

最新大学小组工作报告 大学生实习工作报告 (汇总9篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇一

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识仅有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自我能力的舞台。

经过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后反馈到学习中去，会更能提升自我的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自我的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者学习，交流经验。

新闻学的实习资料主要有以下几个方面：

1、实地采访

仅有深入到现场去做实际调查，才能写出有意义的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访新闻采访学。实地

采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

2、访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，写一些老百姓关心的事。

3、修改整理

当写完初稿后，修改，整理和修改稿件是新闻作品的最终一个环节，俗话说：“文怕修改”，仅有修改，才能写出精辟的文章。

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自我的采访能力，提高了自我的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。

经过这次实习，自我的社会实践能力大大的提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

实习，是十分重要的一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是十分关键的，抓好实习，是关键，迈好这一步，是步步高的前提。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇二

大一就这样在不知不觉中走过了，这一年中我经历了许多的新鲜事，可是，还是像以前一样在学校中坐在教室里很少有接触社会的机会。在学习理论知识的时候不能忘了社会实践，

这样才能在以后真真踏入社会的时候适应社会。于是在这个暑假里选择打工，接触社会进入社会。以前的暑假都是在电视剧的陪同下过完的，烈日炎炎的夏季，在家中抱着零食看着电视不冷不热不渴不饿，确实是一种很好的享受。

以前的悠闲，总要有结束的时候，渐渐的感觉到自己已经不是一个小孩子了，于是这个假期终于终于下定决心要做一件事~~打工挣钱！初始的想法除了想挣一些零花钱自己支配还想向爸妈证明一下我已不是什么都不懂什么都不会做的孩子了！

从小就是一个留守子女，每一个假期都会去上海跟着爸妈过完假期，家中亲戚中那些表弟表妹们都早早的辍学打工，基本上都是初中没上完，甚至是仅仅小学毕业，说起来我还是幸运的，高考的失败父母还是让自己继续读下去，越来越明白了父母的不容易！

在表弟的介绍下我来到上海避风塘打工，表弟说出去买奶茶太累了就让我在店里做服务员，面试因为是表弟带去的所以并没有什么悬念可言，虽说这个部正式的面视之前我还是有一些紧张，可是表弟帮我说了好多话，再加上经理还算和蔼让我放松了紧绷的心！开始很敬佩表弟，表弟虽然比我小一岁但是在外打拼多年外表和心智都显得很成熟。就这样我开始了打工生涯！

本来店里是包吃包住的可是我所工作的时间是从中午十二点到下午六点不在那吃住，属于打零工一类！第一天，跟着比自己还小的师傅干~也是一个初中没上完就出来打工的女孩，有时跟店里的那些男孩女孩们一起聊天感觉自己真的好幸运，他们知道自己是大学生暑假打工往往带着羡慕的眼光盯着你。这个店并不像一般的店面那样简单的经营吃的或者喝的或者是快餐店那样！它所包括的种类很多，首先它是一家二十四小时营业的餐饮店，有一项很主要的副业收入~外卖奶茶，店里好多员工都做这个，外卖杯装的奶茶在店里拿了挎着篮子

出去卖，那个篮子少说也有二三十斤，有在店里长期做的拿一千块钱底薪卖一杯奶茶提成两毛七，而短工则不要底薪卖一杯奶茶直接提成一块钱，具体选哪种还要看自己卖奶茶的多少再定自己到底选哪种卖法！想想大热天挎着那么重的篮子在外面叫卖真是不容易！

