

# 慰问敬老院的心得体会 慰问敬老院的活动总结(大全9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 慰问敬老院的心得体会篇一

活动是在周末，我们一大早集合在了一起，这次我们是整个班一起的，人数不是很多，几十个人的在一起我们不急不躁的去到了，\_\_敬老院，去到了目的地，我觉得这里真的非常的清静，映入眼帘是一个设施非常好的敬老院，我们一行人进去了之后，让我感受最多就是安静，敬老院真的非常的安静，让我感觉很舒服，我们也没有时间观察那么多，直接就去联系了这里的工作人员，然后说明了情况，学校交待的其实也是很简单，我更加愿意自己去发现一些，去打听一些，这次活动开始之后我其实还是在跟老人们聊天比较多，我觉得这也算是一种慰问，在跟这里的老人交流过程中，我发现了很多，我也了解到了很多。

当然活动主要还是帮助老人们做一些事情，打扫一下这里的环境，我们也就开始纷纷行动，其实我是比较喜欢一个人活动的，我跟很多老人们在交流，我愿意去了解这些，了解他们的故事，还有他们在敬老院这里的点点滴滴，跟一些福利的看法，这些都是非常宝贵的，我了解了很多，这些都是是一些琐事但是在我看来这些都非常的有意义，上午的时间是过得很快的，我们一行人就这么完成了整个敬老院的打扫，当然不是那么大清扫类型的打扫，对于这些我们都是比较积极，看到老人们还是很开心的，这些活动在他们看来经常会有，但是他们还是很高兴我们能够来的。

下午的到来多了一些花样，我们组织了很多活动表扬，这次我们班上的同学都是咋表现自己，气氛还是很不错的，不是什么大型的表扬，但是这也让老人们乐开了花，我相信这份开心是真实的，很多时候我觉得自己缺少了这些对于社会的了解，这次的活动我真心的觉的很有意义，当然对于我们还在学校学习学生来讲，多多经历这些真的是一个非常好的事情，这次活动收获满满，对于高中这紧张的学习也是一种缓和，作为一名学生我觉得自己现在需要有一些实践充实自己，这是一定的，希望有机会再一次的来到\_\_敬老院。

## 慰问敬老院的心得体会篇二

尊老、爱幼，是中华几千年来的优良传统。多少尊老爱幼，已成为佳话。

今天作为一位大学生，同时也是一位志愿者，总觉得好像少了什么，除了上课睡觉以外，感到生活都是得过且过，没有多大的意义。然而今天，做了一件有意义的事，虽然很累，但值得。

今天我们青协组织去慰问附城敬老院活动。我们在校门口集中，头戴标有青年志愿者的帽子，还有手系着章，排着浩浩荡荡的队伍走去，在路上，有很多人认为我们去旅游，那时我们心感到很美。一路上我们就想着附城敬老院有多远，然后经过的风景。

走了差不多一个钟的时间，终于到了。哗，好远喽！这时负责人告诉我们尽量避免谈到有关老人的家人，然后会说白话的同学跟老人说话，不会的在外面帮忙打扫。说完，有的同学就去陪老人说话，有的在外面陪老人下棋，有的打扫，而我呢？在打扫完后，就去找别的同学一起和老人聊聊天，虽然我白话不是很好，但是我会听。在谈话中，我们了解到，这里总有37位老人，当我们问到他们每个月拿到政府的补贴有多少的时候，他们告诉我们，只有10元，其中5元要交给这

里的工作人员，不然他们不会帮你煮水什么的，当我们得知只剩下5元的时候，我们的心抽痛了一下。5元、5元这是什么概念啊，一个月要花的，够吗？5元，我们到小卖部不到半分钟就没了！后来同我们聊天的那位老人还给分苹果。

快到了中午，虽然短短的两个钟，我们给老人带来了心理安慰，带来了温暖，让他们不再感到孤独，让他们感到我们同他们在一起。我们走时，同老人照了相，我们走了，即使有的老人行动不便，他们也要出来送我们，从他们脸上，我们看出他们的不舍和渴望。

