

厨师这个行业的演讲(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

厨师这个行业的演讲篇一

大家好！

英国伦敦，闻名遐迩的韦斯特敏大教堂地下室的墓碑林中，有一块名扬世界的墓碑。墓碑上刻着这样一段话：当我年轻的时候，我们的想象力从没有受到过限制，我梦想改变世界。当我成熟以后，我发现我不能改变世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我最后的愿望仅仅是改变一下我的家庭，但是这也不可能。当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。

王羲之书法纵横古今，可没有墨池相伴，何来“天下第一行书”《兰亭序》的惊艳？被评为世界一百位“未来领导人”的马云，若没有近二十年的人脉、资源的准备，何来跃居首富的辉煌？演员莱昂纳多第一次奥斯卡提名年仅19岁，然而最后斩获奥斯卡最佳男演员却已年过四十。这期间的二十年，他的行囊里装着磨练的愈发精湛的演技，以及他誓要拿奖的决心和不放弃的恒心。

今日之我非昔日之我，亦非明日之我。在冗长的生活之路上，只有刷新现在，把握自我，才能抓住眼前的机会。人生如考

试，一次次的反复，一次次的失败，为的就是让我们不在同一个错误上失败，从而断送自己的将来。唯有不断超越自我，取其精华，去其糟粕，完善人格，提升技艺，往往能取得最终的成功。

厨师这个行业的演讲篇二

在我们生活的世界里，充满了竞争和压力，我们该怎么办呢？学过生物的人都知道，人是从森林古猿进化到人类的。我们的祖先为什么要进化呢？就是因为我们的祖先为了生存，适应环境而改变自己。

我们应该改变自己。

达尔文说过，适者生存。在这个世界上，每一个物种都在为了生存而竞争着，人、动物，甚至植物，都在为了生存而竞争着，既然我们无法改变环境，为了竞争，为了生存，我们必须试着去改变自己。

白蜡树应该算是世界上最高的树了，曾经有一个人看到过一棵高达450英尺的白蜡树。可想而知，他们是多么的高大，统治着这片领土。可是他们也有生存的难题，由于他们太高了，种子落到地上没有阳光，无法发芽生长。白蜡树为了解决传宗接代的问题，采取了非常戏剧性的改变，他们大量分泌油脂，为的就是等待时机的到来，那就是森林大火。大火肆无忌惮的烧毁了所有的树，这让地底下的种子有了发芽生长的机会。它们借着树木的灰烬的滋养生长起来，它们生长的速度快的惊人，就这样，它们通过改变自己改变了自己的命运。现在，这里仍旧都是白蜡树。

连植物都会通过改变自己来改变命运，人为什么不可以呢？

人们都知道伯乐与千里马的故事，千里马因为没有被伯乐发现自己日行千里的能力，被屈辱在奴隶人手下。它愿意这样

吗?如果千里马主动去自举自荐，去寻找伯乐，事情会不会改变呢?我想，如果千里马这么做了，他有朝一日一定会有机会展现自己的才能。

我们都学过周处的故事，一开始，他年少无知，“凶强侠气，为乡里人所患”，后来他醒悟了，试着改变自己，终成忠臣孝子。

事情往往就是这样，环境永远不会改变，需要改变的是我们自己。只有改变自己，才有可能获得希望，只有改变自己，才会走向成功。

厨师这个行业的演讲篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

英国伦敦，闻名遐迩的韦斯特敏大教堂地下室的墓碑林中，有一块名扬世界的墓碑。墓碑上刻着这样一段话：当我年轻的时候，我们的想象力从没有受到过限制，我梦想改变世界。当我成熟以后，我发现我不能改变世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我最后的愿望仅仅是改变一下我的家庭，但是这也不可能。

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。

王羲之书法纵横古今，可没有墨池相伴，何来“天下第一行书”《兰亭序》的惊艳？被评为世界一百位“未来领导人”的马云，若没有近二十年的人脉、资源的准备，何来跃居首富的辉煌？演员莱昂纳多第一次奥斯卡提名年仅19岁，然而最后斩获奥斯卡最佳男演员却已年过四十。这期间的二十年，

他的行囊里装着磨练的愈发精湛的演技，以及他誓要拿奖的决心和不放弃的恒心。

今日之我非昔日之我，亦非明日之我。在冗长的生活之路上，只有刷新现在，把握自我，才能抓住眼前的机会。人生如考试，一次次的反复，一次次的失败，为的就是让我们不在同一个错误上失败，从而断送自己的将来。唯有不断超越自我，取其精华，去其糟粕，完善人格，提升技艺，往往能取得最终的成功。