可是，在店里做服务员也不是一件容易的事，第一天站在那六个小时脚跟就疼得不行，还不能随便的变换姿势站立，真是煎熬，隔一小会就要看表几点了，怎么还不到下班时间啊！店里要记得东西有很多~有两个菜单，一个是十八元畅饮的菜单，毛峰、乌龙、枸杞菊花茶、龙井、红茶、奶咖、冰拿铁、卡布奇诺、清咖、各种各样的奶茶、各种各样的奶昔、各种各样的沙冰、刨冰、冰激凌、布丁、巧克力、绿豆沙、红豆沙、雪乳……好多好多东西应有尽有。也让我大开眼见！另一个菜单上则是食物，在店里待一天总不能不吃东西吧，菜单上一般都是些商务套餐，还有一些汤，油炸食品等！我曾认为这些东西一般都是客人自己点就没大记上面的价格，然而，一天经理从我身旁经过突然问我黑椒牛柳套餐多少钱我一下子愣在那里，才开始好好的记那些套餐的价钱。对于那些十八元畅饮之内的东西却要耳熟能详，因为客人一般嫌费事不翻阅菜单直接问你有些什么于是就需要你好好的记住那些，才能给他们说得明白！有时，店里好多东西会没有，而客人点的正好又是那个，你总不能一次次的去吧台吧，所以还要记住那些今天没有的东西！十八元畅饮还包括四种小吃，青豆、锅巴、瓜子、花生！每一个畅饮的总要上这四样小吃。刚去的时候老是忘记，时间长了也习以为常首先就会给他们首先上小吃！

最最难伺候的也莫过于那一帮初中的小孩子了！他们拿着作业在那拼好几个桌子，看似做作业的实际在不停的聊天，好几个小时过去了，桌子上一大堆吃的可是作业还没开头。这倒与自己无关，只是，他们不停的要东西，把畅饮里面的东西都要了个遍，好多根本不吃都浪费了！于是吧台的人就限制我们~看他们吃不完东西不许给他们上，跟他们说店里的

规定一次只许上一样东西。还有几个孩子在店里打牌，谁输了要喝特制的饮料~清咖加盐加醋加冰……我看着都很无奈！不过，他们总是很友好的叫自己姐姐，感觉挺好的，看着他们天真无邪的样子，自己也没有什么好抱怨的了，就当是陪着他们玩吧！

为大家是上下班交接的时候，有一个包间没有收押金也就是让他们白搓了一晚上，第二天经理就要找责任了，结果领班承担了责任！

还有一件很愁人的事~印优惠券~去外面商场马路上给行人发传单！很多人对你的传单都是不屑一顾的！转手扔到垃圾桶里。每当看到这样的人，心里总是有一种委屈的感觉！毕竟自己站在太阳下发传单也不是一件容易的事，你怎么也走到一个我们看不到的地方去仍啊！有好多的人询问我们那些优惠券的用法，我们要耐心的给他们一遍遍的解释。一般情况下我们分工合作也能很快的把那些东西搞定！因为经理怕我们偷懒给我们给定时间回去，规定我们一个人记录在什么地方发了多少传单最后加起来的总数是不是给你的总和！还有经理通过这些记录自己发现在什么地方奶茶好卖~发现更多是市场信息！

有一次，一个妈妈带着自己的孩子去就餐，问我是不是暑假打工，然后就以我为榜样教育自己的孩子，那时候自己感觉那样的自豪！

短暂的暑假打工经历，让我学到了好多，也让我明白了好多，做每一件事都是不容易的！要好好的认真对待每一件事！更加明白了爸妈挣钱的不易！在那期间我还失手打碎了一个茶壶，赔了二十元，幸亏没有烫伤人，这让我以后端茶送水更加小心！打工还让我学会了更好的与人交流，和那些没上完初中就出来打工的孩子一样有共同语言。他们好多地方都是我的老师，他们好多地方都值得我去学习。

很是庆幸我有这样一个机会在假期中进行实践活动，让我有机会了解社会接触社会在社会中检验自己1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

3. 不管做什么工作，责任心是十分重要的。只有你抱着很强的责任感，才能把你的任务完成。没有责任心的人无论在哪儿都不会做出好成绩。

4. 在工作中，合作意识与竞争意识是不可少的。首先你要学会与别人合作，提高你自己本身的效率，真诚与人交流，共同进步，获得双赢。另外竞争意识也必需要有，它不仅可以在激发你的潜能，促使你不断进步；同时我们也要不断吸收别人的长处，从别人的失误中吸取教训。这样，你就离成功又近了一步！

