

最新发生事故心得体会(汇总5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

发生事故心得体会篇一

一旦发生事故，损失是惨重的，对于一个家庭来说损失更是无法估量的，所以我们要珍爱自己的生命，遵守各种安全规则。下面是本站带来的事故心得体会范文，欢迎大家阅读。

惊闻蚌埠5.12人身事故，让我深刻体会到了“安全无小事”的深刻教训。电力事业是个充满危险的工作，但只要掌握电力运行规律、时刻保持安全生产的警惕性，防微杜渐，认真对待每一次工作任务，是完全可以驯服“电老虎”的。我们手里的《安规》和种种安全生产的保障措施，就是给这只凶恶的“电老虎”设计的层层牢笼和枷锁。5.12这次事故，正是因为参与工作的人员对于已经“驯服”的“电老虎”存在麻痹大意的思想，以为多年不发威的“电老虎”就真的成为“病猫”了。根本没有把电力系统运行维护工作的危险性看在眼里，这无异于擅自打开关押“电老虎”的牢笼和枷锁，这只凶恶的“电老虎”当然不肯放过任何发威的机会。

通过对《会议纪要》的学习，我主要有以下几点心得：1、安全生产，不是口号 安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。这也是造成“蚌埠5.12”事故的主要原因。这样的态度，不出事故才是怪事。2、服从指挥、听从调度 如果没有各项安全保障措

施，电力工作的危险程度要远远大于战争。因为战争并不是每个人都会牺牲，而电力生产如果没有安全生产措施的保障，任何人都躲不过“电老虎”的魔爪。打仗如果没有运筹帷幄、如果没有灵活指挥、没有各兵种、各单位协调配合，就要输掉战争。电力工作也一样，如果没有安全生产措施为武器、如果没有严格的指挥，松松散散、各自为战、不服从指挥，就很有可能造成自伤、误伤事故，甚至发生群死群伤的恶性事故，同时造成不可估量的经济损失。绝不亚于输掉一场战争造成的后果。因此电力工作就要象军队那样，纪律严明，指挥到位。

“蚌埠5.12”事故就严重的存在组织不利、管理松散、现场混乱的情况，如此一来，怎能不吃败仗？3、有法不依、执法不严 随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。为了吸取“蚌埠5.12”事故的教训，学习会议纪要的精神，我以后要严格要求自己，认真遵守各项安全保障制度，履行安全生产职责，认真遵守“两票三制”等安全保障措施，决不麻痹大意，为了家庭的幸福、为了事业的繁荣，而珍惜自己和他人宝贵的生命。

安全教育是企业安全管理的“第一道工序”。职工通过安全教育，不断强化安全意识，才能为安全生产奠定坚实的思想基础。安全教育要从各种方式，把职工的健康和生命安全放在第一位，让职工真正意识到安全生产对自己的重要性，将思想工作和安全教育工作融会贯通，通过改变教育方式和形

式来引导受教育者产生思想共鸣，激发内心动力达到良好的安全教育效果，实现安全生产由被动到主动。

六月份是全国安全月，我厂以这次为契机组织以“遵纪守法，关爱生命”为主题的大型安全图片展览，安全图片展览中一件件血淋淋的事故一起起违章操作，对广大职工的内心触动很大。使职工进一步提高对安全生产的认识同时也理解加大安全检查力度的必要性。

在工作中，我们会遇到各种各样的问题但是我们在处理问题时，首先要把安全放在第一位，不要有麻痹大意心理。在这次图片展中套管线丙班班长林美年夹手事故就是典型的麻痹思想安全事故，操作工机床发生故障时，就没有想到林美年在3#夹具处做什么，同时林美年在检查管体是否被夹具夹伤，在没有明确指示和没有指定监护人时，用手去摸管子时被夹具夹伤，至今无法上班。如果在这起事件中，相关人员都以安全为前提，作好协调工作，那么这起事故是完全可以避免的。

还有一些违章行为虽然没有造成安全事故，但是他会给国家和个人带来重大的经济损失和危及生命安全事故，所以我们要通过这次展览进行举一反三，认真学习和总结，实实在在的搞好安全生产工作，无论在什么时候，我们都要保持清醒的头脑，时刻把安全工作放在第一位，加强自我防范意识，不断累积安全生产知识，使我们广大职工真正做到高高兴兴上班来，平平安安回家去。

