事情都是这样，越不希望发生的事情往往就会发生。我们做事情一定要事无巨细，注意每项细节，做好这些细节并不一定会使事情成功，但只要一点细节没做好往往会导致整件事情的失败。

演讲如做人，这是我最大的感触。只有好好做人，认真做事，才能做好演讲。

阅兵讲座心得体会500字篇三

第一段： 引言（150字）

最近，我有幸参加了一场阅兵讲座，这场讲座对我产生了深远的影响。通过这次讲座，我对阅兵典礼的历史背景、意义以及对军队和国家的重要性有了更深入的了解。我从中深刻体会到了军人的责任和担当，也对祖国的发展与繁荣产生了更强烈的自豪感。

第二段： 历史背景与意义（250字）

阅兵典礼作为一项重要的军事活动，有着悠久的历史传承。它既有向国内外展示军队实力的意义，也是表彰军人军功的一种方式。阅兵典礼体现了国家的凝聚力和军事实力，在历史上的重大时刻，阅兵更是成为了展示国家独立和强大的战略手段。

第三段：军人的责任与担当（350字）

通过阅兵讲座，我更加深刻地认识到军人的责任与担当。他们守护着国家的领土和人民的安全，时刻准备为保卫国家付出一切，甚至生命。阅兵让我看到了一支训练有素、纪律严明、勇于担当的军队，他们的风采展示出了对祖国的忠诚和对人民的热爱。作为普通公民，我们应该向军人学习，履行自己应有的社会责任，为国家的繁荣稳定贡献一己之力。

第四段：祖国的发展与繁荣（300字）

阅兵典礼也让我更加深刻地认识到祖国的发展与繁荣对每一个人来说是多么重要。通过阅兵，我看到了祖国不断发展壮大的实力，看到了国家人民幸福生活的美好景象。我深感国家的繁荣不是来自天上掉下来的，而是无数军人和普通公民为之奋斗的结果。只有我们每一个人都能履行自己的责任，为国家的发展做出贡献，才能让我们的祖国更加繁荣昌盛。

第五段：对自己的思考与行动（150字）

通过参加阅兵讲座，我的思想得到了深刻的触动。我意识到，作为一个普通公民，我应该从自身做起，积极履行自己的社会责任，为祖国的繁荣发展贡献力量。从现在开始，我将更加努力学习，提升自己的能力，为将来能更好地为国家服务打下坚实基础。同时，我也会积极参与社会公益活动，为社会做出一份力所能及的贡献。通过这次讲座，我坚定了自己的目标和方向，相信只要我们每个人都用心去做，祖国一定会更加繁荣昌盛。

总结(200字)

通过这次阅兵讲座，我对阅兵典礼的历史背景与意义有了更深入的了解，并对军人的责任和担当有了更加深刻的感悟。这让我对祖国的繁荣发展产生了更强烈的自豪感，坚定了为国家贡献力量的信念。我会不断学习，提升自己的能力，积极参与社会公益活动，为祖国的繁荣做出一份力所能及的贡献。正如讲座中所说，每一个普通公民都是祖国的坚实支撑，只有每个人都发扬爱国主义精神，才能共同创造出美好的明天。

阅兵讲座心得体会500字篇四

7月16日上午，在关于大学生创业的讲座上，06级的学长陈勃讲了很多关于他大学生活的经历和整个创业的心路历程。

他说，电影中国合伙人里面有一句话，就是千万不要最好的朋友创业。合伙创业往往会让朋友因为利益不均而反目。创业初期，不管做什么事情，在没赚到什么钱或者没做大的之前，除了付出汗水就是不断努力，朋友之间基本不会出现什么内部矛盾。但是如果开始做大了，每个人都会开始有不同的想法，很容易产生矛盾。朋友之间一旦和利益扯上关系，就会变得复杂。

创业不是一件容易的事情，跟自己的好朋友一起创业更不容易。但是他本人并不建议我们这么早就开始想这些东西，创业的事情大可放到大三大四再去考虑。他认为在什么年龄段就该做什么事，不初恋怎么叫初中，不玩游戏怎么叫童年，不逃课怎么叫大学。如果你不早恋，不玩游戏，不逃课，那你的人生虽然是完美无误的人生，但是你会因此失去很多。你无法了解早恋的美好，没法体会玩游戏的快感，更无法拥有逃课的勇气。

