

珍爱生命健康成长演讲稿(实用6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命健康成长演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！今天我为大家演讲的题目是：珍爱生命，快乐成长！

世界因为有爱，才有了阳光雨露，因为懂得珍惜，才有了花草树木！世界因为你我他而五彩斑斓，绚丽多姿！

亲爱的同学们，我们是幸福的，我们是快乐的，我们是自由的！我们成长的每一天里，都有来自社会，家庭，学校浓浓的关爱！

亲爱的同学们，我们有阳光，有父母，我们可以高高兴兴上学去，可以自在地学习和玩耍，我们是多么幸福！人们都说我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，所以我们一定要珍爱自己的生命，让自己的生命之花开的灿烂有意义！

亲爱的同学们，生命就像一朵花，他是美丽的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎。倘若没有了健康的生命，我们就没有了幸福，没有了一切。生命属于每个人的都只有一次，我们作为小学生，更要珍惜自己的生命。要珍惜生命，就要遵守交通规则，注意饮食安全，健全心理，安全用电，注意防火……让我们珍惜和尊重彼此的生命吧，那样，我们的世界阳光和笑声就会多一点，让我们共同生活在安全和谐的社会大家庭里，让我们快乐的玩耍，健康的成长，这样我们的人

生才会美丽，我们的生活才会多彩！

珍爱生命健康成长演讲稿篇二

各位老师们、同学们：

大家好！

嘿，大家都看到这个话题了，是啥？珍惜生命，没错！那么同学们，你们知道怎么才算是珍惜生命么？今天，我就和大家来聊聊这个话题——珍惜生命。

啥叫珍惜生命呢？仅是爱护小动物么？不，不是。我们班的某位女同学为了不想让大人把鸡杀死。就抱着小鸡不放。结果偷鸡不成蚀把米，本来想保护小鸡，结果她这么一抱，让小鸡终身残废。小鸡当然也报复了她，在她身上拉了泡屎。珍惜生命有很多种。先说自己，有交通安全、不吸毒……再说说对他人，有保护环境、珍惜资源，还有爱护花花草草，爱护每一个生命。咱先说交通安全和不吸毒。

交通安全就是我们所熟知的遵守交通规则，但是总有人违反。我就有一次经历。我看当时是红灯，但没车。我就大胆地踩单车走了过去。结果来了一辆车，我没在意，因为那辆车离我很远很远。结果，我的单车掉链子了！那辆车向我奔来。还好我赶紧推车到了安全岛，我与那辆车擦肩而过。从此我就再也没有违反交通规则了。

吸毒，你们可能会发现，在吸毒的人群里面，大多数都是年轻人。这是为什么呢？大多数人吸毒不是因为太好奇就是朋友要他喝。所以千万不要对毒品产生兴趣。

保护环境、珍惜资源、爱护花花草草。这些都是人们提倡的，但又有谁做到了呢？告诉你，你别指望到其他星球去居住。因为，距离地球最近的适合人类居住的`星球还在太阳系以外

哩！人类的飞船就算以光速前进也要1.5亿年！所以，我们还是爱护我们的地球吧！

听了我的演讲，你是不是很有收获呢？我的演讲讲完了，谢谢大家的支持！

珍爱生命健康成长演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

下午好，今天我演讲的题目是珍爱生命，健康成长。

宝贵的生命对于每个人来说只有一次，要让生命之花常开，要让生命之树常绿，没有安全之水的浇灌是不可能的。它需要每个人的悉心呵护，需要全人类的共同努力，需要每个小朋友从自我做起，从现在做起。我相信只要我们每一个小朋友都能做到安全第一，都能把握好安全的金钥匙，我们就能拥有安全，就能远离危险，就会健康成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实、那么令人向往；成长像是桌上的美味佳肴，酸、甜、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

我记得妈妈给我讲了这样一个故事：一个关于车祸的故事，某城市，有一个女孩叫荧荧，是班上的三好学生，有一次她的姥姥生病了，病的很严重，她妈妈由于太着急了，就带着

荧荧横穿马路，她妈妈心想，就横穿马路一次，荧荧不会学下的，没事。所以就带着荧荧横穿马路，可是谁知荧荧记住了。第二天，荧荧回到家，发现家里没有人，荧荧想，妈妈肯定是去看姥姥了，荧荧就去找妈妈了，到了马路边，荧荧就学着昨天妈妈横穿马路，谁知，一辆小轿车飞驰而来，夺去了荧荧的生命，她的妈妈得知后是后悔莫及呀，可是现在后悔已经来不及了，真是早知现在，何必当初。

