

最新时间的即兴发言 珍惜时间的即兴演讲稿(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

时间的即兴发言篇一

亲爱的同学们：

大家好！

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——一直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地

离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了一片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

谢谢大家！

时间的即兴发言篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。时间不会为谁停留，当你早晨洗脸刷牙时，时间从水盆里溜走；当你吃饭时，时间从餐桌上流走；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走，你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午午休不休息，而且教室里、操场上逗留，下午晚上学习没精神，打瞌睡；周末放假不按时完成作业，整天看电视，玩游戏……也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的时间，健康成长，让生命之花永远绽放！

谢谢大家！

时间的即兴发言篇三

同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

时间的即兴发言篇四

一寸光阴一寸金，对时间的珍惜，应该把每一分每一秒紧紧我在手中，不要放松，把它夺回来!!!

经济学家说：“时间就是财富”；军事学家说：“时间就是胜利”；医学家说：“时间就是生命。”

时间，在我们读书的时候流逝了；时间，在我们游戏的时候流逝了；时间，在我们吃饭的时候流逝了；时间，在我们悲痛的时候流逝了。不管我们在做什么，在想什么，时间都如流水一般不分昼夜的流逝了！

当读书的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了知识；当

我们学习的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了经验；当我们做事儿的时候，时间虽然流逝了，但是我们却完成了一件事儿；当我们游戏时，时间一样流逝了，但我们却什么也没有得到。所以，一样的光阴，一样的流逝，而每个人所得到的都不一样，因为每个人在时间流逝的时候所做的事儿都不同。

珍惜时间！要不它会悄悄溜走。

在这世上，凋落的叶子能再回复青绿吗？枯萎的花儿能再回复鲜嫩吗？白发的老翁能再回复年轻吗？不能！时间也是一样，去了永不再回！

古人说的好：业勤于勤荒于嬉。不管做什么，只要努力就好；相反的，嬉戏就是浪费时间，荒废事业，一点儿好处也没有。

时间的即兴发言篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择—高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!同学们，让我们在无形中捕捉时间，同它斗争!

让我们把握每个时刻，共创辉煌!