

最新励志故事演讲稿分钟 三分钟励志故事演讲稿(通用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

励志故事演讲稿分钟篇一

你想成为别人人生中的明灯吗，你想用一句话一次演讲引领别人走向正途吗？下面是本站小编为你整理的几篇三分钟励志故事演讲稿，希望能帮到你哟。

各位领导，各位来宾：

下午好！我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来。他是真正称得上，为他

所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，他的嘴唇分明还在翕动，在吟唱！在连放三遍后，对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终身，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再来说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该

象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能

喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一

部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们:所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮?我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，

不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

励志故事演讲稿分钟篇二

各位老师同学：

大家好！我是来自初二（4）班的丁洁同学，今天我演讲的题目是

扬理想的风帆，铸清洁的灵魂

从亘古以来，许多的官员都成了“贪河”中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了“千古罪人”的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么“八辈子不得好死”诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的20xx年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的”女骑士“。尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，

享受我们生命中的每一天。

励志故事演讲稿分钟篇三

尊敬的各位领导、同志们：

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们**县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

励志故事演讲稿分钟篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

如果成功是一朵让人日思夜想的玫瑰，挫折和悲伤就是遍布周围的针刺。人们想要把握玫瑰，又惧怕针刺带来的痛苦。当某种精神支撑起人们的心灵，那么痛苦只是一种微弱的触感，而替代恐惧的是更多的对完美的无限向往。这就是信念。

生命因信念而美丽。如果说，生命是一座巍巍大厦，没有信念的栋梁，它只是一堆散乱的瓦砖；生命是一条滔滔大江，没有信念的河床，它只是一片泛滥的波涛；生命是一簇熊熊篝火，没有信念的火种，它只是一堆冰冷的的柴火。伟大的生命，都以信念为支柱！

信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮忙你鼓起前进的船帆；信念的魅力在于即使遇到险运，召唤你鼓起生活的勇气；信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促使你坚持崇高的心灵。

当丧失信念时，一切已成过去：

堂堂西楚霸王项羽，在四面楚歌之后，失去信念，落得霸王别姬、乌江自刎的下场；一代三国枭雄曹操，在火烧赤壁之后，失去信念，仅有卧病在床、抱憾而终的结局。当信念消失，所谓的自信、坚持、勇敢只化为乌有，那被失败宰割的生命之灯，也会黯淡熄灭。

许多人在成功即将来临之前，就以松懈为结局，信念的丧失使万丈光芒的活力之火冷冷浇灭，无限光辉的前程就此结束，就连那唯一值得骄傲的、用热血洒下的奋斗史也蒙上厚重的灰尘。人们仅有用苟延残喘的失败人生，来填补最终的空白。

信念给予我们信心、毅力、勇气，更为我们在绝境中送来更多可能，它让我们不会失败在与成功的一步之遥。

当你拥有一份信念，经得起时间的消磨，忍得过痛苦的煎熬，那么你的心灵就是开启成功的最终一把钥匙！

励志故事演讲稿分钟篇五

有个青年，不远千里到一个老玉石家的家里去拜师。

他见到老师傅，说明了自己学玉的志向，希望有一天能像老师傅一样成为鉴定玉石的专家。

老师傅随手拿了一块玉给他，叫他捏紧，然后开始给他讲中国历史，从三皇五帝开始讲，却一句也没有提到玉。

第二天他去上课，老师傅仍然随手交给他一块玉，叫他捏紧，又继续讲中国历史，也一句不提玉的事。

就这样，每天老师都叫他捏紧一块玉，光是中国历史就讲了几个星期。

接着，老师向年轻人讲风土人情、哲学思想，甚至生命情操。

老师傅几乎什么都讲授了，关于玉的知识却一句也不提。而且，每天都叫那个青年捏一块玉听课。几个月后，青年开始着急了，因为他想学的是玉，却觉得学了一大堆无用的东西。

有一天，他终于鼓起勇气，想向老师表明，请老师开始讲玉的学问，不要再教那些没有用的东西。

他走进老师的房间，老师仍然像往常一样，交给他一块玉，叫他捏紧，正要开始谈天的时候，青年大叫起来：“老师，您给我的这一块，不是玉！”老师开心地笑起来：“你现在

可以开始学玉了。”

这是一个收藏玉的朋友讲给我听的故事，我很喜欢。

一个人不可能什么东西都不懂，而独独懂玉，因为玉的学问与历史、文化、美学、思想、人格都有深刻的关系。而这个世界的学问，也不是有用、无用分得那么明白的。

励志故事演讲稿分钟篇六

草原上，一只花豹捕获了一只小羚羊，但不敢马上吃，因为随时会有更凶猛的对手来抢夺猎物。事实上，此刻四周并无其它对手，但它觉得必须要把猎物藏到大树上。

最近的大树也在两公里之外，花豹不惧遥远，拖着猎物走向那棵依稀可见的大树。一路拖，小羚羊身上的血一路流淌。不久，两只狮子发现了这些血迹，就循迹追去。跑了一阵后，它们终于远远地看到花豹拖着一只小羚羊在大树下休息。尽管它们小心翼翼地靠近，敏感的花豹还是发现了，连忙叼起猎物四周察看。

知道自己被发现了，两只狮子干脆起身追赶过来，但等它们来到大树下，花豹已将猎物拖到了树枝上。狮子的爬树本领没有花豹好，更何况那棵树非常光滑，它们试了很久都爬不上去，就守在树下不愿离去。这时，花豹已经安全了，但它依旧觉得这个树枝不够高，就叼着猎物爬上了第二层树枝。看着花豹爬得更高，狮子起身用爪子狂抓树干。花豹觉得很不安，接着爬上了第三层树枝。