虽然这次活动取得很好的效果，但也存在一些问题：

1、活动之前并没有通知到位，让一些已报名的会员认为自己没有机会去，希望以后提前通知。

2、由于路途远，而且要比较赶，又不能打伞。希望以后考虑到，我们是在烈日底下走路，如果不打伞的话，会中暑的，虽然赶时间，如果没有体力，我们会在预定的时间里赶到吗？显然是不可能的，那为什么不在中途休息一下呢？那样的话，会比预定的还会更好。

## 慰问敬老院的心得体会篇三

奉献时间，收获充实；奉献青春，收获价值；奉献爱心，收获感动。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进我院大学生思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，管理学院志愿服务团于暑期到天津市北辰区光荣院开展“爱心送进敬老院，温暖送进老人心”的实践活动。我随志愿服务团，以实际行动给老人们送去温暖、奉献爱心，为创建全国文明城市贡献青春的力量，弘扬“团结、友爱、互助、进步”的志愿者服务精

神。

来我们去光荣院不仅仅是进行志愿服务，也在付出中切实感受到了人生的充实。另外，通过这次活动一方面培养了我关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也对培养我接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高社会实践综合能力起到了一定的作用。

20xx年7月5日，我随服务团就来到了北辰区光荣院，门外硕大铜牌刻着的“天津市北辰区光荣院”几个大字映入我的眼帘。走进大门，工作人员就对志愿者们到来表示感谢，他们热心地接待了志愿者。为了能够使志愿者们对光荣院有一个初步的了解，工作人员为志愿者们讲述了光荣院的概况：天津市北辰区光荣院隶属天津市北辰区民政局，主要职责是集中收养优抚复员军人、孤寡老人。光荣院建筑面积2667平方米，有老人休养室87间，174张床位。院内达到设施一流，环境优雅，服务周全，为老人提供了良好的生活环境。多次被市、区两级政府评为精神文明建设窗口单位。在做好收养、服务优抚孤老、复原军人的同时，对外开放，面向社会开展养老服务。

在听了工作人员的介绍后，我们就对光荣院进行了清扫。拿着抹布、报纸等工具清理门窗。2个多钟后，经过擦拭的窗子和门都焕然一新。劳动的过程虽然辛苦，但我感到无比开心。

之后，志愿者们前往房间慰问代养老人。面对陌生的老人们，起初志愿者们显得很拘谨，但性格开朗、活跃外向的学生积极地带动了大家。志愿者们耐心地和老人们聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听他们讲过去的故事，也与他们分享精彩的校园生活。志愿者们还为老人们带去了一些水果等礼物，并表演了精心准备的小节目，在节目进行的同时志愿者们时时与老人们进行着互动，他们的用心付出让孤独中生活着的老人们一次又一次地露出了开心的笑容。

通过这次跟老人们促膝长谈，我知道他们在这里都过得挺开心。空闲时间他们喜欢在楼下的树荫下玩麻将、桥牌或者是去楼上看电视。另外，有精力的老人也经常会上楼做一些简单的锻炼。在与他们的聊天中，我了解到许多他们过去的经历，体会到了他们的辛劳，感受到了他们对儿女的记盼和对年青一代的殷切希望。

给我留下最深印象的是一位80多岁，思维却依旧非常清晰的老党员、老军人。老人时时刻刻为自己是一名平凡的共产党员而感到骄傲，他告诉志愿者们如果没有共产党就没有现在的新中国。只有中国共产党才能真正带领人民实现国家的繁荣富强，中国共产党始终具有强大的生命力、凝聚力和号召力，是带领人民实现中华民族伟大复兴的核心力量。相信在中国共产党的领导下，中国一定能真正实现中华民族的伟大复兴。聊到后来，老人热泪盈眶，高呼中国共产党万岁！老人时刻嘱托着年轻人要珍惜来之不易的和平幸福生活，发奋学习，积极工作，为祖国的繁荣昌盛贡献力量。