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

1. 本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

2. 缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚，有责任心。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的二十几天，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

我的暑假实践圆满结束，在这个暑假我体会了朋友之间的真诚帮助与合作，父母劳作赚钱的不易以及自己努力获取劳动成果的喜悦；当然也亲身感受了劳累的感觉，体会了校园是多么美好的地方；也让我下定决心，努力学习，更加珍惜学习的机会。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇三

我毕业顶岗实习所在的单位是__公司。

二、制作项目竣工资料(竣工图、竣工文件)；

三、竣工资料的整理与归档工作；

四、制作项目认证文件；

五、制作项目监理所需资料；

六、制作项目招投标文件(除商务部分)；

七、负责项目招投标工作；

八、合同统计工作；

九、完成公司要求的报表工作。

由于我所负责的是开发部的内勤工作，故不涉及设备技术参数和技术要求。

通过在__公司的顶岗实习，我深深的感觉到我们在学校学习的那些知识远远不够。刚毕业的大学生往往会觉得毕业了，告别了校园生活再也不用学习了。尤其我以班级综合排名第一的好成绩作为学校的优秀毕业生应聘到顶岗实习单位，更加以为我在学校所学的以及通过自己努力取得的那些国家计算机、英语、制图员的等级证书就是单位所需要的。

可是在顶岗实习过程中，我才发现学校里我所学习的那些知识，学得再好不过是书本上的东西，真正到了实际工作中相差太远了。尤其我所实习的岗位，所负责的工作，与我在学校所学的专业知识更是几乎没有关系。我们在学校中学习的，事实上真正重要的是那种自主学习的方法。我很深刻的体会到，学无止境。

在毕业顶岗实习过程中，我收获了很多。对于我所在的开发部的工作性质而言，我认识到沟通协调能力在工作中的重要性。开发部作为我们整个公司的业务源头，在生产中起着至关重要的作用。我们需要尽职尽责，为客户所想，为客户所急。

通过顶岗实习，我反思了自己在学校期间的学习情况。我感觉自己对于知识的学习太表面化了，没有深入的理解，只能说学习认真所以取得了好的成绩，而事实上，与实际根本没有结合起来，知识只停留在书本上。

毕竟我们的学校培养的大多是高级技工，学生毕业要有真正的技术才能显现出我们学校毕业生的优势。最后，希望我们

的学校越办越好，为社会培养更多的人才。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇四

接本以来，更是深切的体会到就业的难度，就业问题成了我们日常生活说不完的话题。在现今社会，招聘会上的`大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了这个寒假的社会实践——小林数码连锁店销售顾问。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和世界接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在店里很多顾客一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，也许没有经历过社会的人都有这种不知名遭遇吧！我并没有因为在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我平日的工作时销售一些家用的数码相机，每天8点30分上班下午6

点下班，中午不休息，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接近了社会，了解了未来。平日里我已销售为主，但一有时间我就认真的向老员工们请教一些专业相机和专业摄像机的知识，可能所学专业的原因，他们都说我接受的很快。数码产品更新的很快，公司每周都要培训。我下班以后都要上网，不仅要查新产品相关的知识而且还要查有关专业镜头机身和专业摄像机的相关知识，减少我与同事们的差距。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

有时顾客向我咨询一些摄影相关知识，我每次都很用心的给他们讲解；店长和同事对我的表现都很满意，后来店长就推荐我去彩扩部帮忙处理一些数码照片，我很珍惜这样的机会。我就利用学校学到的一些相关知识作一些平面设计，但我也深深的体会到课堂上学的这些知识很难满足顾客的要求，就利用下班的时间认真学习有关平面设计的知识。

