

2023年传承川菜精神演讲稿 传承雷锋精神演讲稿(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

传承川菜精神演讲稿篇一

大家好!

今天我演讲的题目是《传承雷锋精神》!

同学们，我们是中国大地上的新一代，雷锋精神需要人传承，精神的旗帜需要人高举，今天，就看我们的了!

让我们行动起来，用自己的一言一行接过那旗帜，传承那精神，让雷锋精神在中国大地上代代传承，恩泽大地上的世世代代。

谢谢大家!

传承川菜精神演讲稿篇二

大家上午好!

1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。

中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，面临着率先基本实现社会主义现代化。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的。回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们，有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。

“五四”的历史经验告诉我们，只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们，只有用自己的双手，才能建设美好的新生活。

在我们的生活中，发扬爱国主义不是非要我们做出一番轰轰烈烈的爱国行动，而是从我们身边弘扬民族精神演讲稿的小事做起。在学校里，你努力掌握科学知识，成为社会的有用人才，到祖国和人民最需要你的地方去。

就像现在的大学生志愿服务西部，积极响应党和国家的号召，他们所唱响的新时代的青春之歌就是一种很好的爱国行动。我们走向社会，遵守社会的各种规章制度，做一个遵纪守法的良好爱国主义精神演讲稿的公民，也是一种爱国主义行动。

同学们，在我们的身边，做一些我们力所能及的事情努力地

去帮助别人，积极地去实践各种有益的社会公益活动，也是一种爱国主义行动。为了共和国的明天，大家行动起来吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

传承川菜精神演讲稿篇三

大家下午好！很荣幸在这里做大国工匠的演讲，我演讲的主题是：传工匠精神，做xx工匠。

通过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动。大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

每次当我看完大国工匠的宣传片后，我就一次次的问自己，到底什么样的工人，才是大国工匠。一定是高端科技吗？一定是独一无二吗？一定是奢华卓越吗？都不是！

那大国工匠都是什么样的工人？他们都是在第一线辛勤工作的平凡工人，他们有钳工，有捞纸工，有研磨工等等，无一例外，都是平凡的普通工人，他们不是领导，不是富翁，甚至不是高学历，但他们每一个人都靠着对职业技能的完美追求，靠着对技术的忠实传承和钻研，靠着几十年如一日专注和坚守，与平凡的工作中掌握不平凡的技能，成为国家国宝级的顶级技工，成为一个领域不可或缺的人才。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。但平凡能孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，时刻发扬开拓创新、积极进取的工匠精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，只要你不甘平庸，就一定也能像大国工匠们那样在平凡岗位上演绎精彩的人生！就一定也能成为一名合格的xx工匠！谢谢大家，我的演讲结束

了！

传承川菜精神演讲稿篇四

大家好，我是。很荣幸能够站在这里。今天我演讲的题目是：《践行三个依法，法律在我身边》。

法律，由国家制定认可；法律，由国家保证实施；法律，规范着整个社会的运行；法律，时刻在我身边。

如今，法律以各种方式影响着我们的日常生活。依照法律治理国家和管理社会的方式被称为法治——古希腊哲学家亚里士多德曾说过：“法治比任何人治做的更好。”因为民主的立法、公正的司法和负责的行政让我们在法律面前人人平等；而执法者能够保障法律不折不扣地执行。我们烟草人，对法律有一份独到的理解和感情，因为我们就是执法者，因为有一部专门为我们的工作而设立的法律：《中华人民共和国烟草专卖法》。

法律与我们的工作生活息息相关，影响着我们日常行为的点点滴滴。一个法治国家，法律威严公正，守护着人民群众；法网疏而不漏，震慑着不法分子。有法可依，有法必依，执法必严，违法必究，如此，我们白天可以安心工作，晚上能够安然入眠，不用担心自己生命健康受暴力威胁，不必害怕个人权益被强权侵占。

遵法、守法、学法、用法，对我们烟草人来说特别重要。作为一个有执法权，却缺乏强制力的单位，用篇幅有限的《烟草专卖法》和实施条例支持自己的工作，我们唯有做到更理解、更深入、更精通，方能承担日益紧迫的专卖工作，维护国家利益、维护消费者利益。

初到，在特情中队的那段时间，我亲身经历了落实依法办案的苦累与艰辛。为了搜集证据，我们全天候监视嫌疑人，几

乎呆过了附近所有能隐蔽的地方：高速公路隔离带的冬青丛，废弃破旧的砖房，蚊虫横行的麦田蹲守时间一长，附近住户怀疑，询问我们只能编造理由，叫来警察我们只能匆忙离开，换地点继续蹲守。全队稽查员每个人都有几十天的待休假期，队长更是多达一百多天，他曾半开玩笑地说，我退休前这假是补不完了——可是我们知道，那不是玩笑。这一切，只为烟草专卖工作取得成绩；只为烟贩不能继续逍遥法外；只为卷烟市场秩序更加井然；只为守护着这部为我们而设立的法律！

