

2023年最好的自己小学生演讲稿 小学生 做最好的自己演讲稿(优秀8篇)

民族团结是多民族国家的优势和特色，为国家发展提供了重要支撑。接下来，让我们一起来看看一些优秀三分钟演讲的特点和成功之处。

最好的自己小学生演讲稿篇一

大家好！

人生犹如一杯清茶，品味至久，有留香醇，双眸间的享受，并不在于结果，而在于过程，做最好的自己。

妇人是一家跨国性公司老板的女儿，为了追求自己的爱情，她嫁给了一个视财如命的企业家，果然，这位企业家不费吹灰之力就得到了自己梦寐以求的公司，并努力经营，客流给富人的是什么呢？无尽的等待，心碎的孤独，丈夫对家庭的不屑，使她无力于人生，整日郁郁寡欢。可以说，这时的她，除了金银珠宝，便一无所有，这是多少人向往的名利与财富，但它能使这些人得到快乐吗？不会的，永远也不会，人生苦短，区区几十寒暑，与其得到的无奈，不如放手追求，做最好的自己，是指一种对人生目标的奋斗与超越。

超越需要磨练，像一场划舟游戏，在神秘辽阔的大海中，不知何时会有激流和礁石，痛苦胆怯是可怕的魔鬼，自信执著是成功的摇篮。

央视主持人朱小莉的追求之路并不是一帆风顺，在事业的低谷期，她的生活十分艰难，贫困潦倒，但她深知要获得就会牺牲，便以微笑面对人生，最终，走出艰难，走向成功，这份自信和执著，相信足以她回味一生。做最好的自己，也是一种对人生的微笑。

做最好的自己，既是“最好”便要有海纳百川的度量，这源于对生活的感恩，亲人的爱抚使心灵得到温暖，这需要感恩；心旷神怡是白花给予你的芬芳，这需要感恩；香甜可口的美味佳肴生长于肥沃的土壤，这需要感恩，做最好的自己，有无私的大碍，散发的无限光芒会照亮你心中黑暗的角落。

最好的自己小学生演讲稿篇二

同学们好：首先请允许我给大家讲一个故事。

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异中，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了；松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腆的果实，也不愿再活下去了；而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜匍匐在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

只有一株卑微的心安草例外。国王见到它的时候，它仍在不停地喷香吐绿，保持着自己固有的生命状态。国王异常地高兴，又一次在惊诧中用舒缓的语气试探这株娇小的生命：“心安草儿，看到你我真高兴，在别的植物都悲观沮丧、厌世嫉俗的时候，你却如此坚强自立，看上去似乎不曾失落沮丧过。”

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在；它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的；每一个人都是带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗？葡萄藤不是被松树羡慕吗？桃树不是被葡萄藤羡慕吗？羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷入了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。只有心安草，没有自惭自损，没有盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命；它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯

独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

最好的自己小学生演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。

第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。

第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时，你能够坦然的对自己说今天你做到了最好。

做最好的自己也便是做最快乐的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

最好的自己小学生演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

做最好的，自己！做，最好的！自己。做！最好的自己。随着三声齐刷刷的呐喊，我们朱校长的讲座做最好的自己，开始了。

首先强调的就是自己。没错！我们需要做的就是自己，不是你不是他不是别人，就是我们自己，只有做好了自已，才是最重要的！

怎么样的自己的呢？最好的！最好的`自己就是我们共同努力的目标！

我的心被彻底搅乱了，耳边又响起了呐喊声：做最好的，自己！做，最好的！自己。做！最好的自己。我明白了！做最好的自己！

我的演讲完毕，谢谢大家！

最好的自己小学生演讲稿篇五

在场尊敬的老师，同学们：

又是一年春来到，又是一个新学期！今天，我们xx小学全体师生集中操场举行xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步！

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做最好的自己！

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做最好的自己！”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个最好的自己呢？现在让我们一起来思考。

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗？你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗？你有优秀的行为习惯吗？你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗？如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，

一个最好的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗？你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢？如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔最高点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢？蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢？它靠的是什么呢？它靠的就是坚韧的意志！因此，要想做最好的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗？你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗？只要你能，成功就在不远处等着你，做一个最好的自己不会太远。

当然，做最好的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是最好的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信！你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信自己。即使现在的你身上还有很多的缺点，离最好的自己还有相当大的距离，但只要你从现在开始，下定决心做最好的自己，下最大的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为最好的自己！

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，1997年—20xx年，在山师接受本科学历的进修□20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培

训;20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐;和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友;和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力!

我的演讲完毕，谢谢大家!