在他看来，大学就像个腌菜缸，进了大学，我们就像是那些

个新鲜的萝卜白菜。无论你是谁，不管你来自何方，走进去再走出来就会截然不同了。其实好的大学只是配方比较独特而已，但是能不能成为好的腌萝卜腌泡菜，关键还是个人，不要让自己成为一颗烂白菜烂萝卜。最重要的就是要清楚地知道什么时间做什么事，不要把美好的大学时光荒废在宿舍里。找到自己的坚持的信仰或某一种精神，努力追求并不停的战斗，这样会在大学积累下不少人生财富。

大学，带给我们的仅仅是自由，而自由这个东西，掌控不好，会失去很多。大学的时候，或许有很多人会都这样，上数学课看英语，上英语课做数学。在被周围的人看到的时候也许还会笑笑，并未觉得有何不妥，反而隐约中有一丝的得意。但是，这样做其实从一开始就错了。在错的时间做对的事情跟对的时间做错的事情，其本质是一样的，永远都不可能存在对的时间做对事情的效果，甚至会产生相反的影响。

一件事情占了其他事情的时间，就失去了它原有的意义，同时也使得被占用的“其他事情”也没有了当初想要的效果。这个关系一旦延续，就会导致之后的几件事情都会因此受到大小不一的影响。而这到最后的影响就是几乎没有一件事情能做好。

然而，正确和不正确都是相对的，相对于不恰当的时间而言，就算是做了不违法、不损人、有道理的事情，也不一定是正确的。

在大学期间，有不少学生都有做兼职，这样可以赚取生活费、学费，积累社会经验，加深对社会的了解，有谁敢说不对。但对于大学生来说，最应该做的正确的事情，则是学习。学习是将来的就业之本。该读书时，忙着打工；该工作时，却为毕不了业发愁。或者自己掌握的知识和本领，不符合用人单位的要求，只能加入待业的行列了。

参加社团，投身实践，交友旅游，每一件都是正确的事情，

但如果该上课的时间不去上课、该学习时不学习，而去做这类事情，就很难说是正确的了。如果忘记了这一点，不是本末倒置，就是因果颠倒，或者说贻误了最佳时机。

人的一生要做的事情实在太多了，使得原本就十分有限的生命显得更加短暂。有紧迫感，想多做点儿事情，这种想法是好的，但还应该有必要舍弃。要明白有得必有失，不能双赢时只能选择放弃一样。两种事情都想做，就很有可能都做不好。

重要的是，明确不同阶段的中心任务。学习阶段，主要任务是学习，这是毋庸置疑的。打工也好、兼职也好、实践也好、实习也好，都只能在完成了学习任务的前提下进行，而不能把学习放在次要、甚至不要的地位。

如果真想多尝试、多收获，就要肯于吃苦，加倍努力。同时兼顾两件或者几件事情，就不得不比别人多付出。因为要想得到双倍的收获，必须付出多倍的努力。

时间对每个人都是公平的。每个人每天都有24个小时，假如用8小时学习，8小时睡觉，8小时做其他事情，这样看来，做其他事情的时间还是挺多的。但是人们往往每次都会盗用睡觉的时间来做其他事情，不到半夜是不会睡觉的，天天透支第二天的时间，第二天又透支第三天的时间，若到周末也不能调整过来，那便进入了一个死循环。

所以，要保持一种“在吃饭的时候吃饭，睡觉的时候睡觉”的心态。读书的时间一心读书，读书才有效率，不虚度；娱乐的时间就不要考虑其他事情，尽情享受；休息的时间就只要静心休息，才会彻底放松，不烦躁。故此，任何事情都有其固定的时间，各居其位，井水不犯河水。若其中一项事情占用了其他事情的时间，内疚、烦躁、紧迫、不安、犹豫，种种负面情绪就会接踵而来。

人们如此不安如此焦虑，有一部分的原因是这个社会变化太快，节奏太快，诱惑太多，人人都怕落后。有的人在大二就开始感觉自己是一个失败者，开始过得多且过的生活；有的人在父母的安排下已经不知不觉按照父母的计划前进。于是，你开始害怕，害怕来不及做自己想做的，害怕来不及功成名就，害怕成为普通人，于是，别人考研，你跟着考研，别人考公务员，你也跟着考公务员，迷茫的路上人满为患。因为不知道自己想要什么样的生活，内心信念总是可以轻易地被主流的或者旁人的价值观撼动得摇摇摆摆，然后去复制别人的经历，做了以后还自我膨胀得厉害。