让我们一起来呼吁吧！珍爱生命，不要再让交通事故夺取一条条无辜美丽的生命，打碎一个个幸福美满的家庭，创伤一个个善良的心灵……所以，无论您在何时何地，请都深深铭记：遵守交通规则，人人有责……因为你的生命不单单只属于你自己一个人，你的生命更深深地牵动着你的家人……同学们，让我们手挽手、肩并肩，共同迈向美好的明天。愿安全之水长流，愿生命之树常青，愿大家都能珍爱生命，健康成长！

珍爱生命健康成长演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、助长辈做一些力所能及的家务活。
- 4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

珍爱生命健康成长演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

大家好！伴随着一声清脆的啼哭，你离开母体，一个新的生命诞生了。你的到来标志着这个世界又增添了一份宝贵的财富，从这一刻起，多少人关注你希望你快长大，我们有了生命才能欢歌笑语。生命是构成五彩缤纷世界的细胞。但是人的生命又是非常脆弱的不可重复的，任何一点点伤害都可能造成生命的残缺和终止。所以“珍爱生命，注意安全”应成为我们永恒的主题。

作为学生，一年有绝大部分在学校和学校周围生活。在这个人口密集面积狭小的特殊环境里，安全是我们一直关注的重点为，国家有关部门来专门立了相关的法律，制定了相关条例。调查显示，我国中小学生在受到种危害而死亡的人数相当于一个班的人数。如果我们不注重增强安全意识，视生命为儿戏，造成的后果不堪设想的：交通事故猛如虎狼；火灾频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒酿成了多少悲剧；疾病缠身，游泳溺水，玩耍坠楼等等，造成了多少家庭的支离破

碎。一件件血腥的报道，令人胆战心惊；一幕幕悲剧，惨不忍睹。这些都缘于安全意识的淡薄和责任心的缺失。一个个如鲜花般的生命，在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人学生打击。我们失去的太多太多了。难道只有失去之后才能醒悟！难道我们不该反思吗？对生命的关爱，要有实际行动！

悲剧不能重演，生命没有第二次。我们必须吸取血的教训，做到防患于未然，在人生道路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二字。在校内外要遵守各种安全规范。走路时小心地不滑；上下楼时，不拥挤；不滑栏杆；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。珍爱生命，远离毒品；同学之间团结友爱，不打架，不恶语伤人，不闹情绪；不逞强好斗。特别要注意交通安全，走路行车各行其道，遵守规则。出门旅游要小心谨慎。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身能力和条件，采用适当的方法，不提倡青少年去盲目见义勇为，造成严重后果。

亲爱的同学们，也许你有许多梦想，也许你有很大志向，可你知道吗？生命是一切生活的基础，没有生命就没有健康，没有健康也就没有了一切。没有安全的保障，什么样的理想都可能变成空想。

在这个世界上有好多东西可以轮回，唯独生命只有一次，所以我们每一个人都应该好好把握，好好珍惜。为了自己的前途，为了亲人，重视安全，使自己健康快乐的度过每一天。愿我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；愿生命的一泓清泉永流不息；愿幸福的花朵开遍每个角落；愿平安长伴在每个人的身边。

谢谢大家。

珍爱生命健康成长演讲稿篇六

各位领导、老师、同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《安全伴我行》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

在我们县，每一年都会有中小学生溺水身亡发生，给他们家庭带来了无尽的悲伤。也许有的同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。

如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害

社会发展的危险物。

我有以下几点建议：

1、人人树立“热爱生命，关注安全”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

2、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴，争做文明的中学生。

3、关注课间安全。不能追逐打闹，防止受伤。

4、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；特别是学校门口车多、人挤，放学回家一定要小心，慢走，左右看；一定要走人行道，不乱穿马路。

5、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不在校外的小摊上吃东西。

6、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。

7、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

8、远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不同社会闲杂人员交往。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全就如一颗光芒四射的太阳，

照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

最后祝愿全体老师、同学，平安健康，笑口常开。

我的讲话完了，谢谢大家！