

iuuyw教学反思成功之处不足之处(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇一

第一段：引言（200字）

在学校的日常教学活动中，我们经常会听到老师们强调“听课反思”的重要性。听课反思是教师进行课程改进和专业提升的关键一环，也是提高教学质量的有效手段。通过反思，教师可以深入分析自己的教学方式、教学效果，发现存在的问题并进行改进。在我个人的听课反思过程中，我深感到它对于提升教学水平的重要性，下面我将分享一下我的听课教学反思心得体会。

第二段：听课中的观察和感受（200字）

在听课中，我时刻保持着敏锐的观察力，仔细观察老师们的教学方式、教学内容和学生的反应。通过这些观察，我发现了一些有意思的现象。首先，我发现老师们在上课时总是以学生为中心，注重培养学生的思考能力和合作能力。他们通过不同的教学方法刺激学生的积极性，让他们从被动的听众变成主动的参与者。其次，我注意到老师们注重多媒体教学的应用，通过图片、音频和视频等多媒体资源，使课堂内容更加直观生动，吸引学生的注意力。这些观察让我意识到，教学应该是有趣和互动的，只有这样才能激发学生的学习动力。

第三段：反思中的问题和挑战（200字）

在听课反思中，我发现了自己教学中的一些问题和挑战。首先，我在课堂管理方面存在不足，有时候掌控不了课堂秩序，导致效果不佳。其次，在教学内容的讲解上，我经常采用传统的讲授方式，缺乏足够的互动和实践环节。这种单一的教学方式容易导致学生缺乏主动性和实际操作能力的培养。最后，在评价和反馈方面，我意识到自己的反馈给学生的具体指导不够准确和及时，对于学生的进步和不足不能及时发现和纠正。这些问题和挑战使我意识到，在今后的教学实践中，我需要注意课堂管理、多元化教学和及时的评价反馈。

第四段：反思的改进措施（200字）

在反思的过程中，我认识到教学中需要进行一系列改进措施。首先，我要加强对课堂管理的学习，掌握各种管理技巧，提高自己的控制能力，创设良好的学习环境。其次，我要尝试不同的教学方法和策略，如小组讨论、案例分析和角色扮演等，激发学生的思考和合作能力。最后，我要建立及时的评价和反馈机制，通过日常跟踪和检查，及时发现学生的进步和不足，给予个别指导和帮助。通过这些改进措施，我相信我的教学水平会有所提升。

第五段：反思心得与成长（200字）

通过听课教学反思，我不仅对教学有了更深入的认识，而且意识到了自己的不足之处。这种反思让我更加谦虚，明确了今后发展的方向和目标。我将把反思作为一种常态化的教学方法，通过不断地反思和改进，提高自己的教学质量和水平。我相信只有通过不断的反思和改进，我才能成为一名优秀的教师，培养出更多优秀的学生。

总结（100字）

听课教学反思是提升教学质量的有效方法，通过观察和反思，我们可以发现自己的不足之处并采取相应的改进措施。在反思的过程中，我们需要关注课堂管理、教学方式和评价反馈等方面。通过持续不断的反思和改进，我们可以不断提高自己的教学水平，成为一名优秀的教师。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇二

我上第5课《家》第一课时，我的课时目标是学生能够正确、流利地朗读课文，学习生字，指导书写。

上课开始，首先让学生结合汉语拼音自由朗读课文内容，目的是复习汉语拼音，希望孩子们能借助汉语拼音，读准字音，这也是新课标的要求；其次是我范读，学生认真听；再次指名个别学生读课文；然后齐读课文，男女生赛读课文，最后分组朗读课文。总之通过各种形式的朗读学生能够做到正确、流利地朗读课文。

接下来是识字教学，我深知一年级的孩子，要引导他们掌握识字方法，引导他们自己想好方法记住这些生字宝宝，为今后的主动识字、自学生字奠定基础，另外，通过自己想办法记住这些生字，他们会掌握得更牢固。本课共有5个生字，分别是白、云、儿、土、子。