刷新自我，备一颗勇敢之心，不畏前路荆棘坎坷；刷新自我，备一颗坚韧之心，不畏前路孤寂漫长；刷新自我，备一颗进取之心，不畏前路困难险阻；刷新自我，备一颗乐观之心，不畏他人冷嘲热讽。

厨师这个行业的演讲篇四

谈到科技，人们首先可能会自然而然地想到到人造地球卫星、载人宇宙飞船、原子弹等这些似乎离我们遥不可及的事物上，它往往给人以高高在上的感觉，实际上，科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中。科技与生活是早已是密不可分的，科技无处不在。

科技总是随着人类进步而发展，而人类的生活也随着科技进步而改变。

发达的科技占据了整个现代幸福生活，它每天都在更新。电视、电脑、电冰箱、手机都在这个黄金时代中脱涌而出。

电脑是这些科技明星中最灿烂、最耀眼、最受欢迎的的一个。他越来越高级越来越普及，连小学生也离不开他，它的用途数不胜数，无聊时用它来玩游戏，给人带来喜悦，电脑由黑白变为彩色。电脑可以帮我查资料、练打字、做幻灯片等，

像我生活中最要好的朋友。老师每周都布置作文差不多每次我都没有类容可写，在以前的话，我就会急得团团转，要不就把报纸翻来覆去都没找到满意的资料，麻烦到了极点，可现在不同了只要在电脑上打所需要的类容就能易如反掌的找到答案了，电脑是学生学习中中缺一不可的一项。电脑可以在过节日里为人们献上真诚的祝福。春节的一个e-mail就可以增进朋友的友谊和关系，促进亲情，幸福家人的生活，网上图片可以为人们送上美好的祝福。

以前电视只有十多个台，可如今电视有上百个台真是让人目瞪口呆啊！电视也不像从前那样厚厚的啦，现在有夜晶电视了用起来也不麻烦了。以后还有3d电视呢，不用到现场也能享受那幸福时光！

在以前买了吃的后过了几天就发霉了，自从有了电冰箱后食物就可以保鲜了，吃的东西营养没有流失，家人们可以幸福美好的生活了。

如果没有手机人们互相联系就还处在困境之中。有了手机后人与人之间拉近了关系，人们的朋友逐日增多。

真可谓科技幸福了我的生活，便捷了我们生活啊！

作为一名新一代的中学生，我们在享受新生活的同时，应该要树立远大的理想和志向，从小要热爱科学，学习科学，学好科技知识，创造新生活。我们在坐的每位同学，大概都有共同的梦想，长大了要当科学家，多出科研成果，为祖国建设，为人类文明作贡献。这是远大目标。实际上，我们学习科学知识，还不仅仅是为了当科学家，也是为了适应日新月异的新生活。

所以，从现在开始，我们就要培养浓厚的学习兴趣，努力学习科技知识，学好各门文化课，多阅读一些科普书籍，积极参与各种科技活动。人类的智慧是无限的，无论是美国的挑

战者号爆炸，还是全球计算机病毒的升级，从来都不能阻止人类的科技进步。知识就是力量，培根这句脍炙人口的名言不知激励了多少渴求知识的人。如今，让我们也用它来勉励自己，做一个热爱科学的新一代，为我们祖国的明天，谱写出更加辉煌的诗篇！

厨师这个行业的演讲篇五

大家好！我叫宋xx来自友谊店。岗位是主管。我性格外向、随和，爱好广泛，善于与人沟通。从业十八年来，在阅历和经验增长的同时，也经历了无数的挫折，也曾经迷茫和彷徨，甚至想过放弃。是柳书合先生的引荐拨正了我的人生轨迹，让我成为光明渔港的一员。是光明渔港给了我激情与梦想，是贾总让我学到爱与感恩，学到了爱餐饮，就是爱上美，爱上与人为善。今天非常荣幸有这个竞聘机会，我想要竞选的岗位是厨师长。