法不容情，人却有义。近年五月，稽查中队在一个零售户家中查到了假烟100多条。年过半百的店主痛哭流涕，说明自己并不清楚这些是假烟，一再央求执法人员网开一面。法律就是法律，虽然当时的情况让稽查员动容，但是按照规定，假烟还是罚没了。工作没有结束——法律的落实并不是为了让困难群体的境遇雪上加霜，净化市场正是为了让他这样的零售户可以脱贫致富。几天后烟草公司积极地向老人讲解政策法律，并向领导申请让他破格参加零售户营销技能培训、协助办理了小额贷款。老人激动地不知说什么好，我们的执法人员却坦然地说，这，和稽查一样，都是我们应该做的。

有的人遇事也爱讲情、理、法，但是他们心中法律总是排在最后一位，似乎不到万不得已不至于闹到法律层面上。也因为有这些托朋友、找关系的习惯，烟草专卖系统自身的遵纪守法就显得尤为重要。因此，我们有了内管科，对行业内的工作严守规章，层层把关；因此，我们有了法制科，力保专卖工作程序合法、规范进行。如今，构建法治烟草的活动蓬勃开展，我们探索着民主管理，阳光透明，依法行政、依法管理、依法生产经营的理念已经深入到每一个烟草人的心中。

是的，我们仍在探索，我们仍在努力，我们仍在坚守法律赋予我们的职责和权力，用崇实尚德的工作诠释——法律在我们身边！

传承川菜精神演讲稿篇五

今天的演讲题目是《工匠精神》。工匠精神指的是工匠师对自己的产品精雕细琢，精益求精的精神理念。而鲁班精神是想要告诉我们要要有崇高的理想，要德技双馨，要肩负起民族文化遗产与创新的重任，更要怀揣技能强国和民族复兴的梦想，成为一名能工巧匠，成为国家的栋梁之才。

我曾经看过一部纪录片，片名叫《大国工匠》。纪录片以“热爱本职，敬业奉献”为主题，讲述了八位工匠师的故事。他们中间，有在中国航天事业工程为火箭发动机焊接的第一人高凤林，有在载人潜水器上被称作“两丝”钳工的顾秋亮，有制造了火箭惯性导航系统加速度感应计的李峰，还有高铁研磨师宁许展。其中，李峰这位工匠师令我记忆尤其的深刻。他20岁就被分配为铣工，一干就是26年。在这26年里李峰用他那一双看似慢条斯理却又精巧灵活的双手，一面拨轮，一面按刀，以无穷的耐心磨下去。因为这个部件里的其中一个零件的加工对工匠师的要求十分的苛刻，如果这个零件有1微米的误差，就很有可能会导致火箭偏离轨道几公里，后果不堪设想。因此他为了吧零件的误差尽可能的减到最小，他一直用比一般标准更高的标准去要求自己。

有一次，生产的零件存在5微米的误差，他就不断地去寻找问题的根源所在，最终才发现问题是出现在加工刀上。于是李峰在200倍的显微镜下用机器都无法媲美的精湛手艺修复了道具，重新加工出新的零件，使得火箭的发射运行更加的准确，获得了成功。这个大国工匠的故事告诉了我们要坚持不懈，要把每件事做到精益求精，做到极致。其实，工作就是一种修行，在这修炼的道路上，要耐得住寂寞，要受得了冷嘲热讽，要不断地去完善自己，把自己变得越来越强大！因为态度决定一切，细节决定成败。现在我们学的是汽车营销与维修，虽然专业不同，但是我们都有个共同的目的，那就是服务顾客，我们应当把顾客的需求当作是我们自己的需求，同时给自己设定一个更高的要求去吧每一个工作做的更好。既

然我们选择了这份工作，哪怕再苦再累也要坚持下去，争取做一个对社会有用的人才。

古人云：“三百六十行，行行出状元”，那些大国工匠留给了我们财富，我们更应该牢牢记住：“劳动光荣，技能宝贵，创造伟大”的观念，因为我们是教职学子，我们有崇高的理想，我们要德技双馨，要扬帆起航，我们肩负民族文化遗产创新的重任，我们怀揣技能强国民族复兴的梦想，让“中国制造”和“中国创造”在世界的舞台上大放光彩！

谢谢大家，我的演讲完毕！

传承川菜精神演讲稿篇六

大家好！我的演讲题目是雷锋精神之“钉子”精神。

雷锋曾说过这样一句话：“自己活着，就是为了使别人活得更美好。”

大家知道什么是雷锋精神吗？

雷锋精神内涵包括奉献精神、“钉子”精神、“螺丝钉”精神和艰苦奋斗精神，我今天要重点讲的便是“钉子”精神。

雷锋是我学习的楷模，他日记中写道：“有些人说工作忙，没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个好处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要学习这种精神。

雷锋提倡“钉子”精神，他说得对，学习的时间是挤出来的。我对这句话有很大的体会。我经常觉得在自己的每一天里，

都无法把一点点时间拿来看课外书。但当我看了这本书里的“钉子”精神后，便想，其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿看，罢了。