孩子们说把“的”右边的“勺”字去掉就是“白”，还有孩子说把“百”去掉上面的“横”就是“白”；把“去”去掉一竖就是“云”；把“几”上面的横去掉就是“儿”；给“二”加一笔竖就是“土”，把“十”加一笔横也是“土”，把“王”去掉上面一横也是“土”，周煜鑫小朋友更厉害，发现“土”字上面的横短，下面的横长，还提醒大家不要写成“士”呢。

我很惊讶，孩子们能结合前面所学的知识想出好办法来记住这些生字，他们的思维很活跃，我感觉孩子们的潜能是无穷

的，需要我们老师去引导、去挖掘、去发现，每一个孩子都是闪光的金子。

记得区学科带头人李主任曾经说过，识字教学不仅仅是认识生字，也不仅仅是指导书写，更要注重引导学生记忆字形，理解字义。而我在本节课的教学中对字形记忆的指导比较到位，但是对字义的讲解有欠缺。在今后的教学中，应该多加强学生对字义的理解。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇三

第一段：引言（150字）

听课是教师专业成长中非常重要的环节之一，通过观察他人的教学，我们能够反思自己，从而不断提高教学水平。在聆听课程的过程中，我一直保持着开放的心态，积极聆听并思考，努力将所学运用到自己的教学实践中。在听课教学反思的过程中，我不仅深刻认识到了自己的不足之处，也收获了很多宝贵的经验和启示。

第二段：课堂管理与组织（250字）

我在听课过程中特别关注了课堂管理与组织方面。通过观察老师的教学方法和技巧，我发现自己在这方面还存在一些欠缺。首先，老师合理利用课堂布置，通过设立小组活动和交流环节，有效提高学生参与度和学习效果。其次，老师在课堂上能够准确地把握学生的情绪和动态，很好地控制班级的秩序。这给了我很大的启示，我意识到在今后的教学实践中，我需要更加注重课堂管理与组织，创造良好的学习氛围，提高学生的学习积极性和主动性。

第三段：教学方法与技巧（250字）

在听课的过程中，我还注意到了老师的教学方法和技巧。老

师教学生动画制作的方法和步骤十分清晰，使学生能够迅速理解和掌握课程内容。同时，老师在教学过程中还使用了多媒体资源，结合实际案例进行讲解，提高学生学习的兴趣和吸收能力。通过这次观摩，我深刻体会到了在教学中灵活运用各种教学方法和技巧的重要性。我将会在今后的教学实践中，积极寻找合适的教学方法和技巧，以提高教学效果。

第四段：学生认知与情感培养（250字）

在听课的过程中，我还注意到了老师对学生认知和情感培养的重视。老师通过合作学习和互动交流的方式，激发学生的思维，培养学生独立思考和解决问题的能力。同时，老师还注重学生情感培养，鼓励学生彼此交流感受和情绪，增强学生的自信心和合作意识。这样的教学方式不仅能够提高学生的学业成绩，还能够全面培养学生的认知和情感能力。我认识到了培养学生综合素质的重要性，在今后的教学中，我将更加关注学生认知和情感的培养，努力打造一个积极健康的课堂环境。

第五段：结语（200字）

通过听课教学反思，我对自己的教学工作有了更加清晰的认识，同时也意识到了自己还有很多需要提高和改进的地方。我将会更加努力地学习和思考，不断探索适合自己的教学方法和技巧，提升自己的教学水平。我相信，只有不断反思和进步，我们才能成为一名优秀的教育工作者。希望通过我的努力，能够给学生们带来更好的教育体验和成长机会。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇四

教学反思，我们每周都需要写一篇教学反思，直到老师给我们教学反思指导之后，我才知道自己的反思不算反思，顶多算一个总结。

我自己的教学反思就是从两个方面来说，一个是上课过程中的优点，也就是我自己认为我在这堂课上，对于知识点的概括讲述的完整性，在对于一个知识点讲解的时候我所用的方法的以及这个方法对于学生来说，他们是否能很好的接受；一个是上课过程中的缺点，也就是在这堂课上，我自己认为在哪些方面是没有准备好的，准备好了没有在上课的时候表现出来以及在课堂上突发的一些问题我没有去及时的解决好。这两个方面总结完之后，也算是我个人的一个教学反思了。

