

# 2023年青春的感悟(优质8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春的感悟篇一

不经意间，撕下了一叶又一叶人生的日历，欢天喜地告别稚嫩的昨天；懵懂之中，怀着对明天的憧憬与希望，叩响了一扇瑰丽的门，迈进实现了自己青春梦想的殿堂。十年寒窗苦读最终赢得高考，踏进大学终于实现了从一名高中生变成了大学生的愿望，开始我人生的一个新起点。

大学是我放飞青春梦想的最佳场所，可面对争鲜斗艳的花朵，笑对太阳的小草，强悍的大树，我怎么也高兴不起来，更多的是迷茫与困惑。好像习惯了高中忙碌的生活，而如今却如此轻松自由，真让我不知所措。

于是，我在迷茫中不断自问：我来大学的目的是什么？怎样才能圆我的青春梦？四年后，我该拿什么来回报家中卖命供我读书的父母……我急切的想参照师兄师姐们的经验，可不同的人有不同的生活方式，师兄师姐们的经验也不尽相同。有的人说大学很悠闲，学不在高，及格就行；有的人说大学很自由，只要听好课，守纪律，考好试，生活就会逍遥自在；有的人却说大学是繁忙而充实的，只有严格自己，尽量做到最好，才不会虚度光阴，荒废学业。我很赞成后者的观点，大学虽然比高中轻松一点，但如果我们放松自己，得过且过，那么我们的四年大学生活很有可能会学无所成，出到社会将很难立足，就业更是难上加难。

曾经的我，常常怀疑自己稚嫩的身躯孕育不出光彩耀人的花

朵，害怕猛烈的暴风雨摧残美丽的希望。但现在大三的我，已不再彷徨，不再畏缩。因为，我就是一朵含苞欲放的花朵，一只振翅欲飞的鸽子。更重要的是，我已经认识了什么是大学生活，怎样度过大学生活，怎样才能更好的圆自己的梦想。为了给父母交上一份满意的答卷，为了实现自己人生的目标，我没有理由退缩，也没有理由放弃，更没有理由断送青春。我时常的闭上眼睛时脑海里不断地浮现一幅幅画面：母亲一辈子“面朝黄土背朝天”“日出而作，日落而息”，脸上尽是时间留下的痕迹；爱我懂我的父亲，在我临上大学前紧紧握着我的手，似乎想一辈子给我无穷的奋斗力量，眼底尽是期待和难以割舍的亲请……我知道，我就是父母的希望，父母对我的爱我无法用文字表达出来，但我会留在心中，会用行动来表示。

为了孝顺父亲，我会尽最大努力，实现自己的人生目标。“如果，你不让懒惰束缚你勤奋的双脚；如果，你不让懦弱折断你勇敢的翅膀；如果，你不让沮丧淹没你热爱的光芒……春天花会开，需要你从现在开始努力！”在这人生最重要的关头，我不会懈怠，不会颓废。无论挡在我面前的困难有多大，我都会勇往直前，勇敢地放飞我的青春梦想。

放飞青春梦想，在心里永远珍藏那分青春的美好和积极向上的向往；放飞青春梦想，在心里永远保留那份执着的追求和迫切的愿望；放飞青春梦想，让梦想插上拼搏的翅膀，奋力振翅，迎上风雨，飞向蓝天，让最初梦想成真！

## 青春的感悟篇二

放下老师的代数课本，放下最新一期的《时尚》，整夜沉浸在这本书——《我为歌狂》里。不知道为什么，只是闻到了第二天的甜香。

书里那么多人那么熟悉，比如冯叶，我甚至看到了他高大的身材和忧郁的眼神……哦，不，我突然意识到我现在的好朋

友，和他一样，也是一个天才，一个书法天才。我想大家都遇到过这样的男生：因为家庭破裂而沉默，因为才华而有些孤傲。他们心里渴望友谊，却不愿意接近别人。他们会为自己在乎的人意气风发，却在失去后继续用书法、音乐、文字、汗水麻痹自己。