第三层树枝已经非常细了，摇摇晃晃的，但花豹并没有察觉到潜藏的危险，它只觉得爬得越高，离狮子越远。见花豹爬得更高，狮子发怒地“嗷嗷”大叫，但又束手无策，只能趴在地上和花豹硬耗。它们早就饥肠辘辘，如果一直耗下去，只会饿死自己，沦为花豹的食物。

可花豹又哪能考虑到这些?它只想和狮子们拉开距离，在第三层树枝上仍觉得不够安全。休息片刻后，它又站起来将食物叼到第四层树枝，树枝剧烈地晃动，但花豹不管不顾，放好猎物后自己也跳了上去。还没等它站稳，那根树枝“咔嚓”一声断了，花豹和它的猎物一起掉落下去。下面的两头狮子纵身跃起，花豹还没有落到地上，就已经被其中一只狮子咬中了脖子……就这样，花豹和它那已经到手的猎物，一起成了狮子的美餐。

擒获猎物后不马上吃掉，而是藏起来慢慢享用；遭到狮子们的围困后，不是硬拼狠斗，而是爬到树上避开劲敌，这说明这是一只有智慧的花豹，只是它没想到，所谓的“安全”并不是绝对的远离，而是一种“尺度”的把握。如果为了避免一方的危险而无限地往相反方向退避，往往会陷入另一种更大的危险。

励志故事演讲稿分钟篇七

兔子的胆小是出了名的，经常受到的惊吓总是像石头一样压在它们的心上。

有一次，众多兔子聚集在一起，为自己的胆小无能而难过，悲叹自己的生活中充满了危险和恐惧。

它们越谈越伤心，就好像已经有许多不幸发生在自己身上，而这也就是它们之所以成为兔子的原因。

到了这种地步，负面的想像便无止境地涌现出来。

它们怨叹自己天生不幸，既没有力气和翅膀，也没有牙齿，日子只能在东怕西怕中度过，就连想要抛弃一切大睡一觉，也有什么都听得见的长耳朵的阻扰，赤红的眼睛也就变得更加鲜红了。

它们觉得自己的这种生活是毫无意义的，这又成了它们自我厌恶的根源。

它们都觉得，与其一生心惊胆战，还不如一死了之好。

于是，它们一致决定从山崖上跳下去了结自己的生命，结束一切烦恼。

就这样决定了，于是它们一齐奔向山崖，想要投河自尽。

这时，一些青蛙正围在湖边蹲着，听到急促的脚步声，如临大敌，立刻跳到深水里逃命去了。

这是兔子每次到池塘边都会看到的情景，但是今天，有一只兔子突然明白了什么，它大声地说：“快停下来，我们不必吓得去寻死寻活了，因为我们现在可以看见，还有比我们更胆小的动物呢！”

这么一说，兔子们的心情奇妙地豁然开朗起来了，好像有一股勇气喷涌而出，于是它们欢天喜地回家去了。

一个人在森林中漫游时，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。

他立刻用最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑，最后被老虎逼到了断崖边。

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。

那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望

去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。

他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。

他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。

他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。

原来就在他睡着的时候，饥饿的`老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。

跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。

既然无法避免不如放下心来安享现在拥有的一切，无意中就会享受到生命的甜果。

十几岁的桑德斯经常为很多事情发愁。

他常常为自己犯过的错误自怨自艾；交完考试卷以后，常常会半夜里睡不着，害怕没有考及格。

他总是想那些做过的事，希望当初没有这样做；总是回想那些说过的话，后悔当初没有将话说得更好。

一天早上，全班到了科学实验室。

老师保罗·布兰德威尔博士把一瓶牛奶放在桌子边上。

大家都坐了下来，望着那瓶牛奶，不知道它和这堂生理卫生课有什么关系。

过了一会，保罗·布兰德威尔博士突然站了起来，一巴掌把那牛奶瓶打碎在水槽里，同时大声叫道：“不要为打翻的牛奶而哭泣。”

然后他叫所有的人都到水槽旁边，好好地看看那瓶打翻的牛奶。

“好好地看一看，”他对大家说，“我希望大家能一辈子记住这一课，这瓶牛奶已经没有了 - 你们可以看到它都漏光了，无论你怎么着急，怎么抱怨，都没有办法再救回一滴。

只要先用一点思想，先加以预防，那瓶牛奶就可以保住。

可是现在已经太迟了，我们现在所

能做到的，只是把它忘掉，丢开这件事情，只注意下一件事。”

不要为打翻的牛奶而哭泣，相信船到桥头自然直，积极的去面对下一件事情。

励志故事演讲稿分钟篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

信念，是滔滔大江的河床，没有它，就仅有一片泛滥的波浪；信念，是巍巍大厦的栋梁，没有它，就只是一堆狼藉的砖瓦；信念是熊熊烈火的引星，没有它，就仅有一把冰凉的柴把；信念是远洋巨轮的主机，没有它，就只剩下瘫痪的巨架。

信念，是千里大堤一沙一石的凝结，一点点地累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；信念，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝地坚持，才有破茧而出重见光明的灿烂；信念，是远航的船的帆，有了帆，船才能够到达成功的彼岸。

仅有启程，才会到达梦想和目的地，仅有拼搏，才会获得灿烂的成功，仅有播种，才会有收成。

天空收留每一片云彩，不论其美丑，所以天空宽广无边。大地拥抱每一寸土地，不论其贫富，所以大地广袤无垠。海洋接纳每一条河流，不论其大小，所以海洋广阔无边。

心的本色该是如斯。成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高临远的驿站；败，仍滴水穿石，汇流入海，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强；有穷且益坚，不坠青云的立崖岸。荣，山河依旧，风貌犹然，恰沧海巫山，熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼云烟；辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若成仙之仙，信念成就一切。坚信信念，让信念带你走到成功的彼岸！