

# 最新把握今天演讲稿英文 把握今天演讲稿 (通用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 把握今天演讲稿英文篇一

大家好!我是xx[]非常荣幸有机会与大家交流、共勉。在这里，首先请允许我感谢关心我、爱护我的各位老师，谢谢你们!是您们用丰富的知识拓展了我生命的天空;此外，我还要感激我亲爱的爸爸妈妈，是你们给了我生命，又给了我一个温暖的家;我感觉自己非常幸运，能在这样一个团结向上的班集体学习生活，我爱你们，我可爱的同学们!

今天，我演讲的题目是《把握现在，成就未来》。

经历了升入中学后的第一次期中考试之后，我相信同学们的心情也都是各不相同的。但我想对大家说的是：仅仅的一次考试，它并不能确定一个人的未来。当成绩单发下来之后，它反映的只是我们在这一段时间的学习状况，无论好与坏，它都是已经被翻阅过去的历史。人不可能总是沉浸在同一种喜悦或悲伤中，重要的是总结经验与吸取教训：不以一时的成功而沾沾自喜;也不以一时的失利而灰心丧气。要知道，对于我们而言，最重要的不是过去，而是现在与未来。

谈到学习方法，我只能说学习无处不在：认真听好老师讲的每一堂课，认真完成每一项作业，这是学习;通过书籍和多媒体，阅读或收看各种各样的书籍、纪录影像资料等，这是学习;甚至从社会现象中了解更多实质性的问题，为人处事的

方法，这也是学习。学习为的是扩大知识面，提高个人素养，而不单是为了考试而学习。说到扩大知识面，这与阅读是密不可分的：阅读诗词美文，能提高文学素养；阅读名篇小说，能提高人对事物的判断力与世界观的全面性。作为中学生的我们，还没有真正在社会的大环境下真正锻炼，对于我们而言，它是一张白纸，了解它的方法之一，就是通过多阅读一些文学巨匠的不朽之作。“一本好书可改变人的一生”这种现象是存在的，但更多的是只有获得了各种不同类型书籍的滋养，人的一生才可能真正得以改变。

没有一帆风顺的生活，沿途的沟沟壑壑，可以选择绕道而行，也可以选择继续前进，只是，当我们再想重游旅途，或试图改变曾经因种种原因而令自己后悔的事情时却发现：每向前一步，所走过的路都会断裂一步，所谓过河拆桥，拆桥的不是任何人，而是时间，要想回到从前其实早已无路可走。就像沙漏可以计量时间，而时间不是沙漏。沙漏上层的沙子漏完了，倒过来，又是一个全新的开始；但时间不会因任何一个人停驻或倒退，它只能一直向前，一直以超越光速的速度一直向前。珍惜现在，珍惜我们所拥有的生活，珍惜每一个爱我们并甘愿为我们奉献一切的人。我们每个人都应该把握现在，不要总说“不在乎”，因为那句“不在乎”，当永远失去的时候会显得格外刺耳。虚度光阴，将是人们在一切都无法逆转时，最沉重的痛，最深刻的悔。

人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。盛世年华，我们最应珍惜的就是光阴，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”它赐予了我们生活，赐予了我们成长的机会，同时，它也有能力赐予我们辉煌的未来，关键是我们必须首先努力，好好把握住时间。

等量交换，是对现在与未来关系的最正确公式。把握现在，成就未来，愿在座的每一位同学都不要错过耕耘的季节，以这次期中考试为动力，总结经验，吸取教训，通过踏踏实实努力，绽放出属于自己的绚烂的生命之花！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 把握今天演讲稿英文篇二

大家好！

“最珍贵的是今天，最容易失去的也是今天。”

拿着中考的模拟试卷，我的眉头不由得紧锁，我开始变得张皇。面对这些问题，我居然没有半点还手之力。似乎一切都已定型，三年的努力与奋斗，汗水与眼泪此时都已被这张试卷否定，未来与梦想在这里变得暗淡渺茫为什么是这样的结果？是谁放下的错？与其现在追究与后悔，不如把握好现在，做好今天该做的事。因为当你会很自责之际，你的今天又在悄悄逝去。放手昨天，昨天的一切成功与失败，幸福与痛苦，从今天起已变味了过去。

明天，还太遥远。

国外有句名言“tomorroy never comes”（明天永远不会来）我很喜欢这句名言，它警戒人们不要妄想明天，明天是个遥远的谜团，它涵盖了太多的未知。我国清代文嘉的《明日歌》中写到：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎，世人苦被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠。”他告诉人们不要太依赖明天，今天应该做的事没做完，到明天再早也还是耽误了；对明天不要有太多的期待，否则你即荒废了今天，又浪费了明天。