最好的自己小学生演讲稿篇六

今学期老师们读的第一本书是李开复的《做最好的自己》，

书中认为，每个人只要努力做最好的自己，人人都可以成功。老师要做最好的自己，同学们也要做最好的自己。今天我讲话的主题就是“做最好的自己”。

我们认为教育的价值就在于帮助每一个孩子发现自己，成就自己。从我们云南农大附中走出去的学生应该具有以下八大素养：

1. 正确的价值观和不衰的激情斗志；
2. 较强的学习能力、研究能力、创新能力和正确的思维方式；
3. 较强的沟通能力和演讲能力；
4. 较强的组织领导能力、服务精神和社会责任感；
5. 良好的学习习惯、生活习惯、卫生习惯和做计划的习惯；
6. 强健的体魄，掌握1至2项终身锻炼身体的体育项目；
7. 较好的艺术修养，了解古今中外艺术大师，有较高的艺术鉴赏能力；
8. 厚实的国学素养和高远的世界眼光。

拥有这八大素养就是你们在农大附中学习的奋斗目标，你们要在老师的帮助下，自主地去计划、去探索、去尝试、去体验、去发现，从而成就自己，做最好的自己！

为帮助大家做最好的自己，我提三点要求和希望：

一、要有正确的价值观

什么是价值观？价值观就是人们对事物价值的总的看法和根本观点。一个人拥有了正确的价值观就能进行正确的价值判断，

作出正确的价值选择。价值观对人生道路的选择具有重要的导向作用，对我们的学习和生活具有重要的影响。

总之，正确的价值观会为你将来的学习和生活提供不竭动力！

二、要有积极的人生态度

态度决定一切！人生为一大事来，没有积极的人生态度，所有的理想终将变成空想！

1. 要时刻充满激情。激情是我们一切事业成功的基础和保障，激情让我们拥有成功的欲望、决心、责任和行动！对一个人来说，假如他的价值观发出了点火的命令，激情就是他点火的装置，没有了点火的装置，就跟没有发出点火的命令一样，他这台成功的机器就永远不会启动。孩子们，要记住：没有激情一事无成！

2. 要主动成长。生命是你自己的，未来是你自己的，成长也是你自己的！成长是你的权利，更是你的责任。积极的人生态度要求你们全力消灭被动，任何事情都要积极去想、积极去做、积极去反思，每天多做一点点，每天多发现一点点，你每天就能多成长一点点！孩子们，要记住：成功是自己做出来的！

3. 要提高学习和办事效率。在时间一定的情况下，效率就成为办事成功与否的关键。经过一个学期的学习，同学们的生活节奏快了很多，学习效率有了明显提高，但离我们的要求还有一段距离，同学们一定要改掉拖拉、懒散的习惯，走路要比平时快30%，学习时要心无旁骛。用学习办事的高效率，证明自己是一个珍惜时间的人。

4. 要不怕困难，愈挫愈坚。人世间没有一条通向成功的道路是铺满鲜花的，都是荆棘丛生，困难重重。学习是一项艰苦的劳动，我们要有不怕困难、战胜困难的勇气，随时准备迎

接挑战。我们要用学习进步的快乐不断奖励自己，做一个快乐幸福的学习者。

三、要有强烈的目标引领

1. 要强化未来目标。要规划好自己的人生，现在就要为你的四十岁打算；要制定好自己中学阶段的成长目标，三年或六年之后，你要给自己交一份怎样的答卷？并且要把大目标分解成小目标，每一年、每一月、每一周、每一天、每一节课都要有明晰的学习目标。当你有了目标，你就有了方向，就会产生无穷动力，就会主动出击，大胆尝试，发现自己，成就自己！

2. 要时刻管理好目标。每天都要用目标引领，用计划管理，用好成长日记本，在计划中有序前进。做好每天的必须动作，力争做到最好，你就会发现学习原来很轻松，学习原来很快乐！

3. 学会反思。天天反思，天天改变，要把自己的优点发挥到极致，要管理好自己的缺点，把反思和改变训练成思维的常态。当你把每天的反思和心得记在本子上，你就会找到明天的方向，你的目光就会时刻瞄准远方，这个时候你就会发现，学习真的很有意义！

孩子们，只要你们拥有了正确的价值观，有了积极的人生态度，能够扣住目标，发现自己，成就自己，你们就一定会成为最好的自己！成功的自己！

谢谢大家！

最好的自己小学生演讲稿篇七

也许，阳光灿烂的日子，

你独自在角落里；
也许，春雨潇潇，
你是干涸的土地；
也许，白雪飘飘，
你不能掬一捧雪花萦怀；
也许，也许一切的一切美好，
跟你毫无关系。
哦，我的朋友，
不要抱怨，
不要忧郁。
不愉快的日子终会过去。
拥抱自然，
告别过去。
不能改变别人，
但可以，
做最好的你自己。

最好的自己小学生演讲稿篇八

在场尊敬的老师，同学们：

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切

吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！