

# 培训机构教师培训心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 培训机构教师培训心得体会篇一

七月流火，在这个炎炎夏日，我满怀激动地步入了黄石供电公司的大门。7月31日是个值得永远纪念的日子，在这一天的下午2点半，在黄石供电公司的大厅，我见到了一张张青春的面孔。大家从校园走出，选择这里并齐聚此地，兴奋且热切地攀谈着。天气虽热，却挡不住热情似火，我们来至五湖四海，在这个充满希望的巨轮上，即将起航。

在为期一周的时间里，我们先后接受了安全生产、新员工团课、紧急救护、黄石地区电网分布与发展、消防知识、廉政建设、企业文化和绩效管理的培训，并在最后一天进行了参观工作，在这次培训中受益颇多。

安全生产是前提，是重中之重。刘老师为我们讲解了触电的危险和带电工作的安全防护措施，然后陶所长教会我们紧急救护。他们语重心长的叮嘱使我懂得了：关于安全的问题都不是小问题。我们是学电的，用电的，一生都会和电打交道，而电也是危险的，所以我们要懂电，要学会驾驭它。首先，我们要学会预防危险，把安全隐患扼杀在摇篮之中。面对任何可能出现的危险，多么小心都不为过。其次，当事故已经发生，要学会应对，争取以最小的代价解决问题。

企业文化是向导，是公司的风向标。袁老师将黄石供电公司的历史娓娓道来，一步步的脚印里，前辈先驱们将自己的一生投入其中，才成就了如今的辉煌。公司的核心价值观是诚信、责任、创新、奉献这八个字，它将长期指导着我们的职

业生涯。诚信是根本，它需要我们踏实做好每一个任务，不投机取巧，讲诚信是对公司负责，对团队负责，对自己负责。责任意味着有担当，有责任心，只要是分内的事，不论是多么困难，咬紧牙关也要做完做好。创新是公司发展的原动力，前辈们在技术上屡屡取得新的成就，我们年轻人更要不甘落后，要在生活上、工作上多想多做，注入更多的新鲜活力。最后是奉献，哪里需要我，我就在哪，常怀一颗感恩的心，肩负起公司发展壮大的使命。企业文化凝聚着大家共同的信念，在同一个大的目标下，我们共同奋斗，往一处使力，将公司建设得更加美好。

绩效管理是核心，它贯穿我们的整个职业生涯。当今的企业，不再单单讲究个人业绩，更多的是团队合作。在课堂上，彭老师将我们分组来完成任务，生动活泼地教会我们团队合作的重要性。小组任务想做得快做得好，就需要合理的分工，有效的沟通。绩效管理需要沟通，对集体而言能够提高效率，对个人能够及时完善和提高自我。彭老师的课堂，体现了今后工作的缩影，它教会我融入团队，精诚合作，在集体中实现自己的价值，与团队共同发展。

工作实践是根本。星期五，黄师傅和彭老师带领我们参观调度大厅、运营监控大厅、配网大厅、向家湾变电站和太子供电所。我们不仅了解了各部门的发展现状和职权所在，更是清晰的建立了输电-变电-配电的大流程，明确了各部门的紧密联系，为接下来的工作树立长远的目标。

最后，我要感谢公司的各位领导，感谢黄师傅、龙菲老师、占旺国前辈，还有各位培训老师，感谢你们的教导和帮助，让我们顺利的完成了公司的第一轮培训！

## **培训机构教师培训心得体会篇二**

8月9号到8月23号为期两周的培训就要结束了，在这两周里真的是受益匪浅。集团为了让我们更好的了解乐凯，同时也为

为了使大家更快更好的彼此熟悉，费心安排了丰富的课程。包括公司的概况、公司的发展战略、公司的薪酬及考勤制度等企业文化知识，还有感光材料、喷墨材料等传统业务知识和太阳能电池配套材料、光学薄膜材料、磁条、磁卡、热敏磁票等新业务知识。还有一些涉及自身安全的消防知识和安全生产知识。集团公司为了大家更好的了解这些知识，每一部分都是请的集团的顶级专家来给大家授课，期间还进行课后反思与回顾。除了这些基本知识外还有一些丰富的活动：白洋淀的拓展训练和集体活动。

