

大学生种植劳动心得体会(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生种植劳动心得体会篇一

社会实践是大学生课外活动教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会发展、思想汇报范文民生实际，增长经验阅历，在奉献社会的过程中，树立远大理想，提高综合素质，为经济社会发展贡献智慧和力量的重要机会。

作为一名大一的学生，社会实践应在结合我们实际情况，真正的踏入社会，而不是为了实践而实践。我觉得我们在社会实践前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从实践中锻炼自己、提高能力。所以，在这次暑假中，我在牡丹江市进行了一次社会实践活动。

这次社会实践我主要的任务是在xx公司做装卸员。此次我是服务群众，深入基层，亲身体会家乡和人民生活水平所发生的巨大变化。主要负责施工材料装卸工作以及相应的整理工作。面对一系列繁忙的日常工作任务*敝氏耐庠、验收任务，我和现场同事们一起共同探讨，在工作中找方法，从资料中找答案，以慎重的态度，完成了一项又一项的任务。从这些工作实践当中，这些工作细节当中积累和汲取了大量的宝贵的经验。在这次的实践当中我受益匪浅。

首先，此次社会实践活动给我自身带来了一些巨大的利益，

我在实践的同时学会了很多在书本里学不到的知识，增长了社会经验阅历。

虽说装卸工作看似简单，但其中有很多省力的技巧。我们在工作中要学会观察，把所要装卸的东西整理的规规矩矩，这样才有利于更有效率的完成工作。其次，这次社会实践让我看到了一些生活在基层的劳苦人民，体会到了民生，体会到了生活的不易。作为一名大学生，从来没有体会到生活的不易。

在家里都是衣来伸手饭来张口的，父母也不让我做一点家务，生怕耽误了学习累坏了身体。但是这次实践活动却让我懂得了生活的不易。有很多上了年纪的人依旧战斗在这么辛苦的岗位上，但为了生活，他们从来没有叫过苦，说过累。作为社会的未来之才，我深刻的明白要从基础做起，只有脚踏实地，才能仰望天空。

这次社会实践活动我深入社会基层，了解了民生实际，自己也增长了社会经验阅历，在奉献社会的同时提高了综合素质，为社会贡献了微薄的智慧与力量。短暂的实践活动的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧。

我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。并且作为一名大学生，我认为这样的社会实践是有必要的，为我们将来步入社会工作打下坚实的基础，是一项很有实际意义的活动。

大学生种植劳动心得体会篇二

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时

间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把

我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。

实践心得

大学生种植劳动心得体会篇三

两年前，朋友关心地询问我评高级的事情，一番询问后，他半开玩笑地说：“依我看，再有十年估计才能轮到你，不过也不好说。”这句话让我心里沉甸甸的，以至于不想触碰，但骨子里头又不肯认输。我算是一个勤奋的人，可所有的荣誉几乎全是市级奖励，也难怪朋友如此定论。自此以后，晋升高级又成了十年规划的重头戏。

没想到，圆梦的这一天来得这么快。学校积分我幸运地排了第一名。临近放假，王校长友好地提醒我：“今年职评有可能提前到暑假进行，你做好上交材料和讲课答辩的事情，这可是最为关键的重要环节。”我使劲地点点头，暗暗下定决心不辜负学校领导的厚望，不浪费第一名的指标，我要一鼓作气，全力以赴备战职评。

于是，从教导处卢老师处借来五六年级上下册的教师用书和教案共八本，从书吧杨老师处借来十几本教学杂志，这将是伴随我一个假期的营养大餐。周一到周五又成了我的上班時間，乐此不疲地翻看着、圈点着、记录着，甚至找来崭新的本子再开始手写教案加深记忆。

在校加班的张主任和付主任给予我太多的帮助和指导，说我常年在一线教学不用那么紧张，可我放心不下。我深知：凡事预则立，不预则废，辛苦着收获着，不打无准备之仗。

结果出来了，一切尽在预料之中，我顺利通过。职评，想说爱你不容易！我是幸福的又是幸运的，我没有先天出众的颜值也没有后天过硬的关系，一路走来只能靠勤奋和贵人相助，也多亏了学校公平公正的奖励政策，奖励肯干、会干、干得好的同志。今天想来，不要小瞧一张张市级的证书，它是梯级进取的必经之道，积少成多才会有省级的证书，职评也就水到渠成，没有想象的那样比登天还难。

大学生种植劳动心得体会篇四

也不是特意为了完成学校布置的任务，我一直都有这种想法，在假期里帮助父母缓解压力。终于迎来了进入大学后的第一个五一小长假，也想借这个劳动节，为自己的家里多干点活。

回到家中，看着为我的学业而劳苦奔忙的父母，再看看一楼楼下被小外甥摆满一地的玩具，我想，就从这里开始吧。收拾小孩子的玩具是最简单的事情了，但是我也不打算自己动手，还是要培养小孩子自己收拾玩具的好习惯，于是我连哄带骗的糊弄着小外甥跟我一起收拾好了玩具。这只是第一步，想着既然如此何不把家里上上下下都来个大扫除。说干就干，就先从二楼开始，先是父母的房间，这里也没什么需要做的，我就只扫了一下地，拖了拖地面，把衣服折好放在柜子里，看着整洁的房间，我转战到了下一个地方。