通过这次学习，让我们深刻体会到安全责任的重要性。每次事故的发生，都会对社会造成重大的影响，更重要的是为此付出了惨痛的代价，甚至失去了宝贵的生命。在这个社会高度发展的时代，在我们加大力度呼吁安全生产的今天，安全已是企业发展的主题，更是企业发展之根本，企业发展之命脉，没有安全就谈不上企业的稳定、发展，没有安全就谈不上职工的幸福生活。然而由于个别人不注意安全，不讲安全，

不懂安全，思想意识淡薄，把我们的操作规程、安全规程作为条条框框来摆设，使安全生产这句话在我们这儿成为一句空话，成为天方夜谭。一起安全事故的发生对于一个企业来说，损失是惨重的，对于一个家庭来说损失更是无法估量的，它是一切无法弥补的灾难，也就在这个噩梦般的日子，一幕又一幕，催人泪下的情景，一个又一个惨痛的教训，让我们永远无法忘怀。

“前车之鉴，后事之师。”安全工作作为重中之重，我们应该从零开始，从零发展，以足够的信心去迎接它，去战胜它，并且积极参加安全教育的培训和学习，提高自身的安全意识，努力杜绝三违操作，远离安全事故，让安全生产成为我们的一个习惯，让我们的行为变得更安全。

生命诚可贵，安全责任大。安全工作每天都是一个新的开始，都是一个新的起点，为了社会的发展，为了个人的安全，为了家庭的幸福，让我们从个人做起，从小事做起，把安全工作作为每天的头等大事来抓，真正做到“从零开始，从零发展”。让安全时刻伴随着企业兴旺，家庭稳定，社会发展和进步，作为我们言行中永远坚持的理念。

发生事故心得体会篇二

事故在我们生活中是不可避免的，无论是交通事故还是工作中的意外，甚至是生活中不慎造成的伤害。这些事故在给我们带来经济损失的同时也会对我们的生命造成极大的威胁。那么，当遇到事故时，我们如何应对呢？本文结合我自身的经历，分享一些自己的心得体会。

第一段：心态平稳，谨慎处理

遇到突发事件时，很多人往往会情绪失控，担心恐惧，导致无法冷静处理事情。我曾经遇到过一次汽车事故，当时我坐

在后排，因为车速过快，司机失去控制，车辆撞上了护栏。一时间，我感觉车内空气很压抑，所有人都十分慌张。但是，我意识到自己的情绪会影响到其他乘客的心情，于是我努力保持冷静，帮助司机联系保险公司，与其他乘客安抚情绪。所以，当遇到事故时，我们一定要保持冷静，谨慎处理，不要让自己的情绪成为事故的加剧因素。

第二段：采取有效救援措施

当遇到突发事件，也包括意外事故时，我们需要及时采取措施，降低损失。例如，如果是交通事故，首先要停车，拉起警示标志，保障现场安全，其次要及时拨打报警电话，向事故处理部门报告情况，互相协同，尽力减少人员伤害和财产损失。如果是工作中的意外，我们需要及时寻求救援，比如联系医疗机构进行及时救治，同时也要保持现场的灭火、救援等基本措施。总之，出现事故时要保持头脑清醒，采取有效的救援措施确保人身财产安全。

第三段：分析事故原因，提高警惕

每一个事故都会有原因，如果我们能够找到事故的根源，从而加强我们的警惕性，减少类似的事件发生，那么这同样是一个很好的心得体会。比如，如果是交通事故，可以通过查看车辆和驾驶员是否符合规定，是否使用安全带、是否处于饮酒驾驶等情况，从而找出问题。如果是工作中的事故，可以对作业流程、安全措施、设备使用等方面进行检查，从而发现问题所在。最终目的是要降低事故发生的概率，保障自己和他人的安全。