通过这两周的培训我对乐凯的认识不仅仅停留在胶片上，有了更进一步的认识。随着电子科技的到来传统胶卷已逐渐退出人们的视线，乐凯人通过刻苦钻研以及不屑的努力，一次又一次以及无私的奉献精神。这一点在工作中尤其重要。尤其对于我们设计人员，任何一个项目都不是一个人能完成的，要靠各个专业的互相配合，而只有配合好了才能在规定时间内高质量的完成设计项目。

集体活动不仅度过了一个愉快的下午，也使新员工之间更熟悉，更了解。经过这些天的培训，我觉得要取得成就，就要经得起风浪。要想有所成就，是必须要经历一些他人所不能承受的困难。真的就像歌曲中唱的那样，不经历风雨怎么见彩虹，没有人可以随随便便成功。在取得成功的过程中，要具备如下品质：

第一：就是积极主动乐观的品质。不是看一个人在顺境中如何积极主动乐观，而是看一个人在逆境中如何积极主动乐观。

第二：脚踏实地，光明正大的态度。工作中不浮躁，脚踏实地，一步一个脚印，这样最终取得的成果才不会成为空中楼阁。。

第三：负责态度。对自己负责，对自己说的话、做的事情负责。

第四：注重细节。任何一个小的细节都可以决定事情的成败。

第五：不断更新知识，给大脑充电。要知道学无止境，知识永远没有饱和的时候。

正如河流汇成大海，山川构筑江山一般，一个企业要想做强、做大、做久，必须要有自己独特的企业文化和团结一心的员工。乐凯拥有这一切，我们期待她的完美上演，也将更加努力的去工作。

在此祝同事们工作顺利，步步高升！

## 培训机构教师培训心得体会篇三

入职培训正式开始，首先是由来自电子科立大学的唐老师发表了题为“转变”的演讲。唐老师热情洋溢的演讲可以说是给了刚刚踏上教师生涯第一步的我一个下马威，真是让之前一片茫然的我获益良多。唐老师在整个发言中，着重强调了4点内容：第一，清空归零。所谓不破不立，刚进入一个新的环境，要尽快放下自己以前的成绩，从自己之前的生活中走出来，走出之前的思维和做事的定式，融入到新的工作和生活环境；第二，团队意识。一个人真正的优秀是由于他身处一个优秀的团队。切记不要对外讲自己团队的坏话，要真正地以团队为荣；第三，教师要注重自己的态度和专业，做到“量、现、德、才”四个字。教师的立身之本就是自己的专业，无论对自己以后有怎样的职业期许都必须首先要让自己成为一个优秀的专业课老师；第四，教育是一项讲心的事业，具有岩壁的过程。这一点不难理解，我们也听过很多，但对我而言，无论重复多少遍都是有必要的。之后，来自芳草小学的漂亮女老师梁艳跟我们大家分享了她从教20xx年来的点点滴滴，对她的每一个学生都如数家珍地展示给我们，让我看到了一位青年教师艰辛却又无悔的成长历程，也让我真正明白了作为教师最大的成功，莫过于像胡适先生说的“争取学生热爱你的学科”。

下午被请来给我们做讲座的是德高望重的冯老师。冯老师对从教者提出了“知、情、意、行”四个方面的要求，即教育思想、情感态度、意志品质、行为实践，并着重从知和情的角度加以抒发阐述，深入浅出，有理有据。整个讲座中，气氛十分亲近，冯老师通过刘翔受伤、体育教学、《窗边的小豆豆》等生动的例子，引起来大家广泛的共鸣和深入的思考。冯老师不仅用扎实的知识引导我们，同时她平易近人的谦和态度以及乐观豁达的处事风度也让我们受益匪浅。在讲座的最后，冯老师还对我们新老师提出来自己的建议：1、正确的价值观、责任感、使命感；2、坚持师德规范、行为规范；3、不断学习，勇于创新；4、坚持梦想，走自己的路。