“不想当军官的士兵不是好士兵”，不想当厨师长的厨师不是好厨师！在努力做好本职工作的同时，我不断学习，偶尔也做做厨师长的梦。从业18年，我目睹餐饮业的变化，从早期的大鱼大肉，到先前的重色素，重口味，到如今的吃绿色，吃健康。再到当下流行的裸烹。我觉得中西结合，营养搭配，低油少盐，精、细、美、雅是未来的发展趋势。这所有的一切让我知道“与时俱进”的重要性，是企业和个人生存发展的必要条件。

假如我是厨师长，我会更加重视对员工的培训，首先是操作安全知识、应急救援知识的培训，因为“以人为本，安全为天”是一切工作的基础，有了安全就有了一切可能，其次是业务领域的新知识，新技术培训，我会利用工作业余时间利用网络学习餐饮最新资讯，然后与大家分享，让大家一起与时俱进。

假如我是厨师长，我会努力实现标准化管理，首先会征集员

工对对现有管理制度的意见和建议然后进行修订，做到合理化，科学有效性，当然最最重要的是人性化，让我们的管理制度很“贴心”，让我们每个员工都愿意自觉遵守执行是我的目标。然后我会组织大家学习制度，做到公开、透明，执行过程中如果有问题，我会组织讨论、修订，奖罚分明，提高制度的执行力。

假如我是厨师长，那么请仍然把我当做你们的哥们，工作的问题，生活中的困难“有事儿您说话！”我相信，在贾总“与人为善”的精神指导下，在我的带动下，在大家的共同努力下，我们会亲如一家人，和谐相处，工作也快乐将是我们企业的特色之一。

假如我是厨师长，做好以上几点，打下坚实的安全、管理和人员基础之后，我会着重菜品质量管理和食品安全卫生工作。我严把质量关：对每道菜都制作投料标准及制作程序单，做到每道菜色、香、味稳定，对前厅来餐人员的意见进行质量回访，总结每日出品问题，并在每日例会中改进，鼓励员工开动脑筋，出新菜品，适当给予奖励，集合大家的智慧，让回头客可以经常尝到新口味。严把食品卫生安全关：掌控好食品加工的各个环节，每个员工都划有自己的卫生区，按照规定将食品原料分类存放，厨房器具也存固定位置等等，防止顾客食物中毒，是我工作的重中之重。

假如我是厨师长，以上都将成为现实。

请大家支持我、帮助我，相信我，让我们共创我们企业美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

厨师这个行业的演讲篇六

每一天清晨太阳都会从东边升起，到了傍晚就会从西边落下，

这个没有任何一个人能够改变，同样我们没法让时间停止，也没不可能让别人怎摸样，唯一能改变的，仅有自己！

小的时候，我总会问别人这样一个问题：你觉得我好不好，那莫在你心中我排第几呢？尤其是对自己亲近的人，如果他们的回答让我不高兴的话，我总会很生气很生气，下意识的觉得他们不喜欢我，所以就拼命的让他们改变看法，谁出我满意的答案！并且让他们也都必须要为我而改变，否则我会很难过的！

此刻想起来的确是可笑至极了，可是在今日我仍会向好朋友问这样的问题。

可是初中毕竟不是以前了，渐渐的我和身边的同学变得很疏远，无论是男生还是女生，无论是班里的同学还是年级里面的，关系都不是很好，那种感觉真的好难受，我想哭，可是却不敢。

我不明白为什末，我无力去对别人说你应当，你必须之类的话了。

不明白为什末，一霎那间我忽然懂得了什莫，我要求自己做些深末。可能是因为此刻的环境吧，我不再在乎别人的看法，只做自己而已。

我以往无数次的想过要改变自己，可是好像都失败了，我不想明白原因，只想做我自己，所以此刻的我不再在乎别人的看法，已经不再在乎很多事情了，我不明白这算不算改变，如果是的话，那末是变好还是坏！

可是我清楚的体会到此刻的生活比以前简便很多，趣味很多。

是啊，即使很多人都认为江山易改本性难移，可是改变自己还是比改变别人要容易得多吖！

厨师这个行业的演讲篇七

大家下午好：

一点点，从今天开始行动！有一些人对他们的生活状况很满意，但每人都想有擅长的事情，想有为之自豪的事情。不幸的是，大部分的人没有力量驱动他们去做。他们浪费了时间和天赋，做着想要的生活的白日梦。