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱

到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇五

体育部作为学生会不可或缺的一个部门，在大学生们的学习与生活中扮演着十分重要的角色。它通过开展多姿多彩的体育活动，既使同学们的身体得到锻炼、提高同学们的身体素质，也丰富充实了同学们的课外生活，减轻学习压力，并发扬“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的体育精神，开展丰富多彩的体育活动，为展示同学们的体育才华提供平台，陶冶同学们的情操。使同学们的大学生活变的丰富多彩、最后谈一下我自己在学生会工作和活动总结的几点经验，也是我以后工作的目标。我们以”团结、求实、

进取创新”为宗旨。以打造有战斗力、有凝聚力的集体为目标制定了20xx学期体育部计划工作。

我院体育部是我院学生会的主要部门之一，工作职责是：

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓运动会。
- 3、协助团委、学生会其他部门开展工作。

篮球赛：本次篮球赛，活动将以“人人参与、展现风采”为宗旨，把“加强体育活动，增强学生素质”作为主题中心，同时应注重与各系部之间的联系，在校内掀起一股体育运动潮。首先在赛前都会对参加比赛的运动员做好动员工作，不仅要赛出成绩也应赛出风格；其次，将“文明比赛”的精神传达给每个参赛球员，保持我们学院道德风尚突出的优良传统；再次，我们还将在每次活动之前开展前期宣传工作，使尽可能多的同学参与进来；最后，在活动结束后，还会进行总结，为下次活动积累经验。

拔河比赛：拔河是一项体现团队协作精神、增强凝聚力量的体育活动、健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。运动会：新世纪元旦，学校将组织以系为单位的冬季万米接力赛。将在12月份月上旬做好人员选报，并在中下旬对运动员进行耐力跑，加速跑强化训练，争取在接力赛中取得好成绩。

- 1、按时到岗，不得误时，有其它事情必须及时请假。

- 2、认真清点人数，不慌报。
- 3、维护两操纪律，及时记录。
- 4、不得提前离开岗位，要以身作责，对工作充满热情。
- 5、有积极的进取心，努力为体育部的建设提出自己的建议。

- 1、积极组织各项体育活动。

- 2、坚持不懈的抓好体育方面的工作。

- 3、协同好学生会其它部门做好相应的工作。

- 4、带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质。

- 5、要通过举办体育活动，促进系里同学们之间的了解和情感的沟通，使我系全体同学融为一体。

- 6、积极参加体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求以上是我们体育部要求自己的，所以我向学校保证，我将会更加努力工作，团结成员，共同建设崭新的体育部。同时，我作为体育一员、我会严格要求自己，在以后的工作中，我也会更加重视在我肩上的责任。我相信以我可以做好任何一项事情。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇六

大学生活最后的阶段是实习，在实习的过程中我学会了很多，体会了教师这一神圣职业的光荣。通过实习，我充实了自己，学会了如何教学，学习了许多未曾有过的东西。

- 1、班主任工作：每日带早晚两次自习，与班级班委一起组织学生进行学习，开班级常务会议一次。

2、专业技能教学：完成教案xx篇，上课次数xx次（加作文训练课），批改学生作业，监考xx次。

3、教学研究调查：为更好的了解学生，调动学生学习积极性，组织xx次小组谈心会，了解学生的思想动态及学习动态。

（一）教学专业技能总结

xx月xx日，指导老师xx老师带着我走进学生的教室，那时心情很复杂，我是从这里毕业的，心里在想我走上讲台会是什么样的感觉呢□xx老师将我带到教室，向同学们介绍了我，没想到同学们都蛮不错的，竟然鼓起了热烈的掌声。接着，并没有如我所料让我上讲台，而是在简单的几句介绍后我在后排的空位上听课。

第一次上台，与在大学时技能课上的感觉完全不同，大学课堂上面对的是自己的同学，开始时有点紧张，可是紧张感也慢慢放开。学生们互动和我的热情交织在一起，课堂气氛渐好！终于，下课铃响了，我也刚好讲完，谢天谢地！在门口时□xx老师向我走了过来，说了四个字：不辱使命！