14日上午的讲座是由七中初中学校的杨校长讲的题为“站在学校文化的‘肩膀上’”的报告。在报告中，杨校长首先要注重对学校文化的感知的选择。新教师要分别去感知学校文化的各个组成部分，感知学校的规章制度，感知领导的只言片语，感知师生的行为习惯，感知同行的交流学习；然后对所感知到的一切做出选择，选择遵守制度，选择遵从领导，选择尊重同行，选择效仿骨干。在感知和选择的基础上，新教师要领会和融入学校的文化大环境，高新区的学校有这样一些共同的文化氛围：激昂奋进的办学追求；求真务实的工作作风；开拓创新的教改精神；团结奉献的工作态度；和谐包容的工作氛围；民主协商的管理。第三就是要在完全融入学校文化之后，要争取和学校的文化产生良性的互动关系，积极参与到学校文化的建设中。对于杨校长在报告中提到的“云技术”、“电子书包”等新鲜名词，引起了极大的探索热情。

下午题为“教师形象管理”的讲座的报告人是成都大学的张教授。张教授首先是用个人端庄得体的言谈举止来诠释今天报告的主题的。张教授的报告可以说是让我茅塞顿开，原来自己一直以来的行为举止中有诸多不和社交礼仪的地方，问题虽然看似不大，但有时候这些小问题却可以毁掉大家长时间的努力。张教授所讲的见面、餐厅、语言、握手等各方面的社交礼仪在实际的工作和会客中都十分有用。最后，张教

授还送给我们三个主题词作为忠告，分别是接纳、欣赏和赞美。

讲座的最后一天，是由教研员刘老师的题为“青年教师规划职业生涯”的报告开始的。因为我也是一名未来的语文教师的缘故，我感觉刘老师所说的内容处处几乎都是为我量身订做而成。我会开始阅读《江苏教育》、《四川教育》，我会重读周国平，我会尽力捍卫孩子的童年，我会关注儿童文学，我会努力实行“不言之教”· · · · ·下午，高新区教研室唐主任为我们作了关于“走向成熟”的讲座。唐老师提出了一个从大学生到教师再到合格教师再到成熟教师再到优秀教师最后到教育专家的成长路径，指出教师作为一份职业，首先是让我们用以谋生的手段。大学生刚从象牙塔中走出而步入社会，不缺知识，缺乏的是方法和技巧，我们需要熟悉、把握教材，从而驾驭课堂，要重视“师傅”的指点，顺利地渡过职业倦怠期，掌握先进的教育技术和艺术。作为一名教师，他必须具备先进的教育思想；较强的科研能力；终生学习并影响学生的习惯，最终达到“道法自然”的境界，时刻了解到学生在想什么，需要什么，我能为他们做些什么。最后，唐主任根据自己多年从教的经验对我们新教师提出来宝贵的建议。

这三天的讲座堂堂精彩，各有千秋。针对我们新入职的教师在工作中可能出现的各种问题都提出了相当有价值并极具实用性的意见和建议，使我有醍醐灌顶之感，真是字字珠玑，发人深省。当然，我的从教之路才刚刚开始，在以后漫长的教师生涯中，我必将“如临深渊，如履薄冰”，把我的最美好的时光献给教育，献给孩子们，做一个永远长不大的孩子王！

## 培训机构教师培训心得体会篇四

通过机构的入职培训，老师学习更多的学科专业科知识，一

名优秀的人民教师，必须具备最基本的六要素既：认真备课，认真上课，认真设计作业，认真辅导，认真组织课内外活动。下面是本站小编为大家收集整理的入职培训机构老师心得感想，欢迎大家阅读。

一转眼，为期两天的新进教师岗前培训结束了。学院为了让我们能够更好更快的融入到教育教学岗位中，特别举行了新进教师岗前培训。这次培训的内容全面而细致，深刻而生动。包括学院党委书记李兰荣的与“青年教师话成长”报告、学院院长黄兆康的“高职院校人才培养要求对新教师素质的要求”报告会、安副院长以及我校先进教师的示范课等。从调整心态到面对新工作、新挑战；从良好的工作习惯到良好的心理素质；从如何与家长、学生交流到如何与领导、同事相处；从如何反思教学到如何做个成功快乐的教师；如何上好一堂课,,,总之，通过这次培训，使我受益匪浅。这些培训为我未来的教师工作道路打下了坚实的基础，为我们事业的发展做出了重要的铺垫。

