

# 最新2020预防艾滋病心得体会 艾滋病课程心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 2020预防艾滋病心得体会篇一

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，增强艾滋病防治意识，在12月8号的晚上6点开展了一次关于如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自己的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大二的二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到良好效果。游戏的过程不仅让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。

用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，提出了诸多想法和问题。最后，在一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的了解，提高了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认

识。

在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自己不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。

## 2020预防艾滋病心得体会篇二

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20\_\_年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺

术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人——毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

## 2020预防艾滋病心得体会篇三

12月1日，我在学术报告厅听了第28届预防艾滋病专题讲座。本次讲座由河源市疾控中心叶玲医生主讲。叶医生对什么是艾滋病、艾滋病的病症成因、世界分布状况、治疗艾滋病的传播途径、国家对艾滋病患者的四免一关怀政策进行了详细的讲解。最后，叶玲医生发起现场招募活动，呼吁在校大学生关爱艾滋病患者，号召大家在防御艾滋病的横幅上签名合影，为宣传如何防御艾滋病知识贡献出自己一份力量。

此次讲座旨在通过对如何预防艾滋病知识的宣传，让更多的在校大学生加入宣传防御艾滋病的志愿者服务行列，让越来越多的人提高自身健康与预防检查认识，让越来越多的人远离艾滋病。

艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写aids）是由艾滋病病毒（人类免疫缺陷病毒—hiv）引起的一种严重传染病。

艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后，常温下只可生存数小时至数天。高温、干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。感染艾滋病病毒4-8周后才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，但在能测出抗体之前已具有传染性。艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌液、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。已感染艾滋病病毒的人平均经过7-10年的时间（潜伏期）才发展为艾滋病病人。

这次的活动，使我对艾滋病方面的知识有了进一步的认识，了解到艾滋病病毒在全球肆虐的现状，我们国家也面临着严峻的考验，更多的就是社会上还有许多艾滋病病人和病毒携带者都需要我们的每一位公民的关心和爱护。“请不要因为他们身陷痛苦而将他们摒弃，请不要因为他们生的希望渺茫而从他们的身旁逃避，给那些需要关怀的人一个鼓励的眼神，一个善意的拥抱，用我们最诚挚的爱，点燃他们生命的火焰，让我们用爱创造奇迹！”

## 2020预防艾滋病心得体会篇四

为进一步宣传艾滋病预防知识，帮助学生正确认识艾滋病，

增强学生自己保护意识和社会责任感，在第xx个世界艾滋病日来临之际□xx中学多举措扎实开展预防艾滋病宣传教育活动，确保“防艾”工作取得实效。

加强组织领导。学校成立以校长为组长，副校长为副组长，各处室干部为成员的领导小组，认真学习相关文件精神，制定并印发活动实施方案，明确各级教职工的职责，全校教职工通力合作，保证防艾宣传教育工作在全校得到落实。

加强宣传力度。学校设置宣传专栏，印发《预防艾滋病知识问答》和《预防艾滋病健康教育处方》，进行艾滋病知晓率“国八条”知识问卷调查，以帮助学生正确认识艾滋病，提高预防艾滋病的健康意识，倡导文明健康的生活习惯。还通过校讯通向家长发送“防艾”知识，让“防艾”宣传走进家庭，形成辐射效应。

开展主题班会。开展“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”主题班会，切实提高学生预防艾滋病的能力，还呼吁学生不要歧视艾滋病患者，要善待、理解和关爱艾滋病病毒感染者和病人，为艾滋病病人营造良好的社会环境。

今年12月1日是第xx个世界艾滋病日，我县按照中央及省、市艾防办有关做好世界艾滋病日宣传活动的文件精神 and 安排要求，围绕“携手抗艾，重在预防”的主题，围绕营造“共抗艾滋，共担责任，共享未来”的艾防社会氛围，组织开展了一系列宣传活动，在全县掀起了艾防宣传教育活动高潮，取得良好效果。

12月1日上午，县政府、县艾防委组织宣传、民政、妇联、教育、广电、团委、卫生、疾控、红十字会等27个艾防委成员单位和相关部门负责人约30余人在党政办公大楼五层会议室召开了xx县艾滋病防治领导小组会议，会议由卫生局长王印宝主持，疾控中心主任任延文首先通报了全球、全国及全省、全市和我县目前艾滋病疫情形势、防治进展情况及当前艾滋