在后面讲课中我充分准备，认真地理解课文，如果一个老师连课文都没搞透搞懂，那又有什么资格来给学生讲呢。知识的储备，备课的充足，有节奏的控制课堂气氛是当好一名优秀的语文老师必须具备的。

（二）班主任工作

在实习之前，指导老师对我说要做好实习班主任注意的几点：密切与班委配合，积极关注学生学习意向，对学生公正公平。

针对学生上课不集中、学生成绩下降以及一些来自农村的学生跟不上教学进度的个别情况，灵活处理，灵活与学生进行面对面的交流，使得课堂课后气氛大有改变。

（三）教学研究调查

这项工作是在指导老师带领下进行的，我们对学生初中成绩的比较，作出一个综合对比表格，在教学过程中因材施教。在课余时间，积极和这些学生谈心。在课堂上，调动差生听课积极性，合理有效的把班级管理推到一个新的轨道。

实习，让我意识到了自己的不足，充分认识到新教学教育的难度和我们需要做好的工作。当老师难，当一名合格优秀的老师难上加难。蜡炬成灰泪始干，老师的辛劳让学生感激不尽。正是这些忘我工作的老师们，一批批未来的花朵开放的更加灿烂！长大后我就成了你，我甘愿当盏灯，照亮学生们的未来之路，为未来的花朵们盛开的更加美丽而辛勤工作！

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇七

秋去冬至，凉爽的秋风已经离我们远去，充满严寒的冬季已经来临。不知不觉，英语社团这一学期的工作又走向了尾声。本着引导社团成员和英语爱好者学习英语的宗旨，为达到掀起全校学习英语热潮的目的，我们在本学期的工作计划的指导下开展了各种各样精彩的活动，既提高了社团成员的英语素质，又进一步丰富了社团成员的课余文化生活，提高了社团成员向健康文明的方向发展的意识。

现将工作总结如下：

一）、召开全社团大会，布置学期任务计划，古语有云：“一日之计在于晨，一年之际在于春。”一个良好的开头和工作计划是开展活动的有力保障。在本学期九月上旬，我们召开了本学期的第一次社团大会，会上我们宣布了本学期的工作计划，选举产生了英语社团的两名副社长及各部部长等主要社团干部，而后他们各自发表了就职演说。

二)、学以致用, 锻炼自我英语口语口才, 为了使社团成员有一个说英语, 锻炼英语演说的机会, 我们专门举办了一次英语角活动, 在我院操场上举行。在那里, 社团成员们用生涩的英语与其他社员相互交流, 促进了相互间的友谊, 更加提高了社员们敢说英语的勇气, 为以后英语等级口语考试做好准备。

三)、走进世界各国, 了解异国风采, 为了使社团成员能更多的了解异国的文化特色, 我们特举办了一次英语手抄报活动。在出英语手抄报过程中, 社员们通过各种途径, 查阅各种资料, 有的去图书馆找资料, 有的去网上找资料, 他们忙得不亦乐乎, 但他们却学到了更多的文化知识, 增长了不少见识, 从而提升了他们自身的英语素质。

四)、播放英语多媒体教学片, 多媒体教学片中主讲老师为北京外国语大学英语系教授侯译林。通过侯教授的讲授, 社员们不仅学到了更多的单词、语法词组、生活礼仪常识, 而且还听到了侯教授的完美发音。侯教授在片中开始就给社员们讲授了一些学习的技巧, 积极鼓励大家, 好好努力! 他说到学习英语要放得开, 要做到“don't be shine, just try!”要敢于open mouth, 大胆的说出来。

五)、“知百科, 行天下”英语百科知识竞赛, 在11月13日, 我们举办了以“i know, i show”为口号的首届英语百科知识竞赛。20xx年是我国改革开放xx周年, 是见证中国改革开放成果之年。随着改革开放, 我国的对外交流不断加强, 而此时外语的作用也就日益凸显其重要性。作为全世界通用的语言之一的英语也显现了它的作用, 为承时代之浪潮, 应发展之大流, 在英语俨然成为第二语言的大环境下, 举办英语百科知识竞赛, 不仅提高了社员们学习英语的积极性, 同时也发展了社员们的创造性思维和综合表达能力, 也进一步提高了社员们的活动激情, 促使广大社员达到学以致用的目的。经过公平公正的竞赛, 以及嘉宾的考评, 我们的竞赛获奖名单