客厅里的工作量就大了，因为结合老妈的意见，我要把家具重新规整，换一个布局，一刻不停的，先把沙发挪动一下，看来及时清理一下平时看不到的地方的卫生是十分有必要的，沙发下面积满了灰尘，那其他两个就更不用说了，一定也会有，清理好了沙发就该把电视柜挪到刚才放沙发的地方。说真的，沙发倒是没什么问题，主要的障碍还是重且长的电视柜，只是挪一下就费了好大劲儿，要在有限的空间里把那么长的柜挪动到位才是真心累。做完这些的我已经是满头大汗了，我简单休息了一下，抓紧时间又把其他两个沙发整好。看着焕然一新的客厅，我内心的成就感油然而发。再接着就

是我的小房间了，推开门，着实让我有点意外，这是我妈把我的房间当成杂货间了？看着我的小床上堆满了各种床单被单，还有大大小小的被子，虽然叠的整整齐齐，但是如果把它们移到别处，也应该可费劲了。

做完这些，就到一楼了，厨房是我的第一个目标，油烟机上日积月累的油烟渍，还有灶台也没有什么特别之处。油烟机可是一大难点，我拿着清洁剂就爬上了灶台清理污渍，油污可真难清洁，喷上一点去渍剂，再拿抹布用力擦，再喷再擦，这才露出了油烟机的真实面目。灶台还算比较方便，还好是瓷砖贴的，去渍剂一喷一擦就干净了。忙活了一整天看着干净整洁的厨房，我真的十分自豪，高兴之余，也感受到了老妈的不容易。

第二天就来到了我家的一块宅地，上面都是老妈种的菜，由于我昨天的优秀表现，老妈打算包饺子犒劳我，那割韭菜的任务又光荣的落到了我头上，这大概是农村孩子最常见的工作了，老妈说了要割多少韭菜，顺便再拔些其他蔬菜，我拿着剪刀跟姐姐就去了。也别说，这韭菜长得还真不错呢，这是最简单的任务，结果准备回家了，才发现我不只腰疼，连脖子都很酸。回到家，就是洗菜、切菜了，老妈早就趁我们割菜的时间和好了面。包饺子又是一个很愉快的过程，老妈擀面皮儿，下班了的老爸也没闲着，调好馅儿就开始包了。夹一些馅儿，放在面皮儿里面，先轻轻的把面皮儿捏一圈，最后放在手心里用力一按，一个胖乎乎的饺子就包好了。

包完饺子是下锅，老姐事先已经把水烧好了，圆滚滚的饺子嗵嗵下锅，烧开之后，加一次凉水，再开再加，加满三次我们就吃上了热腾腾香喷喷的饺子，这顿饺子洗刷去了我们一天的疲惫。晚饭之后，我跟着老妈出去走走，回来之后，打好热水，让老爸老妈泡了泡脚。

大学生种植劳动心得体会篇五

在餐厅打工或许还谈不上是挂职锻炼，但可以说是勤工俭学的一种，他是一个人从青涩走向成熟的第一个驿站，是通向实际工作的第一个人生转折点。

实习是残酷的也是可以收获成功和希望的季节，虽然并不是什么出众的工作，不过是这社会最底层的平凡工作者，但同样需要在自己的实习岗位上尽职尽责、不辞辛苦、勇于奉献、辛勤劳动，最终实现自己的预定目标，不给学校丢脸，不给自己摸黑，用自己的能力证明，我们是一个强者，不论从工作还是学习。那么现在，就要好好说说体会的结果了！正如那些学长学姐们所说，在餐厅的工作的确很辛苦。长时间的站立，总是让腿又酸又痛，而且，每一位客人都是一次挑战，形形色色的人，来了又走了，也让我看到了社会的很多面，颇有感触！这时总会有想要退缩的念头浮现脑中，可心中又有一个强烈的声音在说：“走是很容易，也没人能拦你，可当你走了之后，就证明你输了。学校强制我们去参加社会实践不就是想锻炼我们么？”实习让我学会了什么叫生活，以前在家的时候，衣来伸手饭来张口，根本就没有想过这些东西是怎么来的，有的时候父母叫我多吃几口饭，多穿几件衣服，自己还嫌他们很罗嗦，很唠叨。其实现在当自己有了一份工作的时候，才发现得来不易，要想有自己的房子，有自己的家，对于一个在外面飘荡打工的人来说，是多么的不容易。实习让我学会了随机应变，要不知道不同的客人有不同的接待方式，服务流程也不一样。比如：少数民族的回族，他们不吃猪肉，也不能在菜里面放猪油，要在下菜单的时候特比注明，上菜的时候也要特变注意，不能上错了。很多菜比较烫手，但是没办法，菜是要上的，所以你要学会忍，你不能觉得烫就把菜丢掉，也不能把客人烫着，这是很重要的。无论何时，脸上都要保持一贯的微笑。

一个月，虽然只是短短一个月，却让我学到了我前二十年都没学到的东西，这就是社会的力量，短短的一个月，我仿佛

长大了许多，知道了珍惜，懂得了生活，了解了艰难。我不得不从心里去感激实习教给了我这么多，不得不感激父母让我无忧无虑的过了二十年，不得不感激学校的用心良苦。我想我会用自己的全部去回报这个社会的！我会勇于挑战，因为我会在挑战中成长，在成长中拼搏，在拼搏中历练，最后在历练中成功！始终保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、积极进取的工作作风。在平时的工作中，对领导交办的工作，从不讨价还价，努力保质保量完成；对自己份内的工作也能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位，更不失职。