记得有这样一段话镌刻在敬老院的门口：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、擤鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！是否还记得你练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧

紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

距离这次光荣院慰问老人之行已有不少时日，但是老人们的笑脸依旧时常浮现在我的面前。人生七十古来稀，何况接近百岁。他们是历史的见证人，是新中国建设的见证人。

几十年后，当我老的时候，是否会再想起光荣院的老人们，那时候的生活是否会过得比老人们幸福？这一切都是问号，然而自己的人生自己把握。从长远意义上来说，通过志愿服务的付出，我在成长，并变得成熟。一次光荣院的慰问，我跨越了时间和空间的局限体验到了老人们年轻时的点点滴滴，那些生命所创造的异常珍贵的财富。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国的栋梁！没有他们过去的峥嵘岁月，就没有我们今日的幸福生活。

作为当今社会的大学生有责任有义务去关心这些弱势群体去关心这些需要临终关怀的老人因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。大学生更需要通过实际行动传递爱的接力棒给老人们带去物质支持和精神关怀并且用自己的实际行动引起社会各界对老年人群体的更多关注。因为：爱是我们共同的语言。

## 慰问敬老院的心得体会篇四

这个坐落在郊区，地方确实是非常的幽静和安详，阳光透过栽满院的树木洒在地上，给人一种暖洋洋的感觉，时不时的鸟鸣也让人心情愉快。

前来接待的是这里的负责人\_\_先生，看上去和和气气的中年人，跟我的父亲一般年纪，说话间带着一股书卷气。他告诉我们这是因为他常常陪着老人下下棋写写书法，还建议我们会书法和棋艺的也去露两手。在一阵欢声笑语中我们在\_\_先生的带领下参观了这个敬老院，沿途一直有老爷爷老奶奶

跟\_\_先生和我们打招呼，笑容慈祥得就像是爷爷奶奶一样。

参观完以后，我们组长把我们分成了陪伴、护工等几个小组，还特意根据负责人说的将几个会书法和棋艺的分配到了陪伴组去。而我却被分配到了打扫组里，这让我有些泄气，毕竟我也想去陪这些可爱的爷爷奶奶们聊聊天，听一些过去的故事。但是既然来参加活动了就要听从组织的安排和领导，闹矛盾只会让敬老院的各位降低我们的印象分，所以我还是跟几个同学一起扛起了扫帚。

其实扫地搞卫生也并没有我想象的那么枯燥，扫帚和枯叶摩擦的沙沙声在这个安宁的敬老院显得特别有感觉，一种别样的韵味在打扫间酝酿。而且也有老人在一旁陪着我们，时不时慰问我们两声，帮着我们一起劳动。

其中我跟赵大爷聊得最欢，他家里就他一个人，生活比较困难就来到了敬老院，在他的话里每日跟老头老太太聊天没啥意思，今天难得我们这群年轻人来到这里他就要好好跟我们聊聊。他夸我们年轻人有朝气，看我们干活热血朝天的他也心里得劲，在聊天中赵大爷爽朗的笑声不绝于耳，让我们打扫起来也越来越有劲，越来越开心。

时间过得很快，没过多久约定返回的时间就到了，这让我们很舍不得。虽然只是半天而已，却让我们这两群年龄相差极大的人产生了友谊，分开的时候我看到组里好多女孩子抹起了眼泪，拉着老爷爷老奶奶的手说个不停。而我们这边就不一样了，赵大爷一个个拍着我们的肩膀，跟我们加油，大嗓门一点也读不出惜别的意思。不过我们都理解其中的不舍，也都一个个跟认识不认识的老人握手道别。

这次的活动虽然结束的很快，但依然给我留下来深刻的印象，我想我会在后面的日子里多来这里探望老人家，陪伴他们，从他们那里学到经验，帮助我走在人生正确的道路上。

## 慰问敬老院的心得体会篇五

作为一个普通的大学生，我总学得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。今天，作为武汉理工大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往阳光福利院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