每个人都有每个人的活法，有些人适合走自主创业道路，有些人却适合在办公室格子间里崭露头角。只要找到自己的追求，并努力付诸行动，就一定会离自己的梦想更近。不用去走别人的路，不用把别人的人生套用在自己身上，只要清楚自己在什么时间做了什么事情，不后悔自己的选择，不后悔自己的决定就行了。

就跟收纳物品一样，若想把各项事情安排得条理分明，把过去的时间整理得明明白白，就要把各项事情归类整理到各个时间储物箱。每天按部就班地去做，就会形成一个好的规律。该玩乐的时候玩乐，该谈恋爱的时候谈恋爱，该认真的时候认真，该放松的时候放松。

大学四年，说长不长，说短不短，最重要的就是要明确自己的目标，了解自己，懂得在合适的时间做合适的事。

阅兵讲座心得体会500字篇五

第一段：介绍阅兵讲座的背景和目的（150字）

阅兵讲座是一种特殊的活动和形式，旨在向公众传递军事知识、展示军队的威武形象，并对军人的精神风貌进行宣传。我参加了一次阅兵讲座，不仅对其中蕴含的深层意义有了更

深的理解，而且对军队的荣耀与使命也有了新的认识。

第二段：讲座内容的概述和亮点（250字）

在阅兵讲座中，我们学习到了中国军队的历史传统、组织体制、装备现状以及战略部署等内容。讲座以图文并茂的方式呈现，详细介绍了我国军队的建设成就和战备能力。其中，我最为震撼的是中国军人的顽强意志和英勇精神。展示中，每一步都充满力量感，每一次冲刺都传递着团结奋斗的决心。

第三段：对阅兵讲座中蕴含的价值观进行思考（300字）

阅兵讲座不仅令我感慨良多，更加深了对国家、民族和军队的认知。军人的职责不仅仅是保卫国家安全，更是肩负着国家民族的尊严和荣耀。他们无畏艰险，无私奉献，军人精神在他们身上得到了最好的体现。我们应该敬重他们，并为他们的无私奉献而感到自豪。

第四段：分享阅兵讲座对自身的影响和体会（300字）

阅兵讲座使我懂得了个人的命运与国家的命运息息相关。作为一个公民，我们应该珍视和维护国家的利益，崇尚集体主义精神，为国家的繁荣发展做出自己的努力。军人是这个时代的英雄，他们默默付出着，守护着我们的安全。我要学习他们的无私奉献精神，不断提高自己的素质和能力，成为对国家有益的人才。

第五段：总结对阅兵讲座的感受和体会（200字）

通过这次阅兵讲座，我进一步认识到军人精神的伟大和重要性。他们是国家的钢铁长城，是保护民族利益的中坚力量。我们应该向他们学习，学习他们的无畏和坚韧，为国家的繁荣发展奋斗。同时，我也意识到每个公民都有责任为国家的繁荣发展贡献自己的力量。只有每个人都充满爱国意识，且

以实际行动为国家的未来奉献自己，才能使国家更加强大、繁荣和稳定。

总结：通过参加阅兵讲座，我加深了对军人精神的理解和对国家的热爱。我将以阅兵讲座为起点，在日常生活中切实行动起来，为国家的未来贡献自己的力量。同时，我也希望更多的人能够参与到这种宣传军事知识、展示军队形象的活动中来，共同见证军人精神的伟大和国家的飞速发展。

阅兵讲座心得体会500字篇六

5月31日，我非常荣幸的在贺州学院聆听了来自广西师范初等教育学院的蓝卫红老师，以及来自广西师院外国语学院院长陆云教授的精彩讲座，她们的讲课条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我被深深的吸引了，长达两个小时的讲座，听起来一点累的感觉都没有，反而觉得是一种享受。通过学习，我领悟了一些有助于教育教学工作的方法与技巧，理论水平得到了一定的提升，更使我感受颇多。