第四段：认真总结教训，不断完善

事后的总结不仅有助于我们了解事故的原因，还可以帮助我们不断完善工作流程。总结教训能够帮助我们更好地了解事故本质，分析事故原因，通过吸取教训，不断提高我们的安

全意识、工作技能和防范能力。同时，我们还可以借此与同事交流，分享经验，提高团队合作意识。因此，认真总结教训是对自己和他人负责的一种表现。

第五段：倡导安全文化，防范事故

在实际生活和工作中，预防事故显得尤为重要。因此，我们需要在日常行为中注重安全问题，倡导安全文化。可以通过制定各种规章制度、开展安全教育、设立报告渠道等方式来促进安全文化建设。只有将预防安全问题贯穿到生活和工作的方方面面，才能真正做好事故的预防工作。

总之，事故不可避免，但是我们可以学会积极应对，从事故中汲取经验。只有在悲痛和痛苦中获得进步，才能更好地迎接未来的挑战。

发生事故心得体会篇三

首先，悔之晚矣。在过去的一次事故中，我深深地体会到了人生中最难忘的痛苦。事故发生时，我感到自己无法控制身体，只能听到混乱的声音和自己心跳的声音。当我睁开眼睛时，所有的一切都变了——在我的车旁边有几个陌生人，他们试图帮助我。我当时惊慌失措，这是我无法忘记的一瞬间。

其次，我认识到事故预防的重要性。再也没有这样的一天，我没有意识到交通规则的重要性。我的意识一直停留在与好友在车上交流或夜间行驶的挑战上，而忽略了司机的责任。现在，我明白了最重要的事情是确保自己和其他人的安全。因此，在行驶中，我现在更注意安全，并尊重交通规则。当我们在路上行驶时，不仅要顾及自己，还要谨慎考虑周围的车辆和行人。

第三，与此相伴随的是对医护人员的感激。当事故发生时，我感到无助和悲伤。但在周围的人的帮助下，我赶往附近的

医疗服务站得以得到急救。医护人员的专业知识和全心投入的照料，让我从撞击中恢复过来。我想再次表达对他们的敬意和感激。

第四，我从中学到了尊重生命的重要性。事故发生时，是我不小心违背了规则。好在没有出现更加严重的事态。我们必须珍惜我们拥有的一切，并尊重我们和他人的生命。我们应该保持清醒头脑和专注精神，时刻保持安全，以确保我们和周围的人的安全。

最后，透过这段经历，我明白了当我们立足于自己的角度看待问题时，很难判断事物的真实性和重要性。对于交通规则的遵守和生命的尊重，我们不能仅仅考虑自己。在驾驶时或做出其他重要决策时，考虑各种可能情况，始终保持清晰的头脑和冷静的心态。

在我的生命中，这次事故绝对是一次值得记忆和学习的经历。它让我意识到了生命和道德的价值。我将继续关注交通规则和安全问题，并追求一个更加安全、自觉和负责任的生活态度。希望我的体会能帮助其他人，避免重复我的经历。

发生事故心得体会篇四

很多事故的发生都难以预测，当事故发生后，我们要积极的仿真丝，分析，避免存在的隐患导致事故再次发生，下面是本站小编精心整理的事故发生心得体会范文，供大家学习和参阅。

这世上总有些事在预料之外，结合近期发生的三起安全事故，我车间从多个角度进行了深刻的自我反思。每一起事故的发生，也督促我们反思在工作中安全管理、设备管理、制度管理上存在的不足。为此，我们要从中吸取教训，查找不足，确保工作安全顺利进行。

为什么会连续出现安全事故，这些安全事故是否可以避免？事故发生后，我们应该怎么想？出了事故我们应该如何应对？从发生的三起事故我们可以看出，事故之所以发生，它与违章作业、责任不到位、从业人员安全意识不高、现场管理有漏洞，规章制度执行不到位，监管不到位，工作放任自流都有直接或间接关系；我们要做的就是接受教训，把心里的压力转变成我们工作执行的压力，将压力有效地传递下去。

二是要提高我们每名职工的安全认知能力。要真正认识到安全管理的严肃性、严厉性。只有境界提高了才会真正重视起来，才会将安全真正放到生命至上的高度去研究、去管理、去落实，去全面履职履责。

三是一定要做好各种隐患的排查，防患于未然。要把无事当有事，无中找有。排查隐患很重要是要细致、慎之又慎，不采取细致全面的方法、手段就可能对问题视而不见，就可能对发现的问题解决不了。我们安全生产是动态的，是24小时不停运转的，旧的问题解决了，新的问题可能又会出现，一定要建立全面细致排查隐患的长效机制，去解决问题。