我的指导老师听我说完之后和我说，这仅仅是最基本的一个教学记录，不算是反思，反思的目的是为了更好的上课，可以从近期到远期两个角度来反思。

近期反思，可以是对下一次课，下一周课。这个反思对于我们来说不难，反思的内容需要全面，从课的准备开始，到整节课上完之后的效果都需要我们去反思，去总结。比如上课过程中发现，有的时候我们上课准备的是45分钟的一堂课，但是我们在真正上课的时候呢，可能30分钟就讲完了一节课，那么还剩下的三分之一的课堂时间都不知道要去做什么，学生们在下面想着老师讲都看着你，你确实又没有什么可以讲的内容，这么一来也就出现了教学事故，课上空堂；还有一种可能，就是讲不完你准备的内容，45分钟的课堂你一共讲解了你备课量的一半甚至是更少，那么这么一来你只能在下一节课的时候把这堂课没有讲完的补上，那么长此以往，课的进度会被无限落后而学生对于课上反复慢讲的上课方式也会变得疲倦。简单的说，备课内容太多，内容过少等等，这些都应该定位在课前准备上。课上学生们不配合，这个可以反思在自己准备过程中对于学生的把握和知识点难易程度的把握上，同时也可以考虑是不是学生兴趣点问题，对于上课过程中，可以反思这是不是因为给学生考虑时间不足等等。一个问题，应该从多角度，全方位无死角的去反思分析，这样你的下一节课就可以准备的更好，甚至这一周和下一周的课上的很好。

对于长期的反思，可以从自己一周的课甚至一个月的课来反思，反思之后的总结可以运用到一年，甚至今后你的教育教学中去，反思出自己的一套方法，成为自己的教育教学的一部分。这种总结方式在一定程度上是有难度的，但是意义深远，在某种程度上来说，这种总结方式是具有全面性的，全面到可以不分学科也就是说，你上的语文课，这种总结方式的成果可以用在其他任何一门学科上，这也就是为什么教数学的老师可以去评教语文的老师的课甚至是理科老师可以去评价文科老师的课的原因，这种想通性意义深远。

一周的总结，除了在每天总结的详尽上，还需要在整体课堂，一周下来的把握上，比如一周教学的课程时间安排，课堂管理，学生们的反馈等等，这些再结合每天的一个教学反思，从一堂课到一周所有的课，从局部到整体，再换个角度，从一周的课的综述到每一天的教学反思，从整体到局部。这样反复的去反思，去思考去探索，这么一来，我们的教育教工会进展的更加清晰明白，对于我们以后的教育教学生活会有更好的帮助，不会因为一堂课的失误去自责，因为这也是一个经验积累的过程。一周如此，一个月如此，一年甚至高中三年也是如此，一届一届的学生被自己送走，但是对于教育教学的总结不能停止，因为学生们需要经验需要更好的教育，对于上一届学生的总结，在某种程度上来说能够决定你在下一届教学工作，这也决定了下届学生的成绩。所以，就此来看，我们对于长期教学工作的深远意义。

不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。教育教学反思需要我们今后做为一个重点去学习，去完成。这样一件事情，在有的时候会比上课更重要。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇五

备课教学是教师进行教学活动的首要步骤，它是教师准确把握学科要求和教材内容的基础，也是实施教学的关键环节。在备课教学的过程中，我深感教师的教学理念、教学内容和

教学方法的重要性。通过不断的反思与改进，我逐渐认识到了学生的需求和教学实践中存在的问题，提高了自己的备课教学水平，并取得了较好的效果。以下是我在备课教学中的一些心得体会。

第一段：明确教学目标是备课教学的根本

备课教学的第一步是明确教学目标，这是教学的根本。一个合理明确的教学目标不仅能够指导教学方向，也能激发学生的学习动机，提高学习效果。在备课教学中，我为每一堂课设定了具体的教学目标，例如：培养学生的自主学习能力、提高学生的实际操作能力等。在教学过程中，我灵活调整教学目标，并不断激发学生的兴趣，以提高学习的效果。

第二段：合理选择教学内容是备课教学的关键

备课教学的第二步是选择教学内容。在选择教学内容时，我遵循“以学生为中心，以学情为导向”的原则，充分考虑学生的认知水平、学习需求和实际情况。通过合理的选择教学内容，我帮助学生建立了知识的框架，提高了学生的学习兴趣和学习能力。在备课教学中，我经常参考教材和参考资料，结合学生的实际情况进行深入分析，以确保教学内容的合理性和有效性。