总体回顾思考这次教师培训，我感受最深的是以下三个方面：

### 一、教师的人文修养

“问渠那得清如许为，有源头活水来”。大学者朱熹在赞美读书有所领悟，心灵中感知的畅快、清澈、活泼，以水塘和云影的映照畅叙出来了。他的心灵为何这样澄明呢？因为总有像活水一样的书中新知，在源源不断地给他补充啊！只有不断学习新知识，才能达到新境界。只有思想永远活跃，以开明宽阔的胸襟，接受种种不同的思想、鲜活的知识，广泛包容，方能才思不断，新水长流。教师是人类灵魂的工程师，教师是神圣的职业，也是责任重大的职业，作为一名教师，如果不能时时学习，不能够与时俱进，又怎么能够担负起教书育人的重任？经过此次的岗前培训，更使我深刻地认识到，及早地给自己充电，是多么的重要。无论我们曾经多么能干，多么出色，如果我们没有终生学习的心态，不断追寻新知识

以及不断开发自己的创造力，我们终将丧失生存能力，离自己的理想越来越遥远。房子、家具、衣服，一切事物都会随着岁月的不断流逝而不断折旧，就是我们赖以生存的知识、技能也一样会折旧，在科技发展得越来越快的当今社会，脚步迟缓的人瞬间就会被甩在后面。“人生也有涯，而知也无涯”，不断地充实自我，终生学习，才能不断地茁壮成长。新教师岗前培训在我们最需要的时候给我们指引方向，让我们这些新教师能更好更快的适应今后的教育教学工作。对我来说，是一次难忘的学习机会，一次重新审视自我的机会，让我受益匪浅，感受颇多。台上每位领导老师的讲演，都值得我们刻反思，一句句经典的话语正如一道道美味佳肴，更让我们回味无穷。

## 二、教师的个人行为

### 三、能够设身处地为学生着想

作为一个教师，今天能够站在讲台称作教师，那么他必定是从昨天的学生时代走过，从学生转换到老师，只是一个身份的转变，同样经历了学生时代，那么我想对于学生在这时期和阶段的思想行为，我们应该是能了解和体会的，所以对于学生的所作所为我不应该感到不可思议，很稀奇，而是应该抱着一颗理解的心去接受、包容，去处理和解决。作为一名好教师，优秀教师，我们必须具备道德高尚，品格优秀，谦虚、好学、热情、开朗，更要有民主、公正、耐心、宽容、幽默、尊敬他人和良好的与人合作的精神品质，做到对教、育“捧着一颗心来，不带半根草去。”

## 四、如何上好一堂课

教书育人是教师的天职，我们平时所做的一切努力，都是为了在那三尺讲台上能够将知识传播给学生。经过两天培训，在有幸聆听了先进教师们的示范课后，我得出了以下几点感想。



## 1、激发学生的学习兴趣

“兴趣是最好的老师”，张教授特别强调了要激发学生的学习兴趣，上好第一节课，要用教师的人格魅力将学生的心收拢到课堂上来。学生的兴趣被培养起来以后，教师还要正确的引导，在教学过程中诱趣。学习是一个逐步深入，逐步达到学习目标的过程。诱趣就是诱发学生“生疑-思疑-释疑、再生疑-再思疑-在释疑”的螺旋式上升过程。通过诱趣，使学生逐步深化其学习，同时较好地培养学生的学习能力。在激发学生的好奇心和求知欲的基础上，教师在教授过程中，要依靠对教学内容的精心组织、科学安排，使其对学生产生诱惑。针对教学重点、难点，采用恰当的教学方法，一环扣一环地提出问题，诱发学生“生疑-思疑-释疑”，不仅要学生有所知，更要有所思。学生每解决一个问题，就有一种战胜难点的兴奋，就会多一份自信。