男生不只是知道生化危机，虽然没有女生那么活泼乖——笑的像花或者泪；这样的男生只会把心藏得很深，自己承受，自己咀嚼，自己坚强的成长。

现在，我们正在经历青春的培养。闭上眼睛，让我们一起拥抱青春。似乎在为一个好朋友动心，暗自默默地想着他，这样的举动实在是太纯洁太美好的事情了，就像一片晶莹的雪花，恐怕会融化在我们的手中，我们小心翼翼的珍惜着太阳底下最重要的秘密，却发现自己在接下来的某一天，某一个月某一天，傻傻的，可爱的。

### 青春的感悟篇三

们的理想，是在创造一个“少年中国”。

“少年中国”能不能创造成立，全看我们的“少年运动”如何。

我们“少年中国”的理想，不是死板的模型，是自由的创造；不是铸定的偶像，是活动的生活。我想我们“少年中国”的少年，人人理想中必定都有一个他自己所欲创造而且正在创造的“少年中国”。你理想中的“少年中国”，和我理想中的“少年中国”不必相同；我理想中的“少年中国”，又和他理想中的“少年中国”未必一致。可是我们的同志，我们的朋友，毕竟都在携手同行，沿着那一线清新的曙光，向光明方面走。那光明里一定有我们的“少年中国”在。我们各个不同的“少年中国”的理想，一定都集中在那光明里成一个结晶，那就是我们共同创造的“少年中国”。仿佛像一部洁

白未曾写过的历史空页，我们大家你写一页，我写一页，才完成了这一部“少年中国”史。

我现在只说我自己理想中的“少年中国”。

我所理想的“少年中国”，是由物质和精神两面改造而成的“少年中国”，是灵肉一致的“少年中国”。

为创造我们理想的“少年中国”，我很希望这一班与我们理想相同的少年好友，大家都反悔少年精神拿出来，努力去作我们的“少年运动”。我们“少年运动”的第一步，就是要作两种的文化运动：一个是精神改造的运动，一个是物质的改造运动。

精神改造的运动，就是本着人道主义精神，宣传“互相”、“博爱”、的道理，改造现代堕落的人心，使人都把“人”的面目拿出来对他的同胞；所侵夺的习惯，变为同劳的习惯；把那私营的心理，变为公善的心理。这个精神的改造，实百要与物质改造一致进行，而在物质发行开始时期，更是要紧。因为人类在马克思所谓“前史”的期间，习染恶性很深，物质的发行虽然，人心内部的恶，若不剔除净尽，他在新生活里依然还要复萌，这改造的社会组织，于受他的害，保持不住。

物质改造运动，就是本着勤工主义的精神，创造一种“劳工神圣”的组织，改造现代游惰本性、掠夺主义的经济制度，把劳工的生活，从这种制度下解放出来，使人人都须作工，作工的人都能吃饭。因为经济组织没有改变，精神的改造很难成功。在从前的经济组织里，何尝没有讲过“博爱”。“互助”的道理，不过这表面构造（就是一切文化的构造）的力量，到底比不上基础构造（就是经济构造）的力量大，你只管讲你的道理，他时时从根本上破坏你的道理，使你永远不能实现。

“少年中国”的少年好在呵！我们的一生生涯，是向“少年中国”进行的一条长路程。我们为达到这条路程的终点，应该把这两种文化运动，当作车的两轮，鸟的双翼，用全生涯的鼓舞着向前进行，向前飞跃。