第三段：巧妙设计教学方法是备课教学的灵魂

备课教学的第三步是设计教学方法，这是备课教学的灵魂。在设计教学方法时，我充分利用多媒体技术、案例教学等教学手段，注重培养学生的实践能力和创新意识。通过多样化的教学方法，我激发了学生的学习兴趣，增强了学生的主动性和创造性，使教学更加生动有趣。同时，我也善于运用课堂实验活动，以培养学生的实际操作能力和动手能力。

第四段：不断反思与调整是备课教学的必然要求

备课教学的第四步是反思与调整。反思是教师不断提高教学水平的重要方式，在备课教学过程中，我经常回顾自己的教学行为和学生的学习效果，总结经验、发现问题，及时调整教学策略，进一步改进教学方法。例如，我发现某些学生在学习过程中存在困难时，会采用小组合作学习的方式，使学生互相帮助、取长补短，以提高学习效果。

第五段：个人成长与学生进步是备课教学的最终目标

备课教学不仅仅是为了完成教学任务，更是为了实现个人成长与学生进步的最终目标。通过不断地备课教学并进行反思与改进，我的备课教学水平得到了不断提高，学生的学习效果也有了明显的进步。同时，我也体会到了教学的快乐和成就感，这进一步激发了我的热情和动力。

总结：

备课教学是教师实施教学的重要环节，它直接影响到教学效果和学生的学习情况。通过明确教学目标、合理选择教学内容、巧妙设计教学方法、不断反思与调整，我们可以提高备课教学的质量，促进学生的全面发展。备课教学不仅是教师的职责和义务，更是教师个人成长与学生成长的实现途径。希望每一位教师都能够重视备课教学，不断提高自己的备课教学能力，为学生的发展提供更好的保障。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇六

本文作者通篇围绕水的珍贵这一中心展开，叙述具体，真切感人。教学时，我根据这一特点，从文章的中心切入，紧扣“水，成了村子里最珍贵的东西。”这个中心句，引领学生通读全文，整体把握水的珍贵。然后重点精读课文第一、二自然段，品词析句，学习作者具体描写，加深对水的珍贵的理解。这样，找准切入点，抓住文章主干，以点连线带面，逐步深入，层层剥笋，达到了“牵一发而动全身”的效果。

新大纲指出：阅读教学要重视朗读，要让学生充分地读，在读中整体感知，在读中有所感悟。在教学中，我非常重视读的训练，将大量的时间给孩子读书，让孩子们在课堂上充分地读，有层次地读。通过自由读、个别读、齐读、引读等灵活多样的方式，用话语点拨，用评价激励，真正做到阅读教学以读为根本的教学理念。比如说：我在教学第一自然段“吃水难”时，通过抓关键的数量词谈感受，然后采用多种方式一次次回环读。学生在反复朗读中体会到村民挑水的艰辛和苦涩，深刻感受到水的珍贵。这样不用琐碎的讲解分析，所有的感悟就在这一遍又一遍的朗读中水到渠成。而且，在教学中，我还注意尊重学生独特的阅读感受。课堂上，大家听得最多的话是“请带着你的感受读。”学生在欣赏语言，品味语言的过程中，读出了自己的体验，享受着文本带来的精神陶冶。

《课标》指出：高年段阅读教学要揣摩文章的表达顺序，体会文章的思想感情，初步领悟文章基本的表达方法。本文是教给学生“反衬”写作方法的最佳范文。作者通过描写有水的快乐，衬托出没水的苦涩。在教学的最后环节，我在回环反复理解水的珍贵时，顺其自然地带领着学生一起细品章法，潜移默化渗透了写作技巧。

学生是课堂的主人，教师是为学生的发展而服务的。课堂上，我注意关注那些需要帮助，不愿意主动去参与课堂交流的孩子。给他们更多的肯定和鼓励，让他们充分感受到老师的人文关怀。比如说：在教学长句时，我请了一位没有举手的孩子读长句。当她读完以后，我便鼓励她：“大胆的表现自己，你就是最棒的！”她听完后露出甜甜的笑容。随后，她特别积极参与课堂交流。