昨天已乘风归去，明天还遥遥无期，我们只有今天。

“今日复近日，今日何其少，今日又不为，此时何其了？人生百年几日今，今日不为其何惜。若言姑待明朝到，明朝又有明朝事。”这首《今日歌》作者同是文嘉，可见作者的用心——把握好今天。

你不能改写过去，也不能预知未来，但是你可以把握今天！

## 把握今天演讲稿英文篇三

早上好！

不知道大家有没有过这样的经历：你正做着某些事情的时候，朋友们打算去出去走走，邀请你一起去。

在她们发出这个邀请之前，你原本的计划是，在今天把手头上的这件事完成。然而，她们的提议又让你心动了，稍作思索后，你觉得，正在做的事情也不算那么急，放一放也无妨，明天再做也一样，没什么影响。既然如此，何不和朋友们一起去放松一下，明天再继续做这件事情呢？于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每

一步，让今天的付出，成就明天的灿烂美好！

## 把握今天演讲稿英文篇四

大家好！

于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。

因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每一步，让今天的付出，成就明天的'灿烂美好！

## 把握今天演讲稿英文篇五

你们好！

我是603班的邢婷。今天，我在国旗下讲话的题目是《把握今

天，展望明天》。

同学们！当你们撕下一页页日历，看着时针一圈又一圈地的转过时，你有何感想呢？在这里，我首先大声地回答你们，我会握着拳头对着镜子里的自己认真地说：要珍惜时间，要珍惜你的最佳年华！别让今天在你的不经意中偷偷溜走！别让你的理想，成为一个永远无法实现的梦想！

现在我们一起来做个计算吧。人的一生几十年的光阴，去掉幼年，老年，生病等等，剩下的可以自由自在的年岁有多少；再去掉一天八小时的或更多的时间睡眠，实实在在的、可以利用的、还剩下多少；最后我们来预测一下我们的年寿有几何。你们能预测吗？我不能！

上天赋予我们的生命只有一次。生命是宝贵的！而生命是一分一秒的时间堆积成的。浪费了时间就等于浪费生命！

不惜寸阴于今日，必留遗憾于明天！

我们的世界、我们的祖国、我们的家乡、我们的父母、老师、长辈们，他们期待我们的成功，期待我们能建功立业，期待我们的明天更美好！向往成功的桂冠，就别空费每一天！同学们，让我们携起手来：把握今天，从我做起，从现在做起。我深信：世界将因我们的努力更美好，我们的明天一定可以展望。

谢谢大家，我的讲话完了。

## 把握今天演讲稿英文篇六

今天是元旦，我们都喜欢向前看看，对未来作一番美好的憧憬。其实，细细想来，跨世纪不过是一个时间上的概念□xx年开始那一天，日子还得这么过。所不同的，是你的心情和你投注在每一天上的热情。

我们不妨把目光从新世纪的喜悦中牵引过来，回头看看我们过去所走过的路。成功的经验和失败的教训会告诉我们：把握今天，才是迎接新世纪最务实的方式。

早上6点的起床铃打响后，此起彼伏的练声者却唤不醒压在床板上的大多数；该上课了，总有那么三五人拖拖拉拉按时不到；课堂上，老师讲得津津乐道，有的同学是睡得津津有味；自习课上本该安安静静，可有些人的窃窃私语却多半不是学习的内容。

当然这只是极个别的现象，但“少做多说”的空谈风，不能把引起我们的关注。我们总是习惯“今天无所谓，自己明天好好干”，可到了明天却总是重复着昨天的故事。

2年前我在郑州上学的时候，也是这样憧憬着明天如何好好干，而马虎着今天该做的事。课堂上，免不了小憩片刻；下课了，逛逛街溜达溜达。特别是学摄影时，我很不在乎，交完作业后总是漠不关心实际的操作训练，而是专注于自己喜欢的采访课。毕业后走上工作岗位去采访，却扛不起并不沉重的摄像机，拍出的不太清晰地画面让我恍然大悟，是没有把握好的昨天模糊了我的今天。

过去的许多个今天，不是不曾拥有时间，而是没有很好地把握。我们只是把好多好多的计划移到了明天，尔后又顺延到了明天的明天。这样，许多个“今天”在无计划状态中度过，梦想便也在“明日复明日”中变成了空想。这时，我们才会深深地后悔，后悔自己没有在过去的一个个“今天”里去完成这些事情。