## 2、要注意讲究教学方法。

要使教学内容为学生所接受，并能促进学生智能的发展，形成正确的思想观点，教师在课堂教学过程中要灵活地选择和运用教学方法。例如：当学生对这节课认识不足，学习态度不积极时，教师就要善于提出有趣的话题，激发学生学习的兴趣，调动学生的学习积极性。当教师讲到全课关键问题时，就要通过一定方式引起全班同学精神集中，全神贯注，力求使每一个学生都能积极思考主要问题，这样才能取得良好的教学效果。有些问题预计到学生不易理解，教师就要采取一种通俗化的讲解法，辅以生动活泼的直观教学，使学生深入浅出地掌握知识。当学生具有一定知识和经验时，教师就要尽可能通过谈话或讨论法，引导学生自己通过思考和互相讨论，探索问题，解决问题，锻炼他们独立自学能力，促进其智力的发展。

## 3、要注意课堂教学语言艺术

教学语言在教学中占有相当重要的地位，如果课堂上教师的语言枯燥无味，没有情趣，必然会使学生失去学习的兴趣。教育家苏霍姆斯基说过：“教师的语言修养在极大程度上决定着学生在课堂上的智力劳动效率”。因此，在整个课堂教学过程中，教师的语言科学、深刻、生动、形象、幽默、风趣、亲切、自然，充满情和意，学生会在潜移默化中受到陶冶、激励和鼓舞。教师要善于将教学语言的科学性和教育性，用艺术化的优美形式和方法诉诸学生的感官，使之入耳、入脑、入心灵，这样才能轻松愉快地完成教学任务，最终达到优化我们的课堂教学。

#### 4、教师在授课后要有所反思

培训是短暂的，但收获是充实的。我站在了一个崭新的平台上审视了自己的教学，对今后的工作也有了明确的方向。我真正的意识到了作为一名光荣的教育工作者肩上的重任，我会不辜负学校及学院的期望，尽全力去做好自己的本职工作，争取早日成为一名优秀的高校教师。为学院的明天贡献出自己的一份热量。

本次培训的内容十分丰富，形式也多种多样，时间虽然跨度为一个月，但统一一起培训的时间只有五天，其余时间是自学自练阶段。培训的内容包括：教师专业素养及专业成长，师道尊严，老前辈对我们新教师的一些建议，了解学生的心理教育，有效课堂教学，教学艺术的培养，校园安全及防护，班级管理、听课、评课、备好一堂课的指导，如何上好一堂课等等诸多方面的学习。虽然一起学习的时间并不长，但内容却是如此的丰富，对于我们小学、幼儿园的新教师来说更是终身受益。通过此次的培训，我也得到了相当大的收获，现总结如下几点：

一、经过此次培训使我对教师这一职业有了更加清楚的认识。

在本次培训中听了有关教职专员老师的讲座后，使我对教师

这一职业有了更加明确的认识。首先，教师是文化的传播者，正如韩愈所说：“师者，传道授业解惑也。”这是从知识传播的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样，“学高为师，身正为范”正是这个意思，这里也涉及到做人的问题，学生都是有向师性的，这也是做人的一种认同感，同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使课堂教学更有效率，更能促进学生的身心发展。第四，教师是父母。“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”而作为一名新教师更要富有爱心，教师对学生的爱是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且作为教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需求。第五，教师是朋友，“良师益友”这就强调了作为教师要懂得和学生做交心的朋友，师生之间相处要融洽，亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂得教育学、心理学、健康心里学等，作为教师应了解不同学生的心里特点、心里困惑、心里压力等，并及时给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心里品质。与此同时，对教师工作的基本内涵也有了比较明确的认识，认识到了教师责任的重大，要做一名合格的好教师必须要具备敬业精神，奉献精神，创新精神，拼搏精神，这使我深深的体会到了作为一名人民教师就要为祖国的教育事业奉献自己的青春年华，含辛茹苦，默默耕耘，更要“爱生如子”时时为学生着想，以学生的利益为重，处处用真情去打动学生。新时代的教师应具备高尚的师德，先进的理念，健全的人格，健康的心里素质和比较扎实的专业理论功夫和专业水平，有敏捷的思维，较强的语言表达能力和感染力。对待学生要多问“为什么？”还要多鼓励、多安慰、经常开导，说实话。少说讽刺的话，冷淡的话，伤人的话、威胁的话，这些都是作为一名合格教师应具备的素质。