20xx年12月2日，阳光明媚，一大早，我们志愿者协会成员徒步去敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会中国共产党第十七次全国代表大会精神。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。我们全体职员者分成两组，一组负责帮他们布置重阳节表演会场，一组专门跟老人散步聊天。分工完毕后，同学们就热火朝天的干起来。屋里的老人也都笑逐颜开，与同学们聊了起来。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些



都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

## 慰问敬老院的心得体会篇六

这个坐落在郊区，地方确实是非常的幽静和安详，阳光透过栽满院的树木洒在地上，给人一种暖洋洋的感觉，时不时的鸟鸣也让人心情愉快。

前来接待的是这里的负责人xx先生，看上去和和气气的中年人，跟我的父亲一般年级，说话间带着一股书卷气。他告诉

我们这是因为他常常陪着老人下下棋写写书法，还建议我们会书法和棋艺的也去露两手。在一阵欢声笑语中我们在xx先生的带领下参观了这个敬老院，沿途一直有老爷爷老奶奶跟xx先生和我们打招呼，笑容慈祥得就像是爷爷奶奶一样。

参观完以后，我们组长把我们分成了陪伴、、护工等几个小组，还特意根据负责人说的将几个会书法和棋艺的分配到了陪伴组去。而我却被分配到了打扫组里，这让我有些泄气，毕竟我也想去陪这些可爱的爷爷奶奶们聊聊天，听一些过去的故事。但是既然来参加活动了就要听从组织的安排和领导，闹矛盾只会让敬老院的各位降低我们的印象分，所以我还是跟几个同学一起扛起了扫帚。

其实扫地搞卫生也并没有我想的那么枯燥，扫帚和枯叶摩擦的沙沙声在这个安宁的敬老院显得特别有感觉，一种别样的韵味在打扫间酝酿。而且也有老人在一旁陪着我们，时不时慰问我们两声，帮着我们一起劳动。

其中我跟赵大爷聊得最欢，他家里就他一个人，生活比较困难就来到了敬老院，在他的话里每日跟老头老太太聊天没啥意思，今天难得我们这群年轻人来到这里他就要好好跟我们聊聊。他夸我们年轻人有朝气，看我们干活热血朝天的他也心里得劲，在聊天中赵大爷爽朗的笑声不绝于耳，让我们打扫起来也越来越有劲，越来越开心。

时间过得很快，没过多久约定返回的时间就到了，这让我们很舍不得。虽然只是半天而已，却让我们这两群年龄相差极大的人产生了友谊，分开的时候我看到组里好多女孩子抹起了眼泪，拉着老爷爷老奶奶的手说个不停。而我们这边就不一样了，赵大爷一个个拍着我们的肩膀，跟我们加油，大嗓门一点也读不出惜别的意思。不过我们都理解其中的不舍，也都一个个跟认识不认识的老人握手道别。

这次的活动虽然结束的很快，但依然给我留下来深刻的印象，

我想我会在后面的日子里多来这里探望老人家，陪伴他们，从他们那里学到经验，帮助我走在人生正确的道路上。

## 慰问敬老院的心得体会篇七

今天，我早早地来到了学校。因为我们今天要到敬老院去慰问演出。我呢，自然是表演小提琴了。

在学校里，我们首先来了一下彩排，杨韵琳当主持人，来报幕。第一个节目是我们集体来的大合唱，由陈湘瑾指挥，大家都认真地唱着，好像前面就是各位老爷爷老奶奶似的。第二个节目，就是我的小提琴独奏《新疆之春》，我认真地拉着，就当表演前最后一次练习了。

彩排完后，我们坐着607路车，来到了这家敬老院。敬老院里面好大呀，门前有一块大大的空地，周围被房子围了起来，中间还有一些郁郁葱葱的树木，不时还有一些头发花白的老人在旁边散步。

