

元旦拔河比赛活动总结与反思(通用13篇)

学期总结可以帮助我们认识自己在学习中的长处和短处，以及如何提高自己的学习方法和技巧。以下是一些学期总结范本，供大家参考和学习如何写一篇完美的总结。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇一

我们本次比赛分为二个阶段，分别是活动阶段以及总结阶段。活动阶段即宣传报名和现场写作比赛阶段。此阶段我们将尽力宣传，引起学生共鸣，从而提高学生参与度，形成一个学校充分重视、学生广泛参与的比赛活动。总结阶段即为评选优秀作品及颁奖阶段。

满载着一份份情谊，一份份期望，我们凝聚在这里，为了让梦想能够翱翔天空而努力奋斗着，奉献着。

优点：本次活动得到许多爱好文学的同学支持，同学们根据自己的特长写出了许多较有特色的文章，在此，我非常感谢同学们的支持！相信在这样的环境下，我们楚章一定会越办越好！

本次活动准备工作比较充分，活动结束后，我们直接给了中文系老师进行评比，做到公平公正，之后再以红榜的形式贴出海报进行表扬！

不足：本次比赛举办存在一些不足，虽然圆满结束，但是比赛的参加者不如去年多，同时会场的安排也出现了一些问题。

问题如下：

(1) 宣传不到位。由于9月-日晚宣传的部门过多，

传单与一些广告过多，13级一些班级对本次比赛存在一定的疑问，而且本社的宣传人员也未对本次活动做出更多的解释。

(2) 13级新生们对本次比赛没有多大兴趣。

原因有二；

一、13级更多的注重的是形式而非内容，对于一些新颖的东西感兴趣，厌倦现场即兴作文。

二、其对于文学的认识只停留于写作文，而非深层次的文化素养，缺乏对文学的认识。所以参加人数较少。

最后，我非常感谢同学们的支持！相信在这样的环境下，我们楚章一定会越办越好！

元旦拔河比赛活动总结与反思篇二

为丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校于20xx年xx月xx日在校篮球场举办了拔河比赛，我校xx年级组五支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。

校领导高度重视，赛前准备充分，使比赛顺利进行，在前期就向各班下达了通知。体育组策划并组织了本次比赛。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，同学们都能积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。啦啦队同学也表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。

每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们更是当仁不让，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可

以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经身心疲惫，筋疲力尽，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。我想不光是班级之间，同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。更重要的是此次活动展现了我学生团结一致的精神风貌。

比赛都在学生的课外时间中进行，同学提前到达了比赛场地，进行赛前布置。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。

每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得每个人学习。

毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的队伍也没有气馁。通过这次的拔河比赛，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感这

样的一支学生队伍和队员们也是令人敬佩的。通过这次活动，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇三

活动地点：学校操场

活动过程：为了丰富我中队学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的意识，加深同学之间团结协作、勇于拼搏的精神观念，增强集体凝聚力和 student 身体素质，我航海系七中队于20xx年4月16日下午在学校操场举办了拔河比赛，共有4支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终取得圆满成功。

此次比赛由航海七中队策划并组织，在比赛前期就向各班下达了通知，各班同学积极踊跃报名参加。比赛当天，辅导员亲临现场，为各参赛团队加油使得比赛场面热烈，情绪激昂。

本次活动达到了预定的效果。在活动期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛过程中，充分体现了同学们坚强、勇敢、团结协作的精神。在声声呐喊中，队员们团结一心，努力拼搏，为集体荣誉挥汗如雨。尤其是在胜负难分的时刻，虽然同学们都已经精疲力竭却毫不退缩，咬牙坚持。这种精神深深震撼了我们，值得我们学习和发扬。

比赛结果：航海系驾驶1006班获得冠军，驾驶1007获得亚军。

通过这次活动，同学之间、班级之间，都有了进一步的了解和认识，也加强了各班级之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。此次活动锻炼了同学们的集体凝聚力以及团队精神。虽然在

组织和时间上有所不足，但我们会不断总结经验，完善自我，更好地为大家服务。

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭本班威风，长他人志气，说不定有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃！xxx班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头xxx班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是xxx班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了xxx班。

接着，我们又和xxx□xxx班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒xxx班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇四