二、经过本次的培训为我的工作提供了许多实际日用的方法和策略。

通过学科专业科的培训，使我认识到要想成为一名优秀的人民教师，必须具备最基本的六要素既：认真备课，认真上课，认真设计作业，认真辅导，认真组织课内外活动。其中备课是一项重要的组成部分，备课中要准备三方面的内容，备教材、备学生、备教学，更要关注学生如何学、学到了多少东西。这不仅仅要求老师课时的安排及备课，还要善于在长期的教育教学中进行总结和积累，只有这样才能提高自己的专业水平。在教学上应该懂得将教学艺术化，学会抓住学生的心里，引起他们对知识的好奇心，引导学生学会自主学习，改变传统的满堂灌的教学方法。教师应当从新知识的传输者变为知识的引导者，这就更加要求教师要懂得授课的艺术性。特别是在新课程改革的背景下，一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿势迎接新的挑战。如何使自己能够有质量有效率有能力地教好这门学科，使学生能够持续地从心灵深处接受我的教学方式。这就要我努力地备好课，努力地锻炼，努力地学习。

三、经过这次培训使我对未来的工作充满了信心和动力。

本次的培训贯穿对新教师的鼓励。鼓励我们要赶快适应新的教学环境和生活环境，人际关系等；鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色；鼓励我们要做一名终身学习型的老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师；鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的浪花。这些鼓励使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信，让自信充满生活，并实现自己的意志。也许，对于我来说，只要有克服困难的信心，就能取得好的开始，而好的开始，便是成功的一半”。

最后，各位长辈的建议我将铭记于心，用心去备好每一堂课，用心去教学，用时间来证明我的付出。在教学上的不足要努力去克服，在生活上更应该幸福快乐。

在大学毕业之际，很荣幸能作为一名应届毕业生留校工作。7月3日至7日，在学院人事处的组织下，进行了为期五天的20xx年新进教职工入职培训。

在培训过程中，投资集团就在民办高等教育的环境下实现个人发展成长问题方面为我们做了培训，接着人事处的尹处长就人事管理制度及师资建设情况做了介绍。学工处何处长作了学院学生工作概述的报告。教务处李庆副处长就教学管理制度及基本常识与大家作了交流。接下来几天时间，学院培训中心的郭主任带领大家进行素质拓展，在有戏与趣味中提升新进职工的团队精神，合作思想，责任意识等综合素质。

经过短暂而系统的培训学习，使自己对工作制度，岗位职责，个人发展人生规划等方面都有了长足的认识与提高，总结一下，主要有一下三个心得：

#### 一、学习集团办学理念奉献社会 努力提升自我素质有所作为

培训第一天，投资集团的老师为我们作了关于在民办高等教育的环境下实现个人发展成长的报告。主要讲到了我国民办高等教育面临新的发展机遇；民营企业的投入为高等教育注入活力；学校发展与个人成长这三个方面的内容。听了老师的报告，是我对独立学院的发展历史及过程；投资集团的发展及对教育板块的投资，江城学院的发展与个人的成长都有了较深入的认识。

特别是老师讲到投资集团把投资于汽车、金融、地产等多个领域的资金拿来投入高等教育领域，反哺社会。投资集团目前在全国范围内拥有6所经国家教育部批准设立的民营独立学院，与国立高校共同发起创办的全日制本科普通高校，目前在校生总规模超过2万人，为我国民办高等教育的发展做出了自己应有的贡献。责任是企业立足社会的基本保证，而个人而言，教师又是人间最美的职业。我作为江城学院的一名新进教职工，应该更加努力，工作尽职尽责，勤奋学习，努力

提升自己，争取有所作为，为江城学院的发展做出自己应有的贡献。

## 二、学以致用尽职尽责快乐工作 寓学于乐有感有悟开心生活

凡事在经历后才会懂得的更多。在学院培训中心郭主任的带领下，我们进行了素质拓展训练，通过这次素质拓展训练，我受益匪浅，感受颇深。在这次拓展中，既有个人项目又有团队项目，但所有的个人项目也都是和团队共进退的。团队项目不是靠一个人的智力、体力和能力就能很好完成的项目。它的最大特点就是群策群力，团结互助，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