人们不断地选择着生活中容易的道路：风险低、不需要太多努力，而且很舒服。改变需要你走出当前的舒适区，进入未知的未来。你必须改变自己，改变你的环境，甚至你的习惯。

改变是困难的。如果很容易，那我们就都是生活在豪宅中著名的亿万富翁了。就是因为它很难，才使得改变和提高显得很棒。改善你的生活会有很多积极的结果。例如，会让你自我感觉更好，让你成为一个更好的人、更好的父亲/母亲、朋友等。你会发现自己更开心。你需要明白的是：让自己变得更好并不会让生活中的挑战变少——但这样做会让你准备好来面对挑战。

如果你在过去尝试着改变但以失败告终，不要放弃。你还可以改变，让你的生活变得不同。下面的小贴士会让你开始行动。当你做这些事情时，你不只是在梦想生活，而且你会往争取那样生活的路上前进。用这些小贴士做准则，让你的生活朝着想要的方向发展。

拿点儿时间坐下来，把你的目标写下来。也把你想改变的原因写下来。尽量写得深入一些，因为它是你改变的基础。当你感觉太难了或你忘记了为什么它很重要时，就可以再回头看看这些内容。

对有些人而言，和他人分享心中的想法有些尴尬；但这是必

要的。要想改变，你需要有人对你负责。让别人知道你尝试去做的事情会确保有人对你负责。确保这个人会一直鼓励你，不怕去问你的进展。

戒掉坏习惯很难，所以最好用好习惯代替不想要的习惯。如果你的瘾很大，那你需要采取其他步骤。如果只是坏习惯，如看facebook看得太多，那你可以把它替换成在街区散步的习惯。如果你尝试让花费在预算之内，那就和家人玩游戏来代替购物。找一些积极的事情做来代替生活中消极的事情。

去找一个可能和你情况一样的伙伴、教练、朋友或家庭成员。如果你想开始健身，约定时间两个人一起去运动。如果你想早起，早晨互相给对方打电话，鼓励对方起床并动起来。无论你想进行什么样的活动，想方法和他人一起去做。你们会互相支持，你做什么或不做什么都可以向对方说明。

我们的屋子、工作地点，甚至我们的学校里，到处都是分散注意力的东西，让我们无法转变成我们想要成为的人。我们的手机、电脑ipad等在我们需要的时候都是很好的工具，但是它们也会妨碍我们。我们花了太多的时间来发短信、发电子邮件、检查各种社交媒体平台。这些时间可以用来做一些富有成效的事情。减少花费在电脑上的时间。定个闹钟，当它响起来的时候，就马上离开电脑。

我知道很多人在工作时会把电视打开，我也做过，我很负罪。过去当我想工作或打扫屋子时我会打开一部电影，但是我发现每次我都是坐在沙发前看电视而不是起来采取行动。我决定用听有声书的方式来替代看电视：这样没有视觉上的东西干扰我去做所需做的事情，而我仍然有娱乐性或教育性的内容去听。

当你失败时，很容易指出自己做错的事情，但是这样很让人沮丧。与其这样，不如对自己说，“我可以做很难的事情。”你有能力去改变，你只需要相信自己，不要被自己打

败。

服务性的工作很有趣：你出去想帮助需要帮忙的人，结果你自己帮助了自己。当你为他人服务时，你的自我感觉会更好，你让别人的生活有所不同，你回馈了社会。

很多人可能跳过这步，因为这样感觉自大和自傲。不是这样！改变自己是评价你自己在生活中的位置、你在做什么，以及你为什么在做那些事情。当你改变时，即使是简单的事情，也要承认它，不要漠视它，好像它不意味着什么。它意味着一切！它意味着你真正地在做它，意味着你正在改变。

厨师这个行业的演讲篇八

春华秋实，秋收冬藏，是亘古不变的规律。四季更替，日月变幻，岁月流逝，一刻也不曾停留。在学校这个大舞台上，我们和学生一起演绎人生的大戏。在学校这艘航船上，我们和学生一起长风破浪。在学校这辆列车上，我们和学生一起行驶在成长的铁轨上。因为我们知道：只有与学校共同发展，我们才能赢得更多的喝彩和掌声。只有与学校共同发展，我们才能直挂云帆济沧海。只有和学校共同发展，我们才能驶向充满生机的绿洲。