院长带着我们来到了敬老院二楼。这里原来已经有好多老人在等候了。我们首先问候了一下这些老人们，老爷爷老奶奶十分高兴，给我们鼓着掌。

接着，我们就开始表演节目了。首先，杨韵琳上来报了幕，她嗓音清脆，妙语连珠。然后，我们便唱起了《中国少年先锋队队歌》，我们嘹亮的歌声久久地飘荡着，爷爷奶奶们都热烈地鼓着掌。

然后，我开始拉我的小提琴。我的心里可紧张了，生怕出了错。但我还是微笑着，认认真真地表演着，争取把自己最好的水平发挥出来，爷爷奶奶都在下面随着节拍拍着手。拉完后，大家鼓着掌，说我拉的还不错。我有些害羞，因为这个曲子在家里练的时候，妈妈天天批评我，很多地方我拉的还不是太好。

最精彩的还是杨韵琳的小提琴《我的祖国》。在表演的时候，一位奶奶在下面轻声唱着，最后，院长将这位奶奶请了上来，为杨韵琳的小提琴表演来“伴唱”。大家都在下面鼓着掌，说奶奶唱的太好了！院长说，这位奶奶曾经是一名幼儿教师，会唱歌会跳舞。然后，大家邀请这位奶奶给我们表演一个节目，奶奶经不住我们的邀请，最后唱了一首歌《我在马路边捡到一分钱》，并一边唱歌一边跳舞，这位老奶奶虽然年纪大了，但真是童心未泯呀！她的快乐感染着周围的每一个人，大家脸上都挂着幸福的笑容。

没有节目的同学也没有闲着，他们坐在老人们的身边，拉着老人的手，亲亲热热地聊着天，不知道的人肯定会以为那是一些亲祖孙俩在闲话家常呢！

最后，我们一起祝愿爷爷奶奶在新的一年里，身体健康，万事如意，新春快乐！并将我们拿来的春联、福字、窗花送给了各位爷爷奶奶，爷爷奶奶高兴地笑着，夸我们真是一群可爱的小天使。

通过这次活动，我觉得，我们应该尊重所有的爷爷奶奶，多多帮助他们，不但让他们吃穿不愁，更要让他们精神上感到快乐。以后有时间，我不但要多陪自己的奶奶和姥姥姥爷，也还要去陪一些孤独的老人，给他们带去温暖。

## 慰问敬老院的心得体会篇八

上个学期的小队活动，我们小队活动去好几次了敬老院，和老人们谈谈心，聊聊生活上的一切事情。我们来到长桥四村的养老院里，院里能看到的是洁净的庭院内绿树成荫，老伯伯婆婆有在树阴板凳上谈笑的，有在自家房里看电视的，还有的在晒太阳。他们都静静地享受着这一切。

那里没有喧嚣，有的是鸟鸣虫叫。他们得到了社会各界的关爱和关心。他们乐于享受他们那自由闲适的生活，也乐于和

慰问团体交流心声。敬老院的老人虽然年纪大了，有的还生活不能自理了。但是他们有一颗坚强的心。

来到敬老院后发觉老人们很可爱，我们会问他们“你的子女来看你吗？”或是“你们觉得这里的菜好吃吗？”之类的话啊。他们有的笑而不答，有的则笑嘻嘻地说“好啊，好啊，这里的一切都很好啊！”等等。我们还在敬老院里还用上海话和老人们交谈，他们很是高兴。

我们还看见一个老奶奶，她是信佛的，我的奶奶也是信佛的，我便和她讨论了起来，什么“你信佛几年啦？”，“你去过哪些寺庙啊？”，“每年都去烧香拜佛吗？”等等。在我们和她说话时，她正在用纸折“金元宝”，我们就帮她一起折，虽然刚开始还有点生疏，之后就渐渐会折了，我们还帮她整整折了一大袋呢！我们都很快乐，因为我们能帮他们做到也就是这些。平时能够多帮助帮助老人们的卫生问题，这样也是为老人的健康做铺垫。帮助老人我们开心，老人快乐。爷爷、奶奶、外公、外婆辛苦了一辈子，他们养大了父亲和母亲，没有他们，便没有我们的爸爸妈妈，更没有我们。所以，我们应该孝敬他们，对他们特别讲礼貌。