为：一等奖一名□xx□二等奖一名□xx□三等奖一名□xx□以及鼓励奖一名□xx□在本次竞赛中，我们的主力军是大一新生，这在一定程度上锻炼了他们的能力，也调动了他们的积极性，使他们开始着手于了解社团事务，以便我们工作的传承。但此次活动也有些不足之处，需要我们以后注意，如活动宣传效果达不到，整个活动中，太过于流于程序，达不到竞赛的目的等。本次大赛的各项活动虽然已经结束，但我们加强英语学习的步伐不会停止，我们学习外语的热情不会减退。相信我们广大社员，一定会以本次大赛作为新的起点，继续努力，刻苦奋进，今日在校勤学习，明日成才报祖国！

二）、部分活动操之过急，以至于可能没有达到预期效果

三）、本学期时间紧迫，一些活动没有来得及开展

四）、部分部门工作欠佳，值得我们反思及思考

五）、社团社费的使用控制得不够合理

古谚有云：“金无足赤，人无完人。”我们只有在不断的摸爬滚打中不断成长，这样我们才会不断走向成熟。才会使我们的活动举办得更有特色。

一）、召开全社团新学期集体会议

二）、举行第二次英语角活动

三）、筹划设计出第三期英语手抄报

四）、播放英语原声带电影

五）、举办第二届英语百科知识竞赛

六）、社团联谊，举办“五四”文艺晚会

七)、播放英语录像教学片

八)、学期末英语社团总结大会

一分耕耘，一分收获！只有经过我们的不懈努力和追求，我们才会取得更好的成就！我们坚信，在英语社团全体成员的齐心协力下，在团委老师的正确指导下，在各兄弟社团的帮助下，我们一定会创造和打拼出属于我们英语社自己的一片天地！

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇八

进入公司前我就听闻：“保险不是人做的”，“一人做保险，全家不要脸”等话。给了我一点压力，进入公司的前两周，公司对我们这些新人进行了一次封闭式的系统培训，首先从认识自我到认识一个公司再到认识整个行业，这是我由生来接受过最系统的培训，我觉得“培训”这是公司给我的最大福利。无论做任何一个行业，担任任何一角色。首先树立自我对公司，对产品、对行业的自信心这是很重要的。一个人最大的敌人就是自我，如果自己对公司、对产品没信心，底气不足，自己都说服不了自己，我们又如何去说服客户呢？其次再到对产品、业务流程、销售技能等基础知识的培训。这次培训虽说很短暂，但它刺激着我的神经，冲击着我的心灵，让我知道保险是可从事终身的事业。

单单培训和演练还是不够的，某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断地深入理解。特训完后我跟师父到网点前线现场实践，一边是团队长继续培训及同事们的相互模拟演练、相互探讨，一边是自己对资料的反复琢磨。一周多下来，觉得自我已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的销售技巧，已经能够独立完成销售任务时。团队长给我分配了一个农行网点，通过实践几周，我的销售技能上了一个台阶，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。在工作中我还需要处理团队合作中的人际关系和沟通问题，要

搞好人际关系并不仅仅限于本部门、本公司，还要跟别的机构例如银行等机构的职员做好沟通，只有这样工作效率才高，工作起来才会顺心应手，相信这也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。