“少年中国”的少年好友呵！我们要作这两种文化运动，不该常常漂泊在这都市上，在工作社会外作一种文化的游民；应该投身一到山林里村落里去，田间篱下那绿野烟雨中，一锄一犁的作那些辛苦劳家的伴侣。吸烟休息的时候，田间篱下的场所，都有我们开发他们，慰安他们的机会。须知“劳工神圣”的话，断断不配那一点不作手足劳动的人讲的。中国今日的情形，都市和村落完全打成现概，几乎是两个世界一样。都市上所发生的问题，所传播的文化，村落里人，毫不发生一点关系；村落里的生活，都市上的人，大概也是漠不关心，或者全不知道他是什么状况。这全是交通阻塞的缘故。交通阻塞的意义，有两种解释：一是物质的交通阻塞，用邮电舟车可以救济的；一是文化的交通阻塞，非用一种文化的交通机关不能救济的；在文化较高的国家，一般劳农容受文化的质量多，只要物质的交通没有阻塞，隆重可以传递，文化传播，就能达到这个地方；而在文化较低的国家，全仗自觉少年的宣传运动，在这个地方，文化的交通机关，就是在山林里村落里与那些劳农共同劳动自觉的少年。只要山林村落里有了我们的足迹，那精神改造的种子，因为得了洁美的自然，深厚的土壤，自然可以发育起来。那些天天和自然界相接的农民自然都成了人道主义的信徒。不但在共同劳作的生活里可以感化传播于无形，就是在都市上产生文化利器，——出版物类——也必随着少年的足迹，尽量输入到山林里村落里去。我们应该学那闲暇的时候就来都市里着书，农忙的时候就在田间工作的陶士泰（按：托尔斯泰）先生，文化的空气才能与山林里村落里的树影炊烟联成一气，那些静沉沉的老村落才能变成活泼泼的新村落。新村落的大联合，就是我们的“少年中国”。

我们“少年中国”的少年好友呵！我们既然是20世纪的少年，

就该把眼光放得远些，不要受腐败家庭的束缚，不要受狭隘爱国心的拘牵。我们的新生活，小到完成我的个性，大到企图世界的幸福。我们的家庭范围，已经扩充到全世界了，其余都是进货轨道上的遗迹，都该打破。我们应该拿世界的生活作家庭的生活，我们应该承认爱人的运动比爱国的运动更重。我们的“少年中国”观，决不是要把中国这个国家，作少年的舞台，去在列国竞争场里争个胜负，乃是要把中国这个地域，当作世界的一部分，由我们居住这个地域的少年朋友们下手改造，以尽我们对于世界改造一部分的责任。我们“少年运动”的范围，决不止于中国：有时与其他亚细亚的少年握手，作亚细亚少年的共同运动；有时与世界的少年握手，作世界少年的共同运动，也都是我们“少年中国主义”分内的事。

总结几句话，就是：

我所希望的，“少年中国”的“少年运动”，是物心两面改造的运动，是灵肉一致改造的运动，是打破知识阶级的运动，是加入劳工团体的运动，是以村落为基础建立小组织的运动，是以世界为家庭扩充大联合的运动。

少年中国的少年呵！少年中国的运动，就是世界改造的运动，少年中国的少年，都应该是我们世界的少年。

## 青春的感悟篇四

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春梦想是一杯品不尽的茶；青春梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

## 青春的感悟篇五

大家好。今天我的演讲叫《青春理想》。

记得我们上学的时候，老师总是问我们理想，答案很多……我们的理想随着年龄而改变。现在的青春期要有自己明确的理想！我们大学生应该在青春期中放下理想。

青春是我们生命中最美好的季节。它孕育着初春的生机，展示着仲夏的温暖，隐藏着金秋的现实，展示着冬天的希望。它充满诗意而不缺乏奋斗的激情，时尚而浪漫，充满奋斗的艰辛。当一个人的青春融入一个时代，融入一个职业，这样的青春就不远了，这个职业在多年的经历中一定会反射出耀眼的光芒。

说实话，我一直迷茫，不知所措，感觉现实不尽如人意，感觉和梦想总有一段距离，一度迷茫。但是，我是青春里新铸的刀，不能让你等一会儿，犹豫一会儿。我一定不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，然后斑驳，生锈，风化，最后变成废铁。我告诉自己：“只要你是金子，你就能发光。只要你以高昂的斗志面对生活和工作，你就会有所收获。去修远的路很长，所以我会上上下下。青春是学习的季节，青春是奋斗的时候。不要阻止我们的进步，因为青春还有很长的路要走。当你有空的时候，静下心来好好的看看书，回顾一下自己走过的路，为自己的人生做个规划，把自己的理想刻在心里，做一个愿意孤独、创新、精力充沛的年轻人。