遥思儿时的梦想，做个神圣的孩子王。当年那份梦想仍然在心间流淌，怀着这个梦想我信步走进了师范，走进了学校，走进了课堂，和二中这艘航母一起远航。而今，站上这三尺讲台已经几年了。在这几年里，我们二中人热爱自己的学校，热爱自己的岗位，热爱自己的本职工作，提高自身素质，从身边每一件事做起。把学校的发展、成就看成是自己的发展成就。为学校的发展规划献计献策。加强各方面的学习，提高业务知识。工作中讲热心，讲热情，讲奉献精神。有了学校的依托，二中人在各方面崭露锋芒。有了我们的努力，学校也正以昂扬的气势迈向远方。几年的风雨兼程，她一步一个脚印，描绘了一幅又一幅精美画卷，伴随多少莘莘学子快

乐成长。几载的奋斗拼搏，她一天一个新姿态，谱写着一页又一页的华丽篇章，带给我们多少自豪和荣光。

新一轮的课程改革，为学校的主动发展带来了挑战也带来了机遇。学校对我们青年教师进行多种形式培养。让我们做自己发展的主人，让我们直面各种较量：加强理论学习，进行教改科研，开发校本课程，积极撰写论文，参与课题研究，参加教学比赛。通过一次次实力的较量，我们做到了教与研的结合、思与行的统一。我们迅速成长，勇摘各类奖项。

记得哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。那么，我们每个二中人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！行动起来，闪亮起来吧！跨出去的动作是瞬间，而跨出去的是永恒。这，正是二中人的气魄，二中人的洒脱，是二中人的执着！

如果没有了学校这片蓝天，那么我们将无法自由翱翔。几年来，我们在这片蓝天下挥洒汗水，张扬青春。我们在这片蓝天下扬帆起航，激流勇进。一路走来，我们不断迎接新的生活与挑战，一同经历欢笑与泪水。和学校一起成长，她教会了我们享受生活的阳光，感悟生命的力量。我们风华正茂，我们携手同行，我们拼搏奋斗。我们并肩作战，我们展翅高飞。如果这样，我们心中便充满宁静；如果这样，我们便可得一日安眠；如果这样，我们方能在风雨的早晨中得到一丝坦然。

学校的兴衰和我们每个人都息息相关，学校有序发展对我们意义重大。千斤重担压在肩上，我们“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，因为我们有优秀的教师队伍，有科学的管理，有完备的教学设施，还有无数的学子渴望在这片土地上放飞理想的热望。

也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量将无穷。我们坚信：

拧在一起，我们就是一束火绳，一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！是雄鹰就要翱翔天空，是海燕就要搏击风浪。让我们加倍努力工作，和我们美丽的学校共同成长，用我们的青春和智慧，谱写人生最美好的篇章。春属木，所以风，所以万物勃发。从我们学校的历史来看，她不也在经历着春的萌芽吗？所以我们当与时俱进，继往开来，与学校共同发展，共创辉煌。

厨师这个行业的演讲篇九

本文目录

1. 改变演讲稿
2. 演讲稿：知识改变命运 岗位成就事业比赛演讲
3. 最新公众演讲稿精选：成长与改变
4. 世界地球日国旗下演讲稿《从身边做起，谁说你不能改变世界》

尊敬的领导、老师们：

大家好！

初为人师时，不知道自己肩上的责任，以为自己就是一个“孩子王”。后来，当渐渐融入教师这个角色，才感到自己更需要的是一颗真心与挚爱。在孩子们热切的目光中，我开始在各方面提高自身素质，并且把陶行知先生的名言“捧着一颗心来，不带半根草去”当作自己的座右铭□

记得刚走上课室的那一刻，很开心又害怕，看到她们一张张可爱的脸，让我打从心里喜欢上她们。上课时她们一张张求知的眼神望着我，让我觉得很满足！

我是一片绿叶，我是一名快乐的园丁，一名平凡的幼儿教师，

陪伴在身边的，是一群群稚气的孩子，还有数不尽的责任和承诺。我用辛勤的汗水，浇灌出一棵棵幼苗，给他们人生起点上以方向和力量，让他们在无微不至的呵护下茁壮成长。

每一个清晨，我用灿烂的微笑迎接孩子们和家长的到来；每一个黄昏，我以愉悦的心情将孩子们的手交到家长的手里，亲切地说一声：“明天见。”目送他们渐渐走远。多少个春夏秋冬，无数个风风雨雨，我们用博爱，滋润快乐，用智慧，开启文明，用鼓励，唤醒自信，用宽容，示范尊重，用无私，引导正义，用平凡，孕育伟大。