一、英语课堂要善于激发学生的学习兴趣。

兴趣是影响人本身获得知识、发展能力的一个重要因素。孔子早在两千多年前就说过“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”只有对英语产生学习兴趣，才能在轻松、愉快中学好英语。在课堂教学中，教师应根据学生的兴趣特点，合理组织课堂教学，激发学生的学习兴趣，使他们真正在快乐中学习英语。我认为首先老师要有良好的情绪。课堂上，教师的情绪对学生的学习和兴趣有很大的影响。教师良好的情绪能够感染和引导学生。这不仅有利于激发学生的学习热情和自信心，有利于建立民主、平等、友好的师生关系；更有利于营造愉悦、和谐的学习氛围。其次，老师要组织丰富多彩的课堂活动，活跃课堂气氛，寓知识于娱乐中，进行愉快教学。

二、营造“真实的”、“生活化”的言语环境，让学生有话可说。

在这次讲座中，两位专家都提到英语课堂要贴近学生的生活，既要在英语课堂中设法营造“真实的”、“生活化”的言语环境。所谓“生活化”，不是要把英语课堂搬到社会，而是把生活中的某些要素“引入”课堂，从而实现课堂内与课堂外的沟通，变课堂为言语交际的场景和处所。“生活化”的实践活动有购物、采访、自我介绍、游戏(如猜谜、竞赛)、问路、新闻广播等等。“生活化”的教学环境设计，使英语课堂教学具有了真实的言语交际性质，其效果不仅是激发学生的学习兴趣，活跃教学气氛，更主要的是它能够使学生产生真实的“言语体验”，这种“言语体验”是培养学生英语能力、塑造学生整体人格的切实途径。

三、英语教师要努力提高自身英语水平。

“要给学生一滴水，我们就要有一桶水。”这也是对教师的基本要求。作为一名小学英语教师，小学生刚刚开始学英语，所以教师英语的水平是非常关键的。如果自己的语音语调都说不好，那岂不是误人子弟?所以我必须努力提高自身的英语专业水平，坚持每天说英语，做到多读、多听、多写、多练。

听完讲座，收获很多，感悟也很多，但我们要做的更多，那些渴望求知的孜孜学子们都在等待着我们给他们注入新鲜的血液，所以，我们要把学到的东西付诸于行动，不断探索，刻苦钻研，在深刻理解教材的基础上，把教材教好，培养出适应改革开放，会使用英语的各种人材。

阅兵讲座心得体会500字篇七

在寒假期间参加的骨干教师培训中，我有幸听取了吉林市二实验小学的张主任关于小学作文教学法《关注身边事抒发真感情》的讲座。张老师以他厚实的语文功底，渊博的理论知

识，精湛的教学艺术，对习作教学进行了深刻的剖析和阐述。为我们一线的教师习作教学方面指明了方向，使我受益匪浅。通过对张老师报告内容的认真学习，结合自身的教学实践，谈谈对作文教学的粗浅感悟。

一、抓住学生内心感受，引导学生乐于表达。

每个学生都有自己喜怒哀乐的内心世界。在学校学习生活中，在与同伴交往中，在家庭中，总会有各种心理变化，这种变化就是心灵体验的一种类型。教师就要抓住这种变化，引导学生关注并体悟变化的种种感受，让学生从说到写，真情流露，这是作文最真实的好材料。于是学生会在这种和谐愉悦的氛围中产生表达的渴望，进而对作文产生兴趣。

二、营造氛围，开拓思路，体验习作的乐趣。

“允许学生不按照提出的内容范围来写，虽然提供的内容很宽泛，但学生有可能有更想写的内容，这是允许的。”这时可改对作文提出的要求。因此，教师在作文教学中，可以让学生自由说、写，不受条条框框的约束。但自由不等于放任，必要的指导仍不可少。要从学生感兴趣的地方入手，给学生一个广阔的思维空间，让学生敞开心扉谈自己感兴趣的话题，进一步激励学生的表达渴望，调动学生生活积累。

三、创设实践氛围，开阔视野，抒发真感情。

教师应让学生走出课堂，走进大自然，融入社会大课堂，开阔学生视野，让学生实地观察、体验、感悟生活，从生活中选取素材，写出真实感人的文章。如：开展丰富多彩的实践活动，组织春游、秋游；开展社会调查活动等，并要求学生把随时观察到的、听到的、自己感悟到的写下来，积累生活素材。这样学生的视野开阔了，思维活跃了，再也不会为“无米之炊”煞费苦心、冥思苦想了。