我们，离开了无知，迎来了青春。青春让我们肆无忌惮，放手，像风一样欣赏自由，像云一样感受自由。因为青春给了我们人生的巅峰，我们不需要成熟，我们不再懵懂，我们只需要坚持，追求理想。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名大学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到自己的天空。

青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

我记得我们学过的一首诗的一部分：

理想是石头，敲出火花；理想是一盏灯，照亮夜晚的道路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是通往黎明明路。

当然，理想也是一种动力，推动我们前进，不气馁。

曾子曰：“文人无任中，路漫漫其修远兮。作为年轻人，一个国家、一个民族的希望就在他们的心中，他们都闪耀着理想的光芒，所以现在是我们努力实现理想的时候了。即使有困难和障碍，也要努力前进：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春理想。我们的青春是有限的，有限的青春被我们的理想所充实。亲爱的朋友，理想是美好的。让我们朝着自己的理想前进。

我小时候最大的理想就是父母能给我买更多的玩具和好吃的。现在好像觉得自己小时候有多幼稚。

长大后我渐渐明白：“理想不在于一朵娇嫩的花，它需要我们热切的目光去滋润，它需要我们真诚的心去呵护。

处于青春，我们有无限的激情和力量，我们要为自己的理想而奋斗！让我们用理想的翅膀在青春里飞翔！

我的发言到此结束，谢谢！

## 青春的感悟篇六

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。感悟青春演讲稿3篇感悟青春演讲稿3篇。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

## 青春的感悟篇七

我今天演讲的题目是《放飞理想，演绎精彩人生》

“理想”并不是“空想”，它具有切合当代社会的实际意义。“仰望星空，脚踏实地”正如温总理所说，一个民族不关心脚下的事情是没有未来的，但一个民族只关心脚下的事情也

是没有未来的。我们必须辩证地看待理想与现实之间的关系，既要胸怀大志，放眼未来，又要脚踏实地，认真务实。

## 青春的感悟篇八

大家好！

刚刚步入青春旅途的我们，或许是由于年龄增长的一些原因吧！我们由幼稚渐渐的走向成熟，再也不是懵懂无知，烂漫天真的孩子，在青春的旅途上我们必须对未来树立远大的理想，因为青春是人生的一大转折点，是为远大理想去奋斗，去拼搏的黄金时段，青春是美好的，我们不应虚度，不要等到“白首方悔读书迟”时，那恐怕已是“空悲切”了。

在我心目中，青春并不是人们所说的一轮温暖热情的金色阳光，而是艰难跋涉跨越千山万水的一轮红色太阳，青春并不是现实中绿意依然的青青丛草，而是冲破阻力顽强挺出地面的一股伟大力量，青春并不是清澈见底的淙淙溪流，而是点点滴滴生生不息，汇聚起来的慷慨激昂。

青春理应勇猛过人而非怯懦怕事，应积极进取而非苟且现状。如此气概，二十年后虽有，六旬之人更甚，年发有加，未必已垂老，倘若理想窃失，则已坠暮年。

你我他心中都有一电话，只要接受美丽，希望、快乐、勇气和力量的信号。定能青春永驻，若天线倒下，锐气为冰雪覆盖，玩世不恭，自暴自弃，即使年仅二十，实已垂垂老朽矣！然而只要我们竖起天线、捕捉乐观信息，即使八旬高龄，你依旧年轻非常。

你我都是豆蔻年华的少女和风华正茂的小伙儿，让我们用热情的心去描绘丰富的人生之春，用敏感的思维触角去探索每一个时空角落，用嘹亮的歌声去咏赞青春吧。