我热爱幼教事业，因为孩子是那樣的单纯，像一朵朵鲜花，纯洁无暇、诚实坦然。我最喜欢和他们玩游戏，他们认真、投入、绝对遵守规则；他们一脸汗水，满身尘土，发自内心的快乐洋溢在脸上，欢声笑语回荡在身旁。孩子最美，孩子最真！”吾爱童子身，莲花不染尘，骂之唯解笑，打亦不生嗔。”我愿永远和孩子在一起，永远保持圣洁的灵魂。

如今，我对自己的工作更多了一份眷恋，也更多了一份执著。在未来的岁月里，我将用真诚的爱成为孩子的支持者、合作者、引导者。我坚信，爱能让我改变一切！

改变演讲稿（2） | 返回目录

一个企业的发展壮大，靠的是良好的员工队伍，一个良好的员工队伍，来源于员工过硬的自身素质，而素质的提高就需要员工有深厚的文化涵养和过硬的技能。我们公司发展到今天，就说明我们的员工队伍是一支作风过硬的队伍，是一支有良好素质的队伍，是一支能够撑起中国矿业明天的队伍。矿工，在某些人眼里，也许是五大三粗、一身蛮力的憨大形象。然而今天的矿山人，具有岩石一样的性格、大山一样的朴实，是一代有文化、有知识、有无穷智慧的人。看，在那飞溅的焊花下，一条条笔直的焊缝，流淌着年轻焊工辛勤的汗水。在那抢修现场，一道道的技术难题，显示出员工超人

的智慧和深厚的技术功底。在那联办矿点，一专多能的复合型人才大量涌现，下了挖掘机上铲车，下了铲车上推土机，设备出了故障，又能拿出工具熟练地进行修理。就是这些矿山人，他们用昨天的青春的音符，谱写了今天一首首动人的乐章。在他们的身后，留下了多少可歌可泣的动人故事。有这么一个员工，在他很小的时候父亲由于意外事故工亡，母亲改嫁，他随着爷爷奶奶长大成人，参加工作后，虚心求教，认真学习，刻苦学习技术，很快就成为生产中的技术骨干。作为一个年轻人，他有自己朴实的想法：现在正是自己学习知识的大好时机，能够多掌握几项技能，以后就会有更大的生活空间。他凭借着从小养成的坚忍不拔的性格，契而不舍的追求，永不言败的精神，利用工作之余，用自己微薄的工资自费去郑州参加无线电培训班的学习，并买来了大量的有关书籍进行自学钻研。他成功了，他不但熟练地掌握了各种家用电器的维修技术，而且在理论也上升到一个新的层次。他没有去从事第二职业，而是利用这种技术解决工作中出现一些疑难问题，同时又利用自己的技术为矿山人提供无偿的服务。根据他的技术特点，单位对他的岗位进行了调整，使他在新的岗位上迸发着光和热。他生活的更加充实了，在追求新的目标上更加自信了。他的追求反映一种精神，体现了一种价值。这种精神不正是我们矿山人奋发向上、求知探索的精神吗？体现的不正是我们矿山人无私奉献的自身价值吗？俗话说：井没压力不出油，人没压力轻飘飘，我们每一个人，在越来越激烈的竞争中，如若感觉不到压力的存在，危机的存在，只认为“明日复明日，明日何其多”，整日混时间，那么这种人终将一事无成，必将为竞争所淘汰。要提高自身的素质，必需自我加压，超越自我，迎接挑战，要问路在何方，路就在脚下。在90年代初，有一个科室，是清一色的年轻人，活泼好动，每日工作之余，不是在球场奔跑，就是打牌或喝酒。年轻的科长上任后，看到这种情况，深感忧虑：长期下去，会把他们毁掉的。只有初中文化的科长，在长期的工作中，深感知识之重要。因此，他就对在办公室的六个工作人员定下了“科规”，宣布了他经过深思熟虑的打算：从即日起，六人全部参加成人法律自学考试，并定下了奖惩