当然，我认为一个学习雷锋的人就应该好好珍惜少年美好的生活，就应该刻苦好学。因此，在学习上，雷锋精神总是激励着我争取挤出时间去做有意义的事。

雷锋，一个精神的诉说，一个鲜活的例子，一段历史的传奇，一个文明的瑰宝，它将永远激励着我和我们一代勇往直前！

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是什么心情呢？可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你。你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的一个民族需要有一个民族精神来支撑，一个人也不是单靠吃米而活着。因此，我们更有必要去传承和弘扬雷锋精神。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

传承川菜精神演讲稿篇七

大家上午好！

今天我演讲的题目是：传承雷锋精神 争做合格公民

有这样一个人，他来到这个世界普普通通，离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但是在我们心中

却是无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名？他，就是雷锋！一个甘做螺丝钉奉献自己服务他人的好同志，一个永垂不朽的无名英雄。

一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。雷锋在日记里写到：在平凡细小的工作中，干出不平凡的业绩。高楼大厦是一砖一石砌起来的。的确，我们何不做这一砖一石呢！随手拾起脚下的垃圾；帮助老人过马路；送迷失孩子回家；捡到东西交给失主。这些看似零碎简单的事情，都是对雷锋精神的恪守。

二、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。雷锋有句名言：在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。雷锋的一生就是艰苦奋斗，勤俭节约的一生。所以同学们，我们不应该肆意挥霍我们的零用钱，买些必要的学习用品，其余的钱可以捐献给那些更需要帮助的同学们。不知道大家是否还记得那个平凡得不能再平凡的小人物——白芳礼。一个穷困潦倒，只能靠政府微薄的退休金度日的老人。就是这样的老人，凭着自己的韧劲，20xx年来累计向贫困学生捐资35万元。人们曾这样计算他的付出：如果每天按照每蹬一公里三轮车赚五毛钱来算，那他为贫困生奉献的相当于绕地球18圈的奔波。就是这样，一个名不见经传的小人物用自己的方式书写了一段传奇，一个用一生来诠释雷锋精神的普通人，就这样把中国感到了。同学们。这就是闻名新时代的活“雷锋”。我们要向他学习，向他致敬。向他一样发扬雷锋精神。

三、发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。要想工作好，就得学习好。工作与学习的关系其实就是点灯，加油一样：点灯如果不加油，就会变得黯淡无光，只有不断的加油，灯才会亮。人只有不断努力学习，才不会迷失方向，做好工作。只有做好了工作，才能为社会主义事业的发展提供不竭动力。同学们，好好学习，天天向上吧！让我们用行动更好的诠释雷锋同志的钉子般的学习精神。从小培养和树立科学的人生观，

多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己，为祖国为社会贡献出自己的一份力。小学生雷锋精神演讲稿四、弘扬雷锋无私奉献精神。雷锋说过：我是人民的勤务员，自己辛苦点，多帮助人民做点好事，这就是我最大的快乐和幸福。

不同时代，可能对于快乐与幸福的理解不同，但是有一种快乐是相通的，它穿越千年而亘古不变且历久弥新，那就是“赠人玫瑰，手留余香”的快乐。奉献是给予，是被需要，是个人存在的价值体现。当战友没带饭，雷锋把自己带的饭让给战友吃。他说：“我虽然饿一点，他吃饱了，这便是我最大的快乐。”老太太在寒冬双手快被冻僵时，雷锋把自己的手套送给了老人，他说：“一路上，我的手虽冻得像针扎一样，心中却有种不可言喻的快乐。春季到了，他特意到火车站帮助旅客，端茶送水拎包，当有旅客赞扬他时，他说：“我这样做，能使人民更加热爱党，热爱毛主席，这就是感到最幸福的。”同学们，只有读懂了雷锋的快乐，才能读懂雷锋精神。我希望大家能够把帮助他人当做获得快乐的途径。涓滴之水成海洋，颗颗爱心变希望。

一花独放不是春，百花齐放春满园。同学们，让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的传承者。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

传承川菜精神演讲稿篇八

大家好！

在回首，忘不了那娓娓动听的歌声；忘不了那宽敞明亮的教室；忘不了那整整齐齐的桌椅.....再见了我亲爱的母校，让我们深深的鞠躬轻轻的呼叫.....。

在回首，许许多多的昨天像一幅幅绚丽多彩的画卷浮现在我们的眼前。昨天，我们曾在操场上嬉戏；昨天，我们曾在为一道题争辩；昨天我们曾被老师训斥；昨天，我们曾被老师赞美.....多少个值得我们回忆的昨天让我们记忆犹新啊！

不过，我们要记得，不管明天是快乐的，还是伤心的，我们都要努力的去面对一切，好好的过以后的每一天。不管我们身在何处，有困难时不要忘记，还有身后的我们来帮助你！

放飞梦想，燃烧希望！明天，我们毕业了！

我的演讲完毕！谢谢大家！

传承川菜精神演讲稿篇九

大家下午好！

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解
和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出
心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，
共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应
该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施
展才华的舞台，我们应该感恩学校。