这节课也给我留下了一些遗憾。由于考虑时间因素，导致在教学时有些着急，不够从容。对学生生成性的问题，评价不够简洁丰富。我还要不断地努力，提高课堂洞察力，调动自身的教学智慧，机智地应对生成性的教学资源，促进学生的

发展。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇七

在我们的求知与成长的道路上，听课教学是一个不可或缺的环节。我们通过倾听老师的讲解与传授，不仅能够获取新的知识，还能够提升自己的学习能力和思维方式。然而，听课教学需要我们主动参与，并对所学知识展开反思，从而达到更好的学习效果。

第二段：课前准备与积极参与

一堂成功的听课教学离不开前期的充分准备。在课前，我会认真预习相关课程材料，理清主要内容和学习目标。通过预习，我能够更好地理解老师的讲课内容，同时对重点知识有所把握，为课后的反思与总结奠定基础。在课堂上，我努力积极参与，经常提问与回答问题，与老师进行深入的交流。通过积极参与，我能够激发自己的学习热情和思考能力，加深对知识的理解与记忆。

第三段：及时反思与总结

在课堂上，我不仅注重听老师讲解的内容，更注重对所学知识的思考与理解。我会在课堂上随时记录重要的内容，然后在课后进行反思和总结。通过反思，我能够对自己在学习过程中的理解和困惑进行深入思考，找出解决问题的办法和对策。通过总结，我能够对所学内容进行梳理和整理，进一步加深对知识的掌握。同时，我还会结合自己的实际情况，思考如何将所学知识运用到实际生活中，进一步提升自己的能力与水平。

第四段：积极反馈与进一步行动

听课教学过程中，反馈是一个重要的环节。在与老师和同学

的交流中，我会积极接受他们的意见和建议，及时调整学习方法和态度。我相信，不断改进和调整是提升自己能力的重要途径。在听课教学中，我会根据反馈的意见，进一步行动，努力克服自身的不足，提高自己的学习效果和成绩。通过积极反馈与进一步行动，我能够更好地发现和改正自己的问题，实现自我提升和自我成长。

第五段：反思的重要性与未来目标

听课教学反思对于提高学习效果和水平具有重要的作用。通过不断地反思和总结，我能够更好地认识自己的学习情况和问题，并找出解决问题的方法和途径。在未来的学习中，我将进一步加强反思和总结的能力，做到及时发现和解决问题，进一步提高自己的学习效果和学术水平。同时，我还将注重自我反思与他人反馈的结合，不断调整和优化学习方法和态度，实现个人学习目标的全面提升。

总结：

听课教学反思是一个持续而重要的过程，它不仅能够帮助我们更好地理解 and 掌握知识，还能够提升我们的学习能力和思维方式。通过积极参与、及时反思和总结，以及反思的重要性与未来目标的设定，我们能够实现自我提升和学习能力的全面提高，为未来的发展奠定坚实的基础。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇八

在引导学生分析数据之后，学生进行猜想竖直拉的数据波动范围不大，为什么同学们做的沿斜面拉的数据波动范围的波动非常大。通过引导学生的分析数据，启发学生进行猜想。在这里的猜想是学生举手进行猜想回答，这样能够较为合理的节约有限的时间，学生进行踊跃的回答猜想，有的同学猜想是速度大小不同，有的同学说是力度大小不同等原因引起的，这样学生进行积极的猜想，在学生猜到可能是由于坡度

不同的原因，我及时的抓住这个点将进行猜想研究。在这个同学进行猜想之前，有个学生说是有高度的不同，当时我们继续说是高度不同，会因引起什么不同呢？学生没有进行回答。现在想来学生的猜想也是对的，但是和老师的设计有别。

关于这些猜想的处理，我采用了选择其一研究一个猜想，其他的猜想学生能够进行再课下进行研究。这样似乎激发学生在课下的研究兴趣，又能够保证学生在课上研究的主题不偏。我想如果在平时的课堂上我会怎样进行处理呢，我可能让学生对于自己的猜想分别进行研究，看看自己的猜想是否正确。但是在这种比赛的课堂上，我只有舍弃这些，引导学生积极的研究一个主题。这是似乎不符合科学的教学精神。在激发学生猜想的时候，有学生回答力度不同引起的。我当时给以学生直接的回答我们是匀速拉。这样才处理似乎还是不妥。应当也引导学生进行相关的研究。