病防治面临的新挑战。副县长王东光对近年来我县各相关部门在艾滋病防治宣传方面取得的显著成绩给予高度评价，同时他针对当前艾滋病防治中存在的问题与困难，要求各部门认真贯彻《艾滋病防治条例》，落实《中国遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》，抓好艾滋病防治宣传、重点和高危人群干预与检测，最大限度发现感染者，落实好国家对艾滋病感染者的“四免一关怀”政策。充分发挥部门各自优势，自觉履行艾防职责，分工协作密切配合，建立和完善多部门艾防长效机制，动员社会力量，扎实有效做好艾滋病防治工作。副县长王东光率卫生局长王印宝、疾控中心主任任延文及相关防治人员冒着严寒深入艾滋病病人家中进行慰问，为他们发放了慰问金，并详细询问了他们治疗后目前病情改善状况及家庭生活和生产情况，勉励他们增强战胜疾病的信心，不管遇到什么困难，党和政府及全社会都会全力以赴帮助他们。

11月28日，县疾控中心在上午在云峰宾馆二层会议室组织举办全县艾滋病防治培训会，来自自己县各乡镇卫生院(分院)、社区卫生服务中心从事疾控/防保、医疗、检验等工作的卫生技术人员约280余人参加培训，会议由疾控中心副主任赵建平主持，疾控中心性艾科科长张文彪就当前全球、全国、全省及我县艾滋病疫情流行形势及防治进展情况进行了阐述，并就艾滋病防治领域的相关新理论、新知识、新信息、新技术进行了系统讲解，还针对医务人员比较薄弱的艾滋病职业暴露防护与应急处置工作流程等内容进行了重点培训。

12月1日，4所县直医疗卫生单位、20所乡镇卫生院(站)、3所社区卫生服务中心及全县各村卫生所及10家民营医院分别在单位门口设立“12.1”艾滋病宣传咨询点，通过义诊服务、摆放宣传版面/挂图、广播宣传、入户宣传、咨询讲座、散发宣传材料等不同形式广泛开展了“12.1”宣传活动，向群众讲解艾防知识和政策，发放宣传单/折页36800份。其他社会办医单位、个体诊所也分别以不同形式开展了咨询宣传活动。

xx电视台“12.1”前后连续一周利用字幕反复滚动游出艾防宣传标语、免费检测的重点和高危人群、预防措施等，电视台制作并在黄金时段播放了艾防电视专题、艾防电影、公益广告片；xx广播电台现场直播了“12.1”艾防专题访谈节目，向全县人民介绍艾滋病疫情形势、传播途径、预防措施、目前防治进展情况、需要咨询检测的重点和高危人群、今后建议与打算，呼吁全社会都来参与艾滋病的防治工作，尊重、理解、支持、关心感染者，积极创造艾防良好的社会氛围及支持性政策环境。

县艾防办、县疾控中心与xx翰正传媒在开辟常规性艾防宣传专题栏目的基础上，于12月1日联合策划利用xx古城报整版篇幅刊登艾滋病流行现状、传播途径、临床表现与治疗、预防措施、建议咨询检测的重点和高危人群、发生职业暴露后的应急处理、国家防治艾滋病“四免一关怀”政策等九个方面的宣传内容，发行报纸5万余份，效果良好。

12月1日，县妇联利用三级妇联网络组织对农村妇女开展了“面对面”艾防宣传，积极动员云南、四川等外来媳妇接受hiv抗体筛查。县团委依托三级团干网络组织对全县团员青年开展了入户艾防宣传活动。县教育局组织对全县中学生开展了“小手拉大手”艾防宣传活动，发放艾防宣传材料8万份，起到辐射宣传的良好效果。

据统计，“12.1”期间，全县出动宣传车13辆次，与电视、电台共同举办宣传专题6期，游动艾防标语500余条次，发放艾防宣传单/折页15万余份，艾防手册9500余册，艾防牙杯8000个，免费安全套6600只，悬挂张贴宣传标语100余条，举办培训8期，受训2500余人，解答群众咨询920人次，掀起了艾防宣传教育活动高潮，达到预期的效果。



## 2020预防艾滋病心得体会篇五

滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧!为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病!让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。