为迎接20xx年全运会，丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校于20xx年9月22日在校篮球场举办了20xx年“我为全运添光彩”拔河比赛，全校男女8支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

体育教师策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知。校体育组也召集各班体育委员，专门为本次比赛开了一次会，保证比赛当天秩序井然。校领导、班主任对本次比赛也给予高度重视，比赛当天，都有学校领导、各班主任亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请了学校体育老师带领有经验的学生担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。此次比赛分三轮进行，实行单轮淘汰制。

本次活动达到了预期的效果。拔河比赛总结拔河比赛总结在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的

力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

比赛虽然结束了，但存在的问题仍值得我们思考。本次比赛好的方面有：

- 1、前期准备充分，比赛完全按计划顺利进行；
- 2、通知到位，各班对待态度积极，重视程度很高；
- 3、各参赛队作风十分优秀，每一个参赛队比赛结束且珺测貉爻股诧瘫超凯后，其他参赛队都对为其热烈鼓掌，真正达到了本次活动的目的，不仅团结了各班还提高了我校整个集体的凝聚力。

存在的不足之处有：

- 1、后勤服务做的不到位，在比赛时有些同学受伤了，没有及时处理好；
- 2、比赛时间分配不够合理。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本

学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇五

为了丰富员工的文化活动，增进员工之间的友谊和联系，提升各部门的团结意识和集体凝聚力，丰富企业文化，公司特此举办第六届拔河比赛，提供展现集体风采的舞台。

以部门为单位组队，每队11人，上场10人(必须有2名女队员)，指挥1人。

比赛分为两个组别，分别是机关队和车间队机关组：技术1、技术2队、人力联队1、人力联队2、设备项目联队、动力品保联队、冲压机关队、后勤外协联队。

车间组：钳工1-4队、模具制造1-2队、冲压件1-2队、小机加队。

比赛第一轮为淘汰赛，对决双方由抽签决定；第二轮为循环赛，赢一场积3分，负一场积1分，最后按积分排名。

公司全体员工

3月19日——3月28日共10天

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，员工们都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了选手们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，由此可以看

出我们的员工都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见大家都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身体疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个人学习。

本次拔河比赛活动进展的很圆满，但也不得不说下我们在这次比赛中所存在的一些问题，虽然经过了严密的筹划、分工等安排，但我们对自己的工作的一些细节上还是没有尽善尽美，导致在活动组织中产生了一定的误差，比如在部门分组这一项我们没有考虑周全，但我们及时纠正，没有影响了整个活动进程，从中也吸取了经验，争取在以后的类似活动中不会发生同样的'事情。

这次拔河比赛得以圆满成功，要感激领导的大力支持，在这次比赛中我们也得到了其他部门的帮助，感谢他们的大力配合，也感谢各部门的积极参与。在以后的活动工作中，我们要以更积极热情的态度投入到工作中，不断总结经验，一方面发扬优点，另一方面改正缺点和不足，认真努力的把企业文化中的文化活动这一工作做得更好。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇六

新学期开始，本学院学生会的各项工作即将开始。作为新一届体育部部长我，同时也对本学期的拔河比赛做出了如下总结，希望可以从中发现优点和弊端，吸取教训，方便日后更好的完成工作。

校拔河比赛

20xx年4月

旧体育场

在校体育部全体人员与各参赛学院的共同努力下，经过一周紧张有序激烈地角逐，我校拔河比赛圆满结束。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛章程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一、比赛第二和更高更快更强的体育精神，顽强拼搏、奋力争先，赛出了风格、友谊和水平。最终人文学院代表队荣获冠军，这对我们学院有着极大的鼓舞和激励。通过此次活动，丰富了同学们的校园文化生活，营造了一个团结向上、文明和谐的大学校园，同时培养了同学们的锻炼意识。各学院参赛队员坚持不懈的精神感动了我们，让我们看到了团结的巨大力量！

结果的偶然性。现场管理不够规范，比赛比较混乱，没有参赛队员的专属场地，队员集合比较困难。

通过这次拔河比赛，让我们体育部积累了更多的宝贵经验与教训，锻炼了自己的能力，为以后的工作打下了坚实的基础。同时在工作中，我渐渐明白了责任的重要性，这任务、这责任更加的艰巨。慢慢从工作中洞察到自身的问题与不足，学会交往，处理好周边的人际关系，以便之后工作可以更好的展开。