我们应该尊老爱老，尽力去帮助老人干点什么，行动起来吧！让这些辛苦了一辈子的老人，让他们的晚年过得快乐一些。

在回来的路上我一直在想现在的社会敬老院特别多，说是“敬老”“敬老”，但是有多少人会去“敬老”呢？有多少人会去敬老院看望老人呢？周立波说的好：“每次在学雷锋日的时候会有很多人会去敬老院。有一批人去敬老院帮老人洗澡，那些老人们原本是很开心的，可是又来了了一批人，又洗了一次，又来了了一批人……就这样重复。”唉，现在的社会真是太……只要细细地品味，就可以感觉到生命的流动，就会体会到难以名状的快乐，看到的每一个笑脸，听到的每一声问候，都是世上最美丽的语言。想要别人关爱你，首先要学会关爱他人，只有这样，就更能体会到人间的冷暖！

一转眼就过去了x天，然而x天前的情景仍记忆犹新。

一开始，我错误的将那么一大片地域都认为是郭镇敬老院，当纠正错误时发现，敬老院只是那一大片地域的一个“大股东”。在敬老院的工作人员的带领下我们“登堂入室”进入了敬老院。敬老院的大概模样可以形容为一个“四合院”：前面一栋楼是90年代修建的，后面一栋楼是前年改建的，两边的平房则保留了原有风貌。“四合院”中间是一个小园林，有一些园艺，园林中间是一条径。地虽小但是布置的蛮精细，别有一番风味。在前面一栋楼下面有一个休息室，平常是老人们用来娱乐的场所。

一听有节目，一位x来岁的老奶奶借兴致高歌一曲。顿时院子里掌声四溢，活跃的气氛将刚出发前的那种心情抹的一干二净。谁说一定“夕阳无限好，只是近黄昏”这个绿色的园林似乎用她特有的生命力和我们的气氛相结合，而且是那么的融洽。

在大家伙与老人们行融入快乐的聊天时，我注意到旁边有几个身穿工作服的阿姨们。一种特异的想法使我向她们走去。我和一个姓周的阿姨了解一些关于敬老院的情况。最后我们开始逐步聊到周阿姨的家庭。

因为我了解到敬老院的工作人员为确保老人们的生活质量，一年里面没有休息日。怀着好奇以及一种尊敬，我和周阿姨聊起了家常。通过聊天我得知，周阿姨的丈夫患有尿毒症，而家里面的大小开支大部分和家务均由周阿姨负担。然而从他丈夫患病至今，两夫妻没有闹过一次口角。

问及原因，她笑答也许是受工作氛围的影响。我不由地为这种精神所折服，一个人经受了工作的艰辛，还要承受家庭的负担。能够将工作与家庭的关系调节如此顺畅，我想这是一个人对生命的深层次的认识和剖析。周阿姨的精神可佳，而她对生命的以及社会的认识更是当今社会所需要的。也许有

了一些不同寻常的经历，在总结那些辛酸后，那份感受才是最宝贵的。正是这些工作人员最直接的照顾着这些老人们，我们在探望老人的同时，对这些默默奉献的人，也要致以尊敬的目光。

最后，当我准备离开时，我再次环视这个敬老院，它似乎变成了社会的一个缩影，既是老人们精神的“四合院”在这里他们可以享受关爱，社会的大家庭的照顾。我们学生在这里一定程度上克服了语言的障碍，清除了年龄的界限，用一颗真诚的心在和老人们交流。

敬老院在另一方面说又是默默工作的一种体现。十年树木，百年树人，一种职业道德的形成。

也许有些感受自己无法用文字表达，但谁能怀疑自己没有收获……

## 慰问敬老院的心得体会篇九

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的'场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中,我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。