## **把握今天演讲稿英文篇七**

大家好！

今天我演讲的题目是《把握今天》。

当今日的朝阳普照大地，高三的学哥学姐们已步入了高考的战场就在今天，三年的汗水和梦想化为他们拼搏的力量就在今天，他们，将用手中的笔完成人生最关键的考卷多少次，我们曾在同一面国旗下聆听老师的谆谆教诲多少次，我们曾在同一个校园里憧憬明天、畅想未来而此时，当他们在考场里奋笔疾书，我们每个人都衷心祝福他们把握好今天，在高考的战场上运筹帷幄决胜千里我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的十八岁的舞姿。

我们相信，他们定会胸有成竹、镇定自若，为十二中再创辉煌也许有过迷茫，但此刻他们的目光已盯准远方；也许有过彷徨，但此刻他们的心灵已锁定理想；也许有过失望，但此刻他们的脚步已迈得铿锵。蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，高三努力后的成功是精彩的。那么我们呢此时此刻，站在这里——高二的学哥学姐们，你有没有想到再过一年，你们也将直面高考的挑战，奔赴人生最重要的转折点高一的同学们，你们有没有想到高中生活的三分之一已在欢声笑语中无声地逝去，多少个“今天“已经错失我们有着共同的梦想，带着不同的目标一起为明天拼搏昨天，也许我们失败过，但失败的泪水已成为我们奋斗的源泉昨天，也许我们成功过，但成功的喜悦不会成为我们骄傲的资本。我们不能总是缅怀逝去的昨天，惟有铭记昨日的教训，认真对待今天我们不能总是幻想明天惟有将对明日的憧憬化为今天奋斗的动力同学们，昨天属于过去，明天属于未来，惟有今日属于我们，是触手可及的，是我们真真切切拥有的。

把握今天，分秒必争，只有充分利用好每一个今天，我们才能洗刷昨天的失意，耕种今天的希望，收获明天的果实；把握好今天，我们才能无愧于自己，无悔逝去的年华当在无数个“今天“里付出、拼搏时，我们将学会怎样承受负担，我们将拥有一叶扁舟独自乘风破浪的勇气和信念，成为百折不挠的强者！

## 把握今天演讲稿英文篇八

大家早上好，今天我演讲的题目是《把握今天》。

当今日的朝阳普照大地，高三的学哥学姐们已步入了高考的战场就在今天，三年的汗水和梦想化为他们拼搏的力量就在今天，他们，将用手中的笔完成人生最关键的考卷多少次，我们曾在同一面国旗下聆听老师的谆谆教诲多少次，我们曾在同一个校园里憧憬明天、畅想未来。

而此时，当他们在考场里奋笔疾书，我们每个人都衷心祝福他们把握好今天，在高考的战场上运筹帷幄决胜千里我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的十八岁的舞姿。

我们相信，他们定会胸有成竹、镇定自若，为十二中再创辉煌也许有过迷茫，但此刻他们的目光已盯准远方；也许有过彷徨，但此刻他们的心灵已锁定理想；也许有过失望，但此刻他们的脚步已迈得铿锵。

蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，高三努力后的成功是精彩的。那么我们呢此时此刻，站在这里——高二的学哥学姐们，你有没有想到再过一年，你们也将直面高考的挑战，奔赴人生最重要的转折点高一的同学们，你们有没有想到高中生活的三分之一已在欢声笑语中无声地逝去，多少个“今天“已经错失我们有着共同的梦想，带着不同的目标一起为明天拼搏昨天，也许我们失败过。

但失败的泪水已成为我们奋斗的源泉昨天，也许我们成功过，但成功的喜悦不会成为我们骄傲的资本。我们不能总是缅怀逝去的昨天，惟有铭记昨日的教训，认真对待今天我们不能总是幻想明天惟有将对明日的憧憬化为今天奋斗的动力同学们，昨天属于过去，明天属于未来，惟有今日属于我们，是触手可及的，是我们真真切切拥有的。

把握今天，分秒必争，只有充分利用好每一个今天，我们才能洗刷昨天的失意，耕种今天的希望，收获明天的果实；把握好今天，我们才能无愧于自己，无悔逝去的年华当在无数个“今天“里付出、拼搏时，我们将学会怎样承受负担，我们将拥有一叶扁舟独自乘风破浪的勇气和信念，成为百折不挠的强者！