办法。从此后，办公室再也听不到喧闹声了，只有静谧的灯光到夜半。六人中有一人都是初中或初中没毕业的文化程度，啃起书本来难度是可想而知的。然而，良好的学习氛围，比学赶帮超的互助精神，使他们创造了一个又一个的奇迹，每次统考，有及格二门课程的，三门课程的，更有甚者，一次就及格了四门课程。五年过去了，六人全部拿到了自学考试法律专业大专文凭。十多年过去了，当年的六个人，目前有一个处级，三个科级，二个是现岗位上的管理人员。宝剑利从磨砺出，梅花香自苦寒来，辛勤的汗水，付出的心血，最终在事业上得到了回报。千帆竞发，百舸争流，在这激烈竞争的浪潮中，谁主沉浮？企业的兴衰成败，谁执牛耳？残酷现实的答案：人才！我们是矿山人，但如何把自己铸就成人才，这就需要不懈的努力，不断更新知识，掌握适应企业需要的各种技能，在各自的岗位上发挥着聪明才智，这样，我们就可以自信地说：我们就是人才。在这峥嵘岁月里，在这百里采矿战线上，一个学习型团队正在形在成。一个科技兴国、知识兴矿，岗位成才的热潮正在展开，一代新型的矿山人已挺立在潮头。瞻望公司的明天，将会是更加辉煌、灿烂。数风流人物，还看今朝。

改变演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好，我演讲的题目是“成长与改变”。

朱自清先生说：春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着；春天像小姑娘，花枝招展的笑着，走着；春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，领着我们上前去！

春天之所以成为春天，是因为它改变了整个冬天。一个人从婴儿到成人的过程，是一种改变；一个国家从成长到壮大，更是一种改变。

从婴儿到成人，漫长的过程中有成长的阶梯、奋斗的方向、攀登的目标。一个民族从成长到壮大，同样有朝代的更替，年代的推移，政局的变革，体制的革新，这一切都因为它的目标是发展。发展是为了壮大，是为了进步，更是为了满足人民日益增长的物质文化生活的需要，这就是关注民生。石鼓区正是在关注民生中得以改变。

说起石鼓区角山乡三星村的改变，可以用翻天覆地来形容。解放前三星村又名“三管町”。曾流传着一首民谣：“养女莫嫁三管町，三只禾兜做餐饭，天旱半月无禾收，三年两载闹饥荒”。那时的村民，可以说是一穷二白，缺吃少穿。

新中国成立以后，三星村经历了土改、办互助组、农业合作社、人民公社的历史进程。上世纪的六七十年代，农民的温饱问题都还不能解决。没有良种、没有科技、没有电，化肥、农药紧缺只能靠计划指标供应，落后的生产力严重制约了农业生产的发展。步入80年代，农村全面实行家庭联产承包责任制。三星村村民粮食总产量首次突破了200万斤大关。

行政区划调整后，三星村划归石鼓区，更是进入了飞速发展的快车道。南改北拓，城乡一体。战略决策的前瞻性与正确性，促进了区域经济的发展，民众生活的改观。首批蔬菜生产大户产生，养殖专业户逐年增多。村民用电由一台100千伏安变压器发展到3台，实现城乡同网同价。要想富先修路。

xx年起，区党委政府投资55万元改造、扩建、硬化乡村路面，使路面宽度达到6米，实现了村村通。“三星田园休闲农庄”、“三星农业蔬菜基地”，让你体验“qq农场现实版”，还有耳目一新的反季节蔬菜大棚、休闲垂钓中心等等。

如今的三星村旧貌换了新颜。且不说这家家有彩电，户户有摩托。大家听我来数数：手机随身带着打，屋里座机闲唠嗑。山珍海味落满桌，营养食品更是多。穿的那是时尚妆，用的全是高档货。“农家书屋”学功课，文化娱乐具特色，有线

节目随你挑，出门办事有的打，农民也开小轿车。

三星村历史变迁的一幕幕，仅仅只是石鼓区万千景象的一个缩影，是社会主义新农村建设的一个写照，他见证了石鼓区沧桑巨变的激情和荣光。让我们回望石鼓区的政治、经济、文化、民生各个领域。改变无处不在，改变无时不有。

政治的改变，让行动更高效！

经济的改变，让生活更富足！

文化的改变，让精神更充实！

民生的改变，让社会更和谐！

改变！

改变演讲稿（4） | 返回目录

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

同学们是否知道，每一年都有一个“地球日”，这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第47个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国，1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

茫茫宇宙中，地球是我们唯一的家园。这里山青水绿，鸟语花香，有能令我们生活美好的一切。我们本该尽我们所能去爱她，但相反，许多人却为了一己私欲，以损害生态利益为代价去谋取一时的经济效益。