四是要重点部位重点抓。车间、班组、各职场都有不同的重点，自己分管范围的重点自己最有数，这就要求对各自的管理重点首先自己要重视起来，做到自己的事情自己办，保证重点部位管控到位。

五是要职能岗位职能抓。在技术业务岗位很，要做执行标准、带头遵守规程、规矩。查隐患、抓规范、不断揭示问题；做好事故的应急防范、应急处置；保证各种设备的运行率、完好率，动态地保证生产过程中的安全。

最后，事故的发生总会让人心痛，痛定思痛，找出根源，对症下药，才会避免这样的事故发生，因此，深刻吸取此次安全事故的惨痛教训，唤起每名职工安全想意识，做到每名职工不违章，不图侥幸、不怕麻烦，要按照标准、按照规范，

实实在在地干好自己的工作。

在电力生产中，从业者从“要我安全”到“我要安全”的观念转变，并非易事，是安全生产执行力由强制性到自觉性的一次质的飞跃。然而，要确保电力生产安全，还必须实现“我想安全”、“我会安全”，这样才能从事故源头遏制不安全因素的作用，从而减少或避免事故的发生。

电力生产是复杂的系统工程，一般而言，电力生产事故主要分为：“天灾”、“人祸”和设备质量问题三大类。“天灾”如雷电、暴风雨、地震等外力破坏，这些是不可抗拒的外力因素，是突发性的。“人祸”就是由人员违法、违规、违章等原因造成的，主要表现形式有3种：(1)明知故犯，明知不符合规章要求，但图一时方便或抱有侥幸心理的习惯性违章；(2)对法规制度似懂非懂，知其一，不知其二，工作中又恰好在其二中发生了问题；(3)对法规制度不懂装懂，稀里糊涂，发生了事故才恍然大悟，后悔莫及。设备质量问题是由于制造、维护、检修等不到位所导致，有其隐蔽性。

可以肯定地说，所有事故的发生都不是工作人员的主观愿望。但从大量的事故分析来看，由“人祸”所造成的事故占相当大的比例，据不完全统计所占比例高达到80%以上，从业人员既是事故的制造者又是事故的受害者。因此，“我要安全”、“我想安全”也就仅仅是个良好的主观愿望，要真正取得确保电力生产安全的客观效果，就必须做到“我会安全”。

毋庸置疑，经过长期的生产实践和血的教训，形成了一套保证电力生产安全的规章制度。但是电力生产是一个复杂的过程，从事生产的人又是这个过程是否安全的决定因素。而每个人的认识水平、接收能力、工作态度、经验积累等差异，要把保证电力生产安全的规章规定变为每一个从事电力生产的职工的自觉行动，解决好“我会安全”的问题，是电力生产安全管理者与生产者面临的长期而艰巨的任务。笔者认为：

(1)要为我而学，掌握充分的安全知识和应会的安全技能。安全既是电力生产本身的需要，更是从事生产的职工生存的需要。《安规》等规章制度是电力生产实践的总结，它既反映了电力生产安全的客观规律，又是对从事生产的人的法定要求和行为规范，确切地说，是生产者生命的“护身符”。因此，每一个从事电力生产的人员，都应明白学习安全知识和安全技能，既是企业的需要，更是自我的需要。

(2)要因人施教，建立健康的安全心智模式。近几年来，虽然职工队伍的整体素质得到了不同程度的提高，但水平仍是参差不齐，不同职工的文化水平、生产技能和执行各项制度的自觉性也不同，要用正确的方法进行引导，鼓励职工学习，使每位生产者从思维方式与思维习惯上，能辩证地分析和处理安全与其他各种情况的关系，能较好进行自我心理调节，从而有稳定的安全思维惯性和自觉规范的安全工作行为，做到事事会安全。

(3)要及时纠偏，建立良好的安全保证环境。电力生产存在潜在的不安全因素是正常的，关键是要正视问题和善于做到“见于未荫，禁于未发”。发生了事故要查找原因，不要“摔了跤总怪路不平”。把别人的事故当作自己的教训来接受，把小问题当着大问题来解决；把带有倾向性和危害性的现象消灭在萌芽状态。