每天去网点工作，遇到任何问题解决不了的，公司都要求我们把问题记下来，小组解决不了，会议上各小组再一起解决。我们集思广益，发挥群体作用，如果自己进行分析，往往是一种定向思维，所考虑到的只是一个面，甚至只是一点而已，很难考虑周全，然而展开小组讨论，就可弥补这个不足，大家从多角度地看问题，结论也就更加全面、合理、准确。通过讨论，能使我们立对纠错，提高个体认识，在这个过程中，倾听、思考、分析、评价、表决这一系列的活动使小组里的每一个成员都受到了锻炼，同时，这也是一个取长补短的过程，弥补自身认识上的不足，从而不断提高自身认识水平。业绩分享的时，再把成功者的经验记下来，互相交流学习。公司的这种要求让我体会到了员工团队的专业、高效、凝聚力。轮流的会议主持提高了我的胆识及演讲水平，正因如此我发觉我成长的很快。

虽说我取得了不少进步但我还存在着以下几点不足：

一是工作中有时自信心不足，有放弃的念头。时而出现低级错误；

二是在处理一些事情时有时显得较为急躁，没有及时找出失败的原因。

三是对一些业务知识特别是银行、金融、证券知识不够熟悉。四是社会阅历相对来说较少，跟客户聊不起来。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多问、多练来不断的提高自己的各项业务技能；

通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

最后由衷的感谢我的母校对我的培养，感谢**人寿保险公司，给了我这么好的一次机会。

大学小组工作报告 大学生实习工作报告篇九

学院：土木工程

专业：土木工程

实习单位□_x有限公司

指导教师_x

20_年_月_日

一、实习目的

6. 与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

二、实习要求

1. 认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作；

2. 每天写好实习日记，记录施工情况、心得体会、革新建议等；

3. 对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理；

4. 实习结束前写好实习报告，对政治思想和业务收获进行全面总结；

6. 利用业余时间，结合本工地或本地区自选专题进行社会调查，写出报告。

三、实习概况

1. 建筑行业人际关系的重要性

在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的诀窍在于你必须要有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。

2. 施工经验的重要性

实习之后，我学懂了一句话：“如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的是前者肯定会优胜。”其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。我自问，本人对新鲜事物的认识和掌握一般，但优点是，能够在经验中获得一些对自己有利的东西而改进。相反，一位和我比较熟的人兄最大的缺点就是不懂得总结，拒绝承认跌倒是因为自己的问题，从而没得到任何有利于自己的经验，然后下次继续跌倒。

在施工作业中，这种现场经验极为重要，从我实习分析认为，一名土建工作人员，做一个工程能否做得好，能否成功，其

中的成因会很多，更重要就是对事情的熟练程度。

3. 职业品质的重要性

我认为即将毕业的大学生将来要做一个称职的劳动者，首先必须遵守道德。职业道德建设的一个很重要的方面，是培养和树立道德行为主体的道德责任意识，也就是这些年人们比较关注的道德主体意识问题。如果做为一个大学生在劳动岗位上连必须遵守的道德都做不到，还谈什么干好工作呢？随着现代社会分工的发展和专业化程度的增强，市场竞争的日趋激烈，对从业人员的职业观念、职业态度、职业技能、职业纪律和职业作风的要求越来越高。要大力倡导以“爱岗敬业、诚实守信、办好公道、服务群众、奉献社会”为主要内容的职业道德，在工作中做一个好的建设者。

四、实习内容

1. 认识钢筋工程

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热轧钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋□8mm□10mm□12mm□14mm□16mm□18mm□20mm□22mm□25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235□hpb335□hpb400□rrb400级钢筋。其中hpb235□hpb335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作，钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

2. 认识模板工程

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板；其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为木模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。

模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

3. 认识混凝土工程

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及

混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性符合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时间可能超过混凝土的凝结时间，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时考虑施工的方便。

五、生产实习总结

在公司实习四周的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标

准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的技术员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短一个月，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

实习虽然很辛苦，但让我体会到了工作的艰辛，为将来踏入职场奠定了良好的基础。实习期间遇到很多问题和困难，在老师的帮助下和自己的坚持努力下都一一解决，但老师和同学的鼓励让我坚持了下来，而且老师也很照顾，尽量帮助我们，真的是无微不至。实习时间不长，但将是我人生中最重要经历，在以后的道路上我将更加努力。