阅兵讲座心得体会500字篇八

为期7天的中华传优秀传统文化学习，作为一民教育，让我如沐春风，受益匪浅。本次学习以“学习中华优秀传统文化，做有道德的教育者”全国暑期班主任培训为主题。培训过程中，诸位专家从“孝道”入手，抓住当前普遍而在的社会问题根源，围绕《论语》、《大学》、《中庸》、《弟子规》、《孝经》、《诗经》等国学经典剖析中国古代感恩、谦卑、敬畏的三种教育方法，从仁、义、礼、智、信角度对什么是教育、如何去教育等方面作了详细诠释，并结合身边的典型例子，从中国传统文化角度出发，对现有的教育、德性的本源问题作了全新的解释，引经据典、谈古论今、活学活用，令在场所有教师得到了一次心灵上的洗礼，现场多次响起雷鸣般的掌声，许多教师感动的泪如雨下。下面是自己四天培训学习的点滴体会，与大家分享。

一、精彩课程。课堂上一个个真实故事引发的思考，结束时90度鞠躬礼及《感恩词》让我们心存敬意。以位音乐老师的《德音雅乐》及《孝亲感恩歌曲学唱》课程给整个大讲坛带了歌声、笑声还有感动的低泣声。悠扬甜美的《生命之河》在义工老师们曼妙手语舞姿中展开，让与会学员感受《生命之河》滋润心田。用心去唱一首好歌，就能净化歌者的内心；用心去听一首好歌，能涤荡听者的灵魂。一个个中国优秀的传统美德经典故事和一首首优美的感恩教育歌曲诠释了中华民族传统美德的内涵，深深的感染了全场学员，互动渐入佳境，全场不时爆发出阵阵掌声。情到深处，学员们还不时发出动情的低泣声。

二、温情服务、据悉，为大讲坛服务的十几个义工都是来自各行各业，他们以帮助别人为乐，他们把帮助别人当成个人修行的方法之一。他们一次次90度鞠躬迎侯，轻言慢行，半蹲在地上擦拭会场的每一个角落，用半蹲的姿势为在场的贵宾和授课老师端茶送水，他们用真诚的微笑温暖每一个人，他们身体力行践行《弟子规》，他们用言行践行道德礼仪，

宣扬传统文化。每当听到一声声“老师，早上好！”、“老师，下午好！”“老师，您辛苦了！”“老师，请愉快用餐！”等等温馨话语，我们恍惚来到了一个文明和谐的世外桃源。

三、专心学习。本次大讲坛所有学员均是来自一线的老师，他们排除一切干扰，参加为期7天的学习，时间长、人数多，但会场秩序井然，学员们完全融入到了和谐、宁静、纯粹的吸收经典文化的氛围中。授课中老师生动风趣的演讲，深入浅出的报告，深深吸引了全体的学员，大家无不认真听课、细心笔记。对我来说，这是一场心灵之旅，所有人在都聆听中感受传统文化的精华，在感动中汲取师德的正能量。

四、心存感恩。松花江的王琦老师把弘扬中华优秀传统文化当作事业来做，他们要把老祖宗留下的宝贵精神财富传承下来，让我们的民族越来越强大。这也是我们每个中国人的责任，更是我们做老师的职责，让我们从我自己做起，大力倡导中华优秀传统文化进校园，做中华优秀传统文化的学习者、传播者和践行者。努力教育学生继承和发展中华民族的优秀传统美德，深刻学习国学经典，树立正确的人生观和道德观，为让这个社会变得更加美好，更加和谐尽到一个老师应尽的责任。

最后，“中华优秀传统文化教育讲座，不仅提升了我们教师的文化素养，同时，在“如何对人”、“如何对待工作”、“如何对待社会”、“如何对待家庭”等方面都有了一个全新的认识。在传统文化学习后，我进一步认识到，不管是学校管理、教育教学，还是家庭生活、与人相处等方面“身教胜于言教”的重要性。今后，我将把这种平和的心态运用到日常工作和生活中，进一步加强传统文化的学习，不断提高自身道德修养，以身作则，努力践行“修身、治国、平天下”的教育理念，教育和引导学生做一个有道德的人，一个有文化素养的人，一个真正人格健全的人，不断推进教育教学健康发展。