以上便是我对本学期拔河比赛的总结，今后我们将扬长避短、奋发向上、开拓创新、积极总结、不断改进，把工作做到最好。

人文学院

学生会体育部

04月20日

元旦拔河比赛活动总结与反思篇七

为丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加

强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校于20xx年x月x日在操场举办了拔河比赛，全校11支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

体育教师策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知。各班专门为本次比赛开了一次会，保证比赛当天秩序井然。校领导、班主任对本次比赛也给予高度重视，比赛当天，都有学校领导、各班主任亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请了学校班主任担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各

班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇八

为了增强同学之间的凝聚力，丰富大学生的课外活动，加强学院之间同学的沟通与交流，培养大学生团结协作精神和集体荣誉感。在老师的领导下，在院学生会、各系体育部协助下我院举行了一次全院性大型拔河比赛。

在这次拔河比赛中，虽然出现了不少的问题，但是也取得了圆满成功。这次拔河比赛中出现的问题有：刚开赛时的秩序比较混乱，参赛对队伍在场边工作人员清点人数时场面比较混乱，可能是因为工作人员还不熟悉自己的工作吧。检录处参赛队伍比较混乱，有些队伍离检录处较远，在工作人员叫到他们时却不知道，从而出现了有队伍弃权的情况，这也有我们的失误，可能是喇叭的声音太小了，他们听不到。比赛间隔时间较长，赛程不够紧凑，有些组的比赛已经完了别的组才到一半，这是我们赛前安排赛程时没有想到的，下次安排一定要注意，并且与检录处的工作人员沟通一定要及时，合理安排比赛时间和赛程。

在活动进行期间，各队都能发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，积极参加此次比赛。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的`队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，

同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。比赛中，充分体现了同学们坚强、勇敢和团结协作的精神。经过的激烈角逐，最终敲定战局，活动取得圆满成功。

这次比赛中也有许多好的一面，在各系部体育部的配合下，每场比赛都在有序的进行着，参赛队员的全力配合，工作人员在熟悉工作后也没有出现问题了，井井有序的完成了这次拔河比赛工作。这次拔河比赛的成功，主要原因是：活动组织的严密，在老师的领导下各个部门的协调配合较好；各个系部的协助下，参赛队伍的大力配合；工作人员有效的‘维护好现场的秩序，有条不紊的引导参赛队伍参加比赛，保证了参赛队员的安全，积极引导场外拉拉队员为场内。队员加油呐喊助威，使现场气氛达到了高潮。

比赛结束后立刻公布比赛结果并通知获奖队伍留下参加颁奖仪式颁发锦旗，使活动达到了高潮。这次拔河比赛的圆满结束了，从中体现了我院同学蓬勃向上的精神风貌和团结协作的集体主义精神，有效的提高了同学们参加体育活动的积极性，丰富了同学们的课外生活，大大的加强了同学们之间的凝聚力。

通过这次活动，我们认为班级同学之间，班级与班级之间，学生与老师之间都有了更进一步的了解，拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了各班干部的组织能力，锻炼了学生会各部门的工作能力和合作精神。我们也会在今后的工作中不断总结经验，完善自己，不断进步，以此来推动学校工作的全面发展。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇九

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、

健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

通过拔河比赛可以积极发扬团队精神，增强团体凝聚力，使同学们充分认识到“团结就是力量”这句话的真谛，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神；同时极大的丰富了同学们的校园生活，增强同学之间的相互了解，加强了各届同学间的交流，使得同学之间更加友好相处，校园气氛更加活跃。

xxx学院20__级、20__级全体学生

20__年x月x日——20__年x月x日

报名阶段20__年x月x日——20__年x月x日

第一名（1个）

第二名（1个）

第三名（1个）

优秀奖（5个）

优秀领队奖（10名）

精神文明奖（3个）

最佳组织奖（3个）

1、活动情况

xxxx学院第二届拔河比赛是由xxx学院学生会主办，学生会体育部承办的一项大型体育赛事，旨在增强各班级凝聚力，丰富校园体育文化生活，为构建和谐校园，实现两个转型做出应有的一份力。