在学生的设计方案的过程中，学生的表现都不错，能够给根据自己的材料进行实验的方案的设计。他们一般设计两个不同的坡度进行实验，我在巡视的过程中引导学生设计了三个不同的坡度。

学生进行实验操作的过程非常的顺利，虽然个别的小组在实验的过程中数据的读取和记录出现了问题，现在看来学生们再动手操作能力需要在平时积极的训练。

汇报的过程中，我是在巡视的过程中，找到三组的同学代表拿着自己的实验表格在投影上展示数据并且得出结论。在这些数据的支持下，学生比较容易的得出我们的结论。

最后的一个环节是学生进行在生活中进行应用斜面，了解斜面在生活中的应用。

iuuyw教学反思成功之处不足之处篇九

近年来，备课教学反思在教育界逐渐受到重视。备课教学反思是指教师在完成一堂课后，对教学过程、教学方法、教学效果进行反思和总结的过程。教师通过反思自己的教学，不断提高教育教学质量，为学生成长发挥更大的作用。本文将从反思的重要性、反思的内容、反思的方法、反思的效果以及如何如何进行备课教学反思等方面来探讨备课教学反思的体会与心得。

第一段：反思的重要性

备课教学反思是教师不断提高自身教学水平的重要环节。通过反思，教师能够深刻分析自己的教学过程和教学方法，找到并解决教学中存在的问题。同时，反思还可以帮助教师从学生的视角思考问题，更好地满足学生的学习需求。备课教学反思也是教师专业成长的体现，每一次的反思都可以让教师更加了解自己的优点与不足，为自己的后续教学提供指导和改进方向。

第二段：反思的内容

备课教学反思的内容主要包括三个方面：教学目标、教学方法与教学效果。首先，教学目标是教师备课前明确的教学目的，而通过反思教师可以检查自己实际达到了多少教学目标，是否有效地帮助学生提高。其次，教学方法是教师在备课时选择的一系列教学手段和策略，也是备课教学反思的重要内容之一。教师可以通过反思教学方法，及时发现存在的问题，并进行及时的调整。最后，教学效果是教学最终达到的效果，学生对所学知识和技能的掌握程度。通过反思教学效果，教师可以了解学生的学习情况，从而为下一堂课的备课提供指导。

第三段：反思的方法

备课教学反思的方法有多种，比如反思笔记、反思日志、小组讨论等。教师可以将每一堂课的要点、亮点、难点等记录在笔记中，以备反思时参考。教师也可以在备课后写一篇反思日志，将自己在教学中的感悟、收获以及不足都记录下来，帮助自己更好地反思。此外，教师还可以组织小组讨论，在教师集体中开展反思交流，分享自己的经验和体会。

第四段：反思的效果

备课教学反思的最终目的是提高教育教学质量。通过反思，教师可以发现教学中存在的问题并及时解决，提高自己的教学水平和教学效果。同时，教师还可以根据反思的结果进行调整和改进，以让教学更加符合学生的学习需求。通过不断地反思，教师可以提高学生的学习动力和学习兴趣，激发学生的学习潜能，促进学生成才。

第五段：进行备课教学反思

要进行备课教学反思，首先需要明确反思的目的和内容，明确自己要完成的教学目标。然后，在备课前和备课后都要进行反思，备课前反思以明确教学目标和选择合适的教学方法，备课后反思以检查自己的教学效果。在反思时，教师要客观、全面地分析自己的教学，找出问题所在，并提出解决方案。同时，教师还可以结合同事交流、参加培训活动等方式来进行反思，以提高自己的教学水平。

总结起来，备课教学反思是教师提高教育教学质量的必要环节。通过反思，教师可以深刻认识到自己的优点和不足，从而提高自己的教学水平。只有通过不断地反思和总结，教师才能更好地适应学生的需求，为学生成长创造更好的条件。因此，备课教学反思应该成为每位教师的日常习惯，并将其作为提高教学水平的重要手段之一。