“要我安全”到“我要安全”的转变需要漫长的过程，而“我要安全”到“我会安全”更需要一个漫长而渐进的过程。愿我们在“安全”这个永恒主旋律下，人人讲安全，人人想安全，人人会安全，使我们的企业兴旺发达，家庭美满幸福。

x年8月31日，在我们碳素厂，发生一起安全事故，组装车间的相某等人在配合拆卸阳极导杆时，发现设备故障时并未上报，并违规操作，造成相某右大腿骨折。此次事故的原因很多，悬链钟不可靠，导杆受力不均匀，阳极钢爪存在内伤等

等，这些都是客观存在的，还有一些主观上的原因：安全意识薄弱站在设备上违规操作，悬链小车控制失灵后没有终止作业，员工对非拆卸位拆卸阳极钢爪的危险性认识不够。事故发生后，合成碳素厂、公司安环部本着对事故四不放过原则，对事故发生的原因进行了多次详细的分析，对事故的责任人进行了严肃的经济处罚，同时针对本次事故对广大员工开展了一次安全教育。

作为一名带班班长，我认识到本事故的教训是深刻的，事故不仅给企业造成了损失，也给责任人及相关人员带来了经济损失，同时给个人造成了无法弥补的精神伤痛。思痛之余，我更加感受到安全的重要性，对如何进一步做好安全工作有深刻的体会。

一、提高安全素质，杜绝事故发生。本次事故的主要根源是操作工在关键时刻失去了对事故发生的可能预见和后果的意识，也就是平时所说的对安全的侥幸心理。为此，抓安全生产必须抓好人的安全文化素质、安全思想行为的教育和提高。

二、从多方面来提高员工的安全意识。安全工作只有起点，没有终点，全体员工要互教互学，取长补短，共同提高。要养成专心致志抓安全的良好习惯，操作工在做到三会、四懂的前提下，还应做到五勤，只有这样才能更好地保障生产的安全。

三、树立安全就是效益的观念。当前公司上下正在轰轰烈烈地开展降本增效活动，身为一线员工做好安全生产工作就是最好的降本增效。在工作中不仅要熟练掌握各项操作规程，还要养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯性违章，敢于同身边的不安全行为较真。每位员工在日常工作中做到相互监督、相互提醒，及时消除安全隐患。

只要人人都来重视安全，时刻关注安全，把安全生产铭记在心，消除任何对安全工作的侥幸心理，公司的安全工作必定

能做得更好。

发生事故心得体会篇五

生活中难免会遇到各种各样的事故，比如车祸、火灾、爆炸等等。应对这些突发事件，需要有预见性、应变能力和沉着冷静的心态，以最大程度地减少损失和危害。在这篇文章中，我将分享自己在从事工作和生活中遇到事故时的一些心得体会和总结。

二、预见性

在工作和生活中，我们需要预见和警惕潜在的危險和风险因素。比如，在饮食方面，我们要注意有些海鲜、野菜或是过期食品可能带来的健康风险；在出行方面，我们要警惕交通事故等突发事件的发生。如果能够做到早做准备、提前防范，就可以大大降低事故的发生概率。

三、应变能力

即便预见到了危机的出现，也不能保证一定能够避免事故的发生。这时候，应变能力就显得尤为重要。在事故发生后，我们需要保持冷静，及时作出应对，争分夺秒地抢救受伤人员，避免进一步危害的扩大。同时还需要有一定的急救和处理技能，例如灭火、心肺复苏等等，这些技能让我们在关键时刻发挥了重要作用。

四、沉着冷静的心态

沉着冷静的心态有助于我们在应对突发事件时更加从容和稳重。在遇到危机时，可能会有些人情绪激动，影响了正确的判断和有效的救援。而保持冷静，则能够帮助我们洞察事情的本质，虑清各种可能的情况和潜在的风险因素，并采取恰

当的措施。

五、总结

总的来说，遇到事故时能够保持预见性、应变能力和沉着冷静的心态，会更好应对突发情况，减少可能带来的伤害和损失。当然，这些只是一些基本的心得体会，要真正做到这些还需要不断地积累和学习，提高心理素质和应急处置能力。