2、出现的问题

(1) 开幕式由于时间通知、人员安排不到位，准备时间稍显仓促，队伍集合较慢等问题，稍显混乱，导致嘉宾都坐好了，队伍才开始进场，还有学生会内部拔河时由于提前没有分好组也导致场面较乱等问题，所以对于参与人数较多的活动提前一定要想好各种出现的情况，以免到时手忙脚乱。还有通知比赛方面，开幕式的时候由于我们之前在人人网上发布消息说开幕式在那天，没有考虑到大家让误以为所有参赛队伍而都要来，导致那天除了我们电话通知的八支队伍之外，又来了一支队伍，虽然最后通过解释把事情顺利解决了，但也警示着我们要把工作做细，考虑全面。

(2) 比赛中出现拔河绳被拉断的问题，由于我们的工作失误，没有对比赛用绳进行检查，幸运的是没有造成大的意外，我们的应急小组也及是急时对参赛人员进行了简单的包扎。安抚大家的情绪。

(3) 出现场外人员对比赛的干扰，尤其是对裁判的干扰，影响裁判员的判罚。比赛期间由于之前有拔河绳被拉断的情况，考虑到队员安全的问题，出现了场外工作人员干扰比赛的情况，造成一方比赛队伍的不满，经过多方解释，最后还是由主席出面解决的。虽然是突发状况，出发点是好的，但也考验着我们对这类突发事件处理的方式与能力，当然我们也要在以后的比赛中注重这方面的问题。

(4) 本次比赛周期比较长，造成比赛队伍、工作人员的身心

疲劳。由于清明假期、拔河绳短缺、天气等原因造成比赛时间较长，这也属于不可抗力，我们也在尽量克服。从中我们觉得在赛前也要把这些因素考虑进去，把握好比赛进度。同时也做好跟参赛队伍的沟通，大部分的参赛队伍还是很理解我们工作的。

(5) 工作安排上，本次比赛我们是通过自我推荐的方式选定五个主要负责人。由他们进行比赛安排，总体上是不错的，认真负责。但在一些细节上也有不足，比如在几个负责人信息不互通，通知比赛推迟的不及时，人人更新状态发布当日比赛结果有出错，还有很多干事没有树立一种服务的心态，有时会与参赛队伍发生一些不愉快等，这都是需要注意的。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇十

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭自班威风，长他人志气，说不定有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃，——班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对们们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头——班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，

一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是---班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了---班。

接着，我们又和---、---班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒---班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇十一

为丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校于20xx年5月2日在校篮球场举办了拔河比赛，我校五年级组五支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

一、校领导高度重视，赛前准备充分，使比赛顺利进行，在前期就向各班下达了通知。体育组策划并组织了本次比赛。

二、比赛场面热烈，团结了人心，凝聚了集体。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，同学们都能积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。啦啦队同学也表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们更是当仁不让，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经身心疲惫，筋疲力尽，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。我想不光是班级之间，同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。更重要的是此次活动展现了我学生团结一致的精神风貌。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇十二

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭自班威风，长他人志气，说不定

有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃，---班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对们们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头---班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是---班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了---班。

接着，我们又和---、---班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒---班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

元旦拔河比赛活动总结与反思篇十三

由于学校领导的关怀、指导，各班班主任的配合，各位教师的通力协作，以及同学们的支持，这次拔河比赛能顺利举行。这里还特别感谢体育组各位老师和各位同学，他们对拔河比

赛的协助，支持和配合工作，使此次拔河比赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。现对本次比赛做简要总结如下：

我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的拔河比赛中体现了我校同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神，在比赛中同学们都能相互谅解，也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各班运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

经过激烈的比赛，最终每个年级评出了一名冠军，学校也对获胜班级颁发了证书以表示鼓励，此次拔河比赛圆满落下帷幕。在这次拔河比赛中，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。

此次拔河比赛培养了学生的坚忍不拔的品质，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。校领导高度重视，学生会准备充分，使比赛顺利进行。体育教师策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知。各班专门为本次比赛开了一次会，保证比赛当天秩序井然。校领导、班主任对本次比赛也给予高度重视，比赛当天，都有学校领导、各班主任亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会

气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。