让我深有感触的是“信任背摔”这个游戏，在这个环节中，最重要的就是要战胜自己的恐惧心理。在那高高的背摔台上摔下来，虽说下面有人挡着，而且是三重防护，但还是有人没有完全放开心中的恐惧。从这个游戏中，我也有很深的体会：要相信自己、相信自己的队友，要敢于克服心中的恐惧，怀揣一颗坚强勇敢的心；还要学会换位思考。

为期几天的素质拓展训练结束了，虽然大家都很累，但是素质拓展训练所给予我们的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位，只要用心体会就能得到有益的人生感悟。在这几天时间里，感悟最深的应该是团队意识，从一个人到一个团队是一个飞跃，在团队的范畴里，我们不能仅仅考虑到自己个人的利益，而是应该以团队的利益为中心。

再回头，每一个游戏都有它在现实生活中，工作中的意义。每个人循规蹈矩的生活，很难有机会重新思考与认识自己，拓展便为我们开启了这道门，使我们亲身体会到了那些早已熟悉的，看似平常的做人和生活的理念，真正的认识自我，勇于挑战新事物，有开拓创新精神。并充分认识到一个团队

的凝聚力和团队中角色的合理利用，资源的合理分配的重要性。

决不轻言放弃，坚决坚持到底，绝不脱离团队，团结协作，通过这次拓展训练，我在今后的工作生活中会团结合作，尽职尽责，快乐工作，在游戏中体味人生道理，寓学于乐，开心生活。

三、回顾过去有得有失无不受益 展望未来美好明天再接再厉

今年三月份，我作为一名即将毕业的大学生，仿佛一张白纸一样凭借着自己的幸运加入了学院教职工这一个光荣的队伍。刚刚进入岗位实习，紧张而忙碌地开始了自己的实习工作生涯。在四个月的时间里，从学院的学士学位评估整理文档到维护实验室设备及打扫卫生；从清理实验室资产到完善实验室相关制度；从申报采购实验材料到发放实验耗材；从期末考试监考到实验室搬家等。在管老师的带领下，一路走来，成长了许多，完成了从一个学生到一名教职工的转变。今后，我会继续沿着实验室和学院领导、以及自己制定的规划前行，争取在各方面有所提高。

## 培训机构教师培训心得体会篇五

我们精神面貌都很好。利用这次机会，新进员工相互之间有了一个了解，并就一些问题进行了交流、讨论；更让我们充分了解了公司的发展史、公司未来的发展前景，以及公司对我们的期望。

5、构建和谐企业文化，奖勤罚懒、优胜劣汰、有言在先、目标明确、心往一处想劲往一处使，都是和谐企业文化的关键内容，而绩效管理的长期推进(真心实意地坚持不懈地)，恰恰能实现这些东西。

的确年青的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高。需要我们以创业的激情去对待工作，和公司成长的同时，也就成就了自己的一番事业。但一件事、一个人都不是随随便便就能成功，一定是付出了多倍的努力，成功都是要从一点一滴做起。

还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业。第三，紧急救助。陶医生给我们上了一堂非常生动的野外紧急救助课程。因为电力行业会经常在野外作业，会遇到被蛇咬伤的可能。我们学习了怎么处理。电力行业最容易受到的伤害是电击伤害。我们学习了怎么做人工呼吸。陶医生带了一个医疗模型，他向我们标准演示了整个急救的过程。然后我们每个人都训练了一遍。

当看着老师熟练的演示的时候，会有一种错觉，觉得很简单。一旦自己开始试验的时候，就发现会手忙脚乱。通过反复训练，终于基本掌握了一些技巧。觉得这门课很有实际意义。第四，在培训中，我们都有互动式的，在听完一段培训后，有一个时间可以发表自己的感想，我们的组员都非常积极，从开始的紧张拘谨到到最后的畅所欲言。这样开会发言的机会不多，其实这也锻炼自己表达能力的一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。

最后，通过这次培训，在培训的日子里，我们梦之队学习着，感悟着，就像是生活、工作道路上的一个驿站，给我们补充能量，增强信心。这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切必须从零开始，每位新员工都必须接受工作实际的检验。曾经的知识并不能直接转变为



工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我必须做出一系列调整，诚实地面对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，通过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。踏踏实实地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻保持谦卑的态度和踏实的作风。

我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。