我国景洪，曾被人们称为镶嵌在植物王国皇冠上的绿宝石。

可是，在这个绿宝石上却有许多污染严重的工厂，工厂排放的严重超标的浓烟，使天然橡胶受害，3万500株橡胶树枯死，农民们虽然怨气沸腾，却又无可奈何。无独有偶，在广西也上演了惊人相似的一幕，而且工厂的废气不仅使大面积农作物死亡，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。

窥一斑可知全豹。我国生态问题堪忧，世界也面临着巨大的环境危机。联合国公布的数表明，在土地方面，30年来全球森林面积锐减，有一半的陆地和10亿以上人口受到沙漠化的影响。在大气方面，不仅全球二氧化碳排放量翻一番，而且全球陷入温室效应。在水资源方面，目前世界上有40%的人严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，全球近半的人将面临水荒。在生物多样性方面，自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞也导致了三分之一鱼类资源枯竭。尽管现今世界已高度发展，但诸如水土流失，酸雨蔓延，淡水资源匮乏，环境污染等问题仍在严重困扰着各个国家。

当然，面对地球环境危机，世界各国也都采取措施积极应对。1970年的“地球日”活动促成了联合国第一次环境会议的召开，有力推动了世界环境保护事业的发展。“地球日”也更成为了全球所共同关注的活动。美国出台了清洁环境法和濒危动物保护法等，而我国从20世纪90年代起，每年4月22日都举办世界地球日活动，宣传环境保护。

我想我们要做的绝不应该是仅在4月的某一天为保护环境而喊口号，而应该是行动！让我们不再袖手旁观。用智慧净化生存环境，用热情传播环保的理念。我们应该心系全球，着眼身边，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，夏天时把空调的温度调高一些；尽己所能，多选择公共交通；买东西时，不要层层包装，少用塑料袋；在校园中，多弯腰拣果皮纸屑，不要随地吐痰，随手关灯……这些看似点滴的小事，在你我的努力下，将会有惊人的效应。

从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

厨师这个行业的演讲篇十

大家好！

久违了，我的童年……我不禁想起逝去的童年，想起当年和我一起玩耍的伙伴们，想起我们起过的每一条路。如今，它们依然是那么的熟悉，至少对我而言。可是，它们只能在记忆里了，因为我的童年已经成为历史。其实，如果仅仅是这样的话，我不会觉得悲伤，至少我还有记忆。但是，最令我伤心的是那些曾经的伙伴们已和我越来越远，他们都变了，我也一样。

我经常 would 想，为什么人在成长的过程中总会变得成熟，而不可以一直都像小孩子那般天真无邪。难道人成熟了就意味着他可以更好地立足于社会吗？如果只是这样，又为什么我曾经的伙伴们会变得如此虚假？明争暗斗，尔虞我诈，阿谀奉承成了他们的生活手段。曾经的承诺，什么“友谊永固”，现在又有谁还记得？恐怕只有我了——那个曾经傻傻地等待承诺的兑现的女孩。

我讨厌他们的表里不一，我想正是因为社会上有太多的人像他们这样，所以人与人之间的距离会越来越远。就连大人们也经常教导我们：当陌生人问路的时候，千万不要理睬他们，以免中了他们的圈套。可是如果人人都这么想的话，那么当有一天我也迷路了，我也该向谁求助呢？他们也会把我跟骗子相提并论吧！唉，世界上有太多的诱惑了，“尤其是在这个机会主义盛行的国度里”为了利益，为了自己，人们不得不伪装自己，把自己的心紧怪封闭起来。什么“人不为己，天诛地灭”，听了让我毛骨悚然。

曾几何时，我是那么渴望寻回以前的自我，可是却发现它已消失得无影无踪了。我们渐渐地走过了童年，也渐渐地发现童真慢慢地脱离了我们。我在这个复杂的社会上生存着，学着一点点地洞悉人世，却没料到童真也在我心中褪减。我们都变了。我知道时间可以带走我们脆弱的生命，也会带走我们产童年，也知道再也没有人能够像伙伴们那样陪我仰望瑰丽的彩虹，没有人能陪我度过漫长的雨夜……如果我有魔法，我会将时间永远停留在我的童年。可是，我们除了能说个“如果”以外，其实，在这个喧嚣的尘世中，我们都不能改变些什么。

忽然间我明白了：这个世界上，没有什么不可以改变。美好的事情会改变，痛苦的事情也会改变。曾经以为不可改变的，许多年后，你就会发现，其实很多事情都变了，而不变的只是小孩子美好、天真的愿望罢了！